

婚恋如戏 全靠演技

● 李晓青 著

著名励志情感作家

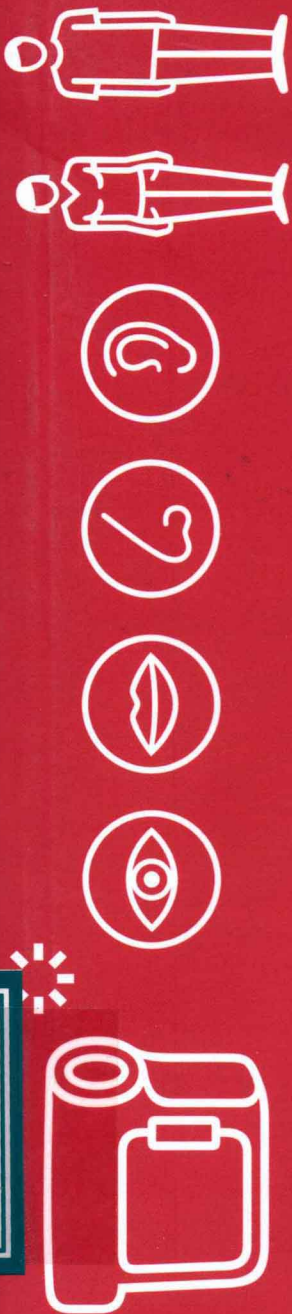
李晓青

犀利的分析与实用的建议
揭示婚恋中被忽略的真理

○ 沟通 + 信赖 + 包容 + 情趣 + 分享 + 尊重 = 一身好演技

○ 爱有几分，付出就有几分

○ 在二人世界里，没有不劳而获的幸福生活，男人需要被磨练，女人则要靠修炼！



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

婚恋如戏 全靠演技

● 李晓青 著



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

婚恋如戏全靠演技 / 李晓青著. — 北京: 西苑出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5151-0340-2

I. ①婚… II. ①李… III. ①婚姻—通俗读物
②恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 302787 号

婚恋如戏全靠演技

作 者 李晓青
策划编辑 吴 迪 程 琳
责任编辑 王秋月
出版发行 西苑出版社
通讯地址 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼
邮政编码 100013
电 话 010-52470795
传 真 010-88637287
网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com
印 刷 三河市腾飞印务有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 880 毫米 × 1270 毫米 1/32
字 数 150 千字
印 张 7.5
版 次 2013 年 2 月第 1 版
印 次 2013 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5151-0340-2
定 价 28.00 元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

前 言

无论你是少女、靓女，还是职业女性，只要你过得不够快乐，都可以让自己拥有一次将人生重新洗牌的机会。而男士们，则会慢慢知道自己的恋人、老婆或情人，甚至是母亲，伴随你一路走来，是多么不容易，又是多么值得尊重……

此书可以帮助女人寻找性格恋人、完美婚姻、塑造围城内外靓丽的自我、为打磨理想中的好男人提供参考；它又似一面爱情的镜子，照亮从男孩到男人，再从男人到绅士的通途。了解你所爱的人究竟需要什么，如何理性地对待事业与家庭、恋人与婚姻之间的关系。教你怎么维系甜蜜的小幸福！

当身为女孩的你，爱上某个男生后，却突然发现他身上有很多琐碎的缺点，怎么办？帮他改正，还是放开他的手？问题看似简单，其实不然。放手是再容易不过的事，可你想过没有，这个世界上根本不存在十全十美的完人，好男人都是在生活和事业中千锤百炼才得到

的。如果你想要将军，就得等他从士兵慢慢成长起来。天生的将军如沧海一粟，这份荣耀若非挣来，适不适合他也未可知。与其寻找，还不如自己亲手刻版印刷来得顺理成章。

然而，怎样才能钓得上一个德财品貌兼备的型男？什么样的帅哥更具有可打造的潜质呢？不如到书中看看作者对男生的分类，聊一聊你的那个他属于哪种类型，最适合自己的又是什么样的男人。而后，根据特定的方法提高自身修为，从而驾驭令你怦然心动，却很可能一直望而却步的男生吧！

* *

在这花开满地的季节，空气里到处充溢着恋人的悠香、情人的妩媚、爱人的温柔。所谓爱人，不就是老婆嘛！天天相对，越看越显老，终于成了黄脸婆。如此便是我对于“老婆”的理解。呵呵，已经身为主妇的你我她，可曾像小女子我这般，有过或多或少的担心呢？

当婚姻瓜熟蒂落，妻子荷败莲残的时候，虽然还是“老公”“老婆”地声声叫着，却只剩下这两个孤零零的词汇，早没了“相濡以沫、恩爱长久”的寓意。

都说贫贱夫妻百事哀，没有太多金钱作后盾的你们过得可好？无论是7年之痒，还是12年之痛，尝过的人都会大吐苦水，如果上苍再给一次机会，那些过来人一定会扼腕而问：夫妻之间到底怎样才能真正做到天长地久，笑挽余生？

当女孩儿成了女人，在婚姻里摸爬滚打N多岁月后，老公若是依然能待你如珠如宝、言听计从的话，那还真是门学问！话说回来，面对一丈之内才是“夫”的那个男人，你可曾有过不满、怀疑、寂寞、

失落、无奈与无助？为什么恋爱时候在你眼中才高八斗、英明神武、玉树临风、盖世无双、人见人爱、花见花开、完美无缺、空前绝后、万古流芳的他，如今变得如此不堪？难道空气污染太严重，使他这条蛟龙变成了草虫？

非也！世上本不缺少好男人，只要当贤内助的你善于开发利用，泥潭也能变成良田，伙头兵照样战胜孙权。否则，纵然他是一块赤金璞玉，也会渐渐失去颜色，褪了光泽。

* * *

婚姻的承诺是一辈子的事，并非小孩子过家家，今天合得来，衣服被褥搬到一处，住些时日，哪天闹翻了，你走你的阳关道，我过我的独木桥，从此分道扬镳，老死不相往来。在爱情和婚姻里，总想有赢的一方，有人心甘情愿做爱情的奴隶，有人则颐指气使地当起了“资本家”，还有的针锋相对，谁也不肯让步，最终两败俱伤。如果婚姻是场赌注，那我们用一生的幸福换来的又是什么？房子，车子，存款，还是孩子？

当下的爱情快餐，潮人们吃过一茬又一茬。同居、试婚、一夜情，见怪不怪。无论持证上岗，还是漂着的“齐斗士”们，称呼都通用了“老公”“老婆”，用虚拟头衔向世人彰显着短暂的甜蜜。却忽略了一点，恋人不如衣服，过气就换掉。如何让爱情经久保鲜？又怎能使这种亲密称呼经得起岁月的推敲，长期锁住你爱的那个人呢？还是让本姑娘现身说法吧。

客官请上眼，这是一本让人时而爆笑，时而深思，时而反省，时而成长的书。很多事，读完就知道。你懂的哈……

恋爱篇

第一章 人海中寻觅可塑性潜力男

- 2 第一节 别错过本该属于你的真爱
 - 3 ■ 盘点身边的好男人
 - 6 ■ 花花世界，感情伤不起
- 9 第二节 男人就像珠宝一样
 - 9 ■ 从特殊角度给男人分类
 - 14 ■ 哪种男人不容易变成好老公
- 17 第三节 纯爷们儿爱情保质期内必做的事
 - 18 ■ 不玩地下情，见家长很重要
 - 23 ■ 冲破他的单身城堡，对同居Say No
- 24 第四节 女人要做恋爱资本家
 - 25 ■ 过往每场爱情都要洗底
 - 29 ■ 装傻也能是制胜的法宝

第二章 齐嵩婚礼的男人能嫁吗

- 33 第一节 求婚是好男人追爱的关键戏码
- 34 ❶ 没有诚意的求婚要不得
- 37 ❷ 别让贫贱夫妻成为“百事哀”
- 41 第二节 金钱与爱二选一，请慎重
- 42 ❸ 豪门一入深似海，莫让心在沼泽哭
- 46 ❹ 多少爱情能回头，该出手时就出手
- 52 第三节 放松心情做不计较的快乐新娘
- 52 ❺ 好日子需自己过出来
- 57 ❻ 路上总有石子，无须婚前恐惧

婚姻篇

第三章 准老公前三个月要试用

- 62 第一节 毛病和习惯是如何养成的
 - 63 ■ 新人入住三部曲
 - 67 ■ 缺点PK进入白热化
 - 71 ■ 签一份婚姻试用期合同
- 73 第二节 纵然背叛，不能欺骗
 - 74 ■ 欺骗是爱情和婚姻的天敌
 - 77 ■ 诚信最迟从领证开始
 - 81 ■ 私房钱可以明目张胆地存
- 84 第三节 送矛盾一个冰柜一把锁
 - 84 ■ 冷静期里的女人要宽容、淡定
 - 88 ■ 分享是美德，分担是职责
 - 92 ■ 男人温柔时有型，做家务最帅

第四章 好男人是这样炼成的

- 96 第一节 老公要哄要宠还要启发
 - 97 ■ 男人像孩子，也像父亲
 - 100 ■ 爱他，跟了他，就要不断鼓励他
 - 103 ■ 失败男人不想被看到脆弱面
- 105 第二节 他有多爱你，性情就有多温柔
 - 106 ■ 总把爱挂在嘴上，不如放进心里

110	■ 男人要征服世界，做事就得大气
113	■ 挫折磨难和财富，是婚姻的试金石
116	第三节 那些“无意”提醒决定幸福指数
116	■ 关于生日、纪念日的惊喜
118	■ 新不如旧，绅士是逼出来的
120	■ 爱要行动，别对女人讲大道理
123	第四节 学着尊敬把女儿嫁给你的老人
124	■ 加倍对彼此的父母好
126	■ 请记住，我们有一天也会老
128	■ 老来被啃，不一定比空巢有福

第五章 染指男人的江山另他刮目

134	第一节 衣服PK手足的婚姻保卫战
135	■ 温柔效应，杯酒释朋友
137	■ 金钱当道，是借还是送
140	第二节 同事之间的角逐
141	■ 职场暗礁无处不在
144	■ 优秀员工投票选举
146	■ 鸠占鹊巢他想辞职
152	第三节 催其奋发的高招
153	■ 反面教材触动心灵
158	■ 挫折教育乐观激励

持家篇

第六章 做个自立而知足的女人

- 164 第一节 怀孕半边天的惊人之举
 - 165 ① 码字备粮，读书应战
 - 167 ② 大肚婆进考场很雷人
 - 169 ③ 要保证孩子绝对安全
- 171 第二节 宝宝是父母成熟的催化剂
 - 172 ① 戒色期开发奶爸职责
 - 174 ② 家庭后勤费力不讨好
 - 178 ③ 宝宝生病，父母长大
- 181 第三节 辛苦很近，成功还远，快乐就好
 - 181 ① 要对未来和生命负责
 - 184 ② 幸福小女人胸怀宽广
 - 186 ③ 请记住知足才会常乐

第七章 如何预防前院起火

- 191 第一节 做优雅靓丽的小女人
- 192 ■ 守城从改变自己开始
- 196 ■ 经济基础决定家庭地位
- 199 第二节 严防晚归与不归
- 200 ■ 没有攻不下的男人，只有不努力的小三儿？
- 205 ■ 温柔是个无底洞，强悍是女人的救生圈
- 207 第三节 以关怀的名义随时出现
- 208 ■ 润物细无声，查岗也需要技巧
- 210 ■ 聪明爱人，要学会装“糊涂”
- 215 第四节 不动声色，抓牢财政大权
- 215 ■ 人财两空是已婚女人大忌
- 218 ■ 不为钱嫁，却也要握紧他的钱袋
- 222 第五节 爱不是氧气，分手要留有尊严
- 222 ■ 请好好爱我们的孩子
- 224 ■ 得失悲欢离合都是缘



第一章 |

人海中寻觅 可塑性潜力男

当你想把青春投资给一个前途未知的男人时
首先必须确定：
他真值得你爱，
值得你去做任何牺牲。

结婚就像买股票炒黄金，纯属风险投资，却又充满诱惑。当你想把青春投资给一个前途未知的男人时，首先必须确定：他真值得你爱，值得你去做任何牺牲。

没有做好利弊权衡之前，千万别急着跳进围城。在二人世界里，爱有几分，付出就有几分，感情多是一些不等式，结果见仁见智。

无论恋人还是爱人之间，都难免磕磕碰碰，勺子碰着锅沿那是常事儿。爱情没有谁对谁错，却总要有人扮天使，先道歉，先服软。久而久之，得到太多天使之爱的那个家伙，很自然就成为情感的“资本家”。

提到“资本家”，你的眼里是否已经冒出羡慕的小火苗来？有花不完的钱，衣来伸手，饭来张口，专人伺候。怎么样？过瘾吧！这爱情的“资本家”到底是啥滋味，试过没？被压迫的另一方又会不会反抗呢？如何做好“资本家”，把爱情和婚姻经营得风生水起，还真是门学问。

第一节 别错过本该属于你的真爱

当初，上帝用亚当的肋骨造出夏娃，由此开始了人类繁衍生息的过程。直到很久很久以后，当代文明社会，有些亚当的后人为找那根肋骨，寻觅了半辈子，何其惨烈。更可怜的是，真正找到了，他们反而不确定，不相识，最后竟眼睁睁地看着对方擦肩而过，郁闷终生。

■ 盘点身边的好男人

谁没有过年少轻狂？太老实、太听话的男孩儿，那是被生活压抑得没了棱角。换句话说，没主见。你会爱上这种人吗？如果你属于母爱泛滥、过于强势的女子，恭喜你，找到知音了。

你可以像小家长那样，帮他安排生活中的一切。“咱家的事儿，你做主。”你说什么就是什么吧，反正只要不伤害到他的利益，他永远不会跟你计较。乖乖男一个，是不是好男人？女孩们自己去品评啦。

以前，我家有个邻居姓吴。吴妈妈是位单身母亲，她有两个女儿和一个儿子。女儿们从十几岁开始，亲眼见证妈妈辛苦地抚养他们姐弟的全过程，性格里自然就融入了妈妈的坚强与好胜。最小的弟弟在她们的呵护下长大，很听话，很懂事，却也非常羸弱。小吴除了好好学习，几乎没有什么个人爱好。日常生活中的事，也都由妈妈和姐姐做主，甚至考什么样的大学，选哪个专业，自己都拿不定主意。

大学里他曾经有过一位谈了两年的女友，就因为妈妈的一句话分手了。那女孩子是外地人，家庭条件不好，为了省来回五六百块钱的路费，节假日很少回家。妈妈心疼地说：“儿子，你要是娶她，将来光往返丈母娘家就是一笔不小的开销。更别说她的七大姑八大姨来探亲了……”

就这么点儿破事，温柔体贴又聪明能干的一个好姑娘，他跟人家分手了。毕业后，小吴考上公务员，成了吃皇粮的地方官。在二姐的热心张罗下，认识了一位公主样儿的女孩。

由于小吴个性随和，不管跟多么任性的女孩都能相处融洽，完全做到Lady First，于是，深受女孩及家长的喜欢。可是，对于这位即将成

为自己未婚妻的女孩，小吴了解得并不多。他只知道她的叔叔是二姐夫生意上的合作伙伴，她从小被惯坏了，需要男朋友宠爱呵护，唯命是从。她的收入有限，却很喜欢买奢侈品，是典型的月光族和负人（负收入的人）。

小吴拿捏不准大小姐的喜好，所以，什么节日、生日、纪念日的礼物统统由二姐做主，甚至他们约会的餐厅、出游的行程路线都要问问姐姐的意见。未婚妻讽刺小吴——还没有断奶。他只是笑笑。“我二姐去的地方多，见识广，能提供很好的参考。”

反正自己不掏腰包，也关系不到她的切身利益，小吴的未婚妻乐得坐享其成。不过，她心里也多少有点打鼓，这样听话的男人，结婚后到底听谁的？是唯老婆之命俯首从之，还是习惯性地按姐姐和妈妈说的做呢？

我还是觉得有主见有目标的男人更迷人。“好男人进家是狗，出门要像犼。”请原谅，这句话看似偏激，但绝对没有贬义。因为，狗最大的优点就是忠心耿耿，而身为老公，那个老借公事晚归的男人，如没有狗的机警、定力与忠诚，要维系一个家恐怕还真是不太容易。

男人在外面打拼，事业有成者多得很。在公司是老总，回家当总统的也屡见不鲜。老公的总统病是惯出来的，关上房门只谈亲情与爱，去他的狗屁职务和头衔。你是他老婆，并非他家的老妈子，所以，请摆正自己的位置。生活是自己的，方式不要紧，快乐才最重要。

年轻的时候，有些男孩子犯过错，受过伤，才会学乖。他们触到爱情的雷区，彼此都炸得体无完肤，再没了牵手的勇气。也有人蜻蜓点水一般，拈过很多花，始终未能找到自己中意的那株睡莲，却迷失在了花丛中。

不过他们的沉沦只是暂时的，若真有一天，带翅膀的小人儿为爱飞来，那些曾经的失去，会让他们加倍珍惜眼前人。所以说，有的“坏男人”也是很值得给机会的，看他表现喽！

而介于“乖乖男”和“坏男人”之间的那类人，算不算我们开篇提到的好男人呢？当然，还不是。好坏没有绝对，就如同动与静，完全看参照物是什么。比狗更忠诚，更黏人的老公未必有多出息；犯了总统病，处处唯我独尊的家伙，也说不定有他可爱的一面；只要他们都具备可以改造的潜质，在对的时间遇到妙手仙妻的你，那就宾果啦。

比如，“万花丛中过，片叶不贴身”的楚留香，汝今能持否？这样的极品男人其实也超委屈的，真爱让出去，今生难吃回头草。而不爱的，不懂他的，却总想跟着他到处跑。衰！

一句话，这样的好男人学不得，也爱不得，如果爱了，万一改变不了他的性格，就委屈地改变你自己吧。否则，你会很痛苦。

亲爱的姐妹们，作为一个过来人，我很负责任地提醒大家，请千万别把自己的爱情绕进童话世界，因为骑白马的未必是王子，也可能是马贩子。呵呵，我之所以没说唐僧，是因为在高房贷的重压之下，唐师父之类名流怕同样抗不住，在寺院工作的同时，被拆白党拐去合伙做生意了。

天上掉下来的好男人，你敢要吗？Of course No！就像在街头捡到的食物，我怎么知道是谁的恶作剧，里面是不是有什么细菌毒素，或者定时炸弹之类的。所以，好男人要自己打造，才更安全可靠。

然而，什么样的男人更适合改造呢？下面聊聊选择另一半的几大要素。

一、选恋人不是选美，年画再好看也只能贴一阵子。别太在意对方的脸，当然，过分吓人嘛那就算了。如果出奇的漂亮，撒出去的话，多