



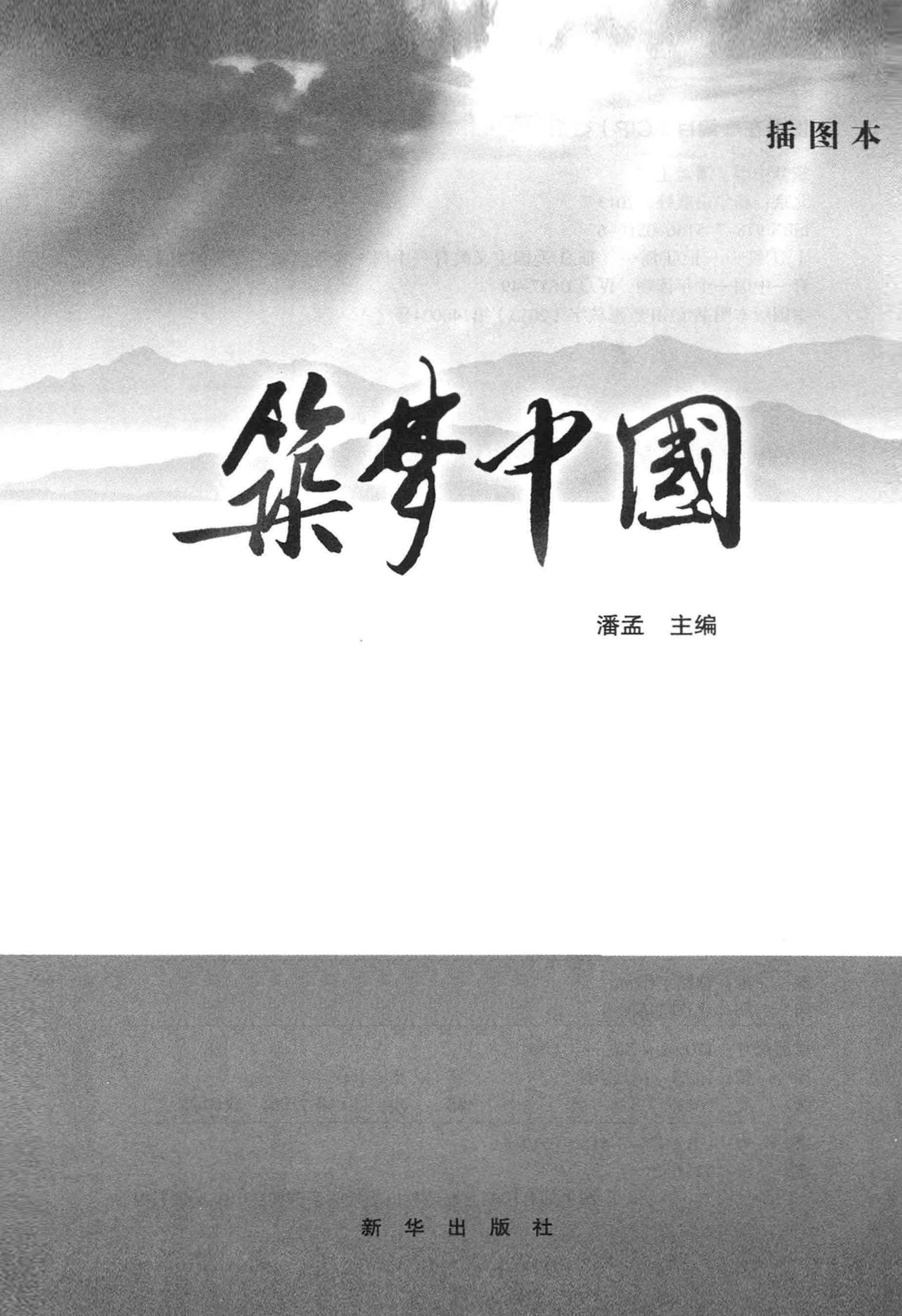
插图本

筑梦中国

潘孟 主编

★发挥每人**正能量**
★同心共筑**中国梦**

新华出版社



插图本

筑梦中国

潘孟 主编

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

筑梦中国 / 潘孟主编.

北京: 新华出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5166-0519-6

I. ①筑… II. ①潘… III. ①爱国主义教育—中国—青年读物 ②爱国主义教育—中国—少年读物 IV. ①D647-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第140004号

筑梦中国

主 编: 潘 孟

出 版 人: 张百新

选题策划: 张百新

封面设计: 李尘工作室

责任印制: 廖成华

责任编辑: 刘志宏

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 钟铨工作室

印 刷: 北京凯达印务有限公司

成品尺寸: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 10.25 16页彩插

字 数: 160千字

版 次: 2013年7月第一版

印 次: 2013年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-0519-6

定 价: 30.00元

图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63077101

前 言

中华民族伟大复兴中国梦，是以习近平同志为总书记的党中央领导集体提出的重大战略思想。2012年11月29日，习近平总书记带领新一届中央领导集体参观《复兴之路》展览时，深情阐述了中国梦。习近平指出，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。

2013年3月17日，习近平同志在第十二届全国人民代表大会第一次会议上发表重要讲话，进一步阐述了中国梦。他强调，实现全面建成小康社会，建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。他强调，实现中国梦必须走中国道路，弘扬中国精神，凝聚中国力量。中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。

为积极配合民族复兴中国梦宣传教育活动，帮助读者更好地理解民族复兴中国梦的重大意义、丰富内涵和实现路径，更好地把中国梦宣传教育融入学校教育教学之中，做到进教材、进课堂、进学生头脑，我们组织编写了这本青少年学习教育通俗读本。

本书描述了近代以来百余年的“追梦史”，回顾了几代中国人的艰辛探索，展示了伟大复兴的美好明天。在编写过程中，我们坚持以叙事



为主，运用了大量典故事例、图片数据，内容丰富、图文并茂、通俗易懂、可读性强，对于广大青少年学生了解民族复兴中国梦的过去、现在和未来非常有帮助。

编 者

2013年7月

目 录

一、伟大的中国.....	1
1. 祖国概况	1
2. 灿烂文化	8
3. 辉煌历史	20
二、中国梦 复兴梦.....	27
1. 国家富强梦	27
2. 民族振兴梦	38
3. 人民幸福梦	45
三、实现中国梦的必由之路.....	55
1. 走什么样的路	55
2. 强国之路的开辟	63
3. 怎么建设一个现代化强国	67



四、实现中国梦的精神动力	85
1. 爱国主义凝聚人心	85
2. 勤劳智慧创造中华民族	90
3. 勇敢顽强的中国人民	97
4. 改革创新的思想品格	108
五、实现中国梦的力量源泉	113
1. 千年梦想终成真	113
2. 多难兴邦	125
3. 当惊世界殊	130
六、中国梦，我们的梦	137
1. 梦想的步伐	137
2. 新时代的追梦人	141
七、中国梦新征程	155
1. 美好的前景	155
2. 实干托起中国梦	159
3. 实现中国梦，关键在党	162
后 记	173

一、伟大的中国

“中国是生育我们的母亲，她是一个身体魁伟、胸宽背阔的妇女。中国有许多有名的崇山峻岭，长江巨河，以及大小湖泊。中国地底下蕴藏着无限的宝藏。我们的母亲有雄巍的峨嵋，妩媚的西湖，幽雅的雁荡。美丽的母亲，可爱的母亲！”这是革命烈士方志敏在狱中写下的《可爱的中国》，他用最美好的语言描绘了我们的祖国。那么，在这个广阔的蓝色星球上，我们的家园在哪里呢？

1. 祖国概况

如果我们打开世界地图，或者转动一下地球仪，我们就会看到，在亚洲东部，太平洋西岸有一片黄绿相间的土地，它东、南濒海，其他各方围绕着高山、大漠，形成了一个相对独立的生存空间，这里便是中国。我国是一个海陆兼备的国家。陆地面积960万平方公里，仅次于俄罗斯和加拿大，是世界上第三大国。我国领土北起漠河以北的黑龙江江心，南到南沙群岛南端的曾母暗沙，南北相距约5500公里；东起黑龙江与乌苏里江汇合处，西到帕米尔高原，东西相距约5200公里。我国东部和南部大陆海岸线1.8万多公里，内海和边海的水域面积约470多万平方公里。海域分布有大小岛屿7600个，其中台湾岛最大，面积35798平方公里。我国同14国接壤，与8国海上相邻。省级行政区划为4个直辖市，23个省，5个自治区，2个特别行政区，首都北京。

人类的生存发展，时刻不能离开水。在古代，人们首先在大江大河周围居住生活，水是人类文明图画里最为鲜活的部分，扮演了母亲一样的角色，所以，人们都亲切地把这些河流称为母亲河。对我们中国来讲，我们的母亲河就是长江和黄河。

朋友们，你看过《话说长江》吗？这部电视片中那首脍炙人口的“长江之歌”这样唱道：“你从雪山走来，春潮是你的风采；你向东海奔去，巨浪荡涤着尘埃……”，歌曲深情唱出了长江的雄壮英姿和磅礴气势。长江日夜奔腾不息，迄今大约有两亿多岁了。它发源于青藏高原唐古拉山的主峰各拉丹冬雪峰，全长6300多公里，是亚洲第一大河，世界第三长河，长度仅次于非洲的尼罗河与南美洲的亚马孙河，水量也是世界第三。长江被誉为中华民族的摇篮，是中国古文化的发祥地。早在旧石器时代，中华民族的祖先就在长江流域劳动生息。这里的地形多种



长江三峡水库重庆市巫山县境内的神女峰段高峡平湖美景。新华社发

多样，有高山，有丘陵，亦有平原和湖泊，资源丰富，物华天宝，得天独厚，自古以来是中国最重要的农业经济区。多少世纪以来，人们一直赞誉长江流域的四川盆地是“天府之国”，两湖地区是“鱼米之乡”，太湖地区是“人间天堂”。

与长江并称为中华民族摇篮的是黄河。我国著名诗人李白在诗里这样写道：“黄河之水天上来，奔流到海不复回”！那么，黄河里的水真的是从天上下来的吗？显然不是。黄河发源于青海省青藏高原的巴颜喀拉山脉北麓的卡日曲，呈“几”字形，流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河南及山东9个省，最后流入渤海。黄河全长约5464公里，流域面积约79.5万平方公里，是中国第二长河，世界第五大长河。它由于河流中段流经中国黄土高原地区，河水因为夹带了大量的泥沙呈现黄色，故得名“黄河”，也被称为世界上含沙量最高的河流。

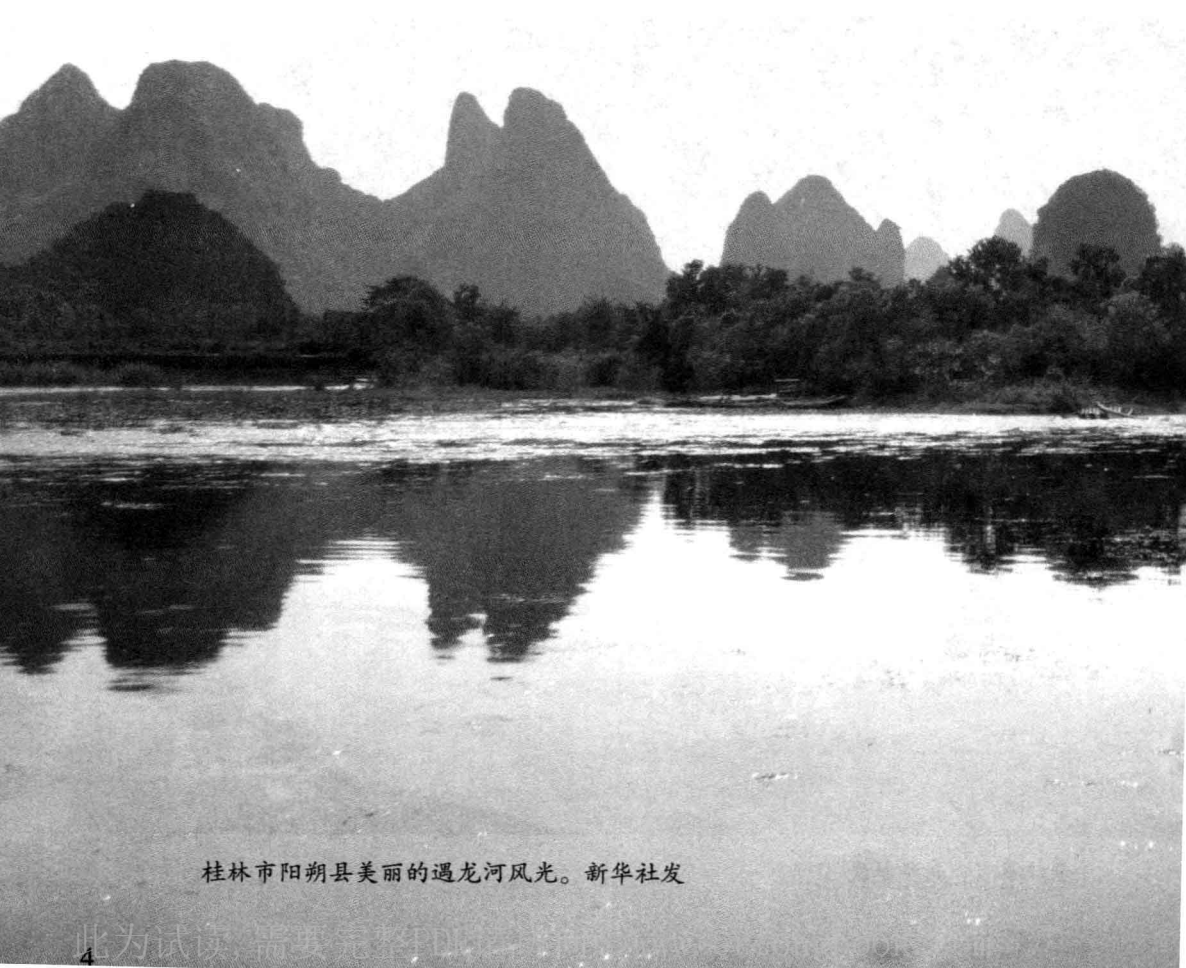


壶口瀑布。新华社发

但是在中国历史上，黄河及沿岸流域给人类文明带来了巨大的影响，是中华民族最主要的发源地之一。

我们的祖国就像一幅迷人图画。你在北方可以看到草原辽阔、牛羊成群；在南方你能看到椰树婆娑、花团锦簇；在西部你能看到高山峻岭、雪山连绵，在东部你能看到河汉纵横、鱼米之乡。祖国的山山水水，旖旎风光，不知让多少文人墨客陶醉其中，留连忘返。这里，我们只给大家介绍一部分具有代表性的“最美”景色，就可以领略一番了。

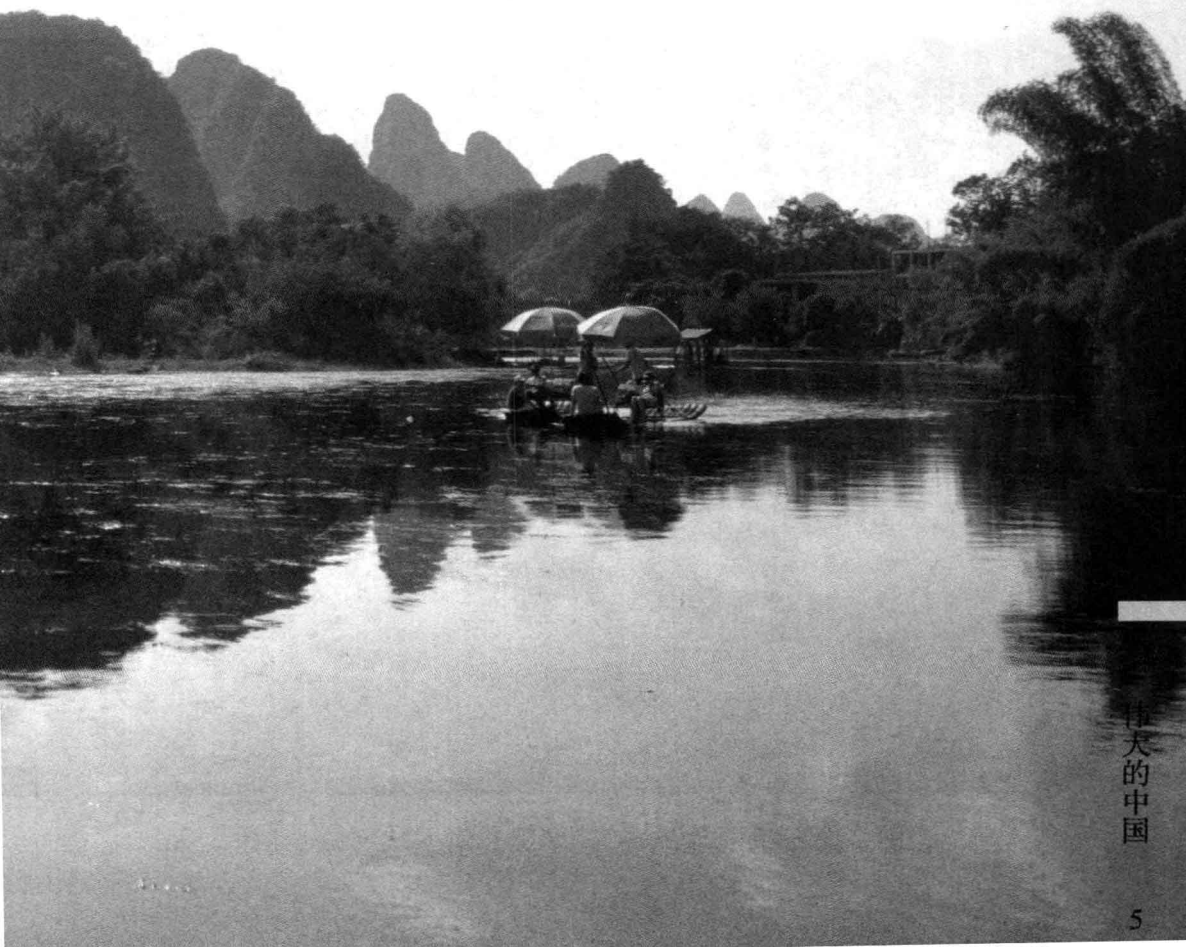
“桂林山水甲天下”。说起桂林山水，我们都会想起一篇课文，名字就叫作“桂林山水”，课文写道：“桂林的山真奇啊，一座座拔地而起，各不相连，像老人，像巨象，像骆驼，奇峰罗列，形态万千；桂林的山真秀啊，像翠绿的屏障，像新生的竹笋，色彩明丽，到映水



桂林市阳朔县美丽的遇龙河风光。新华社发

中；桂林的山真险啊，危峰兀立，怪石嶙峋，好像一不小心就会栽倒下来。”“漓江的水真静啊，静得让你感觉不到它在流动；漓江的水真清啊，清得可以看见江底的沙石；漓江的水真绿啊，绿得仿佛那是一块无瑕的翡翠。”作家的描写让人身临其境，仿佛我们已经“舟行碧波上，人在画中游”了。桂林位于广西，是我国重点风景游览城市和园林城市，又是国务院命名的第一批历史文化名城。这里有着举世无双的喀斯特地貌。这里的山，平地拔起，千姿百态；漓江的水，蜿蜒曲折，明洁如镜；山多有洞，洞幽景奇；洞中怪石，鬼斧神工，琳琅满目，于是形成了“山青、水秀、洞奇、石美”的桂林山水“四绝”，自古就是人们向往的旅游观光宝地。

“黄山归来不看岳”。这是明朝旅行家、地理学家徐霞客两次登



临黄山后发出的赞叹。黄山位于安徽省南部黄山市境内，南北长约40公里，东西宽约30公里，山脉面积1200平方公里，核心景区面积约160.6平方公里，主体以花岗岩构成，最高处莲花峰，海拔1864米。原名黟山，因峰岩青黑，遥望苍黛而名。后因传轩辕黄帝曾在此炼丹成仙，唐玄宗信奉道教，故于天宝六年改为“黄山”。有人评黄山有“泰岱之雄伟、华山之险峻、衡岳之烟云、匡庐之飞瀑、雁荡之巧石、峨嵋之清秀”。并被世人誉为“天下第一奇山”。黄山1982年入选第一批国家重点风景名胜；1986年黄山被评选为中国十大风景名胜之一，是中国十大风景名胜中唯一的山岳风景区；1990年12月黄山风景名胜区作为一项文化与自然双重遗产被联合国教科文组织列入世界遗产名录；2004年2月入选世界地质公园。

“风吹草低见牛羊”。中国是世界上草原资源最丰富的国家之一，



新疆那拉提草原风光。新华社发

草原总面积将近4亿公顷，占全国土地总面积的40%，为现有耕地面积的3倍。如果从中国的东北到西南划一条斜线，这条线北部地区主要就是草原。地理学家将中国草原分为五个大区：东北草原区、蒙宁甘草原区、新疆草原区、青藏草原区和南方草山草坡区。

“海上生明月”。中国不仅是一个大陆国家，同时也是一个海洋国家。她地处亚欧大陆东端，东面朝向海洋。中国海域面积约473万平方公里。领海从北向南依次为渤海、黄海、东海、南海，四海相连，成一个弧形，与陆地紧紧相拥。在大海中还点缀着无数岛屿，其中面积在500平方米以上的岛屿有6536个，台湾岛、海南岛、崇明岛是面积最大的三个岛。

我们的祖国不只风光秀美，而且物产富饶。我国南北纬度差距很大，纵跨热带、亚热带、温带三个气候带，其中绝大部分地区处于温带，气候温和，四季分明，为农业生产提供了良好的条件。

我国是植物资源最为丰富的国家之一。大兴安岭是我国最大的针叶林区，是我国的“森林宝库”，云南的西双版纳号称热带植物园，随处可见橡胶树、油棕等热带经济作物。我国还有丰富的药用植物，李时珍《本草纲目》就记载了1892种药用植物，其中像长白山的人参、云南三七等都是享誉世界的珍贵药物。我国也是一个草原资源丰富的国家，草原面积位居世界第二。我国的动物种类多，数量大，如野马、东北虎、金丝猴、大熊猫、扬



邮电部发行《杉树》特种邮票。新华社发



子鳄、丹顶鹤等，这些都已经列为国家珍稀保护动物。我国海洋资源丰富，近海鱼类有1694种，虾类300多种。海水化学资源也蕴藏丰富，包括海盐以及其他海底矿产资源。

我国蕴藏的矿产资源总量丰富，种类齐全。已经探明的矿产有160多种，有45种矿产资源保有量居世界第三位，约占世界的12%。已探明的矿产资源中，稀土、石膏、石墨、钨芒硝等位居世界前列，煤炭、汞、萤石、磷等探明储量居世界二、三位。我国水资源相对丰富，位于巴西、俄罗斯、加拿大、美国和印度尼西亚之后，居世界第六位。但是我国人均水资源占有量只有 2185m^3 ，不足世界平均水平的1/3，同时我国水资源分布不均，南多北少，东多西少，山区多平原少，因此又是一个水资源紧缺的国家。

2. 灿烂文化



在5000年的历史长河中，中华民族创造了博大精深，光辉灿烂的文明，至今仍闪耀着不朽的光辉。

春秋战国时期是中国思想不断迸发火花的时代，人们把这一时期主要的思想家、思想流派概况为“诸子百家”，又用“百家争鸣”来形容那时思想界的活跃局面。儒、墨、道、法是当时最重要的几个思想流派。

儒家最重要的代表人物是孔子。孔子是中国开创私人讲学的

山东青岛焦丽华剪纸作品《孔子像》。新华社发

人，他的学生号称有3000人。孔子重视文化传承，他用《诗》、《书》、《礼》、《易》、《乐》、《春秋》等古代重要经典作为教材。这些典籍正是由于孔子和儒家学者的不断传承才得以流传至今，让我们还能从中了解古人的智慧，吸收其中的精华。墨家是继儒家之后出现的学派，在先秦时期影响很大。其创始人墨子是春秋末战国初鲁国人，



江苏茅山的老子坐像。新华社发

他的思想较多地反映了社会下层人民的利益。墨家思想的核心是“兼爱”、“非攻”。兼爱就是要来自不同国家、不同家族的人相亲相爱，爱护别人像爱护自己一样。非攻就是反对战争。此外，墨子还强调节俭，反对浪费。

道家的代表人物是老子和庄子。“道”是道家哲学的基本概念。所谓“道”就是宇宙万物的本原，是万物所以生之总原理。道家提倡人们做任何事情都要遵从“道”。“道”最基本的特点是自然，道家主张“道法自然”，也就是要顺应自然规律。“诸子百家”的学说是当时人智慧的结晶，各有所长、范围极广。

四书五经是儒家的经典和基本书目，被一代又一代的中国人传颂研习，也在世界范围内产生了重要影响，书中许多光辉的思想在今天仍有重要价值。四书指的是《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》。



袖珍版《四书五经》。新华社发

五经就是《诗经》、《尚书》、《周易》、《礼记》、《春秋》。四书中，《论语》、《孟子》分别是孔子、孟子及他们弟子的言论集，《大学》、《中庸》是《礼记》中的两篇，阐述了儒家的一些重要观点。五经的主要内容是经过儒家学者编辑的夏商周三代（主要是周代）文献，包括诗歌、占卜辞、礼仪制度、编年史书、政令文件等，同时也包括部分战国至汉代儒家学者所写的相关诠释、阐述文章。我们所熟知的“三人行，必有我师焉”“满招损，谦受益”等，都出自四书五经。

我国灿烂的文学史上有两个璀璨的明珠——唐诗宋词。“床前明月光，疑是地上霜。”“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。”“欲穷千里目，更上一层楼”“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。”当这些诗词歌赋回想在我们耳边的时候，仿佛把我们拉回到了梦一样的唐风宋韵之中。

唐朝是一个诗的时代。强盛的国力，兼收并蓄的文化、开放的社会和丰富的文化积累，为唐朝诗歌的繁荣准备了充足的条件。在唐朝200多年的历史中，流传下来的诗歌就将近5万首，到今天可考的诗人就有3700多人，而李白、杜甫更是达到了唐朝诗歌创作的高峰。