

马小堤
著



全国著名体验式教育专家
朱涌（阿涌叔叔）倾情推荐

孩子的问题 孩子说了算



做中国HIGH 最HIGH的孩子



她是中国第一家孩子自主运营报社的社长

她是一个快乐“创业”的13岁女孩

她是中国最High的孩子

◆ 漓江出版社



马小堤 著



做中国 最HIGH的孩子



◆ 漓江出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

做中国最High的孩子 / 马小堤著. —桂林: 漓江出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5407-6553-8

I. ①做… II. ①马… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第189718号

做中国最High的孩子

作 者 马小堤
责任编辑 庞俭克 申 晶
封面设计 红十月设计室
责任监印 周 萍

出 版 人 郑纳新
出版发行 漓江出版社
社 址 广西桂林市南环路22号
邮 编 541002
发行电话 0773-2583322 010-85893192
传 真 0773-2582000 010-85890870
电子信箱 ljcbbs@163.com
网 址 <http://www.Lijiangtimes.com.cn>
<http://www.Lijiangbook.com>
印 制 北京大运河印刷有限责任公司
开 本 880×1280 1/32
印 张 7
字 数 126千字
版 次 2013年8月第1版
印 次 2013年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5407-6553-8
定 价 25.00元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

前言



Introduction

☺ 我是马小堤，一个只有13岁的女孩。因为走进了一个特别的团队——江海少年通讯社，因为认识了一个特别的大朋友——阿涌叔叔，于是我多了一些经历、多了一些舞台、多了一些快乐也多了一些思考。

1993年，孙云晓的一篇纪实报道——《夏令营中的较量》可谓是一石激起千层浪，中日少年在夏令营中的差距让人震惊。当日本孩子在努力地自己生存时，中国的孩子却还衣来伸手、饭来张口。中国的孩子把现成的面条和馄饨都煮成面糊糊，而日本的孩子只用胡萝卜和自己拔的野菜就煮成了一锅鲜美的汤；中国孩子一感冒就头疼嚷个不停，家长忙不迭地送到了终点；而日本的孩子尽管发着高烧还坚持自己行动，家长也不为所动。时至今日，娇生惯养、唯我独尊、高分低能……这些问题在学生踏入社会后暴露得更加明显。孩子们究竟需要什么样的教育？难道还要等待社会的历练吗？耐挫力、团队协作能力、沟通表达能力、适应环境的能力 一个优秀的

人应具备的这些能力应当从小培养。

孩子是祖国的未来，是家庭的希望，而小学时期是养成一生受用的习惯和能力的关键时期。我国义务教育采用大班授课的模式，无可奈何却又无法一朝一夕改变的应试教育是当今现状；父母都是双职工且工作压力越来越大，和孩子的沟通时间越来越少，家庭教育也无法更多提升孩子的综合素质和能力。所以，孩子、父母和社会都迫切需要专业机构来提供校外教育，作为现行教育的有益补充。

在江海之滨，中国近代第一城——江苏南通，活跃着这样一群孩子，小小年纪当编辑、做记者、办报纸，当过“卖花女”，暗访过“街头擦鞋童”，……他们经历过磨难、承受过委屈、体验过成功，他们充实、愉快、健康地成长着。

在他们背后的是全国著名的体验式教育专家、南通市红领巾理事总会总辅导员，孩子们都亲切地称呼他为阿涌叔叔。从1984年带领孩子们创办《苗苗通讯》（后更名为《江海少年通讯》）至今，他从事校外教育工作已经整整29个年头。

阿涌叔叔通过举办各类主题训练营，为孩子们提供了飞扬个性、锻炼能力的舞台；他还创办了新小小剧社，让孩子们写自己的剧本，导自己的戏。

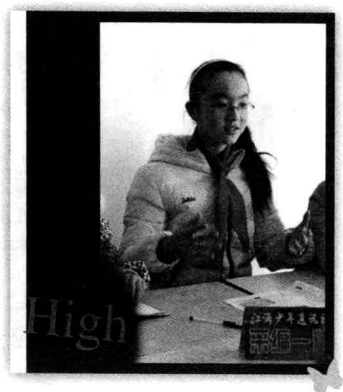
在阿涌叔叔的引导和帮助下，孩子们创办了全国第一家完全由少年儿童自己独立运营管理的报社——江海少年通讯社；他们成立了江海少年爱心小使者团，为残障儿童送去快乐；他们创办仅五年的江海少年报告厅已成功举办数百场面向少先队员、各高校大学

生、老师、家长、官员的大型报告会以及直接走进校园、班级的数百场小型报告会。参与报告会的受众已达5万人次，被誉为“南通的新文化现象”。江苏省教育厅厅长沈健、团省委书记练月琴曾分别致信鼓励阿涌叔叔的孩子们。

中国记协、《中华小记者》为表彰阿涌叔叔对少年儿童素质教育的贡献，曾特别设立“阿涌叔叔新闻奖”，他还获得过江苏省青年五四奖章，江苏省首届十佳少先队志愿辅导员等荣誉。

“孩子要办孩子的报。”这是《江海少年通讯》这份报纸创刊初期我们的师哥师姐们喊出来的口号。你们大人有自己的报纸，我们为什么不能有？于是，《江海少年通讯》这份报纸就出炉了。我们一直秉承着“少年办，少年写，写少年，少年看”的办报守则，让我们的同龄人拥有这样的一份报纸，一份真正属于少年的报纸。还记得第一张报纸出来时，当时的6个小记者，12位父母，24个爷爷奶奶，都捧着那张





珍贵的报纸激动地说不出话来。是啊，那是多少人心血的结晶！正因为有了师哥师姐的坚持，报社才能走到今天，我们的小记者队伍才能越来越庞大。报社总部的小记者，分任主编、编辑，记者等职务，报纸从招收新成员、策划、采访、组稿、编稿、画版、校对到印刷全由我们自己完成，阿涌叔叔只是“辅助引导，从来不插手或代劳”。任务加重了，我们的信心和责任心却更强了。记得有一次，因为三版的编辑太疏忽，把一篇文章的作者登错了。阿涌叔叔命令小记者们到小区的垃圾桶里把这期报纸全烧了。大家怎么也不肯烧，这毕竟是自己的报纸啊！最后，在阿涌叔叔的一再要求下，小记者们只得红着眼睛烧掉了报纸。这起事件之后，大家的责任心又有了一个提升，办报更认真了。大家把江海少年通讯社当做创业的一个阵地，把办报作为激发创业热情、学习创业知识，掌握创业才干的一个途径。

在大人的眼里，我们也渐渐长“大”了。每年的阿涌叔叔系列主题训练营活动，全市的征文比赛，都是由我们孩子自己组织的。我们虽然很累、很苦，但乐在其中，创业使我们在磨砺中得到锻炼，在锻炼中得到快乐，在快乐中得到成长。

江海少年通讯社每周的编辑部活动，阿涌叔叔的表达训练会用不一样的题目和方式来想方设法地提高孩子们的作文水平。

我们还和西部山区儿童、盲童们手拉手，心连心，也远赴北京、青海、韩国等地采访。我们采访了许许多多的人，不管是重要领导人物还是平民百姓，在我们的笔下都是那么栩栩如生，可爱可亲。我们也飞上街头，去擦鞋、去卖花，去募捐。在阿涌叔叔的辅导下，我们积蓄着成长的力量，稳步地向素质教育的方向前进。

时间没有停止脚步，孩子们的脚印一路深深浅浅地继续印下。阿涌叔叔也是。从开始到现在，阿涌叔叔从事体验教育已经坚持了29年。从油印小报《苗苗报》到《江海少年通讯》，阿涌叔叔的编辑部逐步稳定和形成规模，阿涌叔叔的教育理念和效果经受住了时间的检验，编辑部没有像很多偶像明星一样只是昙花一现，而成了一棵常青树，一如既往地呈现出勃勃生机。阿涌叔叔的编辑部在全国的名气越来越大。小记者招考时间到了，前来报名的小学生和陪同的家长，把编辑部挤得满满的。“阿涌叔叔”四个字已经成为一个概念，深入人心。阿涌叔叔，已经超出了阿涌叔叔这个人本身，提到阿涌叔叔，人们会想到阿涌叔叔独特的教育方式，会想到在阿涌叔叔独特的教育方式下成长的出色的孩子们！



阿涌叔叔的教育理念可以简单地用这样几句话来概括：

放开我们，我们就有本领飞得更高；

相信我们，我们就有办法让你相信；

看大我们，我们就有能耐让你惊叹。

给孩子一个舞台，

给孩子一点经历，

给孩子一点麻烦，

给孩子树立信心，

给孩子一些责任，

给孩子一个集体。

阿涌叔叔就是希望中国孩子能每天成长一点点，每天快乐一点点，每天进步一点点，每天幸福一点点！

在江海少年通讯社，我和我的同伴们立志要成为中国最优秀的孩子，最快乐的孩子，最成功的孩子。那么，同学们，你们知道，应该怎样才能够成为中国最“high”的孩子吗？读完这本书，教你怎样让自己high起来。只需要一些小窍门，就可以让你high起来。准备好了吗？一起来吧！ **◀ The End**

序

成长，让我们 high 起来

“砰砰砰”，轻轻的敲门声响起，推开的缝隙中透出一张稚嫩的小脸，羞涩的眼神伴随着细微的询问：“您好，阿涌叔叔，请问我可以进来吗？”我微笑着点头，同意。

那，是5年前的她。

江海少年通讯社总编室的门把手忽然转动，一群小家伙蜂拥而至，领头的女孩抱着报纸和记录本，看到我后一脸诧异，立马做手势示意大家安静下来，微笑着“质问”我：“阿涌叔叔，今天可是星期日，您坐在我的办公室里干什么呀？我们要开会了，您要不先回避一下？”在一片附和声中，我灰溜溜地钻了出去。

这，是现在的她。

马小堤，是我亲身培养的第3672个孩子，可以说，最初的她在众多孩子中很普通，并没有发生过什么让人特别揪心或是特别惊羡的成长蜕变，也经常被师哥师姐们指挥来指挥去，低眉顺眼的小样儿特惹人疼。她悠然自得地在江海少年通讯社“工作”着，直到平衡被打破的那天。

四年级的她被辅导员们带到办公室，忐忑不安地嘀咕着阿涌叔叔找她干什么，是不是哪里做错了？而我则阳光灿烂地告诉她：

“从今天开始，你将担任采编一部副部长！”本该值得庆贺的“升职”却一下子打蒙了她，因为这意味着她将成为江海少年通讯社有史以来年龄最小的中高层“领导”，尚无心理准备的她必须要开始对《江海少年通讯》最重要的新闻版负责。其实当时惶恐的小丫头不会想到，这对于我来说，也是第一次，意味着我的教育理念将再次获得全新的挑战和实践。

为什么我敢这样做？因为我知道这个孩子需要。她报考通讯社时并非一蹴而就，前后共争取过三次，总算在第三年冲进了队伍。她敢于面对失败，坚持坚守坚定，不断努力、不断尝试，她的家长充分理解并支持我的教育、尊重孩子的意愿，我还有什么可质疑的呢？马小堤很乖，但我不允许我这里的孩子只是被动的接收者，他们必须是勇于担当的创造者。

每个孩子的个性不同，所采取的的教育方式也应该是因人而异的。那时执着的马小堤还需要别人推她一把，让她知道自己能够去超越预想的自己，从普通的小记者到如今的江海少年通讯社社长，她经历了与学校完全不一样的体验，也正是因为这样的“舞台”和“集体”让她有了不一样的“经历”和“团队归属感”，不断战胜“麻烦”的过程给她树立了“信心”，培养了她的“责任感”，小小的她在这里接受了5年的体验式教育，当编辑、做记者、办报纸，当过“卖花女”，暗访过“街头擦鞋童”……在这里，她受过委屈，得到过教训，也因此，她每一天都在快乐充实地成长着。

在我的体验式教育中，我一直坚持告诉孩子们，不要放弃自己的梦想，坚定自己的信念。我的书《让孩子从快乐到成功》出版之前，曾经考虑过邀请教育同仁为之作序，但最终大家还是更喜欢马

小堤写的序。既然是要讲孩子的教育，孩子本身就应该有发言权。当时小丫头调皮地问我：“帮阿涌叔叔写序，有什么小奖励不？”我直接回绝：“没有奖励！但作为报答，我愿意将来为你的书写序。你想不想自己写一本书？”“当然想了！”于是，功夫不负有心人，《做中国最High的孩子》就这样诞生了。

《做中国最High的孩子》记载了马小堤一路成长所遇到的各种各样的问题，表达了她对事物的看法、解决问题的过程和想法，同时也将中国孩子们普遍存在的问题由“小”变“大”，有孩子们的苦恼与压力，更有他们丰富多彩的内心世界。这已经不再是用大人的眼光去看孩子心里的世界，而是由孩子们自己的眼睛去发现这个世界的美好。作为老师、家长，常常苦恼于如何和孩子们做沟通交流，无论是因为时代的隔阂，还是立场的差异，孩子们真正的心声往往会被忽略、被埋没。如果你读了这本书，或许你就会明白孩子们到底在想什么，到底需要什么，他们急需的是怎样的学习环境，怎样的教育方式。

很多家长都会去问老师“我家女儿（儿子）不愿意和我们说话，不愿意听我们说话，到底该怎么办”，现在马小堤就会以孩子的角度来告诉你，每一个孩子都有自己的内心世界，他们的世界往往比大人的更精彩，更丰富，他们所需要的就是给他们一个空间，让他们自由发挥，自由畅想。生活经历是属于自己的，同样，孩子们每一段的童年故事也都是自己的资本。就如马小堤在书中提到的那些，不可能所有的童年都是一帆风顺、没有坎坷、没有曲折的，或许有些家长认为，自己已经给孩子创造了良好的生活条件，他们还缺什么？那么马小堤就会告诉你，他们想要“勇气”，想要“自

信”，想要“坚持”……他们并不是温室里的花朵，他们也同样需要你创造“绊脚石”，创造“麻烦”。有些家长又认为，孩子们都还小，不能承受大人世界里的情感和经历，可是如果没有让他们从小就经历这些“痛苦”，他们又该如何在长大后去勇敢面对呢？

很多人都说“孩子们是祖国的花朵”，可我认为，孩子们却是祖国的雄鹰，他们还未展翅，难道就要折断他们的翅膀，把他们收在羽翼之下吗？没有亲身经历，没有置身于真实世界中去体验，是无法触及到真正的社会现实的，在通讯社里活跃的这群孩子，不仅仅对自己的未来有明确的目标和想法，同时也关注着身边的同龄人，甚至是平凡人的生存和生活。他们俨然已经把自己当做这个社会的小主人。马小堤在《做中国最High的孩子》中，不仅描述了自己成长过程中的经历和自己的变化，同时也关注到身边的同龄人和弱势群体，在许多方面给他们提出自己对于做人做事的想法和建议，准确抓住现在孩子们最真的内心世界。她通过自己的亲身经历“现身说法”，让同龄人清楚自己面对的问题是什么，又该如何去克服，将我的体验式教育的精髓化成具体的事例，给同龄人树立了一个榜样，也让更多的老师和家长通过此书去了解孩子们的内心世界。

这本书已经不仅仅是一个孩子单纯的“自言自语”，也是我29年里对他们教育成果的体现，我一直以这样的目标鞭策和坚定自己，我关注他们成长的点点滴滴，倾听他们的心声，分析他们每一次的成功和失败，马小堤就是代表广大的孩子发出了这样的心声，他们要做最“high”的孩子，不是课堂上苦苦读书的读书郎，不是台灯下挑灯夜读的考试机器，更不是家长老师怀里的乖宝宝，他们有属于自己的一片天空，他们的智慧与潜能是可以被激发被扩大的。

通过马小堤，我更加肯定自己在走一条正确的路，更加确定孩子们要的是一种怎样的教育，不要认为让孩子经历这些体验是不快乐的，相反，他们的快乐正是从这些体验中而来。

我曾经和孩子们说过“机会只给要的人，机会只给对机会负责任的人”，马小堤其实和很多的孩子一样平凡，最大的区别就在于她要了机会，并且抓住了机会，我不考虑她曾经是否失败过，或者受过挫折，我只知道，现在的她成长为一个优秀的少年，而这本《做中国最High的孩子》就是她成长的证明、成功的体现。每一个孩子都是一本书，我们需要一页页去读、去品，这条道路很长、很远，我走在这条道路上，欣慰于路边开出的鲜花，更感动路那头的朝阳！

成长，让我们high起来！

阿涌叔叔（朱涌）

2013年5月1日写于江海少年通讯社

Introductory Song In A Fiddle Ballad

开篇的话



我们都是孩子。

☺ 有的人说，孩子是祖国未来的希望，是建设祖国的接班人。有人说，孩子为世界增添了欢乐与光彩。有人说，孩子是上帝派来人间的天使，能让所到之处充满欢乐与恬静。孩子是天真的，是可爱的，更是多样的。每个孩子都像一朵不一样的花，应该有不同的个性，不一样的绽放。

但是，现在呢？

现在的孩子少了很多欢笑与个性。在社会与时代飞速进步的大背景下，孩子的天性却在逐渐退化。许多孩子开始拖着呆板的眼神、麻木的神经和疲惫的身躯奔波于家、学校和课外班三点一线之间，脑海里塞得不是调皮精灵的想法，而是大堆的公式与字母。

诚然，我们无法改变社会这个大环境，但是我们能做的至少是改变自己。我们总有一天会长大，会踏入社会，会迎接更不一样的

未来。至少现在，我们应该把这块奠基石铺稳。

我的同学、朋友，我生活中擦肩而过的那么多人，每个人每天都在面临着不同的问题。我看到他们纠结过，苦恼过，痛苦过，哀伤过，自然也快乐过。为什么孩子很特别？因为孩子总有一种能够镇定人心的力量。只需要一丝快乐做诱饵，一弯笑容做渔线，就能够钓上来许许多多人的快乐，就能够给别人、给自己传递那些正能量，就可以钓起我们的未来，钓起大大的成功。孩子毫不吝惜自己的笑容，我们笑着面对生活，笑着面对挫折，笑着面对成长。我们坚信快乐并非虚无的享受，快乐总有快乐的价值。

孩子就应该是快乐的。

或许我该庆幸，因为我拥有一些与其他的孩子不一样的经历。我从三年级就进入了江海少年通讯社，随后就在编辑部里开始了我不一样的三年。三年里，我不停地在成长，在收获。我拥有许多给予我帮助的朋友，拥有一个自由而广阔的成长空间。但是我又和其他的孩子一样。我们终究都要面对这许多的考验，都要面对不一样的未来，不一样的人生，都想要创造出专属于自己的精彩。

每个孩子都与别人不一样。他们有自己的欢声自己的笑语，有属于自己的细腻感情，有对事情独到的看法，有别人复制不来的生活经历。或许孩子犯了错总是足以被原谅的，但是我们也需要不停地完善自己，不为别的，只为给自己一个更好地自己。

做中国
最
High 的孩子

