



促进孩子全面发展的智教方案
 阳光宝宝成长必读

精美插图 · 童趣阅读

弟子规

幼儿专家权威推荐



典藏
 最新版
 diancang
 zuixinban



黑龙江美术出版社

促进孩子全面发展的智教方案
阳光宝宝成长必读



弟子规



黑龙江美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

弟子规 / 万向阳编著. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社,
2012.10

(阳光宝宝成长必读)

ISBN 978-7-5318-3720-6

I. ①阳… II. ①万… III. ①语文课—学前教育—教学

参考资料②汉语—古代—启蒙读物 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 228090 号

书 名 / 阳光宝宝成长必读

YANGGUANGBAOBAOCHENGZHANGBIDU

作 者 / 万向阳

出 版 / 黑龙江美术出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

经 销 / 全国新华书店

责任编辑 / 杨玉红 曲莹

发行电话 / (0451) 84270514 84270529

网 址 / WWW. HLJMSCBS. COM

邮政编码 / 150016

印 刷 / 武汉汉邦彩色包装印制有限公司

开 本 / 1/24 印张 / 36 字数 / 20 千字

版 次 / 2012 年 10 月第 1 版

印 次 / 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5318-3720-6

定 价 / 120.00 (全十二册)

本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

前言



《弟子规》原名《训蒙文》，作者是清朝康熙

年间的秀才李毓秀。书中具体叙述了在家、外出、待人接物、求学等方面应遵守的规范。其中重点讲述了家庭教育与生活教育。

《弟子规》三字一句，全书共 360 句，朗朗上口，是影响最大的三字句儿童启蒙教材之一，是培养孩子最佳品德的良好读物。“弟子”可以指孩子，也可以指学生；“规”就是规范。



本书在选编《弟子规》原文内容的基础上，配有译文对原文内容进行解释，并加入了“教子指南”板块，让家长和孩子在阅读时进行交流和沟通，给家长提供一些有益的教育方法。



针对孩子的年龄特点与阅读兴趣，我们精心选配了生动的故事和插图，不仅让孩子深入地了解、掌握《弟子规》，更能让孩子们对这本书爱不释手。

衷心希望孩子们通过阅读此书，获得知识，并热爱我国的传统文化。





目录

总序

弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

2

入则孝

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

4

冬则温，夏则凊；晨则省，昏则定。出必告，反必面；居有常，业无变。

6

事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。

8

亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

10

亲爱我，孝何难？亲憎我，孝方贤。亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。

12

出则悌

兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。

14

或饮食，或坐走；长者先，幼者后。长呼人，即代叫；人不在，己即到。

16

称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。

18

尊长前，声要低；低不闻，却非宜。进必趋，退必迟；问起对，视勿移。

20

谨

朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。

22

衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。

24

勿践阼，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。

26

执虚器，如执盈；入虚室，如有人。事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。

28

斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存；将上堂，声必扬。

30

人问谁，对以名，吾与我，不分明。用人物，须明求。倘不问，即为偷。

32

信

凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉。话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。 34
刻薄语，秽污词；市井气，切戒之。见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。 36
事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。 38
彼说长，此说短，不关己，莫闲管。见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。 40
见人恶，即内省；有则改，无则警。惟德学，惟才艺，不如人，当自励。 42
若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。 44

泛爱众

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。行高者，名自高。人所重，非貌高。 46
才大者，望自大；人所服，非言大。己有能，勿自私；人有能，勿轻訾。 48
勿谄富，勿骄贫；勿厌故，勿喜新。人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。 50
人有短，切莫揭；人有私，切莫说。道人善，即是善，人知之，愈思勉。 52

亲爱仁

同是人，类不齐，流俗众，仁者稀。果仁者，人多畏。言不讳，色不媚。 54
能亲仁，无限好。德日进，过日少。不亲仁，无限害。小人进，百事坏。 56

余力学文

不力行，但学文，长浮华，成何人？但力行，不学文；任己见，昧理真。 58
读书法，有三到，心眼口，信皆要。方读此，勿慕彼；此未终，彼勿起。 60
宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。心有疑，随札记；就人问，求确义。 62
列典籍，有定处，读看毕，还原处。虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。 64
非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。 66

促进孩子全面发展的智教方案
阳光宝宝成长必读



弟子规



黑龙江美术出版社

总序

dì zǐ guī shèng rén xùn
 弟子规，圣人训。
 shǒu xiào tì cì jǐn xìn
 首孝悌，次谨信。
 fàn ài zhòng ér qīn rén
 泛爱众，而亲仁。
 yǒu yú lì zé xué wén
 有余力，则学文。

译文

《弟子规》是圣人对后生的训导：首先要孝顺父母，尊敬兄长；其次是做人要谨慎、讲信用。对人处事要怀着一颗善心，要亲近有仁德的良师益友。如果这些都做到了，还有多余的时间和精力就要去摄取文化知识。

教子指南

《弟子规》具体列举出了为人子弟在家、出外、待人接物、求学应有的礼仪与规范，特别讲求家庭教育与生活教育。《弟子规》是儒家的基础，人性的基础。

弃官寻母

sòngcháo yǒu gè dú shū rén jiào zhū shòuchāng tā suì de shí hòu mǔ qīn
宋朝有个读书人叫朱寿昌。他7岁的时候，母亲
bèi pò gǎi jià le zhū shòuchāngzhǎng dà hòu xiǎng bǎ mǔ qīn jiē huí lái fèngyǎng
被迫改嫁了。朱寿昌长大后，想把母亲接回来奉养，
kě xī yì zhí bù zhī dào mǔ qīn de xià luò zhū shòuchāngbiàn cí qù guān zhí kāi
可惜一直不知道母亲的下落。朱寿昌便辞去官职，开
shǐ shàng lù qù zhǎo mǔ qīn
始上路去找母亲。

zhū shòuchāngpǎo le hěn duō dì fāng kě shì yì zhí méi
朱寿昌跑了很多地方，可是一直没
yǒu mǔ qīn de xiāo xī dàn shì tā méi yǒu fàng qì yì
有母亲的消息。但是他没有放弃。一
tiān xià qǐ le dà yǔ tā pǎo jìn yí hù rén jiā
天，下起了大雨，他跑进一户人家
bì yǔ jìng rán kàn jiàn le mǔ qīn hòu lái
避雨，竟然看见了母亲。后来
tā bǎ mǔ qīn hé jì fù xiōng dì dōu jiē
他把母亲和继父、兄弟都接
huí jiā gòngxiǎng tiān lún zhī lè
回家，共享天伦之乐。



入则孝

fù mǔ hū yīng wù huǎn
父 母 呼 ， 应 勿 缓 ；

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 ， 行 勿 懒 。

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 ， 须 敬 听 ；

fù mǔ zé xū shùnréng
父 母 责 ， 须 顺 承 。

译文

当父母呼唤你的时候，应当立即答应，不能迟缓；执行父母命令的时候，应立即去做，不能拖延偷懒。父母教导你时，要恭敬地聆听；父母责备你时，要顺从地加以理解。

教子指南

如何做一个孝顺的孩子？首先就从回应父母对我们的呼唤、命令、教诲、责备等事情做起。我们要时刻注意自己的言行，懂得孝敬自己的父母。

陶母退鱼

táo kǎn shì dōng jìn yǒu míng de xián chén tā céng dān rèn yí gè guǎn lǐ yú yè
 陶侃是东晋有名的贤臣，他曾担任一个管理渔业
 de xiǎo guān yí cì tā tuō rén dài huí jiā yí tǎn yān yú xiào jìng mǔ qīn méi
 的小官。一次，他托人带回家一坛腌鱼孝敬母亲。没
 xiǎng dào mǔ qīn què bǎ yú yuán fēng bú dòng de tuì huí lái le bìng gěi tā xiě le
 想到，母亲却把鱼原封不动地退回来了，并给他写了
 yì fēng xìn xìn zhōng shuō nǐ xiàn zài shì guó jiā de guān
 一封信。信中说：“你现在是国家的官
 yuán le zěn néng yòng gōng jiā de dōng xī xiào jìng mǔ qīn
 员了，怎能用公家的东西孝敬母亲
 ne dōng xī suī rán shǎo dàn yě shì bù lián jié
 呢？东西虽然少，但也是不廉洁
 de biǎo xiàn a táo kǎn shēn gǎn xiū kuì cóng
 的表现啊！”陶侃深感羞愧，从
 cǐ lǎo lǎo jì zhù le mǔ qīn de jiào dǎo
 此牢牢记住了母亲的教导，
 lián jié zì lǜ chéng wéi jìn
 廉洁自律，成为晋
 cháo zhù míng de qīng guān
 朝著名的清官。



dōng zé wēn xià zé
 冬 则 温 ， 夏 则 清 ；
 chén zé xǐng hūn zé dìng
 晨 则 省 ， 昏 则 定 。
 chū bì gào fǎn bì miàn
 出 必 告 ， 反 必 面 ；
 jū yǒu cháng yè wú biàn
 居 有 常 ， 业 无 变 。

译文

天寒地冻时，要让父母暖和；夏天炎热时，要让父母凉爽。早上起来要向父母请安，晚上要侍候父母睡眠。出门时，要告诉父母自己要去哪里，回来时，要当面报平安；居住的处所要固定，职业要稳定不要随意变更。

教子指南

有时候，孝顺父母不是口头上说说的，而是需要用实际行动来表明。从自身做起，养成良好的生活习惯，不让父母为我们操心，也是对父母的一种孝敬。

黄香温席

dōng hàn shí qī yǒu yí gè jiào huáng xiāng de xiǎo hái suì de shí hòu mǔ
 东汉时期，有一个叫黄香的小孩，9岁的时候母
 qīn qù shì le tā hé fù qīn xiāng yī wéi mìng tā zhī dào fù qīn wèi le yǎng yù
 亲去世了，他和父亲相依为命。他知道父亲为了养育
 zì jǐ fēi cháng xīn kǔ hěn xīn téng fù qīn yīn cǐ tā xué zhe zhào liào fú shì
 自己非常辛苦，很心疼父亲。因此，他学着照料服侍
 fù qīn de rì cháng shēng huó xià tiān tiān qì yán rè shí huáng xiāng yòng shàn zi qū
 父亲的日常生活。夏天，天气炎热时，黄香用扇子驱
 gǎn wén zhàng nèi de wén chóng bìng shǐ zhěn xí biàn de liáng shuǎng shū shì hǎo ràng fù qīn
 赶蚊帐内的蚊虫，并使枕席变得凉爽舒适，好让父亲
 shuì gè hǎo jiào dōng tiān qì hòu yán hán shí
 睡个好觉。冬天，气候严寒时，
 huáng xiāng zài fù qīn xiū xi qián tā xiān shàng
 黄香在父亲休息前，他先上
 chuáng yòng zì jǐ de tǐ wēn jiāng bèi rù wù
 床，用自己的体温将被褥焐
 rè gěi fù qīn dài qù yì diǎn wēn nuǎn yǐ
 热，给父亲带去一点温暖，以
 miǎn fù qīn zháo liáng
 免父亲着凉。



shì suī xiǎo wù shàn wéi
事 虽 小 ， 勿 擅 为 ；

gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
苟 擅 为 ， 子 道 亏 。

wù suī xiǎo wù sī cáng
物 虽 小 ， 勿 私 藏 ；

gǒu sī cáng qīn xīn shāng
苟 私 藏 ， 亲 心 伤 。

译文

不要因为个人事情小就自作主张去做，要问一下父母的意见，如果擅自行动，就有违做儿女的本分。即使是一些小东西，也不要私自把它藏起来；假如你把它私自藏起来，一经发现，父母知道了一定会非常伤心和生气。

教子指南

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”这句话的意思是，不要因为坏事小就去做，不要因为好事小就不去做。因此，当父母不在身边的时候，我们也一样要严格要求自己。

一日一钱

zhāngguāi yá shì běi sòng shí de chóngyáng xiàn lìng yì tiān zhāngguāi yá kàn jiàn
 张乖崖是北宋时的崇阳县令。一天，张乖崖看见
 yí gè xiǎo guāncóng kù fáng li ná le yì méi qián bì cáng zài tóu jīn li páng ruò wú
 一个小官从库房里拿了一枚钱币藏在头巾里，旁若无
 rén de wǎng wài zǒu
 人地往外走。

zhāngguāi yá hè zhù xiǎo guān shēng qì de zé wèn tā
 张乖崖喝住小官，生气地责问他。
 xiǎo guān mǎn bú zài hu de shuō zhǐ bú guò shì yì méi qián
 小官满不在乎地说：“只不过是一枚钱
 bì zhí dé zhè me shēng qì ma nǐ hái néng shā le
 币，值得这么生气吗？你还能杀了
 wǒ zhāngguāi yá yì tīng shuō dào yì
 我？”张乖崖一听，说道：“一
 tiān tōu yì méi qián bì yì qiān tiān jiù tōu yì
 天偷一枚钱币，一千天就偷一
 qiān méi qián bì zhè yàng xià qù hái dé liǎo
 千枚钱币，这样下去还得了？”
 shuō wán zhēn de xià lìng chǔ sǐ le xiǎo guān
 说完，真的下令处死了小官。



qīn suǒ hào lì wéi jù
亲 所 好 ， 力 为 具 ；

qīn suǒ wù jǐn wéi qù
亲 所 恶 ， 谨 为 去 。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu
身 有 伤 ， 贻 亲 忧 ；

dé yǒu shāng yí qīn xiū
德 有 伤 ， 贻 亲 羞 。

译文

凡是长者喜欢的东西，一定要努力去准备齐全；凡是长者所厌恶的东西，一定要小心谨慎地避免掉。如果身体患疾，就会让长辈担忧；如果品行上有缺憾，就会使长辈蒙受羞耻。

教子指南

孔子说过：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤。”我们要知道对父母最大的孝顺就是保护好自己，不断完善自己，这样才能不让父母为自己担心。