

《菜根谭》钢笔行书字帖

●广西美术出版社

●黎松峭 书

菜
根
谭

326727

黎松

钢笔行书字帖

广西美术出版社

黎松峭 书



淮阴师院图书馆1253884



GFAPH

廣西美術出版社

GUANGXI FINE ARTS
PUBLISHING HOUSE

《菜根譚》 鋼筆行書字帖

黎松峭 書

責任編輯：冼小前

封面設計：黎松峭

出版：廣西美術出版社

787×1092毫米 32開本 5印張

發行：廣西區新華書店

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印數：1—31,800

定價：3.20元

印刷：廣西區計委印刷廠

ISBN 7-80582-152-6/J·138

“人生咬得菜根香，则百事可做”

——《〈菜根谭〉钢笔行书字帖》出版前言

中国古代先哲曾经说过：“人生咬得菜根香，则百事可做。”《菜根谭》的命名之意即源于此。

《菜根谭》一书字数不多，但十分精粹，全由简练的语录式文字组成，有古籍的名句，民间的谚语，先哲的格言，佛家的警句等。全书主旨是讲如何进行自我修养，如何培养品德意志，如何处理人际关系，如何对待人生甘苦，如何达到内心安适。所集格言警句均具有极强的道德感染力和教育、启迪作用，且便于阅读、便于记忆，便于流传。

目前“菜根热”正由东邻日本刮回古老的中国大陆，为了让更多的青少年读者在学习钢笔书法的同时亦能领略到《菜根谭》的风骨神韵，我们特推出由中华书法研究会（上海）会员黎松峭同志书写的《菜根谭钢笔行书字帖》一书。全书均采用目前最流行、最实用的行书字体书写，刚劲俊朗、潇洒顺畅，充分显现了实用钢笔字的书写特色，亦深得传统中国书法的美妙意蕴，是广大硬笔书法爱好者及青少年学生进行临习、师法和鉴赏难得贴本。

菜根譚卷上

修 省

1 欲做精金美玉的人品，定从烈火中鍛煉，思立掀天揭地的事功，須向薄冰上履過。

2 一念錯，便覺百行皆非，防之當如渡海浮囊，勿容一針之罅漏，万善全，始得一生無愧，修之當如凌云寶樹，須假眾木以撐持。

3 忙处事为，常向闲
中先检点，过举自稀，动
时念想，预从静里密操
持，非心自息。

4 为善而欲自高胜
人，施恩而欲要名结好，
修业而欲惊世骇俗，植
节而欲标异见奇，此皆
是善念中戈矛，理路上
荆棘，最易夹带，最难拔
除者也。须是涤尽渣滓，
斩绝萌芽，才见本来真

体。

5 能轻富贵，不能轻
一轻富贵之心；能重名
义，又复重一重名义之
念。是事境之尘氛未扫，
而心境之芥蒂未忘。此
处拔除不净，恐石去而
草复生矣。

6 纷扰固溺志之场，
而枯寂亦槁心之地，故
学者当栖心玄默，以宁
吾真体；亦当适志恬愉

以养吾天机。

7 昨日之非不可留，
留之则根烬复萌，而尘
情终累乎理趣，今日之
是不可执，执之则渣滓
未化而理趣反转为欲
根。

8 无事便思有闲杂
念想否？有事便思有粗
浮意气否？得意便思有
骄矜辞色否？失意便思有
怨望情怀否？时时检点，

到得从多入少、从有入
无处，才是学问的真消
息。

9 士人有百折不回
之真心，才有万变不穷
之妙用。

10 立业建功，事要从
实地著脚，若少慕声
闻，便成伪果；讲道修德，
念要从虚处立基，若
稍计功效，便落尘情。

11 身不宜忙，而忙于

闲暇之时，亦可傲惕情
气，心不可放，而放于收
摄之后，亦可鼓畅天机。

12 钟鼓体虚，为声闻
而招击撞，靡靡性逸，因
养而受羈靡。可见名
为招祸之本，欲乃散志
之媒，学者不可不力为
扫除也。

13 一念常惺，才避去
神弓鬼矢，纤尘不染，方
解开地网天罗。

14 一点不忍的念头，
是生民生物之根芽，一
段不为的气节，是撑天
撑地之柱石。故君子于
一虫一蚁，不忍伤残；一
缕一丝，不容贪冒，便可
为民主命，天地立心矣。

15 拨开世上尘氛，胸
中自无火炎冰竞；消却
心中鄙吝，眼前时有月
到风来。

16 学者动静殊操，喧

寂异趣，还是锻炼未熟，
心神混淆故耳。须是操
存涵养，定云止水中有
鸢飞鱼跃的景象，风狂
雨骤处，有波恬浪静的
风光，才见处一化齐之
妙。

17 心是一颗明珠，以
物欲障蔽之，犹明珠而
混以泥沙，其洗涤犹易，
以情识衬贴之，犹明珠
而饰以银灰，其涤除犹

难。故学者不患垢病，而
患洁病之难治；不累事
障，而累理障之难除。

18 躯壳的我要看得
破，则万有皆空，而其心
常虚，虚则义理来居，性
命的我要认得真，则万
里皆备，而其心常实，实
则物欲不入。

19 面上扫开十层甲，
眉目才无可憎，胸中涤
去斗尘，语言方觉有味。

20 完得心上之本末，
方可言了心；尽得世间
之常道，才堪论出世。

21 我果为洪炉大冶，
何患顽金钝铁之不可
陶铸？我果为巨海长江，
何患横流污渌之不能
容纳？

22 白日欺人，难逃清
夜之愧报；红颜朱志，空
贻皓首之悲伤。

23 以积货财之心积

学向以求功名之念求
道德，以爱妻子之心爱
父母，以保爵位之策保
国家。出此入彼，念虚只
差毫末，而超凡入圣，人
品且判星渊矣！³²⁵⁷²¹今胡不
猛然转念哉！

24 立百福之基，只在
一念慈祥；开万善之门，
无如寸心挹损。

25 塞得物欲之路，才
堪辟道义之门；驰得尘

俗之肩，方可挑圣贤之担。

26 融得性情上偏私，便是一大学问；消得家庭内嫌隙，便是一大经纶。

27 工夫自难处做去者，如逆风鼓棹，才是一段真精神；学问自苦中得来者，似披沙获金，才是一个真消息。

28 执拗者福轻，而圆

融之人其禄必厚，操切者寿夭，而宽厚之士其年必长。故君子不言命，养性即所以立命；亦不言夭，尽人自可以回夭。

29 才智英敏者，宜以学向摄其躁；气节激昂者，当以德性融其偏。

30 云烟影里现真身，始悟形骸为桎梏。禽鸟声中间自性，方知情识是戈矛。