

3分钟处世小丛书

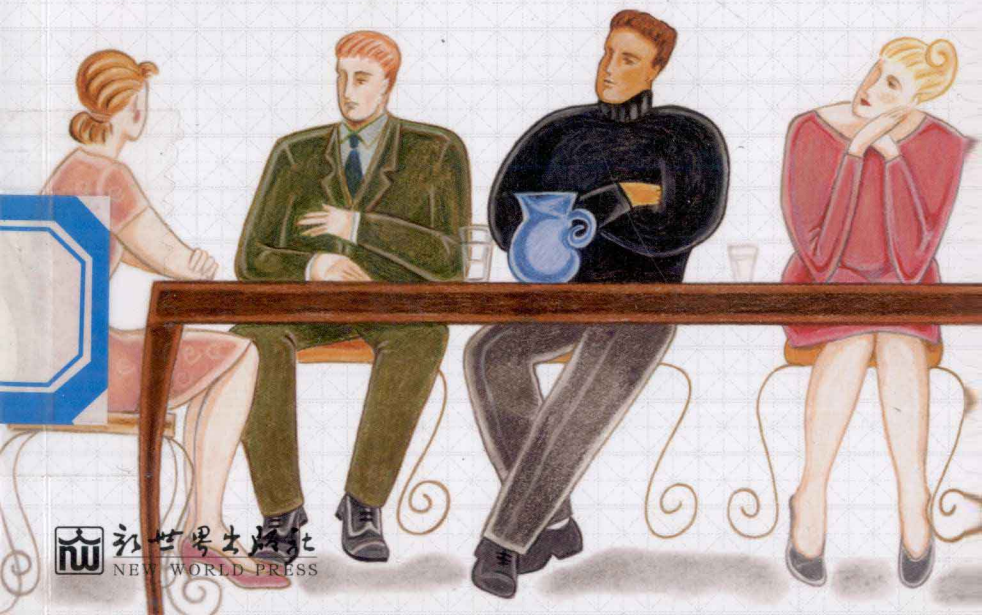
3分钟打造

做人高手

HOW TO BECOME
POPULAR IN 3 MINUTES

李慧
编著

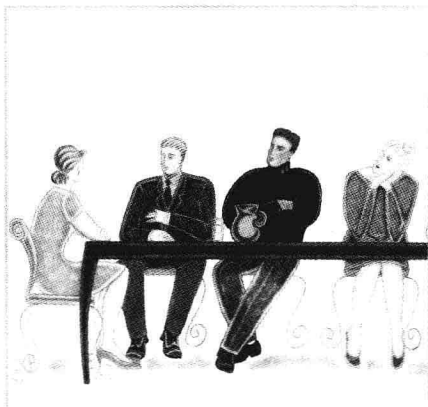
精研做人的道理，修炼处事的内功
会做人者，永远是职场、官场、商场的唯一赢家




新世界出版社
NEW WORLD PRESS

3分钟打造 做人高手

HOW TO BECOME
POPULAR IN 3 MINUTES



李慧
著

 新世界出版社
NEW WORLD

图书在版编目(CIP)数据

3分钟打造做人高手 / 李慧编著. -- 北京: 新世界出版社, 2012.9

(3分钟处世小丛书)

ISBN 978-7-5104-3121-0

I. ①3… II. ①李… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第146431号

3分钟打造做人高手

作者: 李慧

责任编辑: 王正斌

责任印制: 李一鸣 郑珊珊

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733(传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市兴达印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/32

字数: 168千字 印张: 8.75

版次: 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-3121-0

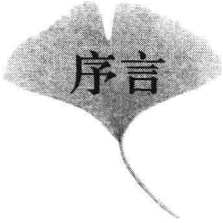
定价: 20.00元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638





序言

当前的社会竞争日趋激烈，每个人都强烈地渴望着事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。在通往成功的道路上，有人四处碰壁，一无所获，终生默默无闻，有人却如鱼得水，一帆风顺。

为什么两者会存在这么大的差异呢？

无数事实证明，每一个与成功失之交臂的人并不是缺乏成功的智慧和勇气，而是没有找到成功的方法。他们或者不懂得与人交往的艺术，或者没有掌握办事的技巧，使得他们纵有百般武艺，却没有施展的机会。

那些成就了一番事业的人，他们并非天生的强者，只是他们善于总结和反思，并找到了易于自己发挥的强项；他们懂得自己能做什么，不能做什么，并付出实际行动。而那些被残酷现实淘汰掉的人却往往在错误的方向上一直走下去。

要生存，要进取，就不能随心所欲，我们必须认识到社会的复杂性，以及社会各行业竞争的规则。只有认识到这些，并及时地进行自我调整，以适应环

境，才能取得成功。那么那些正在通往成功的路上跋涉的人，怎样才能少走弯路，取得成功呢？

本套丛书针对个人在社会上碰到的各种难题，全方位、多角度地进行了细致的阐述与深刻的剖析，希望能为你在成功的道路上指点迷津，为你的成功助上一臂之力。

实用性强是本套丛书的显著特点，书中没有生硬的教条，从事实出发，对人们在生活中碰到的问题给出具体的解决方法，拒绝泛泛而谈。而具有可读性是本套丛书的又一特点，在对问题的论述上深入浅出，通俗易懂，语言简洁明快而又含蓄生动，平淡之中屡见新奇。本套丛书还在博采百家之众长、援引中外古今学者的名家典范、力求精益求精的基础上，对原有学科进行了创新，是那些渴望成功的人们人手必备的实用处世手册。

本套丛书分为8本，每一本为一个独立的主题，从做人、办事、交际、识人、说话、幽默、赚钱到成功等不同角度告诉我们怎样取得成功，如何做一个成功的人。

一个人要想成功，取得卓越的成就，他必须首先学会做人。做人的学问，乃是人生中最大的学问了。《3分钟打造做人高手》就是告诉你如何掌握做人的艺术，从而使人生如鱼得水、大放异彩。

我们的成功，也要靠我们不停地办事，办大事，最终达到理想境界。这就需要我们能办事、会办事、办成事。办事是一门学问，办大事是一门艺术。《3分钟打造办事高手》教你怎么去办事，用什么方法去办事，办事时应该抱一个什么样的心态等。基于这些，提高自己的办事能力，显得义不容辞、刻不容缓。

办事离不开交际，与人打交道是一件重要而又十分复杂的事情，《3分钟打造交际高手》教你打造和谐的人际关系，使自己的事业进展顺利，避免受到损失和伤害，也避免自己在与人交往中无意间伤害了别人的感情和利益，进而影响到自己的人际关系网。

当你把这一切都准备好了的时候，你想知道对方对你真正的看法吗？每个人在生活中，总会养成一种习惯，这些习惯却往往体现了这个人的真正性格，《3分钟打造识人高手》就是教你如何看透对方心理，对对方进行全面的判断。

有了这些判断，才能知道跟别人该说什么和不该说什么，《3分钟打造说话高手》告诉你恰当运用时机和语言技巧，该出口时就出口，对什么样的人说什么样的话。3分钟打造全新的你，不说则已，一说惊人。

幽默是智慧的象征，如果你在谈吐之间加一些幽默元素，那么说话就更有趣味，人家也就更愿意与你交往了。《3分钟打造幽默高手》教你如何在芸芸众生当

中脱颖而出，学着做一个懂得幽默的人，你的生活会平添无数乐趣。

每天微笑着面对生活、乐观向上的人，好运总是会光临他的，相信谁都不会拒绝自己应得的财富，每个人都会积极地去争取更多的财富，实现更高的价值。君子爱财，取之有道。《3分钟打造赚钱高手》就是告诉你赚钱的捷径，仔细读过，你会发现赚钱其实是很简单的！

这些条件都具备了，也就可以思考成功的真谛了，但还是不要急，因为成功总是要让人费一番周折的。坐下来看看这本《3分钟打造成功高手》吧，这是一本完整的成功计划，也是极具价值的人生指南，它从多个角度，多层次详细阐发了成功必备的各种素质，并对影响成功的各种因素做了充分的计划。相信它能带领你轻松走进成功的殿堂。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此表示衷心的感谢。另外在丛书编写过程中，尽管我们力求精益求精，但仍难免有所纰漏，望广大读者朋友批评指教！

编者

2012年4月

1	做人要抬头挺胸	
	抬头做人	002
	抬起你高贵的头	004
	做人要堂堂正正	005
	不要轻言不求人	007
	低姿态生活，高境界做人	011
	活出新境界	013
	保存自己的特色	016
	怎样克服谈话中的卑怯心理	019
	打工也要昂首挺胸	024
	做人要有铮铮铁骨	026
2	做人要管住自己的嘴巴	
	和长舌妇一刀两断	032
	脚踩滑总比说溜了嘴来得安全	034
	尊重隐私	035
	多听少说	040
	切莫喋喋不休	050
	畅言有忌，长舌乱家	056
	掌握说话的分寸	060
	学会不表达什么	064
	谈话要避开自己	068
	说话有七种忌讳	072

不要口是心非	074
做聪明的听众	077

3

做人要坦坦荡荡

坦坦荡荡做人	080
侠义交友，坦荡做人	083
大肚能容天下事	085
正直做人	086
宽容豁达好做事	089

4

做人要不急不躁

忍耐也是一种天才	096
忍耐是以进为退	105
过于急躁，办事不稳	110
学会掌控情绪	112
耐心将冷板凳坐热了	120

5

做人要开开心心

做人切忌“自寻烦恼”	124
选择快乐的人做朋友	126
宽以待人	127
知足常乐	130
快乐是一种选择	132
拒绝苦闷	134
30岁前不必在乎的30件事	135
走出情绪的低谷	142
提防坏情绪的“击鼓传花”	144
创造快乐六法	145



每天给自己一个希望	147
快乐的要领	148
潇洒度时光	150
不愠气者为明智	153

6

做人要磨厚脸皮

看低自己	156
学会妥协	158
忍气吞声，以柔克刚	159
不计前嫌好为人	162
应付尴尬	166
当你做错了时——从心里说对不起	167
虚心是制胜的法宝	169

7

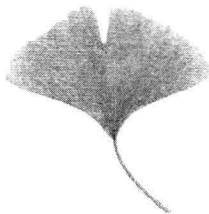
做人要八面玲珑

要有清晰的距离意识	174
做人四智	175
“糊涂一点”是聪明	177
做人学点中庸之道	180
最经典的做人之道25条	181
必不可少的察颜观色	184
人生不过一个字	185
做人要机敏	187
要有洞察人心的能力	190
不要孤独地生活	193
哼哼哈哈闯天下	197
切忌“过分投资”	200
恰当地赞美他人	202

8	做人要脚踏实地	
	人生有六坎	206
	保持适度的欲望	208
	做人要从小处着手	212
	超越虚荣的心理屏障	217
	正视失败	218
9	做人要夹起尾巴	
	夹着尾巴做人	222
	学会“夹”起你的尾巴	225
	谦虚	228
	谦虚成大器	230
	谈谦卦的做人之道	231
	谦虚受益，自满招损	235
	请求而不是命令	238
	学会尊重他人	240
10	做人要与时俱进	
	累积人生的垫脚石	244
	人往高处怎么走？	245
	做人要勇于表现自己	250
	进取带来喜悦	254
	做人成功才是真正的成功	255
	挑战自我缺陷	259
	每天给自己一个希望	262
	战胜逆境	263
	自我挑战	265
	为学与做人	269

1

做人要抬头挺胸



- ⊙ 抬头做人
- ⊙ 抬起你高贵的头
- ⊙ 做人要堂堂正正
- ⊙ 不要轻言不求人
- ⊙ 低姿态生活，高境界做人
- ⊙ 活出新境界
- ⊙ 保存自己的特色
- ⊙ 怎样克服谈话中的卑怯心理
- ⊙ 打工也要昂首挺胸
- ⊙ 做人要有铮铮铁骨

抬头做人

海山是一座大城市的十大杰出外来打工青年，很长一段时间，他沉浸在对未来的恐慌中，他失业了，因为老板一次毫无缘由的训斥，为了维护自己的尊严，他一气之下递了辞呈，炒了老板的鱿鱼，尽管老板事后向他道歉，请他收回辞呈，但是海山决心已下，他对这家公司失望了。

休息了一星期后，海山开始重新寻找工作，但他没料到找一份自己满意的工作会那样难，整整两个月，他奔波在人才市场与招聘的公司之间，他想要的，别人不要他；别人要他，他觉得不如意。在投递简历与等待面试通知的反复中，他对自己的能力产生了怀疑，难道我不行了吗？

海山开始反思自己，可是反思的结果是他对自己越加不敢肯定，最后，他连投递简历的勇气都没有了，走在大街上，就好像他欠了人家钱似的，连头都不敢抬，灰溜溜地夹着尾巴做人。

有一天，他路过一家商场，他在商场的试衣镜里看到了自己，佝偻着身躯，低着头，脸上满是胡茬，头发

一团乱，这还是那个为了维护尊严炒老板鱿鱼的我吗？海山问自己。他被自己的形象吓呆了，惶惶如丧家之犬，夺路而逃。

怎么办？我的人生从此穷途末路了吗？海山无法把握自己了，无可奈何之下，他进了心理诊所，他向心理医生倾倒了全部的苦水。心理医生静静地听他唠叨完，什么话也没说，只是在纸上给海山写了四个字：抬头做人。

海山说，就是这四个字让他看清了自己，使他得以走出生命的低谷，重新找到自己的位置，进而获得今天事业的良好开始。

是的，抬头做人，无论生活如何坎坷，人首先要有勇气面对。人生而不易，或起或落，或升或降，或荣或辱，都不是人预先而可料定的，在人生的阳光处，人自然可以意气风发，笑谈人生快事。而在人生的阴暗处，人更要坚定信念，抬头做人，执著而坚韧地面对并走过随时而至的人生沼泽。

人生几十年，在浩瀚的宇宙中无非沧海之一粟，而于生命本身，它却是一趟漫长的单向旅程，旅途中的风景美与不美，绝非外力所能完全左右的，只要你挺起胸膛，抬头做人，你的人生风景就一定是最美的。

抬起你高贵的头

那一年，那个小男孩，不过八九岁。一天，他拿着一张筹款卡回家，很认真地对妈妈说：

“学校要筹款，每个学生都要找人捐钱。”

对小孩子来说，直接想到的“人”就是自己的家长。

小男孩的妈妈取出5块钱，交给他，然后在筹款卡上签名。小男孩静静地看着妈妈签名，想说什么，却没开口。妈妈注意到了，问他：“怎么啦？”

小男孩低着头说：“昨天，同学们把筹款卡交给老师时，捐的都是100块、50块。”小男孩就读的是当地著名的“贵族学校”，校门外，每天都有小轿车等候放学的学生。小男孩所在班级是排在全年级最前面的。班上的同学，不是家里捐款较多，就是成绩较好，当然，小男孩不属于前者。

那一天，小男孩说，不是想和同学比多，也不是自卑。他一向都认真对待老师交待的功课，这一次，也想把自己的“功课”做好。况且，学校还举行班级筹款比赛，他的班已经领先了，他不想拖累整班。

妈妈把小男孩的头托起来说：“不要低头，要知道，你同学的家庭背景，非富则贵。我们必须量力而为，我们所捐的5块钱，其实比他们的500块钱还要多。你是学

生，只要以自己的品学尽力为校争光，就是对学校最好的贡献了。”

第二天，小男孩抬起头，从座位走出去，把筹款卡交给老师。当老师在班上宣读每位同学的筹款成绩时，小男孩还是抬起头来。自此以后，小男孩在达官贵人、富贾豪绅的面前，一直抬起头来做人。

做人要堂堂正正

金钱是与劳力自然结合而成的。换句话说，即是你必须尽忠职守，努力工作。千万不能以赚钱为出发点来从事任何工作。当你开始工作时，应该这样想：“假如完成这项产品，将会带给人们多大的快乐；还有这种产品会给多少个家庭带来方便，因此妇女们便会有更多的时间去做她们喜欢做的事。”

松下先生曾回忆道：

当初我工作时，根本没有想到要成为一个大资本家。我只是每天竭尽全力地工作，终于有了今天的成就。我从事这项工作，起初只是为了生计问题而已。那时我的家境贫穷，为了生计，非靠自己的脑力工作不可。可是，我的身体非常虚弱，无法胜任伙计的工作。即使靠着日薪也不够吃药的，因此，我便在家中从事工

作，求得温饱。虽然这只是个小小的希望，却是相当重要的决定。这即是我开始独立创业的第一个理由。当我自己经营事业时，才深刻地体会出童年时期当学徒所得到的一些教训，那就是“顾客至上”。换句话说，必须以诚待人，不赚取暴利，但也绝不做亏本的生意。

通过累积适当的利润，不断地扩大事业，最后发展成今日的松下电器公司。今天，虽然有很多人认为我已是成功的经营管理者，可是，当初我从来也没有想成为富翁，或是大事业家。

起初，我只想到要如何才能生存下去，亦即在如何才能糊口求温饱的先决条件之下同时从事工作。你必定也会认为一个身体如此虚弱的人，怎么可能心怀这种志向？开始做生意时，我只抱着不欠缺今天的衣食便感到非常感激，或是即使休息一两天，生活也不会陷入困境的念头。我只是踏出了非常平凡的第一步而已。

第二步即是非常平凡的诚实的步伐。假如你是一位靠薪资生活者，当你踏出了第一步，就必须尽忠职守，努力工作。当我一步步向前迈进，而在跨入第三、第四、第五步的同时，四周已经聚集了一小群人。下面便是我推展事业的方法。

为大众的将来着想是我的责任，我的事业便是为了这些人而创立的。我认为所谓事业，便是所有参与该项工作的共同产物。

为社会和国家着想，必须让员工过着更美好的生活，并且制造出有利于社会和国家的产品。