

专家解读健康丛书

前列腺 疾病

咨询

QIAN LIE XIAN
JI BING ZI XUN

主编 何家扬

前列腺疾病

咨询

浙江科学技术出版社

中国药典临床指南

前列腺 疾病 咨询

CHINESE
GUIDE

主编 何世强

中国药典临床指南

专家解读健康

前列腺疾病咨询

主编 何家扬

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病咨询/何家扬主编. —杭州:浙江科学技术出版社,2011.10

(专家解读健康)

ISBN 978-7-5341-4136-2

I. ①前… II. ①何… III. ①前列腺疾病—诊疗
IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 113997 号

丛 书 名 专家解读健康
书 名 前列腺疾病咨询
主 编 何家扬

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路 347 号 邮政编码:310006

联系电话:0571-85170300-61716

E-mail:lxm@zkpress.com

排 版 上海人保印务科技有限公司

印 刷 上海出版印刷有限公司

经 销 全国各地新华书店

开 本 889×1194 1/32 印 张 7

字 数 173 000

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-4136-2 定 价 20.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装,缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 卢晓梅 责任美编 孙 菁
责任印务 田 文 责任校对 张 宁

作者简介



何家扬, 复旦大学附属上海市第五人民医院泌尿外科(上海市医学重点专科)主任医师、教授, 上海市劳动模范、全国五一劳动奖章获得者, 上海市中西医结合学会男科专业委员会副主任委员、《现代泌尿外科杂志》及《家庭用药》杂志编委。

1969年毕业于上海第一医学院医疗系。曾在兰州医学院第二附属医院工作, 1982年获医学硕士学位。1986年在法国里昂 Edouard-Herriot 医院进修泌尿外科。共发表论文 120 篇, 主编出版书籍 14 本, 获各级科研成果奖 12 项。在尿石症的研究、梗阻性疾病的诊治、腔内泌尿外科手术等方面有一定的造诣。

e-mail: he-jia-yang@263.net

内 容 提 要

前列腺疾病是泌尿外科的常见病。随着人口的老龄化和诊断技术的提高,患前列腺疾病(尤其是良性前列腺增生和前列腺癌)的人日渐增多。本书对前列腺的解剖、生理,前列腺炎、良性前列腺增生和前列腺癌的病因、症状、诊断、治疗、预防等方面的知识作了全面的介绍。本书内容丰富,涵盖了近年来在前列腺疾病方面的最新进展;文字深入浅出,适合于基层医院泌尿外科、相关学科的医务工作者,以及前列腺疾病患者和其家属阅读。

编 委 会

主 编：何家扬

编写人员：王 伟 王 洋 王文章

何家扬 张跃辉 周任远

施国伟 屠民琦 傅旭辰

(按姓氏笔画为序)

前 言

前列腺疾病是泌尿外科的常见病,在泌尿外科临床工作中占有重要的地位。它主要包括3种疾病,即前列腺炎、良性前列腺增生和前列腺癌。随着改革开放的不断深入,人民群众生活水平的不断提高,平均寿命的延长,患前列腺疾病的人数日渐增多。年轻人中前列腺炎患者及老年人中良性前列腺增生和前列腺癌患者不断增加,人们迫切要求了解前列腺有关疾病的防治知识。然而,目前医疗市场上相关的介绍和广告良莠不齐,使广大患者无所适从。因此,我们深感有责任把相关的科学知识汇编成册传授给大家。

笔者早在20世纪末就出版了有关前列腺疾病防治的图书。十多年来,我们通过这本书与广大读者建立了密切的联系。全国各地的患者通过书信及电话与我们联系,咨询有关前列腺疾病的问题;有的患者还与我们探讨书中的有关内容。我们为自己能在普及前列腺疾病的防治知识方面做一些工作而感到欣慰。

近年来,医学科学在不断地发展。前列腺疾病的防治,尤其良性前列腺增生和前列腺癌的诊断和治疗取得了很多新的进展。为了把科学发展的最新成果及时告诉广大读者,我们又对本书的内容作了许多更新,将本书以新的面貌呈现给广大的读者。

求医问药与治病救人应当是一对和谐的关系,其中,医患之间良好的沟通显得格外重要。我们希望这本书的出版既能使广大医务工作者了解在前列腺疾病诊治方面的最新进展,提高诊治水平;

又能使广大患者更好地了解有关前列腺疾病方面的知识,积极配合医生的诊断和治疗,尽快得到康复。愿这本书能为沟通医患关系、促进医患之间的合作和理解发挥积极的作用。

复旦大学附属上海市第五人民医院泌尿外科
(上海市医学重点专科)

何家扬

2011 年 2 月

目 录

前列腺疾病概述

前列腺的部位	1
前列腺的结构	2
前列腺的功能	2
前列腺疾病的主要症状	3
前列腺疾病的诊断方法	5
收集前列腺液的方法	8
收集前列腺液的四杯法	8
前列腺液的涂片检查	9
取不出前列腺液时的样本采集方法	10
前列腺液的主要成分及作用	10
前列腺疾病的超声诊断	11
膀胱镜检查对前列腺疾病的诊断作用	12
CT 检查对前列腺疾病的诊断作用	13
磁共振成像术(MRI)对前列腺疾病的诊断价值	14

前列腺炎

前列腺炎的发病率	16
前列腺炎的好发年龄	16
汽车司机容易患慢性前列腺炎	17
前列腺炎的 NIH 分类方法	18



前列腺炎的发病机制	19
前列腺炎的发病原因	21
前列腺炎的感染途径	21
前列腺炎的致病菌检查	22
急性前列腺炎的发病因素	23
急性前列腺炎的临床表现	23
急性前列腺炎时 PSA、C 反应蛋白的改变	24
急性前列腺炎的诊断	24
急性细菌性前列腺炎的体征	25
急性细菌性前列腺炎的治疗	26
急性前列腺炎患者的保健	26
慢性前列腺炎的临床表现	27
慢性前列腺炎的诊断	27
正确看待前列腺液中的白细胞	29
前列腺按摩对慢性前列腺炎的诊断和治疗作用	29
引起慢性前列腺炎的病原体	30
细菌性和非细菌性前列腺炎的鉴别	31
前列腺炎对人体的影响	31
慢性前列腺炎与“尿道滴白”的关系	33
慢性前列腺炎与慢性附睾炎的关系	33
慢性前列腺炎与精囊炎的关系	34
慢性前列腺炎和性病的关系	35
慢性前列腺炎可能影响性功能	36
慢性前列腺炎对生育有影响	37

慢性前列腺炎可引发抑郁症	38
前列腺炎患者的精神问题应重视	39
慢性前列腺炎的治疗方法特点	40
慢性前列腺炎治疗中的抗生素选择	41
治疗慢性前列腺炎的常用药物	42
治疗慢性前列腺炎的植物类药物	43
治疗慢性细菌性前列腺炎的常用抗菌药	47
微量元素锌在前列腺炎发病中的作用	49
局部热敷对慢性前列腺炎有治疗作用	49
慢性前列腺炎患者可保持适度性生活	50
前列腺包膜下药物注射治疗的利与弊	50
慢性前列腺炎的手术治疗应慎重	51
慢性前列腺炎久治不愈的影响因素	52
慢性盆底疼痛综合征的诊断与治疗	54
慢性前列腺炎患者的日常保健	54
前列腺结核的诊断与治疗	55
肉芽肿性前列腺炎的诊断与治疗	56
淋菌性前列腺炎的诊断与治疗	57
前列腺脓肿的临床表现及治疗	58
前列腺结石的诊断	59
怎样理解体检报告中的“前列腺结石”	59
前列腺结石与尿路结石的关系	61
治疗慢性前列腺炎的误区	62



良性前列腺增生

良性前列腺增生的发病情况	65
良性前列腺增生发病率的城乡区别	66
良性前列腺增生的发病因素	67
代谢综合征与良性前列腺增生的关系	67
前列腺体积大小与糖尿病的关系	68
肥胖与良性前列腺增生的关系	69
良性前列腺增生与雌激素的关系	70
良性前列腺增生与遗传的相关性	71
前列腺增生与前列腺增生症的区别	72
纤维增生型良性前列腺增生的诊断	72
良性前列腺增生与前列腺炎的关系	73
良性前列腺增生与前列腺癌的关系	74
良性前列腺增生的主要症状	75
前列腺增生的下尿路症状	76
前列腺增生的早期发现	76
排尿踌躇	77
排尿时间延长	77
腹式排尿和间断排尿	78
夜间排尿次数增多	78
良性前列腺增生与血尿	80
尿线分叉及终末尿滴沥	80
充盈性尿失禁	81
膀胱逼尿肌功能障碍的表现	82

前列腺体积大小与症状的关系	83
良性前列腺增生的主要合并症	85
良性前列腺增生合并急性附睾炎	87
良性前列腺增生的诊断依据	88
老年人出现排尿困难并非就是前列腺增生	89
国际前列腺症状评分	90
诊断良性前列腺增生应做经直肠指检	91
怎样做前列腺经直肠指检	91
良性前列腺增生应常规做经直肠 B 超检查	92
B 超检查测量前列腺体积	92
怎样看待体检报告中的“前列腺增生”	93
出现良性前列腺增生症状者应做 X 线检查	93
良性前列腺增生与前列腺癌的鉴别诊断	94
良性前列腺增生患者应做尿动力学检查	95
导尿法和 B 超法测定剩余尿量	96
压力—流率同步测定诊断膀胱出口梗阻	97
疑诊尿道狭窄、膀胱内占位应做膀胱镜检查	98
尿常规、肾功能及血清 PSA 和 fPSA 检查	99
良性前列腺增生的主要治疗方法	100
早期良性前列腺增生患者的观察随访	101
治疗良性前列腺增生的三大类药物	102
长期接受药物治疗者的注意事项	105
良性前列腺增生患者的用药误区	106
急性尿潴留患者应留置导尿	108



留置导尿患者应注意的问题	109
留置导尿后拔除导尿管的时间	111
良性前列腺增生的手术治疗方法	111
良性前列腺增生患者治疗方法选择	112
良性前列腺增生拖延治疗可能造成的后果	113
良性前列腺增生患者的手术治疗时机选择	114
良性前列腺增生伴高血压患者的手术时机选择	114
良性前列腺增生伴糖尿病、心脏病、气管炎患者的手术时机选择	115
激光治疗良性前列腺增生	116
双侧睾丸切除治疗良性前列腺增生	117
耻骨上膀胱造瘘术需永久性放置造瘘管	118
良性前列腺增生开放手术的 3 种径路	118
前列腺增生开放手术的优点	119
前列腺摘除术后主要并发症	120
经尿道前列腺电切术及其优点	121
经尿道前列腺汽化术及其优点	122
TURP 和 TUVF 的适应证与禁忌证	123
TURP 和 TUVF 的并发症及其处理	124
良性前列腺增生伴有不稳定膀胱的临床表现与治疗	125
良性前列腺增生伴有膀胱、逼尿肌失代偿的治疗	126
良性前列腺增生合并有糖尿病的治疗	126
良性前列腺增生合并有心肺功能损害的治疗	127
良性前列腺增生合并有慢性前列腺炎的治疗	127

良性前列腺增生合并有肾功能损害的治疗	127
良性前列腺增生合并有神经系统疾病的治疗	128
电切手术后部分患者的前列腺还会增生	128
前列腺电切术后发生的反复尿路感染	130
良性前列腺增生患者的日常保健	130
前列腺肿瘤	
前列腺肿瘤的分类	132
前列腺囊肿的症状及治疗	132
前列腺上皮内肿瘤与前列腺癌的关系	133
前列腺平滑肌瘤的症状及治疗	134
前列腺肉瘤的症状及治疗	135
前列腺导管腺癌的诊断与治疗	136
前列腺增生和前列腺癌的关系	137
前列腺的潜伏癌和偶发癌	137
前列腺癌的发病率	138
前列腺癌的生存率	140
前列腺癌的发病因素	140
代谢综合征与前列腺癌的关系	144
老年人补充雄激素要警惕发生前列腺癌	145
前列腺癌的病理分级及其意义	146
前列腺癌的临床分期及其意义	147
前列腺癌严重程度的评判	148
前列腺癌的临床表现	148
前列腺癌的主要诊断方法	149



前列腺癌患者经直肠指检可发现硬结节	149
前列腺特异抗原和游离前列腺特异抗原的诊断价值	149
前列腺特异抗原密度的临床意义	151
前列腺特异抗原速度的临床意义	151
前列腺特异抗原倍增时间的临床意义	152
前列腺特异抗原的影响因素	153
前列腺特异抗原测定的普查意义	153
前列腺特异抗原的治疗后监测作用	154
前列腺癌的影像学检查方法	155
经直肠 B 超诊断前列腺癌的作用	155
X 线检查对诊断前列腺癌的作用	156
CT 和 MRI 对诊断前列腺癌的作用	156
放射性核素骨扫描对前列腺癌诊断的作用	157
前列腺穿刺活检的方法	158
前列腺穿刺活检的对象	159
重复前列腺穿刺活检的对象	159
前列腺穿刺活检的副作用	160
前列腺癌淋巴转移的途径	161
前列腺癌淋巴转移的诊断	161
前列腺癌出现淋巴转移的预后	163
前列腺癌的治疗原则和方法	163
随访观察治疗的对象	164
局限性前列腺癌的治疗方法选择	164
前列腺癌患者的内科治疗	165