

陳彥谷 ■ 著

世界各地無數的成功學大師們在不斷地研究、更新和發展成功學的知識體系，目的是為了幫助更多的人成功改變命運。這些大師的精妙言論，將會給你的成功產生極為重要的思想啟蒙和行動推動作用。他們已經改變了千萬人的命運，你會是下一個嗎？

## 成功改變命運的必讀書

成功學是一門經濟的哲學，是一門關於自我管理的學問，更是一門幫助人建立守善人格、享受豐富人生的大學問。

# 10位成功大師送給

成功的人  
善於自我激勵，只有自己  
自己激勵自己  
才是持久的



# 年輕人的10堂課

陳彥谷 ■ 著

世界各地無數的成功學大師們在不斷地研究、更新和發展成功學的知識體系，目的是為了幫助更多的人成功改變命運。這些大師的奇妙言論，將會給你的成功產生極為重要的思想啟蒙和行動推動作用。他們已經改變了千萬人的命運，你會是下一個嗎？

## 成功改變命運的必讀書

成功學是一門經濟的哲學，是一門關於自我管理的學問，更健一門幫助人建立守善人格、享受豐富人生的大學問。



# 10位成功大師送給

# 年輕人的10堂課

成功的人  
善於自我激勵，只有自己  
自己激勵自己  
才是持久的

國家圖書館出版品預行編目資料

10位成功大師送給年輕人的10堂課 / 陳彥谷作。  
-- 臺北縣土城市：三意文化企業, 2010 .04  
面；公分。-- (勵心石；134)

ISBN 978-986-6268-09-0(平裝)

1. 成功法 2. 自我實現

177.2

99002115

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，  
請寄回本公司退換，版權所有，翻印必究。

# 10位成功大師送給年輕人的10堂課

勵心石 134

作者 陳彥谷  
發行人 陳麗如  
出版統籌 韓曉樺  
執行編輯 梁媛  
文字潤飾 諾菲  
內頁設計 陳麗  
封面設計 陳麗

出版者 一言堂  
登記證 台北縣土城市學成路34號3樓  
電話：(02) 8665-6864  
傳真：(02) 8665-6849  
e-mail：sanyiwenhua@126.com

總經銷 創智文化有限公司  
地址：台北縣中和市建一路136號5樓  
電話：(02) 2228-9828  
傳真：(02) 2228-7858

出版日期 2010年5月  
定價 280元

## 前言

「誰能使我們傾倒，誰就是偉大的；誰把我們舉起來，誰就是神聖的；誰讓我們冥思苦想，誰就是深刻的。」正如卡內基所說，成功學是一門「經濟的哲學」，是一門關於自我管理的學問，或者說是理想信念與目標行動教育方面的內容。它不僅是一個幫助人脫離貧困、實現經濟富裕的方法，更是一門幫助人建立守善人格、享受豐富人生的大學問。

有那麼一些偉大的成功勵志導師，他們致力於把個人成功學傳授給每一個想出人頭地的年輕人。而他們也確實做到了，他們通過創造性地傳播成功學，改變了世界千百萬青年人的命運，使他們從無名之輩變成社會名流和成功人士。

身為二十世紀最偉大的心靈導師，戴爾·卡耐基利用大量普通人不斷努力取得成功的故事，通過演講和書喚起無數陷入迷惘者的鬥志，激勵他們取得輝煌的成功。他一生致力於人性問題的研究，運用心理學和社會學知識，對人類共同的心理特點，進行探索和分析，開創



## 前言

並發展出一套獨特的演講、推銷、爲人處世、智慧開發於一體的成人教育方式。千千萬萬的人從卡耐基的教育中獲益匪淺……

拿破崙·希爾這個名字同樣是無人不曉，他所創建的成功學和十七項成功法則，熱情鼓舞了千百萬的人發憤圖強，最終達到了人生和事業的頂峰。他的理論原則曾指導許多一貧如洗的人走上了成爲百萬富翁和社會名流的道路……

四十四歲的曼狄諾寫出一本震撼人心的書，這是一本有著宗教般深沈與熱情的書——《世界上最偉大的推銷員》。奧格·曼狄諾用獨到犀利的視角，極富感召力的理論，引導人們從《羊皮卷》中汲取思想的養分，獲得啓示，引發思考，使之成爲本世紀最值得收藏的一部勵志書。讀完此書，你會發現生活的變化已天翻地覆，身體裡彷彿有一股成功的體悟在緩緩的流動，成功的大門隨時爲你敞開。它影響了美國人幾乎近一個世紀的行爲方式及思維模式，上至美國總統，下至美國企業員工及軍官士兵，都視它爲走向成功的必修課……

還有「把信送給加西亞」的阿爾伯特·哈伯德，「自己拯救自己」的塞繆爾·斯邁爾斯，「激發自己無窮潛能」的安東尼·羅賓，「高效能人士的七個習慣」的史蒂芬·科維……

：書中講述的這十堂課，每一堂都是調節人的感情、天性、情緒、思想和行為習慣的寶典，每一堂都是教導你力爭上游、開發心理潛能，以達到人生目標的科學操作術。你不知道他們那如火如荼的熱情和理論，將會給你的人生帶來什麼。

富豪有兩大類，其一是獲祖先庇護，繼承巨額財富，含著金湯匙出生的「幸運兒」；其二是不斷奮鬥，從無到有、白手起家、自我創造的「造命人」。從拿破崙·希爾博士開創成功學以來，世界各地無數的成功學大師們在不斷地研究、完善、更新和發展成功學的知識體系，目的正是爲了幫助更多的人成功改變命運。

成功的人善於自我激勵，只有自己激勵自己才是持久的。這些天師的精妙言論，將會給你的成功產生極爲重要的思想啓蒙和推動作用。他們已經改變了千萬人的命運，你會是下一個嗎？



# 前言



# 目錄

前言 / 4

目錄 / 8

第1課 一生的資本——奧裡森·馬登 / 21

讓夢想在現實中起舞 ~ ~ ~ 22

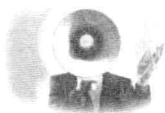
激發自己的潛能 ~ ~ ~ 25

機會來自於苦幹 ~ ~ ~ 28

正確的工作態度 ~ ~ ~ 31

不要為薪水而工作 ~ ~ ~ 34





挫折歷練堅強 ~ ~ ~ 37

隨時隨地求進步 ~ ~ ~ 39

不要給自己留退路 ~ ~ ~ 42

高於一切的意志力 ~ ~ ~ 45

做自己情感的至高統治者 ~ ~ ~ 48

專注才能有所收穫 ~ ~ ~ 50

目標，邁向成功的風向球 ~ ~ ~ 52

## 第2課 發現人性的優點和缺點——戴爾·卡內基

／ 55

充沛的活力給你無限動力 ~ ~ ~ 56

改變憂慮的習慣 ~ ~ ~ 59

- 勇於接受不可避免的事實 ~ ~ ~ 62
- 不要擔心不可能發生的事情 ~ ~ ~ 64
- 學會化解孤獨 ~ ~ ~ 67
- 從工作中尋找生命的動力 ~ ~ ~ 70
- 積極行動是成功的基礎 ~ ~ ~ 72
- 凡事三思而後行 ~ ~ ~ 74
- 終身學習，成功的源泉 ~ ~ ~ 77
- 人脈，爲之則左右逢源 ~ ~ ~ 79
- 掌握圓滑的批評方法 ~ ~ ~ 85
- 學會給人戴高帽 ~ ~ ~ 87
- 讓他人樂意去做你想要做的事 ~ ~ ~ 89



第3課 思考致富——拿破崙·希爾 / 91

「心理作用」的神奇效果 ~ ~ ~ 92

致富的鑰匙，一個好點子 ~ ~ ~ 94

運氣偏愛有頭腦的人 ~ ~ ~ 96

貧窮不是上帝的錯 ~ ~ ~ 98

學會化渴望為成功 ~ ~ ~ 101

進行有理性的思考 ~ ~ ~ 103

站在知識的肩上思考 ~ ~ ~ 105

智慧擁有無窮的力量 ~ ~ ~ 107

周密思索才能萬無一失 ~ ~ ~ 110

學會在實踐中思考 ~ ~ ~ 112

第4課 世界上最偉大的推銷員——奧格·曼狄諾

／ 115

學會自我肯定 116

打造自己成功的品牌 118

擁有一套千錘百鍊的「說辭」 121

不要將時間浪費在對失敗的懊惱中 123

竭盡全力，把握機會 125

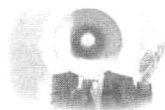
學會揚長避短 129

最大限度地運用自己的能力 131

不要一味依靠過時的經驗 133

用感恩的心面對生活 136

做個惜時如金的人 138



第5課 自己拯救自己——塞繆爾·斯邁爾斯

／  
143

自己才是「救世主」 〰〰〰 144

扼住命運的喉嚨 〰〰〰 146

天助自助者 〰〰〰 149

不食「嗟來之食」 〰〰〰 151

改變命運從重塑自我出發 〰〰〰 154

獨立思考，獨立生活 〰〰〰 155

重視拐杖的作用 〰〰〰 158

內在涵養讓你展現無窮魅力 〰〰〰 160

自我修養使人終生受益 〰〰〰 162

良好品格成就真正的紳士 〰〰〰 165

張弛有度，圓滑處世 〰〰〰 167

安於現狀，成功的最大殺手

169

## 第6課 巴比倫富翁的理財課——喬治·克拉森

171

讓自己做個自由人

172

放縱自己終結苦果

175

把錢花在刀口上

177

要謹慎而明智地出借金錢

179

控制你自己的開銷

182

使你的財富繁衍增值

184

向富翁請教理財之道

186

結交內行理財人

189

確保你將來的收入

193



## 目錄

提高你賺錢的能力 ~ ~ ~ 195

### 第7課 萬能的鑰匙——查爾斯·漢尼爾

／  
199

態度決定高度 ~ ~ ~ 200

善於挖掘自己的內在力量 ~ ~ ~ 202

自己創造想要的一切 ~ ~ ~ 205

想要成爲怎樣的人，就能成爲怎樣的人 ~ ~ ~ 208

要始終盯住目標 ~ ~ ~ 210

學會改變自己 ~ ~ ~ 212

不要限定自己的思考能力 ~ ~ ~ 214

集中你的能量 ~ ~ ~ 216

把理想視覺化 ~ ~ ~ 219



制勝法寶，內心世界的改造 222

有捨才有得 225

千里之行，始於足下 228

第8課 把信送給加西亞——阿爾伯特·哈伯德 / 231

有熱情才有工作 232

主動性，優秀員工的顯著標誌 234

學會揣摩主管的意思 237

做個忠誠的員工 238

與其獨斷專行，不如與人合作 241

主動解決問題，敢於承擔責任 243

在工作中不斷學習 245



毫無怨言地接受任務	248
敢於承認自己的錯誤	250
釋放工作壓力，遠離倦怠情緒	253
<b>第9課 激發自己的無窮潛能</b> ——安東尼·羅賓	255
激發無限的潛能	256
探索自己的獨一無二之處	258
發現另一個自己	260
激發潛能，從改變缺點做起	263
敢於超越自我，挑戰極限	266
恐懼是發揮潛能的頭號敵人	268
信念是激發潛能的最好工具	271