

茶艺师培训辅助教材

茶

茶之文史 百题



阮浩耕

编著

浙江摄影出版社

茶博览丛书·茶之初四种之三

(茶艺师培训辅助教材)

茶之文史百题

阮浩耕 编著

浙江摄影出版社

目 录

茶的最早发现和利用	1
中国是世界茶叶的原产地	2
古代的大茶树	2
茶之始其字为“茶”	3
茶的众多称谓	4
秦人取蜀始知茗饮	5
汉代典籍中的茶	6
王褒《僮约》与茶叶商品化	6
魏晋时以饮茶崇俭尚朴	7
唐代茶业的繁荣	8
唐代的贡茶	8
法门寺茶器与唐宫廷茶	9
寺院茶礼和《百丈清规》	10
茶马交易 1000 年	11
宋代的大茶园主	11
富丽奢华的宋代贡茶	12
斗茶与茗战	13
分茶与茶百戏	14
茶筌与古代茶艺	16
元代武夷御茶园	17
明太祖下诏罢造龙团	17

明代鹊起的龙井茶	18
老君眉与清代贡茶	19
清代中国茶出口由盛而衰	20
迅速发展的新中国茶业	21
中国古代的茶书	22
《茶经》和唐代茶书	24
《大观茶论》和宋元茶书	25
宋代地域类茶书四种	26
宋代专题类茶书五种	27
《茶疏》和明代茶书	29
《续茶经》和清代茶书	31
《中国茶经》和当代茶书	32
“茶神”陆羽	33
“茶僧”皎然	35
白居易自号“别茶人”	36
皮陆茶诗唱和二十首	37
欧阳修年衰饮茶未衰	38
蔡襄于“茶铛水瓮”中立名	40
苏轼比佳茗似“佳人”	41
黄庭坚“煮茗当酒倾”	43
赵佶精茶艺好斗茗	44
“江南桑苎翁”陆游	45
诗夸龙井茶第一人虞集	47
“茶癖”张岱	48
将茶事入戏进小说的李渔	50
袁枚遍尝南北名茶	51
乾隆好品茶又擅择水	52

郑板桥“最爱晚凉佳客至”	54
鲁迅没有闲工夫品尝好茶	55
郭沫若本从蜀茶之乡来	57
“当代茶圣”吴觉农	59
诗清都为饮茶多	62
《娇女诗》是最早咏及茶事的诗	63
李白率先吟唱咏茶诗	63
卢仝和他的《七碗茶歌》	64
红楼女儿们以诗咏茶	65
联语倍添饮茶情趣	66
茶歌诉述茶农心声	68
品茶煮泉都入画图	70
书法佳作亦多茶事	72
方寸印章中的茶	74
茶事茶艺搬上舞台	75
老舍呕心沥血为《茶馆》	77
古代小说中的茶事	78
读《红楼》思举盏品茶	79
妙玉烹茶栊翠庵	81
从《春茶》到茶人三部曲	82
《清风集》和当代茶事散文	83
以茶会友 君子之交	84
客来敬茶 传统礼节	86
定亲婚嫁中的茶礼	87
中国茶馆源流	89
杭州的茶馆	90
北京的茶馆	92

茶馆里的“博士”	94
茶会、茶宴和茶食	94
扬子江心第一泉	96
神州殊多陆羽泉	96
天下第二泉——惠山泉	97
天下第三泉——虎跑泉	98
千里赠泉和名泉送家	99
茶具的流变	100
“一壶千金”的紫砂茶具	102
孙皓赐茶代酒	103
陆纳以茶果待客	104
单道开常饮茶苏	104
王濛患“水厄”	104
王肃谬论“酪奴”	105
李德裕嗜惠山泉	105
积公神鉴渐儿茶	106
皮光业奉茶为“苦口师”	106
赵州和尚“吃茶去”	107
王安石验长江中峡水	107
苏轼梦记参寥泉	108
东坡妙言茶墨之美	108
南屏谦师得茶三昧	109
郑可简贡茶得宠	109
李清照饮茶助学	110
朱元璋禁私茶斩驸马	110

茶的最早发现和利用

茶叶的发现和利用,以及在品饮过程中创造积淀的茶文化,是中国对于人类文明进步的一大贡献。

陆羽《茶经·六之饮》中说:“茶之为饮,发乎神农氏,闻于鲁周公”。茶的发现约始于公元前 2700 多年的神农时代。神农氏是我国古代传说中的三皇(伏羲氏、神农氏和黄帝)之一。传说由于他发明了火食,所以称他为炎帝;还由于他“教民稼穡”,又尊他为神农氏。据成书东汉的《神农本草经》载:“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之。”是神农氏最早发现了茶。

我们的祖先最初利用的是野生茶树,在经过了一个很长时期后,才出现了人工栽培的茶树。较为可靠的记载,茶树的人工栽培发生在 3000 多年前。《华阳国志·巴志》有记载说公元前 1100 多年周武王伐纣时,巴国已以茶及其他珍贵物品,纳贡周武王,说明当时已有人工栽培的茶园了。而后茶的栽培从巴蜀地区南下云贵一带,又东移楚湘,转粤赣闽,入江浙,然后北移淮河流域,形成我国广阔的产茶区。

中国是世界茶叶的原产地

如今全世界产茶的国家遍布五大洲。所有这些产茶国的茶树，都是直接或间接从中国传入的。中国是世界上茶叶产制、品饮最早的国家，因而有“茶的故乡”之称。

茶叶原产于中国，本是一个不争的事实，1826 年突然跳出一个英国人勃鲁士，仅以在印度阿萨姆地方发现有野生茶树为根据，宣称“茶树原产于印度”。随后，有人主张中国、印度都是茶叶的原产地，也有说日本是茶叶的原产地。

对茶叶原产地非中国的谬说，首先作出批驳的是吴觉农。1922 年，青年吴觉农正在日本农林水产省的茶业试验场学习，他是浙江省教育厅招收的去日本研究茶叶专业的官费留学生。在此期间，他收集和研究了许多有关世界各国茶叶生产、制造和贸易方面的资料，依据大量事实，撰写了《茶树原产地考》一文，这是中国学者发表的第一篇系统地反驳国外某些人所持偏见的论文。引起了国内外的广泛关注和重视。

此后，中国及世界许多国家的学者或例举历史资料和中国现存的古茶树，或分析世界各国的茶的名称，或以科学实验结果，充分证明茶树的原产地在中国。

古代的大茶树

在中国土地上屹立的古代大茶树，是最有力的历史见证。古代大茶树像一块历史的丰碑，告诉世人：“中国——茶的故乡”。

在我国云南、贵州、广西、广东、海南、四川、福建、湖南、江西、台湾 10 个省、区，发现有野生大茶树近 200 处。

据中国农科院茶叶研究所调查，具有代表性的古茶树有 74 株。略举若干如下：

云南勐海巴达大黑山野生大茶树,树干直径 1.21 米,树高 34 米,树龄 1700 年。

云南勐海南糯山大茶树,树高 8.8 米,树幅 6.8 米,基部干径 1.04 米。

云南景东石门大茶树,树高 25 米,树幅 5 米,基部干径 83.4 厘米。

云南澜沧邦崴大茶树,树高 11.8 米,树幅 9.0 米,干径 1.14 米。

广西百色会朴大茶树,树高 20 米,树幅 10 米,干径 66.9 厘米。

海南琼中黄竹坪野生大茶树,树高 12 米,树幅 10 米,干径 24 厘米。

海南五指山野生大茶树,树高 11.4 米,树幅 7.7 米,干径 35 厘米。

这些大茶树中,多数属于野生型的,典型代表是云南巴达大茶树;部分是属于栽培型的,典型代表是南糯山大茶树;也有属野生与栽培之间过渡型的,以邦崴大茶树为代表。

古代大茶树是中华民族悠久茶文化的象征,同时,古茶树保持着茶树不同进化阶段的种性种质,还是茶树育种研究的宝贵资源库。古代大茶树,是一部活着的茶文化史。

茶之始其字为“荼”

我国对茶的野生利用,有 5000 年之久;西周时移为家种,也 3000 多年了。然而这个“茶”字的出现却要晚得多。

“茶”字的出现,大都认为在中唐,约公元 8 世纪,以前指称茶的是“荼”字。

荼,一字多义,又一字多音。《辞海》“荼”字条,注明三个读音:一读 tú(音途),二读 chá(音茶),三读 shù(音书)。“荼”在指称茶时,读音也是“茶”,因为“荼”是茶的古体字。《辞海》又在“苦荼”条下注释:苦荼的“荼”读 chá(茶),苦荼就是茶。我们的祖先虽在近 5000 年前

就发现并利用了茶,然而在相当长的时期里,没有“茶”这个字,到汉魏时期,民间口头上已把茶这种植物或饮料称呼为“chá”,可在文字上还假借“荼”这个字。湖南省有一个县,现在叫“茶陵”,而在《汉书·地理志》中写成“荼陵”。这个茶陵的“茶”即读作 chá。

“茶”字出处何在?陆羽《茶经·一之源》说:“(茶)从草当作荼,其字出《开元文字音义》。”《开元文字音义》三十卷,已佚,唐玄宗曾为此书作序,说这是一部与《说文》、《字林》相类似的字书。由此可知,把“荼”字略去一笔,定为现在的“茶”字,是唐玄宗以御撰的形式定下来的。

南宋魏了翁在《邛州先茶记》中说:“茶之始,其字为荼……惟自陆羽《茶经》、卢仝《茶歌》、赵赞‘茶禁’以后,则遂易荼为茶。”清代训诂学家郝懿行在《尔雅·义疏》中也认为:“今茶字古作荼……至唐朝陆羽著《茶经》始减一画作茶。”现在多数学者也认为“茶”字到中唐才从“荼”中分列出来的。

茶的众多称谓

茶在古代是一物多名,特别在陆羽《茶经》问世以前,除了“茶”以外,还有许多别称,如檟、蔎、茗、荈等。

我国最早解释词义的专著《尔雅·释木》载:“檟,苦茶。”晋郭璞注“茶”曰:“树小如梔子,冬生叶,可煮作羹饮。今呼早采者为茶,晚取者为茗。”

晋王微《杂诗》有句:“待君竟不归,收领令就檟。”诗人等候友人不至,只好收拾起待客物品,饮檟自慰了。诗人所饮的“檟”和前面《尔雅》所载的“檟”,显然都是茶。

西晋杜育作《荈赋》:“灵山惟岳,奇产所钟,厥生荈草,弥谷被岗。”赋中说的生于高山的奇产“荈草”,即是茶。

唐杜甫《进艇》诗中有“茗饮蔗浆携所有,瓷甌无谢玉为缸”之句,这“茗”亦是茶。

《三国志·吴》“韦曜传”：“或密赐茶菹以当酒”。唐皮日休《茶坞》诗云：“种菹已成园，栽葭宁记亩。”这密赐的“菹”和宁记亩栽的“葭”，同是指茶。

还有司马相如《凡将篇》中提到的“菹诧”；扬雄《方言》所说的“蜀西南人，谓茶曰菹”；黄奭辑《神农本草经》云：“苦茶，味苦寒，主五脏邪气……一名茶草，一名选，生川谷。”这“诧”、“菹”和“选”都是茶。

除了茶、茗、菹、檟、诧、菹、葭、选之外，茶的别称还有檟、瓜芦、皋芦等。这些别称，在唐以后多数已不用，也有延续用的，如“茗”，用得还比较多，今人常称饮茶为“茗饮”或“品茗”。

秦人取蜀始知茗饮

清代学者顾炎武根据古书的记载，在《日知录》里说：“自秦人取蜀后始知茗饮。”秦灭蜀在秦惠王时，即公元前 316 年。这就是说，茶之作为饮用大约距今 2300 年，在此前，茶一般都是从茶树上摘取后，生煮羹饮当菜食，或作祭品。

《晏子春秋》记载，晏婴在齐景公时（前 547 ~ 前 490），虽身为国相，吃的除了糙米饭和三五样荤食，此外就是“茗菜”了。

这种以茶为菜或羹饮的习俗流传很久。三国魏张辑《广雅》、西晋郭义恭《广志》记载，有把茶叶捣碎与其他葱姜、茱萸、檟子等调辅料相煮成“茶粥”和与米面和煮成“面茶”的。如今云南等少数民族地区，也仍然有“油茶”和“凉拌茶”的吃法。

茶叶早先还是祭祀的珍品。《礼记·地官》有“掌茶”和“聚茶”以供丧事之用的记载。据《南齐书》，齐世祖武皇帝萧颐临终遗诏：“丧礼每存省约，不须扰民”，“勿以牲为祭，唯设饼、茶饮、干饭、酒脯而已，天下贵贱，咸同此制”。这种以茶饮作为祭祀品的礼仪，也沿袭了相当长的历史时期。

汉代典籍中的茶

古代有关茶的文献,到汉代已见增多,其中多次出现在医药类典籍中,人们在对茶的功用逐渐了解认识的同时,推广了茶的饮用。

西汉司马相如在《凡将篇》中,列举了当时的 20 种药物,其中的“荈诧”,就是茶。这是我国汉代把茶作为药物的最早的文字记载。

东汉名医华佗曾著有《食论》,认为茶的主要药理功能是:“苦茶久食,益意思”。

传说东汉人壶居士在《食忌》中也说到茶的功效:“苦茶,久食羽化,与韭同食,令人体重。”

大约也作于东汉的《桐君录》,同样是一本药书,书中记述到茶时,虽亦说到茶“煎饮令人不眠”,更多的却是把茶当作饮品的:“西阳、武昌、庐江、晋陵,茗皆好,东人正作清茗,茗皆有饴,饮之宜人……又南方有瓜芦木,亦似茗,至苦涩,取其叶作屑煮汁饮,即通夜不眠。煮盐人但资此饮,而交、广最重,客来先设,乃加以香茱萸耳。”客来敬茶的古礼,原滥觞于汉代。

此外,汉代文献中记述到茶的,还有:

传说周公所作、孔子增补的《尔雅》、西汉扬雄《方言》、许慎《说文解字》。

这三部汉代重要语言文字专著中都有“茶”的专条,也足以证明茶在当时人民生活中已具相当影响。

王褒《僮约》与茶叶商品化

茶叶在汉代已经逐步推广为饮品,还有一则重要的文献可以佐证。这就是西汉王褒的《僮约》(汉宣帝神爵三年,即公元前 59 年作)。严可均辑《全汉文》卷四十二辑录了此文,其中提到茶叶有两处。

王褒是四川资中的一个官僚地主，一天，他到成都一个叫杨惠的寡妇家去。王褒差使杨家一个名叫便了的奴隶去沽酒。便是杨惠丈夫在世时买下的家奴，他不听从王褒的差使，跑到亡故的主人坟上大哭，说当年大夫买我来，“但要守家，不为他人男子沽酒”。王褒恼羞之下，定要把便了买回家去。便了提出，你买我回去所要我做的事情，今天就得说定写在纸上，今后凡纸上没有写的，我不干。王褒允诺，随即取笔写下了这纸《僮约》。在这个约定中，详细开列了各种各样的劳役项目，其中有“烹茶尽具”和“武阳（今四川彭山县双口镇）买茶”两项。

从《僮约》中可以看出，早在西汉时期，我国四川一带饮茶、种茶已日趋普遍，在官吏富有之家，茶已成为日常饮品，而且茶已商品化。依山傍水的双江镇，早在 2000 年前已经是一个闻名的茶叶贸易市场了。

魏晋时以饮茶崇俭尚朴

两晋南北朝时期，饮茶已由“朱门”走向“柴户”。除云南、四川、湖北等早已栽种茶外，湖南、河南、江苏、安徽、浙江等地也先后辟园种茶，从而饮茶从文人、士大夫中向民间逐渐普及。南朝宋刘义庆在《世说新语》卷下载有一则茶事：“褚太傅初渡江，尝入东（指今苏州），至金昌亭，吴中豪右，燕集亭中。褚公虽素有重名，于时造次不相识，别敕左右，多与茗汁……”另又记晋人任瞻，字育长，少有令名。自过江失志，“坐席竟下饮”（即欲取茶饮），还问人：此为茶？为茗？见人有异色，乃自申明：向问饮为热为冷耳。

如果说，茶叶在两汉时，还是一种朱门比奢斗富之物，那么，到了两晋南北朝时，茶则成为达官贵人用来标榜自己俭朴的东西了。晋《中兴书》记述了吴兴太守陆纳以茶和果品招待卫将军谢安的故事。再有《晋书》记：“桓温为扬州牧，性俭，每宴饮，惟下七奠，拌茶果而已”。

其时连帝王也倡导以茶为俭。前面已引到过，齐武帝萧颐曾下诏书：“我灵座上，慎勿以牲为祭，但设饼果、茶饮、干饭、酒脯而已”。这在《南齐书》的《武帝纪》中有记。

唐代茶业的繁荣

唐代是茶业经济大发展的时期。茶叶产区，《茶经》中列出有山南、淮南、浙西、浙东、剑南、黔中、江南、岭南 8 个道，下属 43 个州郡、44 个县。这 8 个道，遍及现在的湖北、湖南、陕西、河南、安徽、浙江、江苏、四川、贵州、江西、福建、广东、广西等 13 个省、区。而且陆羽所记茶区并不完整，连茶树的原产地之一的云南，也没有列入。这已足见唐代的茶叶产区已相当广大。今日我国的茶区，唐时已初具规模。

唐代的茶叶产量也已十分可观。从唐代茶税初期岁得钱 40 万贯推算（每十税一），商品总值是 400 万贯，按宋初三等茶价每斤 40 钱，唐代纳税的商品茶数量即达上亿斤，有 100 万市担。再加上私茶、贡茶及农民自给自足的非商品茶，当时的茶叶总产量估计有 200 万市担。

茶区广、产茶量大、饮茶者众，因而唐代的茶叶铺和茶馆就很发达。“自邹、齐、沧、棣，渐至京邑城市，多开店铺，煎茶卖之。”（《封氏闻见记》）“山泽以成市，商贾以起家。”（陈师道《茶经序》）

唐代的贡茶

贡茶历史悠久，至少有 3000 多年的历史。从《华阳国志·巴志》可知，在周武王时期，巴蜀茶叶就是贡品。但那时虽称“贡茶”，带有礼品性质，也没有制度化。自唐始，有贡茶制度，大约起自天宝年间。

从《新唐书·地理志》可知，唐时贡茶遍及五道十七州府，每到收茶季节，朝廷使臣及地方官吏便纷纷奔向茶区，监督茶农采制贡茶。诗人李郢有《茶山贡焙歌》云：“春风三月贡茶时，尽逐红旌到山里。

焙中清晓朱门开，筐箱渐见新芽来”。

裴汶在《茶述》中记述并品评了当时的贡茶：“今宇内土贡实众，而顾渚、蕲阳、蒙山为上，其次则寿阳、义兴、碧涧、滠湖、衡山，最下有鄱阳、浮梁。”

唐代还专置贡茶院，负责制造上等名茶，上贡朝廷。唐贡茶建在吴兴郡的顾渚（在今浙江长兴县），推荐顾渚茶为贡茶的还是陆羽，这在《唐义兴县重修茶舍记》中有记述：“义兴贡茶非旧也，前此，故御史大夫李栖筠实典是邦，山僧有献佳茗者，会客尝之，野人陆羽以为芬香甘辣冠于他境，可荐于上，栖筠从之，始进万两，此真滥觞也。厥后因之，征献浸广，遂为任土之贡，与尝赋之邦侔矣。每岁选匠征夫至二千余人”。陆羽荐茶大约在唐大历三年（768）以前。顾渚置贡茶院在大历五年（770），规模宏大，“岁造一万八千四百八斤”。《元和郡县志》载：“长城县，顾山在县西北四十里，贞元以后，每岁以进奉顾山紫笋茶，役工三万，累月方毕。”贡茶院征调三万人，可见贡茶之数量之大和质量之精了。

顾渚山在湖、常二郡之间，故采茶季节，两郡守毕至茶山，亦为一年中之盛会。白居易曾有《夜闻贾常州、崔湖州茶山境会亭欢宴》一诗作了记述。

法门寺茶器与唐宫廷茶

1987年4月3日，陕西省扶风县在重建法门寺塔时，在塔基地宫中发现了一大批稀世珍宝，其中就有唐代宫廷御用的珍贵茶器数十件，包括焙炙用的金银丝笼子、鎏金镂空银笼子，碾茶用的银质鎏金茶碾和银碾轴，罗茶用的银茶罗，取茶量茶用的银则，贮茶用的银龟盒，置盐用的鎏金银盐台和素面银盐台，点茶用的琉璃茶托、茶碗，击拂茶汤用的长柄银匙等。

法门寺是唐代帝王特别是初唐的唐高祖、太宗、高宗、武则天和中唐的肃宗、代宗、德宗、宪宗和晚唐懿宗推重扶持的佛寺，先后举行

了六次隆重的迎佛骨运动,成为唐代政治与文化生活中的大事,迎奉佛骨三十年一次,唐代帝王都要尽其能,舍其所爱,以表虔敬,为自己的健康以及社稷安危而祈祷佛祖。

唐咸通十四年(873)四月八日(佛诞日),佛骨从法门寺迎到京城长安,京城百里道路间车马昼夜不绝,皇帝及其他皇室成员竞相赐施。为体现佛法无边和皇权独尊,精选出千余件珍宝送往法门寺,随真身供养。这一年的七月十九日懿宗驾崩,僖宗继位。十二月十九日送佛骨回法门寺。从《大唐咸通启送岐阳真身志文》碑内容看,僖宗在懿宗供奉法器、供养器、舍利容具的基础上,又供奉了茶具。这套茶具自成体系并为僖宗的御用真品,表明了大唐天子的以茶礼佛和以茶敬祖。

寺院茶礼和《百丈清规》

唐代寺院大量用茶供养三宝(佛、法、僧),招待香客,形成一套顺应佛教仪轨的茶礼。寺院茶礼包括三个层次:供养佛、菩萨;曼陀罗中的供茶;日常生活中的饮茶。

以茶供佛、菩萨,据日本僧人圆仁《入唐求法巡礼行记》载,他在五台山被邀请参加供养七十二贤圣,所见供品中,就有茶叶。表明寺院在供养佛、菩萨时,一定要奉茶汤。

在密教神秘庄严的曼荼罗坛场中,也供养茶汤。在法门寺地宫中收藏的茶具,就是密教高僧按密宗仪轨放置的。

寺院日常生活中,饮茶十分流行并极受重视。唐代和尚怀海,在整顿禅宗戒律时,对僧人的坐卧起居,饮食之规等都作了规定,因怀海和尚居洪州百丈山,故称“百丈清规”。

从《敕修百丈清规目录》看,禅寺中的重要活动场合,都要用茶,点茶是重要环节。圣节、千秋节、国忌日、佛降诞日、佛成道日、涅槃日、帝师涅槃日都有茶汤供养。

在元代德辉所修改的《百丈清规》中,佛家茶仪如下:蒙堂挂出点

茶牌,点茶人入寮,先行礼讯问合寮僧众。寮主居主位,点茶人于宾位,点茶过程中要焚香,点完茶收盏,寮主“起炉”、相谢。然后请众僧入,点茶人复问讯、献茶。茶喝毕,寮主与众僧送点茶人出寮。《百丈清规》规范的佛家茶仪符合中国古代社会礼仪,因此,不仅在禅院实行,民间也仿效推广,作为家庭的敬茶方法。

茶马交易 1000 年

我国西北地区食肉饮酪的少数民族,茶与粮是同等必需,有“一日无茶则滞,三日无茶则病”之说。古时战争,主力为骑兵,马是战场上决取胜负的重要条件。于是历代统治者采取控制茶叶供应,以少量的茶交换多数战马的茶马交易,实行以茶治边的政策。

茶马交易起源于唐代。唐肃宗李亨至德元年(756)至乾元元年,蒙古(回纥时期)驱马市茶,开了茶马交易的先河。宋代易马主要在陕甘地区,易马的茶也就近取于川蜀,于成都、秦州(今甘肃天水)各置榷茶、买马司。其后以提举茶事兼理马政,改称都大提举茶马司。嘉泰三年(1203)复分为两司。元代废止了宋代实行的茶马政策。到了明代,不仅恢复了宋朝的茶马政策,而且变本加厉,把这项政策作为统治西北地区人民的重要手段。明太祖洪武年间,上等马一匹,最多只换茶 120 斤,平均每匹马换不到 40 斤茶叶。清代茶政执行松弛,私茶多,交易中则费茶多而获马少。到雍正十三年(1735),官营茶马交易制度停止。茶马交易实施将近 1000 年。

宋代的大茶园主

宋代的茶叶产区和产量比唐代又有很大增长。据陈椽《茶叶通史》所述,全国茶叶产量至少在 160 多万担,加上私茶,估计比唐时要翻一番。

值得注意的是宋代已出现了大量“以茶为业”的专业户(即园户)