

从此，你就是那个给他人带去养分的人

能量场

ENERGY FIELD

苏祺 著



每个人都有自己的能量场
你的家庭、事业、心灵都接受这份气势的导引



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

能量场

ENERGY FIELD

苏祺 著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

能量场 / 苏祺著. — 南京: 江苏文艺出版社,
2013.5

ISBN 978-7-5399-5831-6

I. ①能… II. ①苏… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第076553号

书 名	能量场
著 者	苏 祺
责 任 编 辑	孙金荣
策 划 编 辑	一 航
特 约 编 辑	张 磊
文 字 校 对	苏清书
封 面 设 计	李俏丹
出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市金元印装有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	16
字 数	209千字
版 次	2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5399-5831-6
定 价	35.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



ENERGY FIELD



.....

ENERGY FIELD

导语

INTRODUCTION



◆能量是物质运动的量化转换，以真空能量为零，能量大于真空的物质为正，能量低于真空的物质为负。能量所产生的作用与影响叫作能量场。能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，它只能从一种形式转化成另一种形式，或者从一个物体转移到另一个物体，在转化或转移的过程中，能量的总量不变。这就是能量守恒定律，如今被人们普遍认同。

◆积极、乐观、健康、自信、自律的人带有正能量，悲观、焦虑、忧愁、体弱、绝望、恐惧、灰心的人刚好相反。能量场是可以控制与相互调衡的。正向能量强大的人能吸引并增强小的正能量磁场，在遇到较强的负能量时，往往能起中和的作用，使之消极的影响力消退。

◆人的意识也是一种无形的能量，这种能量通过人的意识发射在空间之中，形成强度不同的能量波，它可以影响和改变事物的存在形态和发展方向，



《自制力》

如何掌控自己的时间与生活？

自制力是一个人取得各种成功的通用技能

•作 者：高原

•定 价：35.00 元

当你可以成功地驾驭自己，也可以控制别人了。

作者就“自制力”提出了 18 个问题，针对性地设置了 18 节课。这 18 节课程帮助你战胜拖延症、驱除无力感、走出情绪失控的怪圈，同时用具体的步骤和方法让你学会时间管理、情绪掌控，是心理学与自我管理学的完美结合。

★★★★★



《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》

从此以后，TA 就跟你走了

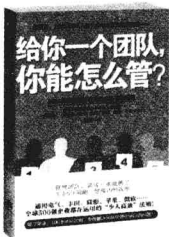
•作 者：高德

•定 价：35.00 元

一本关于心理操控的百科全书，一本让你统治世界的心理学课程。

这是一部让你变得更聪明的书，从心理学上解读世界隐秘部门、知名领导人通过什么样的手段、理念和程序把自己变成一个宗教，在跟不同的角色合作时能有逻辑地说服对方，说服一个团队甚至一个国家，获得“洗脑术”的正能量。

★★★★★



《给你一个团队，你能怎么管？》

MBA 商学院最受欢迎的团队管理课程，手把手教你打造企业中的尖刀团队

•作 者：赵伟

•定 价：35.00 元

4 大原则、5 个关键、10 个步骤、36 种方法让你在团队管理中少走弯路。

本书的主要目的，就是解决普遍存在于各种组织中的“团队之感”，作者如何通过建立和管理一个团队，如何突破自我，内容具有从事管理行业的人提供了丰富的经验。

前言

从此，你就是那个给他人带去养分的人



每个人身上都是带有能量的，包括正能量与负能量。积极、乐观、健康、自信、自律的人带有正能量，悲观、焦虑、忧愁、体弱、绝望、恐惧、灰心的人刚好相反。能量场是可以控制与相互调衡的。人的意识也是一种无形的能量，它可以影响和改变事物的存在形态和发展方向，也可以直接对事物产生改变。只不过此能量的大小是因人而异的，意志力强的人，可以改变物体的存在方式，可以影响别人的意识，甚至控制别人的思想。许多看上去是人为因素决定的结果，实际上是必然的规律。

每一位让我们敬佩的人，他的身上都拥有一种强大到“逆天”的能量。

他可以是你的大学导师，或者你从小就很崇拜的某位前辈。

他可以是你的情敌，邻居，你的第一份工作中的上司。

他还可以是你现任的老板，某位很厉害的客户、竞争对手。

当你纵览其人生，你会发现他们总能让不可能变成可能，比如夺走你的女友，拿下某个不可思议的单子，或者让人慑服——许多事情你自己感觉根本不可能做到，如果你拥有决定权，也许你永远都不会对这些事情感兴趣，但当他让你去做时，你却立刻去做并且神奇地做到了。

他不但自己很强大，还能让别人变得同样强大。

这就是本书要讲到的一种神秘的力量，一个由人体、由我们的意志力和心灵决定的能量场，它围绕在我们的周围，以我们为中心不停旋转、波动和影响着周围的一切事物。

在宇宙诞生时，能量也就随之产生了。它决定着宇宙中的一切物质，让它们生长、发展、毁灭，也主宰着地球生命的演化——早在 20 亿年前，当地球上最原始的生命细菌开始出现时，这些十分脆弱的家伙承担了能量的运输和组合，演变成复杂的细胞生物，再到人的出现，围绕着这个庞大的生态环境，能量始终起着不可替代的主导作用。

在我们身体的内部，细胞时时刻刻都在通过化学作用消化着营养物质来产生能量，供应肌体和思维的成长，让它们始终拥有无穷无尽的活力，只要你的身体是健康的，体内的能量工厂就不会停止运转。在这种强大的生理能量的主导下，我们的体内始终存在着两种磁场：正能量场和负能量场，它们时刻都处于竞争和厮杀的状态，互相压制，斗争，争夺对我们身体的主导权。正能量就像是正义、积极、向上的天使，而负能量却是黑暗的使者，不论做任何事情，他们始终都在影响和左右着我们的行动。

本质而言，这种能量场同样是一种矢量场，假如我们必须从物理学的视角进行解释的话。它不是一种可见或可以用数据进行精密测量的力，但却是真实的存在。在其中，我们内在的意志力之核与每一点相关的矢量，均可以用一个可以感知的力来量度。如果有人说你的思考就像一根“力线”，这意味着一种高度的赞美，因为你的思维充满了可以改变他人的力量。

我们都知道，在宇宙中，共存在着三大力场：引力、电场力以及电磁力。人类作为地球上的生命，不可避免地生活在宇宙的环境之中，受宇宙能量的作用，于是这三种力就贯穿了人体，将人的肉体、意识和灵魂串接起来，然后融为一体，化作一个释放力量的实体，存在于我们的体内。

本书所讲的“能量场”即是这三种力的结合体，它在人类的群体之间转化为心的引力、潜意识的辐射力和意志的扭曲力这三种力的混合存在，共同形成了一种强大的“能量场”，也可以称之为“力场”。

能量场有三个主要的特点：

1. 心的引力：感知并融入世界；
2. 潜意识的幅射力：感染并影响人们；
3. 意志的扭曲力：改变并决定环境。

在它的三种能力中，最重要的能力是第三种：扭曲现实并引导情势向对自己有利的方向转变。它体现了一个人的意志力有多么强大！我们也可以称之为“现实扭曲力场”（Reality Distortion Field），它作为一种概念首次被提出，是软件工程师安迪·赫茨菲尔德在他的作品中提到的。当时，赫茨菲尔德用这个概念来形容乔布斯。

简而言之，一个能量场极其强大的人，他也许没有口若悬河的表述，不具备优秀的口才和表演的能力，但一定会拥有过人的意志力、达到目标的迫切愿望，以及在他身上辐射出来的强烈的引导视听的能力。

这既从属于“大自然的神秘力量”，又是我们体内的现实。这种力量源于宇宙，源于大自然，同时又有着科学的依据和严密的逻辑，既有着潜意识能量的基础，又综合并包括了一个人所能具备的最强的气场和风度。一个能量场强大的人，他拥有过人的能力和魅力，善于演讲和说服，可以让事态屈从于他的超强意志。他机智自信，甚至会有些独断专行。当你与他相处良久后，你甚至会变成他的样子，或者完全屈服于他，成为他力量俘获之下的“思维奴隶”。

他感染你，让你无条件地跟在他的身后；

他召唤你，让你复制和效仿他的人生观、世界观；

他操纵你，让你服从于他的指导，以他的思维和意志行事。

但重要的则是，他能够让你学会怎样做好一份工作，如何与别人交往，展现自我和控制局面，从而把他当作你的精神导师。你从他的身上、从这种力量之中可以发现怎样才是成功的人生，才是一个强大的、卓越的、富有魅力的“人”！

这真是一种神奇的力量，听起来不是每个人都有的，也不是庸者可以轻松拥有的。可是，我们却能从中学到一些至关重要的知识——

就算情况不怎么明了，我们仍然能尽最大可能改善自我，抓住少得可怜的机会！

毫无疑问，使自己拥有强大的能量，释放吸引力，始终体现正能量，变成一个“超级领袖”，这并不是我们唯一的目标。解决当前的一些紧迫需求或许更重要一些。比如你和伴侣的关系，与上司或同事的糟糕相处，还有跟客户的不融洽沟通，你需要改善它们，让他们看到你积极、善意和无法拒绝的一面，不是吗？

现在，你就可以做到，从而赢得自己人生的小幸福，进而在此基础上获得更多，也走得更远。这是一场“精神启蒙”，本书的理论将全面洗涤你以前的错误认识——如果它们还在左右你的决定，现在你就可以放下它们，让自己变得更加自信和果断一些。或许，下一位充满魅力的风云人物就是你，在答案最终揭晓之前，没有人能够断言明天的自己是什么样的，但我们可以为之努力。

每个人都有自身的能量场，你的家庭、事业、心灵、情绪、健康、能力都受这股力量的控制与引导，本书汇聚了哈佛大学、剑桥大学以及爱因斯坦、焦耳、弗洛伊德等数十位科学家、心理学家的研究成果！将物理学、心理学、生命科学结合在一起，讲述能量守恒定律的科学原理，以及在工作、生活、情感等方面的全面运用。

只要了解你自身的能量场，知道它是如何散发并引导能量的，你就可以聚

集正能量、排除负能量，甚至可以把坏事转换成好事。本书将以大量的实例与简单易行的方法，告诉读者如何聚集自己内心的正能量，驱赶与调和那些能迅速把人的心情拉低、让人消沉的负能量，如妒忌、贪婪、陷害、攀比、懒惰等。从此，只要你愿意，你就是那个给他人带去养分的人！



《自制力》

如何掌控自己的时间与生活？

自制力是一个人取得各种成功的通用技能

•作 者：高原

•定 价：35.00 元

当你可以成功地驾驭自己，也可以控制别人了。

作者就“自制力”提出了 18 个问题，针对性地设置了 18 节课。这 18 节课帮助你战胜拖延症、驱除无力感、走出情绪失控的怪圈，同时用具体的步骤和方法让你学会时间管理、情绪掌控，是心理学与自我管理学的完美结合。

★★★★★



《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》

从此以后，TA 就跟你走了

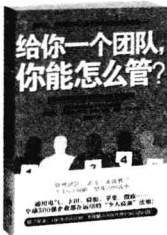
•作 者：高德

•定 价：35.00 元

一本关于心理操控的百科全书，一本让你统治世界的心理学课程。

这是一部让你变得更聪明的书，从心理学上解读世界隐秘部门、知名领导人通过什么样的手段、理念和程序把自己变成一个宗教，在跟不同的角色合作时能有逻辑地说服对方，说服一个团队甚至一个国家，获得“洗脑术”的正能量。

★★★★★



《给你一个团队，你能怎么管？》

MBA 商学院最受欢迎的团队管理课程，手把手教你打造企业中的尖刀团队

•作 者：赵伟

•定 价：35.00 元

4 大原则、5 个关键、10 个步骤、36 种方法让你在团队管理中少走弯路。

本书的主要目的，就是解决普遍存在于各种组织中的“团队之惑”，作者如何通过建立和管理一个团队，如何突破自我，内容具有从事管理行业的人提供了丰富的经验。



目录

C O N T E N T S

前言	FOREWORD
001	从此，你就是那个给他人带去养分的人

第一章	CHAPTER 1
001	神秘的能量场

能量场的层级 / 002

改变你一生命运的训练 / 010

我们体内的异能 / 016

让人惊异的灵性体验 / 025

无所不在的粒子运动 / 028

第二章	CHAPTER 2
031	改变世界的能量

接纳与臣服的力量 / 032

意识的真相与假象：能量级的测试 / 038

潜意识经验：好的选择与坏的结果 / 042

操控群体意识的能量——成就组织和团队 / 045

如何提高能量的层级 / 049

能量场的七大根本法则 / 050

情绪的“磁场能”

能量变化：改变情绪振动的频率 / 056

你和他的默契有多少？ / 059

远离情绪的极端 / 063

走出负状态的恶性循环 / 067

掌控自己的情绪 / 071

记住，永远没有那么糟糕 / 073

提升你的能量级

向上祈祷：持久的心灵能量 / 078

让自己成为“能量的宇宙” / 081

能量的触摸和传递——连环效应 / 086

拒绝抱怨，让自己站在能量层级的最顶端 / 088

让宇宙帮你实现“决定” / 091

天使与魔鬼并存 / 092

放大你的力量

为什么他会吸引你？ / 098

气场的正负极能量 / 102

意志力：强大的能量磁场 / 106

投射你的感染力 / 109

激发无限潜力：我就是明星 / 112

人体能量场的动态系统 / 116

能量的传递：让自己亲近爱与正义

- 奉献爱心可以提高能量频 / 122
- 我相信，我生来具备勇气和智慧 / 126
- 永远站在正义的一端 / 130
- 沉浸于平静和喜悦 / 132
- 让精神饱暖：赐予和感恩 / 136
- 让自己时刻充满渴望 / 139

引爆你的心灵异能

- 为什么会有狂热的追捧？ / 144
- 潜在的共振情绪指标 / 146
- 保持最佳状态 / 151
- 感受富足的生活 / 153
- 站在一个最与众不同的地方 / 155
- 心灵粒子：另一个能量世界 / 159

开启积极心态的能量

- 开悟你的正觉 / 164
- 抓住命运伸出的手臂 / 167
- 拆掉阻碍思维的墙 / 170
- 你可以更幸福 / 173
- 人生的无限状态：想到就能做到 / 174

CHAPTER NINE 领袖的能量场

- 他们为什么不跟随你？ / 180
- 自信与虔诚 / 186
- 信仰的力量 / 190
- 我们的形象是身体能量粒子的投射 / 196

CHAPTER TEN 正能量提升术

- 目标设置与自我实现 / 202
- 开悟你的“第三眼” / 206
- 超级冥想体验：我得到最强大的我 / 210
- 情绪的平衡和调整 / 213
- 暗示练习：我不是一个平凡的人 / 217
- 微笑练习：创造没有陌生人的世界 / 219

APPENDIX 30 天增强你的能量场

- 宇宙能量法则 / 223
- 提升心灵力量的训练 / 228
- 重建自信训练 / 232
- 意志力训练 / 234
- 提升自己的人脉能量 / 235
- 能量强度测试 / 236