

上乘力作，垂範後昆，集歷代名家碑帖之大成。
一旦擁有，心無旁騖，實乃研習翰墨之至寶。

●歷代名家書法經典

主編◎王冬梅

宋克

急就章 進學解
唐張懷瓘論用筆十法
唐宋詩卷

中國書局

宋克

●歷代名家書法經典

◎主編 王冬梅

中國書局

圖書在版編目 (CIP) 數據

歷代名家書法經典. 宋克 / 王冬梅主編. —北京:
中國書店, 2012.10

ISBN 978-7-5149-0594-6

I. ①歷… II. ①王… III. ①漢字—法書—作品集—
中國—明代 IV. ①J292.21

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2012) 第 239582 號

歷代名家書法經典：宋克

主 編：王冬梅

責任編輯：王 丹

出版發行：中國書店

地 址：北京市西城區琉璃廠東街 115 號

郵 編：100050

印 刷：北京華宇信諾印刷有限公司

開 本：635mm × 965mm 1/8

版 次：2013 年 1 月第 1 版

2013 年 1 月第 1 次印刷

印 張：11

書 號：ISBN 978-7-5149-0594-6

定 價：38.00 元

簡介

宋克（一三二七—一三八七）字仲溫，一字克溫，自號南宮生，長洲（今江蘇蘇州）人。據史料記載，他博涉書史，少年時任俠好武，喜愛擊劍走馬。明洪武四年（一三七一），四十五歲時任陝西鳳翔府同知。宋克為明代初期聞名於書壇的書法家『三宋二沈』之一，尤以其成就最高，影響也最大。

宋克擅楷書、行書、草書，尤擅章草。他是明初最重要的書法家，其時書風大都不出元代名家趙孟頫之範疇，而宋克能擺脫窠臼，獨辟蹊徑。正如清代名鑒藏家安岐在所著《墨緣匯觀》中評其曰：『體法一變，脫盡元人風氣。』

《急就章》為宋克所書的章草作品。此卷書法行筆勁健，章法嚴密，氣勢相連，首尾相顧，給人以『結意優美』的感受。

目 錄

急就章	一
進學解	二七
唐張懷瓘論用筆十法	五五
唐宋詩卷	五七

陟乐。豹首落莽兔雙鶴。春草鷄翹鳧翁濯。鬱金半見霜白藟。縹緗綠丸早紫碇。烝栗絹紺縉紅燃。青綺羅縠靡潤鮮。綈維縑练素帛蟬。

陳禾初首落莽兔雙鶴
春草鷄翹鳧翁濯
鬱金半見霜白藟
縹緗綠丸早紫碇
烝栗絹紺縉紅燃
青綺羅縠靡潤鮮
綈維縑练素帛蟬



第八、絳緹綉紬絲絮。帋幣囊橐不直錢。服瑣俞此（綉帶）與繒連。貴貸賣買販肆便。資俸市贏匹幅全。絳紅棠緹裏約纏。綸組繼綬以高遷。量丈尺寸斤兩銓。取受
寸所兩銓平更付予初因致第
市窮遠幅全路彌衆纒裏約
纏於組繼便以高西也量丈又
囊橐示立鈔叔瑣俞此已
連某俄賣買販肆便項條
第八、絳緹綉紬絲絮帋幣

第八。絳緹綉紬絲絮。帋幣囊橐不直錢。服瑣俞此（綉帶）與繒連。貴貸賣買販肆便。資俸市贏匹幅全。絳紅棠緹裏約纏。綸組繼綬以高遷。量丈尺寸斤兩銓。取受
付予相因緣。第

3

九穠黍稷稷稷西來麻梗餅餅麥
 飯甘豆羹堇苳忘菜瓠瓠以穀
 重以芝夷泡致醃將水以玄蒜
 芻菜黃香老薑薑葉一河冬日
 忙初桑柿木桃符雪落雪來雪
 瓜棗飯臨飭園禾果菜蔬米

衣
 程第十廿
 楚倚美夫
 袍
 福表裏曲
 經裙襖褙
 褙
 膝單衣
 紗布世
 芝為藏
 綳綳補袒
 揔紉循反
 為香裏
 越靴紉
 鞞鞞印
 角褐機巾
 為
 丰示借為
 牧人完望
 耐子無

比倫。第十一。履蕃繫羸羸宴貧。旃裘索擇蠻夷民。去俗歸義來附親。譯導贊拜稱妾臣。戎貊總閱什伍陳。烹食縣官帶金銀。鐵鈇錐鑽釜鍍整。鍛鑄鉛錫鐙鏹。

以伶第十二夜為素素素
宴貧梅卷索擇蠻夷民
去俗歸義來附親譯導贊拜稱妾臣
戎貊總閱什伍陳烹食縣官帶金銀
鐵鈇錐鑽釜鍍整鍛鑄鉛錫鐙鏹

鋌。鈐鏹鉤銓斧鑿鉏〔同「鋤」〕。第十二。銅鐘鼎鉶銅匱鈔。釭銅鏈鑽冶鋼鐫。竹器簋笠簞籩篠。篳篥篴筦篪英箛。荏筰箕帚筐篚篲。橢盂槃〔通「盤」〕案杯問碗。蠡斗。

[illegible]

象枕床杠蒲弱簾席帳中帷
第志拳蓬石葉餘淡雅鏡
教流以各美工黃葉至拾物喜
汗南沐浴搗搗宣合同豫防
刺南世才變係研琅玕甬魄
乾研玉瑤珠珠玫瑰雄尾玉璫環佩

靡從容。射魅辟邪除羣凶。第十五。竽瑟空侯琴筑。鐘磬鞀簫鼙鼓鳴。五音雜會歌謳聲。倡優俳笑觀倚庭。侍酒行解宿昔醒。厨宰切割給使令。薪炭霍葦孰炊生。臚膾炙載各

靡從容。射魅辟邪除羣凶。第十五。竽瑟空侯琴筑。鐘磬鞀簫鼙鼓鳴。五音雜會歌謳聲。倡優俳笑觀倚庭。侍酒行解宿昔醒。厨宰切割給使令。薪炭霍葦孰炊生。臚膾炙載各

有形。酸醃酢(同醋)淡辨濁清。第十六。肌腠脯臘魚臭腥。沽酒醪醪稽檠檠。棋局博戲相易輕。冠幘簪黃結髮紐。頭領頰準麋(應作「眉」)目耳。鼻口唇舌斷(同「齧」)牙齒。頰頤頤(缺「項」)肩臂肘。卷腕節搔母指手。腫腴匈脅喉膺髀。第十七。

為形酸醃酢淡辨濁清
肌腠脯臘魚臭腥
沽酒醪醪稽檠檠
棋局博戲相易輕
冠幘簪黃結髮紐
頭領頰準麋
目耳
鼻口唇舌斷
牙齒
頰頤頤
肩臂肘
卷腕節搔母指手
腫腴匈脅喉膺髀

腸胃腹肝肺心主。脾腎五藏脆齊乳。尻寬脊齊要背倮。股脚膝臍脛爲柱。蹲踞跟踵相近聚。矛(缺)鉞(鑲盾刃刀鉤。韞鍛鉞劍鐔鎗。弓弩箭矢鎧兜鍪。鐵筆櫚杖梲秘爻。第十八。

物胃腹肝肺心主。脾腎五藏脆齊乳。尻寬脊齊要背倮。股脚膝臍脛爲柱。蹲踞跟踵相近聚。矛(缺)鉞(鑲盾刃刀鉤。韞鍛鉞劍鐔鎗。弓弩箭矢鎧兜鍪。鐵筆櫚杖梲秘爻。第十八。

[illegible]