

为新手妈咪量身定制的
棒针教材书 Textbook

妈咪宝贝的 棒针教材

张翠 主编

Weave 织美堂

全图解+

DVD
光盘

Expert summed formula

高手总结毛衣各部位的加减针公式
让你一看就会

长达4小时的真人教学光盘

8款漂亮小孩毛衣

手把手教你从头织到尾

几十款漂亮宝贝毛衣供你学习

Weave 织美堂

为了让时尚之花开得更美丽，真诚
为您服务图书内容。如有疑问，
欢迎加入“织美堂”交流网站
www.zhimeitangbz.com或加QQ群
80518733，我们将在线为您解答所
有困惑。

主编推荐

“妈咪宝贝”教材系列提高篇
《0~3岁全程视频韩版上下针宝宝毛衣》
视频共享，两本更划算



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



为新手妈咪量身定制的
棒针教材书 Textbook

妈咪宝贝的 棒针教材

张翠 主编

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

主 编：张 翠

编组成员：刘晓瑞 田伶俐 张燕华 郭加全 郝严婷 小辣椒 蓝扣子 丹弗儿 绒球儿 水相逢 香根酒 向日葵 月迁雨 主儿布 柠檬树 青青草 乐桑子
毛毛 陈诺 贝贝 依晨 多多 雪莲 稻田 方虹 飞儿 旭宝 笑笑 柚子 译水 译通 原野 菲比 枫吟 禾日
寒梅 慧子 晓白 百合 嘟嘟 芬琳 橄榄 哈贝 红袖 箫雅 紫尔 自乐 邹邹 飞翔 梅子 玫瑰 霖霖 飞域
妙金 玲玲 宝儿 云儿 转角 年代 信念 幸福 陈瑶 晨晨 布丁 蓓蕾 安邦 凤兰 雪花 金牛 菲雪 丽丽
玲玲 随缘 婉玉 木瓜 砂砂 姗姗 沉默 逃离 翔妈 颖妈 蒙昧 轩轩妈 杜曼 若安 无想 琳玲 情缘 叶莹 宽
昊昊 小翼 果妈 薇薇 希希妈 小汐 天舜 小瑜 爱海 白鲜花 宝妈 贝妮 冰蓝 成妈 点爱 发现

图书在版编目（CIP）数据

妈咪宝贝的棒针教材/张翠主编. —沈阳：
辽宁科学技术出版社，2013.8
ISBN 978 - 7 - 5381 - 8019 - 0

I. ①妈… II. ①张… III. ①童服—毛衣—编织—
教材 IV. ①TS941.763.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第080871号

出版发行：辽宁科学技术出版社

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印 刷 者：中华商务联合印刷（广东）有限公司

经 销 者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm×285mm

印 张：6

字 数：200千字

印 数：1~8000

出版时间：2013年8月第1版

印刷时间：2013年8月第1次印刷

责任编辑：赵敏超

封面设计：幸琦琪

版式设计：幸琦琪

责任校对：李淑敏

书 号：ISBN 978 - 7 - 5381 - 8019 - 0

定 价：29.80元（附赠DVD光盘）

联系电话：024 - 23284367

邮购热线：024 - 23284502

E-mail: 473074036@qq.com

http://www.lnkj.com.cn

敬告读者：

本书采用兆信电码电话防伪系统，书后贴有防伪标签，全国统一防伪查询电话16840315或8008907799（辽宁省内）

Contents 目录

Lesson 1

起针方法	04
起针数计算方法	05
机器边起针法	05

Lesson 2

常用领口毛衣编织方法	06
以圆领计算方法为例	06
复古小花套头毛衣	07
前领计算方法	10
后领计算方法	13
常用领口编织实践	14
圆领编织实践	14
V领编织实践	14
机器领编织实践	15
经典收针方法	16
用缝衣针收机器编	16
小燕子收针法	17

Lesson 3

袖山经典计算方法	18
山头深度	18
山头宽度	18
山头曲线的减针（加针）法	18

Lesson 4

袖子加（减）针经典计算法	19
--------------	----

Lesson 5

编织实例	20
春暖花开V领衫	20
经典条纹背心	22
柔美粉色小开衫	24
百搭纯白短袖衫	26
温馨保暖套头衫	28
秋意深深复古衫	30

可爱玫红套装	32
一字形扣眼	34
圆形扣眼	34
开裆裤的织法	35
仿牛仔纹裤装	37
简约儿童小背心	38
灰色舒适小开衫	40
横织衣服的加减针	41
折回织法	41
缤纷圆领开衫	43
红红火火套头衫	44
妈咪必备婴儿睡袋	46
童趣条纹毛线裤	48
纯色V领短袖衫	49
豆豆花宝贝装	50
可爱连帽套头衫	52
时尚宝贝套头衫	54
大气翻领外套	56
复古麻花连帽衫	58
别致圆领小开衫	60
咖色清爽小开衫	62
翻领无袖小背心	63
帅气小翻领背心	64
小小公主背心裙	66
保暖字母男孩装	68
雪花圆领套头衫	70
英姿飒爽毛线大衣	72
温暖高领毛衣	74
保暖系麻花套头衫	76
天使宝贝套头衫	78
喜庆韩式宝宝装	80
优雅淑女纯色外套	82
简洁款男童毛衣	84
百搭镂空中长毛衣	86
复古蓝V领套头衫	88
清新蓝色连帽衫	90
创意连帽拉链衫	92
咖色大气小外套	94
安眠宝宝睡袋	96

Contents 目录

Lesson 1

起针方法	04
起针数计算方法	05
机器边起针法	05

Lesson 2

常用领口毛衣编织方法	06
以圆领计算方法为例	06
复古小花套头毛衣	07
前领计算方法	10
后领计算方法	13
常用领口编织实践	14
圆领编织实践	14
V领编织实践	14
机器领编织实践	15
经典收针方法	16
用缝衣针收机器编	16
小燕子收针法	17

Lesson 3

袖山经典计算方法	18
山头深度	18
山头宽度	18
山头曲线的减针（加针）法	18

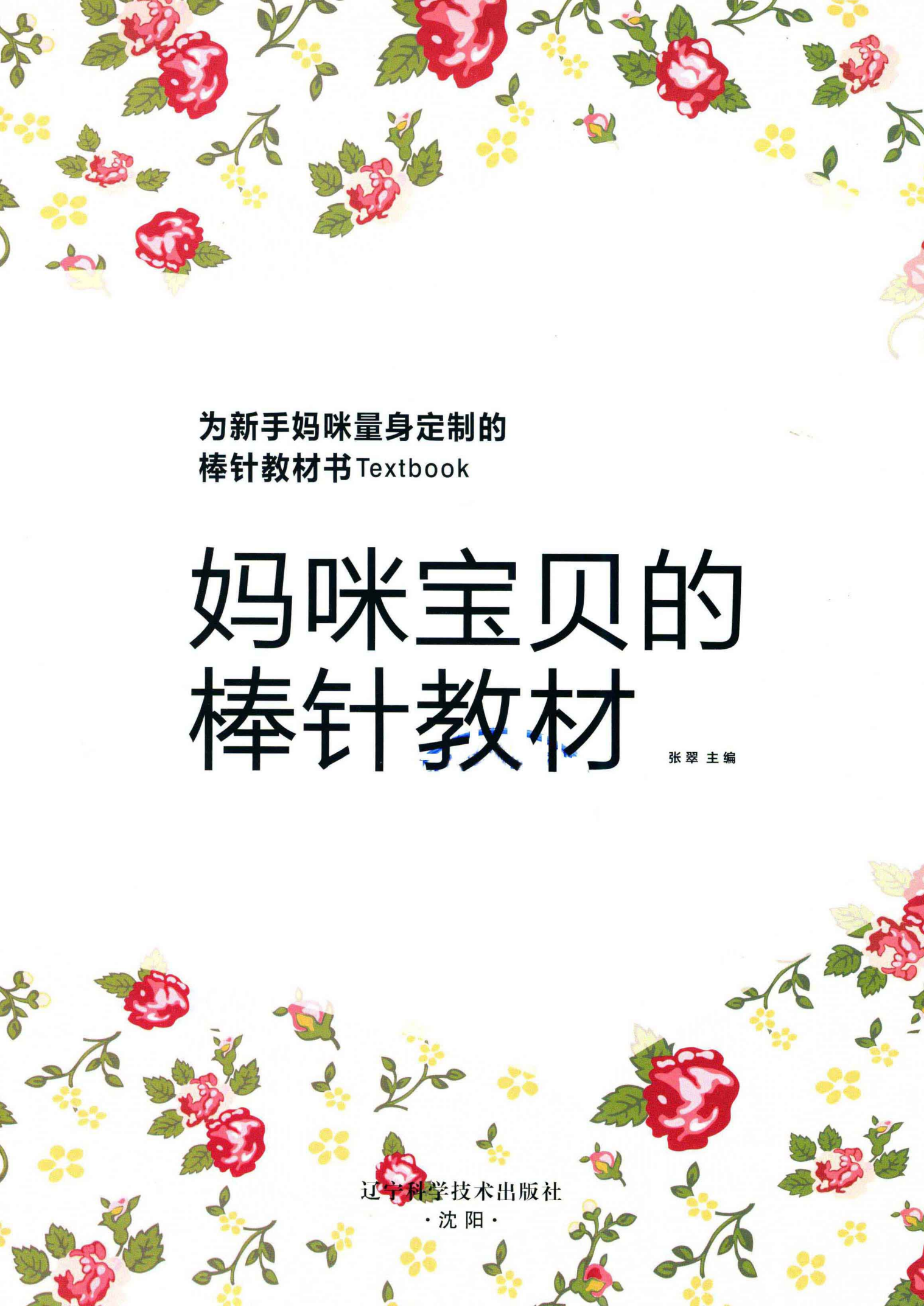
Lesson 4

袖子加（减）针经典计算法	19
--------------	----

Lesson 5

编织实例	20
春暖花开V领衫	20
经典条纹背心	22
柔美粉色小开衫	24
百搭纯白短袖衫	26
温馨保暖套头衫	28
秋意深深复古衫	30

可爱玫红套装	32
一字形扣眼	34
圆形扣眼	34
开裆裤的织法	35
仿牛仔纹裤装	37
简约儿童小背心	38
灰色舒适小开衫	40
横织衣服的加减针	41
折回织法	41
缤纷圆领开衫	43
红红火火套头衫	44
妈咪必备婴儿睡袋	46
童趣条纹毛线裤	48
纯色V领短袖衫	49
豆豆花宝贝装	50
可爱连帽套头衫	52
时尚宝贝套头衫	54
大气翻领外套	56
复古麻花连帽衫	58
别致圆领小开衫	60
咖色清爽小开衫	62
翻领无袖小背心	63
帅气小翻领背心	64
小小公主背心裙	66
保暖字母男孩装	68
雪花圆领套头衫	70
英姿飒爽毛线大衣	72
温暖高领毛衣	74
保暖系麻花套头衫	76
天使宝贝套头衫	78
喜庆韩式宝宝装	80
优雅淑女纯色外套	82
简洁款男童毛衣	84
百搭镂空中长毛衣	86
复古蓝V领套头衫	88
清新蓝色连帽衫	90
创意连帽拉链衫	92
咖色大气小外套	94
安眠宝宝睡袋	96



为新手妈咪量身定制的
棒针教材书 Textbook

妈咪宝贝的 棒针教材

张翠 主编

辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·

主 编：张 翠

编组成员：刘晓瑞 田伶俐 张燕华 郭加全 郝严婷 小辣椒 蓝扣子 丹弗儿 织球儿 水相逢 香根酒 向日葵 月迁雨 主儿布 柠檬树 青青草 乐桑子
毛毛 陈诺 贝贝 依晨 多多 雪莲 程田方 虹飞儿 旭宝 笑笑 柚子 译水 译通 原野 菲比 枫吟 禾日
寒梅 慧子 晓白 百合 嘟嘟 芬琳 橄榄 哈贝 红袖 箫雅 紫尔 自乐 邹邹 飞翔 梅子 玫瑰 霖霖 飞斌
婷金 玲玲 宝儿 云儿 转角 年代 信念 幸福 陈璐 晨晨 布丁 蓓蕾 安邦 凤兰 雪花 金牛 菲雪 丽丽
玲玲 随缘 婉玉 木瓜 砂砂 姗姗 沉默 逃离 翔妈 颖妈 蒙昧 轩轩妈 杜曼 若安 无想 琳玲 情缘 叶莹 宽
昊昊 小翼 果妈 薇薇 希希妈 小汐 天舜 小瑜 爱海 白鲜花 宝妈 贝妮 冰蓝 成妈 点爱 发现

图书在版编目（CIP）数据

妈咪宝贝的棒针教材/张翠主编. —沈阳：
辽宁科学技术出版社，2013.8
ISBN 978 - 7 - 5381 - 8019 - 0

I. ①妈… II. ①张… III. ①童服—毛衣—编织—
教材 IV. ①TS941.763.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第080871号

出版发行：辽宁科学技术出版社

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印 刷 者：中华商务联合印刷（广东）有限公司

经 销 者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm × 285mm

印 张：6

字 数：200千字

印 数：1~8000

出版时间：2013年8月第1版

印刷时间：2013年8月第1次印刷

责任编辑：赵敏超

封面设计：幸琦琪

版式设计：幸琦琪

责任校对：李淑敏

书 号：ISBN 978 - 7 - 5381 - 8019 - 0

定 价：29.80元（附赠DVD光盘）

联系电话：024 - 23284367

邮购热线：024 - 23284502

E-mail: 473074036@qq.com

http://www.lnkj.com.cn

敬告读者：

本书采用兆信电码电话防伪系统，书后贴有防伪标签，全国统一防伪查询电话16840315或8008907799（辽宁省内）

Lesson 1

起针方法

在织衣服前最先要知道的是起针数，然后才是起针方法。起针的方法相信很多读者在各网站及相关基础书中都学到不少，这里我教给大家的是一种最常用且实用漂亮的起针方法。在教起针方法前我们还是先来了解一下起针数。

在选好要织的衣服款式后，因自己实际要织的衣服大小和图书上的大小不一样，这个时候读者会很难知道实际的起针数。



起针数计算方法

我们先织个小样片，在小样中10cm²的范围内数出有多少针多少行，然后算出1cm²多少针多少行。再结合自己想织的尺寸，就可以算出起针数了。

假设你所需要的衣服长度为
宽：20cm；长：30cm

我们测量的密度是

宽：10cm有17针

长：10cm有28行

那么你所要织的衣服的针数为

宽： $20 \times 1.7 = 34$ 针

长： $30 \times 2.8 = 84$ 行

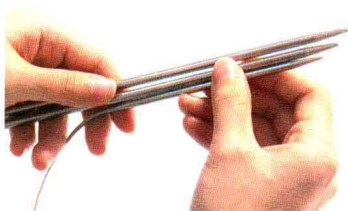


1 先量一个10cm的宽度，数一下有多少针，示例有17针。

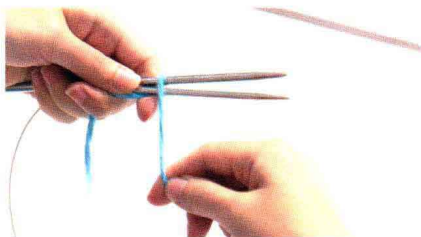


2 再量一个10cm的长度，数一下有多少行，示例有28行。

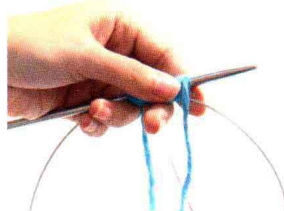
机器边起针法



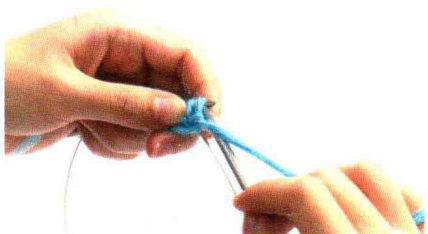
1 需准备两根直针和一根环形针，直针的号数比环形针小两号。



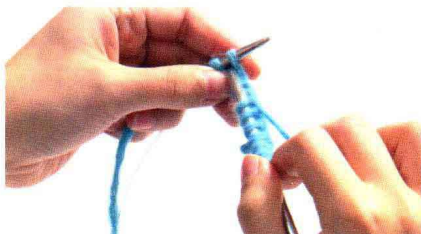
2 用其中一根直针和环针如图所示绕线起针，绕线的圈数为要起针数的一半，即起20针就绕10圈。



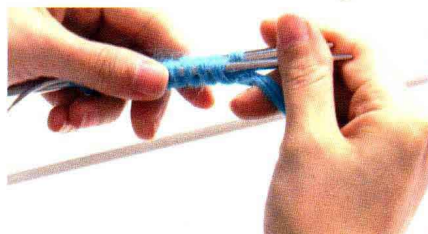
3 绕好后拔出环形针留下软绳部分，开始织平针。



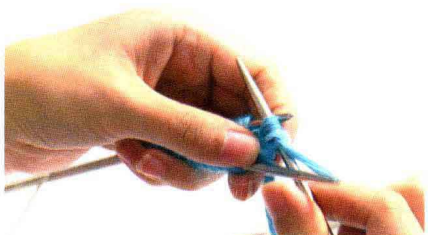
4 在反面织反针。



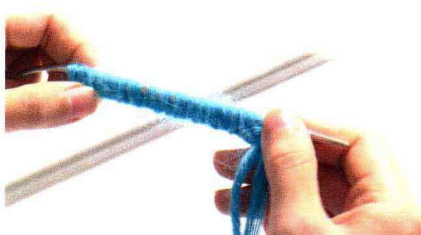
5 正面再织一行平针。



6 织好后，将环形针软身上的线圈移到棒针上，如图所示开始挑针，要注意的是先挑直针上的再挑环形针上的。



7 现在以双罗纹为例，先从直针上挑2针，再从环形针上挑2针。



8 机器边完成。

Lesson 2

常用领口毛衣编织方法

很多新手妈咪在织毛衣时往往觉得最难的就是领口了，这里织美堂以最通俗的方式来教大家如何来编织领口，希望能帮助新手妈咪解决难题，也希望各位学会后能自己举一反三灵活应用。

以圆领计算方法为例

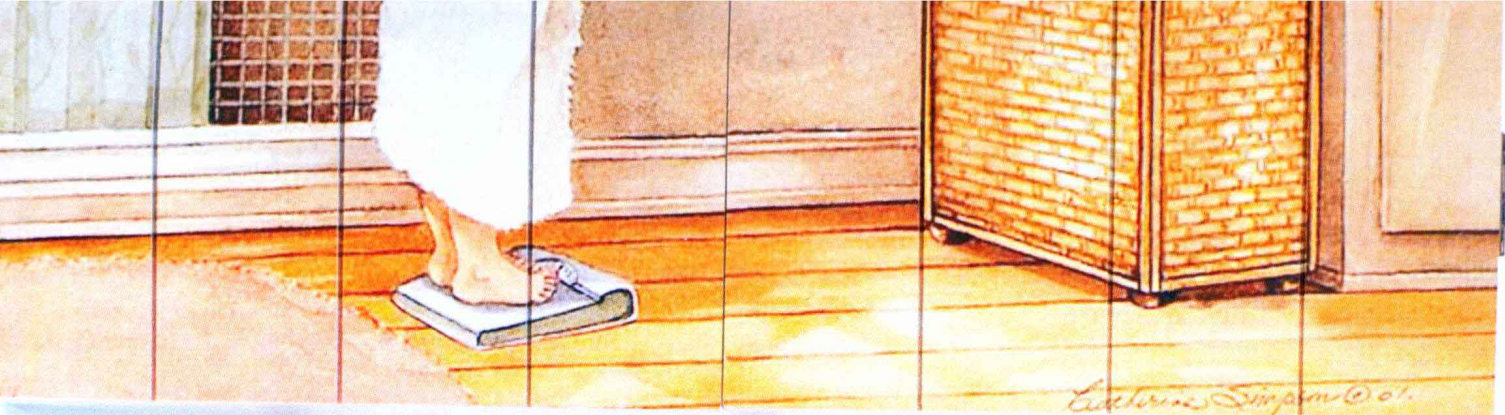
新手妈咪在看中某款图案作品后，首先需要确定的是给宝宝织衣服的起针数。这里我给大家提供一个宝宝衣服大小参考表，希望能帮助到各位。

此表只供大家做参考用，想给自家宝宝织衣服的具体大小还需要各位自己亲手量宝宝所需要的大小了。此表主要是让大家了解清楚衣服要织的起针数及衣服的高度。

月龄或尺码		衣长	胸围	肩宽	挂肩	袖长	袖壮	袖山
0~1		33	58	20	14	21	28	5
1~2		35	62	22	15	25	30	5
3~4		37	66	24	16	29	32	6
5~6		39	70	26	17	33	34	6
7~8		44	74	28	17.5	37	34	7
9~10		48	78	30	18	41	35	7
11~12		52	82	32	18.5	45	36	8
13~14		56	86	34	19	49	37	8
女	S	58	90	36	20	50	38	12
	M	60	95	37	21	51	39	12.5
	L	62	100	38	22	52	40	13
	XL	64	105	39	23	53	41	14
男	S	62	95	38	22	55	44	9
	M	64	100	40	23	55.5	45	10
	L	66	105	42	24	56	46	11
	XL	68	110	44	25	56	46	12

06





复古小花套头毛衣



MAINS COUVERTS VERRES VAISSELLE



08

【成品规格】衣长27cm，胸围50cm，袖长21cm

【编织密度】23针×36行=10cm²

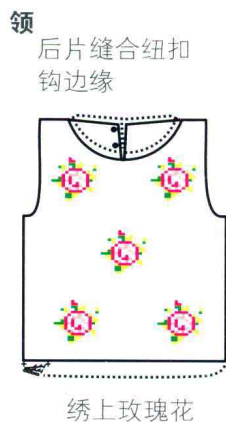
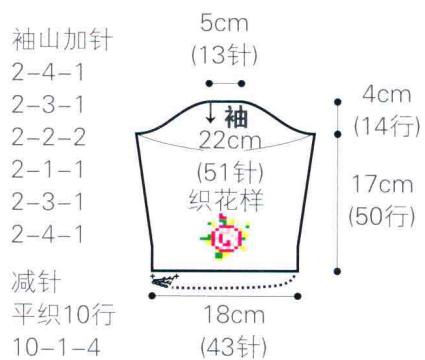
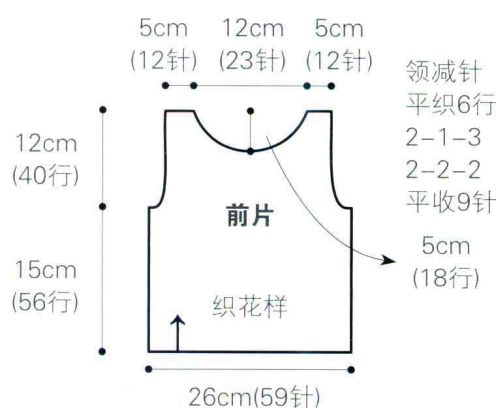
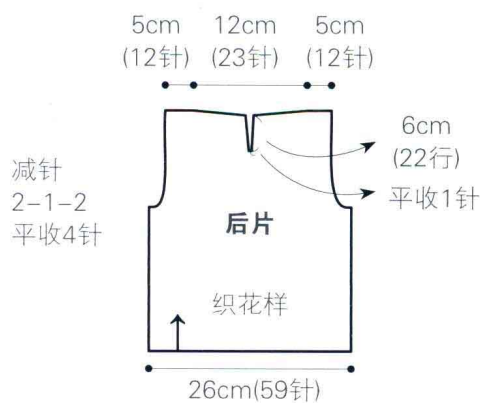
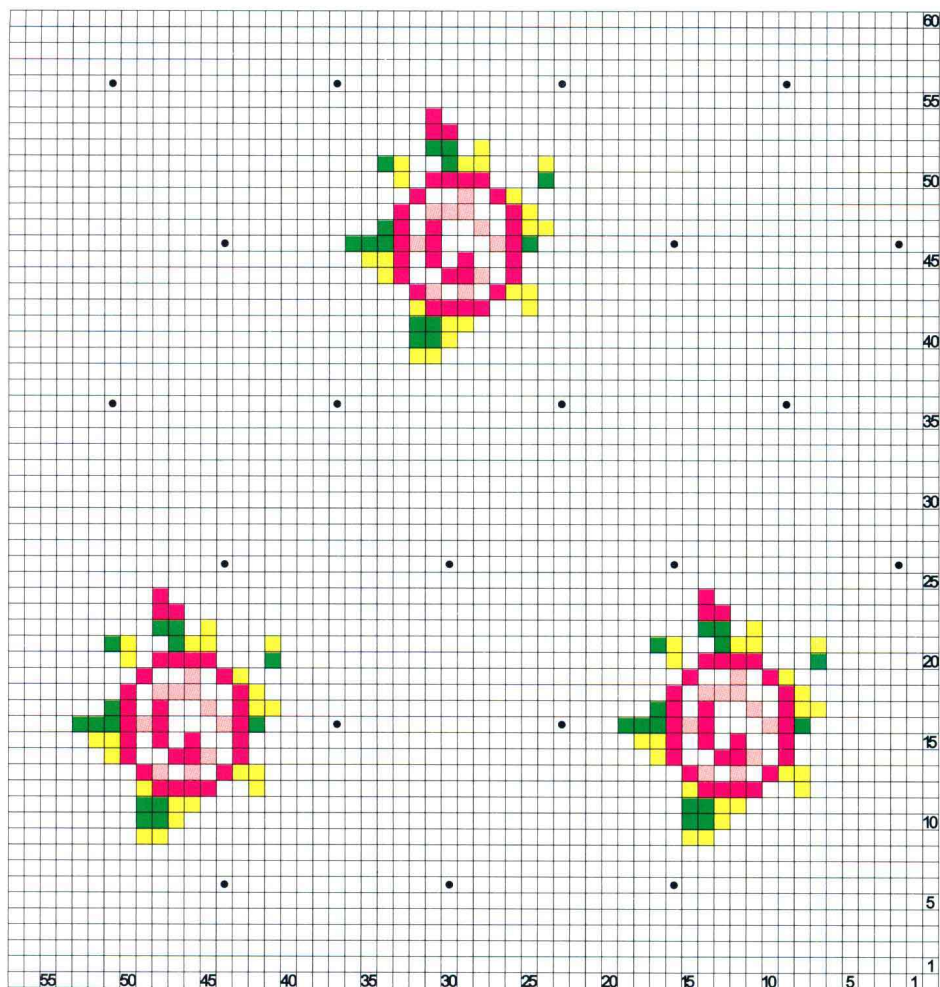
【工具】10号棒针，4号钩针

【材料】白色毛线150g，其他色少许；珍珠纽扣2枚

【编织要点】

1. 后片：起59针织花样，织56行开挂，腋下平收4针，2行减1针减2次，后领窝最后20行分成两部分织，中间平收1针；肩平收；
2. 前片：织法同后片；
4. 袖：从上往下织，织花样；
5. 绣花：各片织好后缝合，沿领袖及下摆钩边缘花样，然后在后片，前片及袖分别绣上玫瑰花；缝合后领窝的纽扣，完成。





前后片中心 编织花样

□ = 1 1

● = 1 1 1 1 1

▽ = 1针放5针

▲ = 5针并1针

边缘钩花样

前领计算方法

以这件衣服为例，首先我们将衣服各部位用字母来表示，从上往下：

圆领的高度（行数）= H

圆领总针数 = $W1$

腋下收针针数 = $W2$

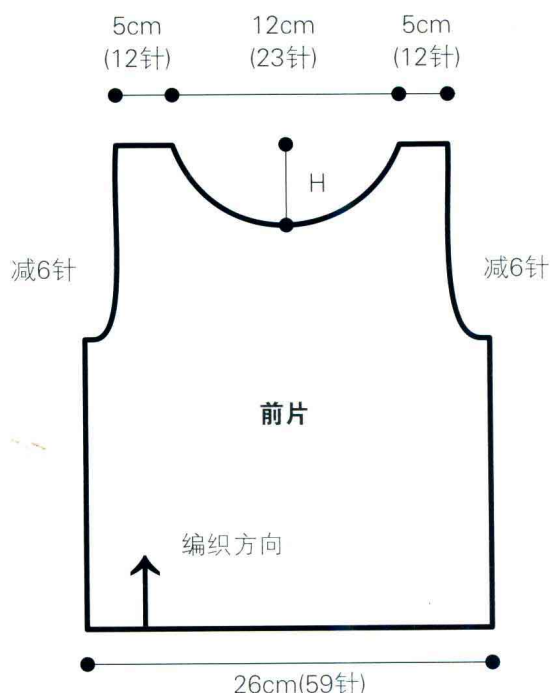
肩的针数 = $W3$

一片（前片）的总针数 = W

它们之间的关系：

$W1 = 40\%W$ ； $W2 = 10\%W$ ； $W3 = 20\%W$

将这些关系分出来后，大家和我一起来看这件衣服，我们一起将这件衣服的结构图解分析出来吧。亲爱的姐妹们，请一定要耐心从头看起哦，不要为了方便而跳过这里直接看这款作品的图解，我希望各位看完后自己也能学会画图解。



这件衣服起针数为 $W = 59$ 针（前片）

$W2 = 59 \times 10\% = 5.9 \approx 6$ 针

$W3 = 59 \times 20\% = 11.8 \approx 12$ 针

$W1 = 59 \times 40\% = 23.6 \approx 23$ 针

衣服密度算法，这里密度我们用 X 表示

$X = Y \times H$

Y 表示衣服 10cm^2 的针数

H 表示衣服 10cm^2 的行数

各位如果在已得知衣服总针数及总针数的长度后，那 Y 就可以很容易算出来了。

这里我们的衣服总针数是 59 针，总长度是 26cm

$Y = 59 \text{ 针} \div 26\text{cm} \times 10\text{cm} = 22.7 \text{ 针} \approx 23$ 针

这件衣服的总高度是 27cm，96 行

$H = 96 \text{ 行} \div 27\text{cm} \times 10\text{cm} = 35.5 \text{ 行} \approx 36$ 行

那这件衣服的密度就是：23 针 $\times$ 36 行 = 10cm^2

Tips 小提示：

很多读者在购买编织书后只能跟着编织书作品的尺寸大小来编织，但每个人的身高及身材比例是不一样的，且每个人织衣服时代线的松紧也是不一样的。那如何将依照自己想要的尺寸来编织呢？这里建议各位读者先织一块 $10\text{cm} \times 10\text{cm}$ 的编织小片出来，再根据自己想要的尺寸长度算出衣服的总行数及总的起针数，算法请结合上面的介绍来换算。衣服各部位的针数及行数如何计算请继续将下面的内容看完。

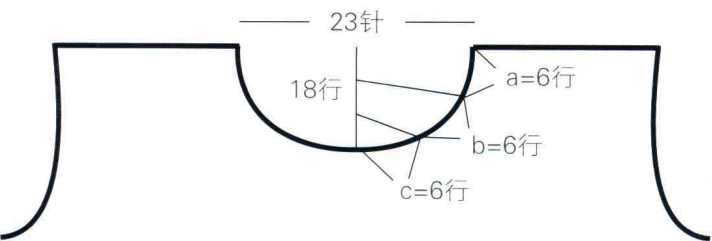
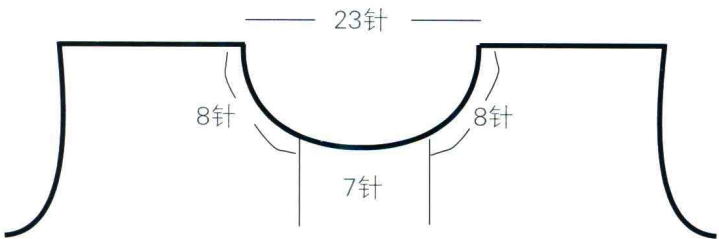
$H = 36$ 行

正常大圆领衣服的深度（行数）就是 10cm 的行数，这里我们这款衣服使用的是小圆领，圆领的深度是 5cm，那圆领的行数：

$36 \div 10 \times 5 = 18$ 行

下面我们开始计算圆领的减针数，首先我们将圆领总针数平分3份。这里圆领的总针数是23针，那我们就会出现以下两种减针方法。

方案一：如将左右两边各分8针，那中间就是7针。这种情况减针方法就是，中间平收7针，左右两边要各减8针，如何来减这8针呢？

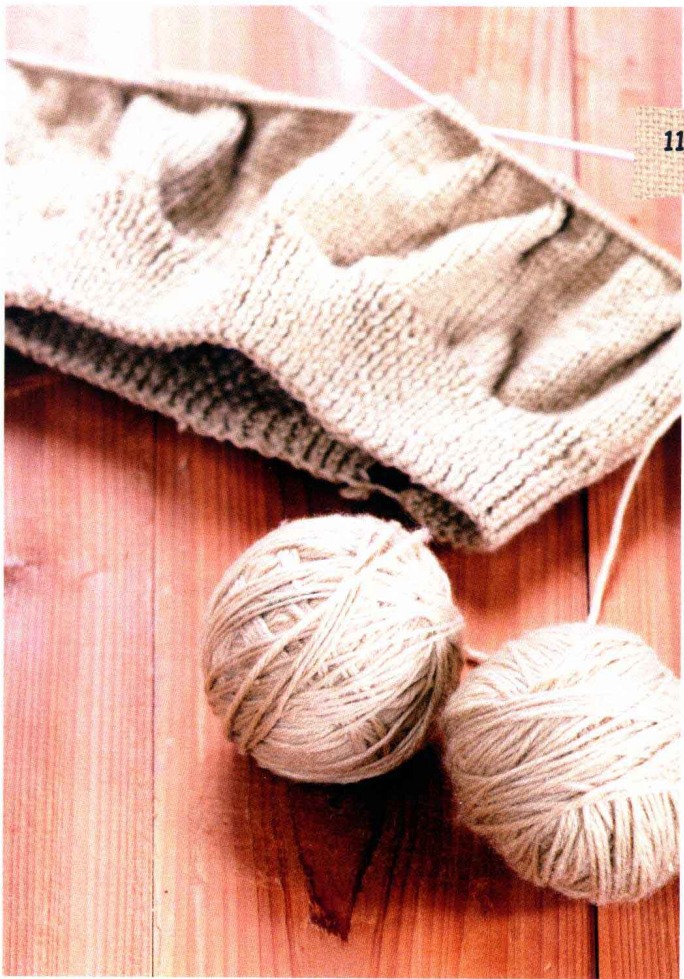


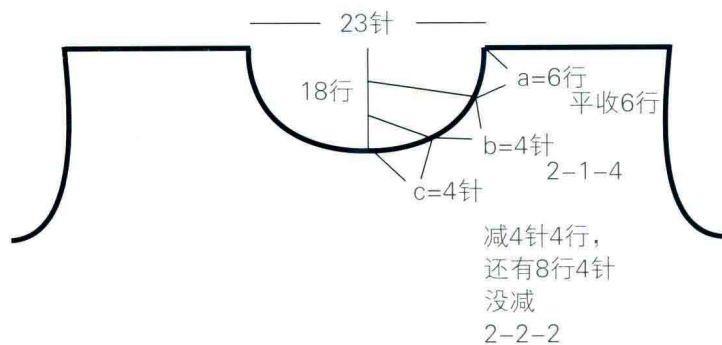
这里我们要想到领口的深度了，也就是领口的行数。这件衣服领口的行数我们上面计算出来的18行。同样我们将领口的行数也平均分成3段，这里我们将这3段用a、b、c来表示，每一段的行数就是6行。

a段：一般是平织不加减针，那需要加减的就是bc段了，我们要在这12行里减8针，很多读者就会想这里应该怎么来减8针才漂亮呢？
首先，我们将bc段的针数平分成两份，也就是各需要减4针。

c段：如果此段减针数为偶数，我们就采用每2行减2针减N次的方式（2-2-N）。
如果此段减针数为奇数，我们就采用每2行减3针减1次的方式（2-3-1），余下的针数再每2行减2针减N次（2-2-N）。

b段：如果总的减针行数不足圆领行数的2/3，则应减少每2行减1针的次数（2-1-N）。
如果总的减针行数超出圆领行数的2/3，则应减少每2行减1针的次数（2-1-N），还相应增加每2行减2针或减3针的次数（2-2-N、2-3-N）。

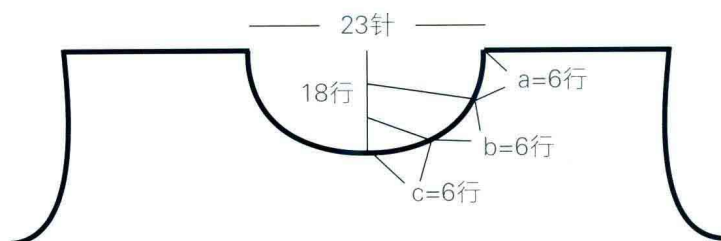
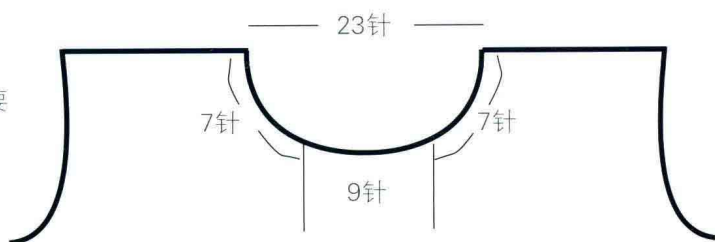




这里的减针方法就为2-2-2，这里我们减去了4针4行，b段还需要减4针8行，行数不足圆领行数的2/3，减针方法为2-1-4，以上两段减针数一共是8针，12行。

方案一减针完成。

方案二：如将左右两边各分7针，那中间就是9针。这种情况减针方法就是，中间平收9针，左右两边要各减7针，如何来减这7针呢？



这里我们要想到领口的深度了，也就是领口的行数。这件衣服领口的行数我们上面计算出来是18行。同样我们将领口的行数也平均分成3段，这里我们将这3段用a、b、c来表示，每一段的行数就是6行。

a段一般是平织不加减针，那需要加减的就是bc段了，我们要在这12行里减7针。首先，我们将bc的针数分成两份，也就是各需要减4针和3针，c段减针方法就为2-2-2，这里我们减去了4针4行，b段还需要减3针8行，减针方法为2-1-2，4-1-1，以上两段减针数一共是7针，12行。

方案二减针完成。

Tips 小提示:

很多读者不知道2-2-1这样的标示是什么意思，所以没法看懂图解。

2-2-1=行-针-次=每2行减2针减1次

这是收针（即减针）或加针的意思，大多数是表达的收针，如果是加针作者会在边上写上“加”字。

后领计算方法

在织好前片领口后，就要考虑后片领口了，我们还是以这件衣服为例。
后领深1.5~2cm，4~6行，根据你的样片算出行数。

先在中间留针，所留针数约为后领针数的3 / 4。

接着在两边减针，每边的针数= (后领口针数-留针数) ÷ 2

最后由快至慢分2~3次减完。可以用2-3-1，2-2-X，2-1-Y来套算。



这里后领是有开叉的，方便宝宝穿衣，所以后领没有减针，在中间平收了1针分两边来织。

Tips 小提示:

怎样看图样上的减针 (也叫收针)

例:

2-3-1 (行-针-次: 每2行 减3针 减1次 共减3针)

2-2-2 (行-针-次: 每2行 减2针 减2次 共减4针)

2-1-2 (行-针-次: 每2行 减1针 减2次 共减2针)

4-1-1 (行-针-次: 每4行 减1针 减1次 共减1针)

由于编织是由下向上，所以一般图样上所印的减针是倒转的，方便由下往上看，即如下:

4-1-1

2-1-2

2-2-2

2-3-1

针数不再加减，继续向上编织。