

爱上行走

Walk:
travel on your time

东京是诱惑的，东京是享乐的，东京是迷人的。



Tokyo

Jing's Tokyo Trip

by Zhang Jing 张静 著

玩
东
京



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图
文
版

爱上行走

Walk:
travel on your time

Tokyo

张静

Jing's Tokyo Trip

by Zhang Jing 张静 著

玩
东
京

图
文
版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

静玩东京 : 图文版 / 张静著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2013.4

(爱上行走)

ISBN 978-7-115-29063-2

I. ①静… II. ①张… III. ①旅游指南—东京 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第170201号

爱上行走

静玩东京 (图文版)

-
- ◆ 著 张 静
责任编辑 宁 茜
执行编辑 周 璇
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 17.25
字数: 578千字 2013年4月第1版
印数: 1-4000册 2013年4月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29063-2

定价: 68.00元

读者服务热线: (010) 67132837 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

内容提要

静是一个喜爱游玩的旅行者，静也是一种休闲轻松的旅行方式。

在繁华浪漫的日本东京，这份看似怎么静也静不下来的新奇与兴奋，究竟碰出了多少绚丽的火花？在东京都厅寻找城市的边际，体会“末日”的危机感；在富士山下绵延的白雪上踩第一双脚印，随后伴着雪山顶升腾的雾气在温泉中发呆；从涩谷一路行至六本木，迷失在涩谷站路口的错综复杂的人群里；在表参道偶遇PRADA旗舰店的冷酷时尚，夜幕降临之前躲进六本木慵懒的咖啡馆……且慢，这里不是村上君小说里提到的那一间吧？接下来，东京将慢慢展现它令人捉摸不透的百变魅力。在东京塔下吃一碗精致的豆腐料理；在上野公园和流浪汉一起享受阳光和艺术；在秋叶原拜访奇妙小店……

在很多人眼里，东京成了一个传说、一个极易迷失的城市。朝九晚五的东京、昼伏夜出的东京、天马行空的东京、地下生存的东京、偏爱水手服的东京、远在意料之外的东京、近在身边眼前的东京。

那么，东京到底什么样？谜底即将揭晓！





去东京干什么？

吃、

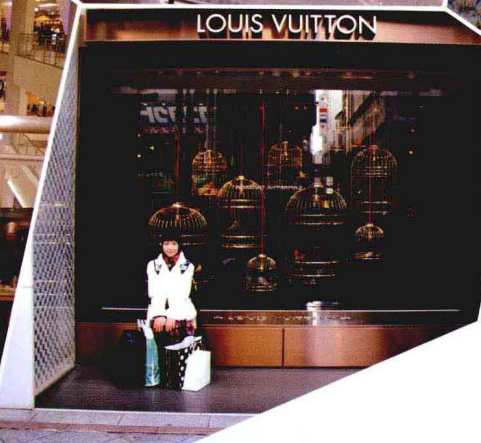
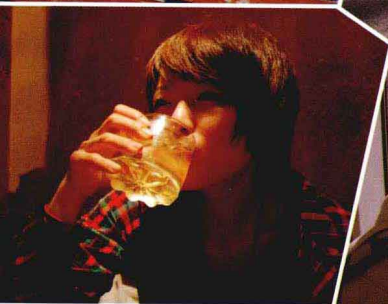
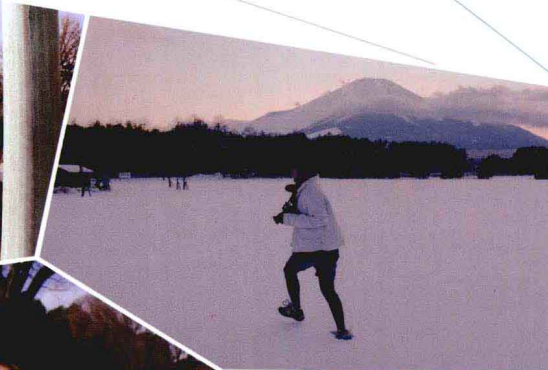
喝、

玩、

乐、

买、

看设计！





在新宿的某个角落，我对着夹在两面镜子中的自己按下快门，便一下子有了孙悟空一般的分身法。现在，我的东京之旅在有限的时间内似乎就从容多了：一个我负责吃喝、另一个我负责玩乐、还有一个我负责购物……这样我就可以安心来好好看设计啦！



目录



玩东京

(图文版)

003 东京都厅

- 005 第一站东京都厅
- 006 东京都厅寻“宝”
- 012 寻找城市的边际
- 016 云端咖啡
- 029 潜伏于城市的雕塑变色龙
- 033 竖起你的拇指
- 040 生死攸关的“止”

045 涩谷

- 047 涩谷站路口
- 049 涩谷109——时尚风向标

059 代代木公园

- 061 曾经的“非主流”
- 062 代代木的小丸子

069 原宿

- 070 古典与时尚的对决
- 078 异装癖者的天堂
- 083 原宿的归宿

087 表参道

- 093 从表参道至青山通
- 095 摩马 MoMA
- 097 穿越表参道

101 六本木

- 103 此夜无言
- 105 森美术馆
- 107 森大楼
- 112 可丽饼与铁锅饭
- 115 回到十岁

117 田园调布

- 118 低调的首相家
- 120 自由之丘

125 银座

- 127 银座浮生
- 133 ITOYA 伊东屋
- 137 逛银座的方法

139 丸之内

142 东京国际会议中心——走进太空船

145 皇居

146 皇居的慢跑者

153 东京塔

155 东京塔下的豆腐屋

159 台场

160 垃圾堆成的小岛

169 上野

172 离毕加索仅一米

174 上野公园四大名物

176 东京与流浪汉

179 秋叶原

180 秋叶原与御宅族

183 动漫迷的天堂

185 浅草

186 在浅草寺感受江戸时代

188 一杯朝日生啤

191 富士山

192 出发，富士山！

197 富士山下的第一行脚印

199 与火山共眠

203 沉重的筷子

208 在热水中永生

220 富士急游乐园

222 尖叫的功效

228 买 | Go Shopping

228 惊喜的 OIOI

231 黑衣控 Dress Black

233 真的不想告诉你

234 吃 | Delicacy

235 吃到趴下的河童寿司

239 自由之丘 自由的料理

241 猫城饺子馆

245 一日两餐 + 夜宵

247 傻傻的270

250 见 | See

251 寂寞的烟圈儿

252 45°角的体贴

253 让等待短一点，再短一点！

255 从门口到楼顶

256 行 | Transportation

257 山手线

258 东京购物秀**266 后 记**



东京，东京

朝九晚五的东京，昼伏夜出的东京
天马行空的东京，地下生存的东京
偏爱和服的东京，偏爱水手服的东京
远在意料之外的东京，近在身边眼前的东京

东京到底什么样？
谜底即将揭晓！

护照，相机，日币
还有一只大背包
“飞行时间，3小时40分钟”

东京，东京
一会儿见！



东京都厅



新宿东京都厅政府大楼



东京都厅

第一站东京都厅



第一次去东京会迷失在密密麻麻的广告招牌间或是纵横交错的交通线路里，如果都没有，那么就是呆站在酒店清透的落地窗前。你当然可以紧紧地攥着地图和指南一行行地对照陌生的汉字，好像一位拥有高科技导航系统的盲人，虽然不会迷路但是终究会迷失。这种迷失是精神上的，是心甘情愿的，虽然东京被公认为全世界最适宜居住的城市之一，无论街头巷尾都有完备的标志和指路牌，虽然彬彬有礼的东京人使你备感亲切，但是，孤独感还是会像杂草一样飞快地长出来。所以，东京都厅是我们对抗孤独的第一站。

新宿随处可见巨大的城市导向地图，上面立体地标出了主要建筑和所在位置。不用再担心迷路啦！

东京都厅

东京都厅寻“宝”



| 东京都厅45层展望室内 |

来到东京，一大早我们驱车匆匆赶往位于新宿的东京都厅，理由有三个。第一，那里有一间城市观景厅，就像第一次约会一定要选在有巨大玻璃窗的咖啡厅，这样很方便上上下下好好打量一番你的相亲对象，避免它一屁股坐在你的对面而使你措手不及。第二，那里有一个东京观光情报所，描绘城区文化的模型为人们直观地展示出每个地方都有什么、适合什么人群等信息；还有大量可以自取的广告单页和手册，其上对美术馆最近的展览、郊外温泉、食宿、举办的活动、交通时间等都有详细的说明和介绍，而且大部分信息都有中文版。第三，也是不容忽视的一点，因为东京都厅是政府机构，是用纳税人的钱建造和维持的，所以一切公共设施都是免费，再也不用为拍照和获取信息而烦恼，印刷精美的地图册随便拿几本都行，只是不要忘记带上一个大背包。



在东京都厅内的“东京观光情报所”里，手工制作的花束生动地再现了东京著名区域的景观，如原宿、歌舞伎町、秋叶原等，即便是不懂汉字和日语的外国人也能对每个地域的特色与风土民情一目了然。左页右上角的花束代表涩谷到原宿一带的风景特色，涩谷109、忠犬八公还有年轻学生是当地特色；右页左上角的花束描绘了台场和羽田机场的景色，富士电视台、摩天轮和海鸟都包含在其中；右下角的花束就是新宿啦！东京都厅、歌舞伎町，约会的白领们齐聚此处。