

本草必读丛书

汤液本草

元·王好古撰 陆拯 郭教礼 薛今俊 校点

全国百种图书出版
中国中医药出版社

本 草 必 读 丛 书

汤液本草

元·王好古 撰

陆拯 郭教礼 薛今俊 校点

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

汤液本草/ (元) 王好古撰. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

(本草必读丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1123 - 9

I. ①汤… II. ①王… III. ①本草 - 中国 - 元代 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 200078 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市燕鑫印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 5.5 字数 96 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1123 - 9

*

定价 15.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/ qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: // e. weibo. com/ cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《本草必读丛书》编委会

主 编 陆 拯 李占永

副主编 职延广 姜建国 包来发

陈 熠 赵法新 黄 辉

方 红 郑 苏 严余明

编 委 (以姓氏笔画为序)

汤晓龙 刘国祥 陈明显

张永泰 张烨敏 岳雪莲

胡世淦 唐 云 黄荣根

傅 睿 缪卫群 薛今俊

前 言

“用药如用兵”，非是虚夸，故徐大椿设论用药当与否的重要性。医之用药，犹如将之用兵，善用药者，必先广读诸家本草，再而临床实践应用，反复观察验证，方能真知药性，灼见药效。中药之名，古称本草，始见于西汉，明确于《神农本草经》。中药是中医学中的半壁天地，缺药不成医，无医不为药，医药从不分离，尤其是临证实效，必须依靠药物的作用。所以历代名医对本草十分重视，无不研究，并积累了极其丰富的经验。

中药之书籍，由于时代先后之不同，作者认识体会之差异，故其内容不尽相同是一，有同中小异，有异中大别，有传承转录，有独特见解，有特殊经验等。若单纯阅读中药学讲义，是显然不够全面，只知现代的而不知古代的，岂能了解古之药学精华。因此必须学有渊源，阅读历代优秀本草著作。但本草之书众多，除《神农本草经》外，目前多数读者喜爱《本草纲目》《本草纲目拾遗》诸书，或者偏爱某一种本草。为了使读者更多了解优良本草，有益于临床实际应用和提高药学理论，故编纂《本草必读丛书》遴选以下10种重要本草。其一，《重修政和经



史证类备用本草》(简称《重修政和本草》),由《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)发展而来。《证类本草》为宋·唐慎微所撰,后经多次校定增补,其名亦随之增多,如《大观本草》《政和本草》等。该书为宋代以前最完备的本草著作,因此李时珍评说:“使诸家本草及各药单方,垂之千古,不致沦没者,皆其功也。”《本草纲目》编撰时故以本书为蓝本。但《本草纲目》对前代本草进行分割离切,使前代本草原貌模糊不清。《本草纲目》虽名胜于此书,而文献价值远远不及此书。其二,《汤液本草》,为元·王好古所撰。该书为金元时期的药理学说的代表之作,重点突出易水学派的学术见解,以实用为宗旨,故《四库全书提要》说:“好古此书所列,皆从名医试验而来,虽为数不多,而条例分明,简而有要,亦可适于实用之书矣。”其三,《本草蒙筌》,为明·陈嘉谟所撰。该书是继《大观本草》之后,《本草纲目》之前的一部虽名曰蒙启之作,实为重要的本草专著。每药论述条理清楚,尤以作者按语,对药物之鉴别、炮制、应用有较详细的辨析,多有独到之处。其四,《滇南本草》,为云南地方本草之专著,原题明·兰茂所撰。该书是我国现存内容最丰富的古代地方本草,乡土气息十分浓郁。云南少数民族众多,民族药物亦众,书中糅合汉药理论和民族药之经验,内容颇为宝贵。其五,《本草品汇精要》,为明代官修

本草，由太医院刘文泰等编撰。其重点将《政和本草》重加分类，提要解说，虽无创新发展，但简切不繁，一目了然。后刘因医疗事故获罪，虽免死而遣戍，然该书则存内府，至1937年始排印行世，后又少见重排重印。其六《药品化义》，明·贾所学原撰，李延昱补正。该书最突出的特点，提出了“药母”，作为归纳药学理论的要素“订为规范”。药母可概括八法，即体、色、气、味、形、性、能、力，而八法之内，又有具体详尽内容，有总论有分论，说理清晰，是一部不可多得的药学理论联系实际专著。其七，《本草从新》，为清·吴洛仪所撰。作者鉴于《本草备要》著者“不临证而专信前人，难采诸说”，故重加修订，增之超半，是一部较为实用的本草著作。其八，《本经疏证》，为清·邹澍所撰。此书重点以分析《伤寒论》《金匱要略》等书用药理论，进行注疏《神农本草经》《名医别录》，所释不牵强附会，客观对待，故谢观评说：“此书与缪氏书均最为精博。”其九，《本草思辨录》为清·周岩所撰。该书重点以《伤寒论》《金匱要略》立方之义，探讨128种药物的功用，并对李时珍、刘若金、邹润安、陈念祖等医药家所述某些药性持不同看法，每有独到见解。其十，《本草问答》，为清·唐宗海所撰。该书是唐氏与学生张士骧就中药学的某些理论进行以问答形式的讨论，颇具启发。



本丛书重点在于实用，既注重临床应用，权衡法度，又重视学有渊源，了解发展规律，使之掌握历代医药家的用药经验，得以古为今用。此次编校出版，力求底本上乘，校本精良，文通意达者，大都不予冗注赘释，以突出“读本”为宗旨，把握精要，扎实根底。

本丛书是由中国中医药出版社提议和支持而编校出版的，在此深表谢忱。但由于水平有限，缺点错误在所难免，希请读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

苕溪医人陆拯

2012年10月16日于浙江省中医药研究院

校点说明

《汤液本草》为元代王好古所撰。王氏，约生于公元1200年，卒于1268年，字进之，号海藏，元代赵州（今河北赵县）人，曾与金元四大家之一的李东垣共同学习于易水名医张元素，后又师事李东垣，尽得其传。其代表作除《汤液本草》外，尚有《此事难知》、《阴证略例》等书。

本书共三卷。上卷为总论，载文5篇；中下卷载常用药物，计242种。该书总论首列“五脏苦欲补泻药味”，说明药的性味与人体脏腑的关系；次录东垣《药类法象》、《用药心法》。因东垣药物学的论著已佚，唯赖此书得以保存。王氏继承张元素、李东垣之说，根据各药所入三阴、三阳经特点，结合其气味厚薄、升降浮沉等性能，进行阐述发挥。如风升生，热浮长，湿化成，燥降收，寒沉藏的五行分类及引经报使等均宗元素之学。《汤液本草》中的“五宜”、“五伤”、“七方”、“十剂”等均为王氏用药的心得体会。中下卷诸药物归纳为草、木、果、菜、米谷、玉石、禽、兽、虫九部，性味功用主要引自东垣《药类法



象》、《用药心法》，元素《珍珠囊》，寇宗奭《本草衍义》及《本草经》等，并结合王氏自己的临床经验撰录而成。虽然药味不算很多，但反映了金元时期药物学理论发展的成就。

本次整编校点以明代王肯堂《古今医统正脉全书》吴勉学校刊本为底本，以《东垣十书》本（清光绪七年羊城云林阁刊印）、《景印文渊阁四库全书》本（1986年中医古籍出版社出版，简称四库本）为主校本，并与《重修政和经史证类备用本草》（简称政和本草）、《医学启源》、《本草纲目》等书参校。

序 一

世皆知《素问》为医之祖，而不知轩岐之书实出于《神农本草》也。殷·伊尹用本草为汤液，汉·仲景广汤液为大法，此医家之正学，虽后世之明哲有作，皆不越此。予集是书，复以本草正条，各从三阴三阳十二经为例，仍以主病者为元首，臣、佐、使应次之。不必如编类者，先玉石，次草木，次虫鱼，以上中下三品为门也。如太阳经当用桂枝汤、麻黄汤，必以麻黄、桂枝为主，本方中余药后附之；如阳明经当用白虎汤，必以石膏为主，本方中余药后附之；如少阳经当用三禁汤，必以柴胡为主，本方中余药后附之。如太阴，少阴，厥阴之经，所用热药，皆仿诸此。至于《金匱》祖方，汤液外定为常制；凡可用者，皆杂附之。或以伤寒之剂改治杂病，或以权宜之料更疗常疾。以汤为散，以散为丸，变易百端。增一二味，别作他名；减一二味，另为殊法。《医垒元戎》、《阴证略例》、《癍论萃英》、《钱氏补遗》等书，安乐之法，《汤液本草》统之，其源出于洁古老人《珍珠囊》也。其间议论，出新意于法度之中，注奇



辞于理趣之外，见闻一得，久弊全更，不特药品之咸精，抑亦疾病之不误。夭横不至，寿域可期，其《汤液本草》欤。

时戊戌夏六月海藏王好古书

序 二

神农尝百草，立九候，以正阴阳之变化，以求性命之昏札，以为万世法。既简且要，殷之伊尹宗之，倍于神农，得立法之要，则不害为汤液；汉张仲景广之，又倍于伊尹，得立法之要，则不害为确论；金域洁古老人派之又倍于仲景，而亦得尽法之要，则不害为奇注。洁古倍于仲景，无以异仲景之倍于伊尹；仲景之倍于伊尹，无以异伊尹之倍于神农也。噫！宗之、广之、派之，虽多寡之不同，其所以立法之要，则一也。观洁古之说，则知仲景之言；观仲景之言，则知伊尹之意，皆不出于神农矣。所以先本草，次汤液，次《伤寒论》，次《保命书》，阙一不可矣。成无己《明理》方例云：自古诸方，历^{〔1〕}岁浸远，难可考凭。仲景方最为众方之祖，是仲景本伊尹之法，伊尹本神农之方。医帙之中，特为缜细，参合古法，不越毫末，实大圣之所作也。文潞公《药准》云：惟仲景为群方之祖也，昔唐宋以来，得医之名者，如王叔和、葛洪、孙

〔1〕 历：原无此字，据四库本补。



思邈、范汪、胡洽、朱奉议、王朝奉、钱仲阳、成无己、陈无择辈，其议论方定增减变易，千状万态，无一有毫不出于仲景者。金域百有余载，有洁古老人张元素，遇至人传祖方不传之妙法，嗣是其子云岐子张璧，东垣先生李杲明之，皆祖长沙张仲景汤液，惜乎世莫能有知者。予受业于东垣老人，故敢以题。

丙年夏六月王好古书

序 三

刘禹锡云：《神农本经》以朱书，《名医别录》以墨书，传写既久，朱墨错乱，遂令后人以为非神农书，以此故也。至于《素问》本经，议者以为战国时书，加以“补亡”数篇，则显然非《太素》中语，宜其以为非轩岐书也。陈无择云：王叔和《脉诀》，即高阳生剽窃，是亦后人增益者杂之也。何以知其然？予观刘元宾注本，杂病生死歌后，比之他本即少八句，观此八句不甚滑溜，与上文书意重叠，后人安得不疑？与本草朱书杂乱，《素问》之补亡混淆，何以异哉！宜乎，识者非之，继而纷纭不已也。吾不知他时谁为是正，如元宾与洁古详究而明称，其中凡有所疑而不古者，削去之；或不复注而直书本文，吾不知为意易晓不必云耶？为非圣贤之语辩之耶？二者必居一于此。又启玄子注《素问》，恐有未尽，以朱书，待明者改删增益，传录者皆以墨书，其中不无差误。如“刺热论”注五十九刺，首云王注，岂启玄子之自谓乎，此一篇又可疑也。兼与《灵枢》不同，以此经比之《素问》“八十九刺”，何者为的？以此观之，若是差别，劳而无益，



学而安所适从哉！莫若以《金匱》考之，仲景所不言者，皆所不取，则正知真见定矣。卢若论血枯，举《太素》云：此得之年少时大脱血而成。又举子死腹中，秽物不消。又举犯月水入房，精与积血相射，入于任脉，留于胞中，古人谓之精积。元丰中，雄州陈邦济收一方，治积精及恶血淹留，胞冷绝娠，验者甚多，其意与《内经》相近。乌贼鱼骨本治漏下与经汁不断，茛菪去淹留恶血，古人用此，皆《本草》法。予观方注条云：古人用此，皆本草法一句，何其知本哉！以是知轩岐之学，实出于神农也，又知伊尹汤液不出于轩岐，亦出于神农也。“皆”之一字，至甚深广也，岂独乌贼断汁之一法哉！故知张伯祖之学，皆出于汤液，仲景师而广之，迄今汤液不绝矣。晋唐宋以来，号名医者，皆出于此。至今大定间，洁古老人张元素及子云岐子张璧、东垣李杲明之三老者出，想千百载之下，无复有之也。何以知其然？盖当时学者虽多，莫若三老之实绝也。

时戊申仲夏晦日王好古书于家之草堂

目 录

卷上	1
五脏苦欲补泻药味 ... 1	东垣先生《用药心法》
脏腑泻火药	3
东垣先生《药类法象》	3
用药法象	3
药性要旨	4
气味厚薄寒热阴阳升降	图
升降者天地之气交	5
用药升降浮沉补泻法	5
五味所用	6
药类法象	6
标本阴阳论	8
五方之正气味（制方用	药附）
随证治病药品	11
用药凡例	12
东垣报使	13
诸经向导	14
制方之法	16
用药各定分两	18
用药酒洗曝干	18
用药根梢身例	18
用丸散药例	19
升合分两	20
君臣佐使法	20
治法纲要	20
药味专精	21
汤药煎造	22