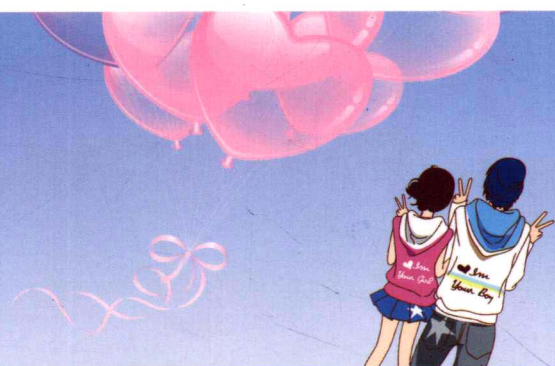


成功驾驭婚恋情感的指南

超值金版
29.00



婚恋中 不能犯的100个错误

大全集

廖康强◎编著

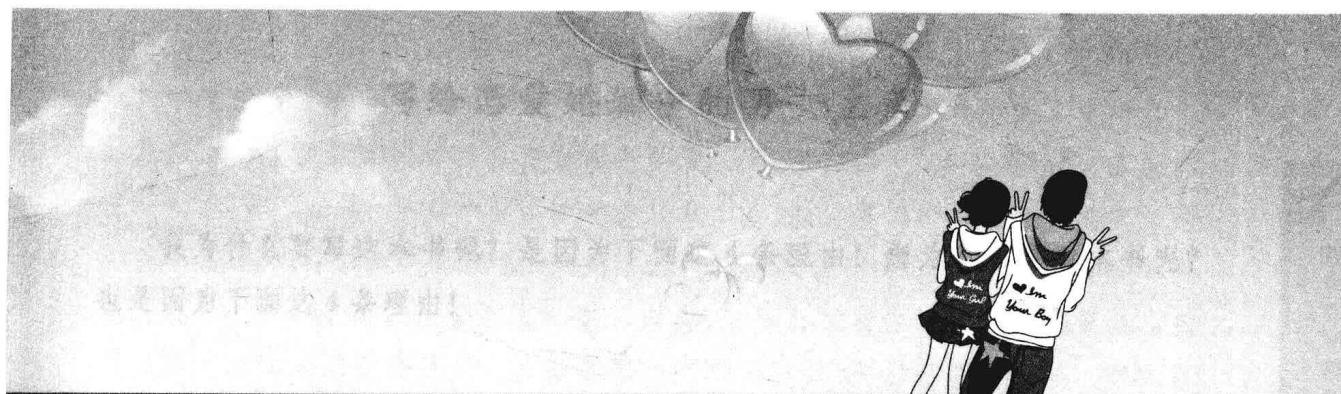
爱是无所不能的承受与付出
爱是磕磕碰碰中的修修补补

热恋时眯起眼睛——幸福 结婚前睁大眼睛——谨慎
成家后半闭眼睛——包容



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

成功驾驭婚恋情感的指南



婚恋中 不能犯的100个错误

大全集

廖康强◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

婚恋中不能犯的 100 个错误大全集 / 廖康强编著.
—北京: 新世界出版社, 2013. 2
ISBN 978-7-5104-3875-2

I. ①婚... II. ①廖... III. ①婚姻—通俗读物
②恋爱—通俗读物 IV. ①C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 011519 号

婚恋中不能犯的 100 个错误大全集

作 者: 廖康强

责任编辑: 朱 凡

责任印制: 李一鸣

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

[http: //www. nwp. cn](http://www.nwp.cn)

[http: //www. newworld-press. com](http://www.newworld-press.com)

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp. com. cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印 刷: 三河祥达印装厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 300 千字

印 张: 24

版 次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3875-2

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

序

写给恋爱婚姻中的男女主角

我为什么要写这本书呢？是因为下面这 4 条理由！您为什么要看本书呢？也是因为下面这 4 条理由！

婚姻很重要

绝大部分人都要和一位异性度过人生的大部分时光。如何处理好与恋人、爱人之间的关系，是我们生活中的重要内容。如果说事业是前沿，那么婚姻就是后方，后方不稳，前方必乱。

美国曾经有 13 位研究家庭问题的权威学者联名发表了一份报告，阐述美国当前的婚姻家庭问题。这份报告的题目是《为什么婚姻重要——美国社会科学研究 21 个结论》。报告中指出：婚姻关系远不只是个人的情感关系，它也是一种社会善举。维护一个良好的婚姻对夫妻双方和孩子都有利；而离婚率的上升给个人、家庭和社会都带来了灾难性的后果。这些结论，是通过对近半个世纪以来大量的社会科学调查所得出的。

很多人把婚姻搞砸了

没有人在与心爱的人亲吻时会想到分手；没有人在拥抱爱人时会想到离婚。可事实却不容乐观，我们这个时代，处在婚姻困境中的人越来越多。自 2002 年以来，我国的离婚率持续直线上升。据上海市的一份统计显示：2007 年登记结婚的总共有 36.7 万对，离婚的有 12.43 万对！也就是这一年上海的离婚率是 33.87%！有 1/3 的家庭走向彻底破裂，还有的家庭在风雨飘摇中艰难维持。

很多人在婚姻中错了而不自知

很多人对此感到困惑：我全身心地付出，可为什么还是没有得到想要的爱情。是我做错了吗？

当然，是你做错了。更重要的是，你错了而不自知！你的错误伤害了你的爱人，而你浑然不知。更为可怕的是，很多时候夫妻间都很得意自己对对方的伤害，甚至把这看成是“爱”的一种手段。

好男人/女人是一所学校

很多人在婚恋搞砸了以后，都认为是对方的错，把自己的不幸归罪于“没有缘分”“遇人不淑”“命运不好”，可是从来没有想过如何帮助对方改正这些错误。现在我想告诉你的是，她/他之所以能够成为你的妻子/丈夫，那她/他身上就一定有很多你曾经欣赏过的优点。由于她/他也是凡夫俗子，不可能不犯错误，如果你想成为一名称职的妻子/丈夫，你一定要学会帮助你的丈夫/妻子发现问题，并且立即帮助他/她认识和改正这些错误。处理好婚姻家庭的问题，是一辈子都要不断学习的过程。

最后，让我祝愿：天下有情人终成眷属，天下每一个家庭都和谐平安。

编著者



男人篇

第一章

恋爱时男人最可能犯的 27 个错误

1. 敢爱却不敢说 / 3
2. 情陷爱情错觉 / 5
3. 邀请对方时态度不坚定 / 7
4. 给女孩留下糟糕的第一印象 / 8
5. 用伪装来获得爱情 / 11
6. 约会时由于紧张而表现欠佳 / 13
7. 约会时谈吐失当 / 15
8. 恋爱时太操之过急 / 17
9. 拒绝爱情的方式欠妥 / 19
10. 分手不择法 / 20
11. 因自卑而丢爱 / 22
12. 嫉妒心理过重 / 24
13. 用情不专一 / 26
14. 将比较进行到底 / 27
15. 误会女友的身体语言 / 29
16. 不敢主动亲昵 / 30
17. 不尊重恋人的亲友 / 32
18. 因为爱情而放弃亲情 / 34
19. 猜不透女孩的心事 / 36
20. 过于相信一见钟情 / 38
21. 不善于捕捉爱的信息 / 40
22. 爱得密不透风 / 42

23. 用金钱来衡量爱情 / 44
24. 求爱不成丧失理智 / 46
25. 陷入失恋的黑洞不能自拔 / 48
26. 盲目固执地追求爱情 / 50
27. 爱上已婚女人 / 52

第二章

男人在结婚前最可能犯的 17 个错误

28. 害怕失去自由而拒绝婚姻 / 54
29. 轻视距离对爱情的负面影响 / 56
30. 存在荒唐的迷信思想 / 57
31. 为利益结婚 / 59
32. 感情拖泥带水 / 60
33. 为报恩而结婚 / 62
34. 迷恋对方的外表而结婚 / 63
35. 无谓的处女情结 / 65
36. 没有原则地讨好恋人 / 67
37. 自欺欺人，爱着却不愿回头 / 69
38. 弄巧成拙的求婚方式 / 70
39. 为填补爱情空白仓促结婚 / 72
40. 忽视生活习惯的差异 / 73
41. 只谈恋爱不结婚 / 76
42. 把婚姻看成一种拖累 / 77
43. 老婆要找最好的 / 79
44. 不把婚前体检当回事 / 81

第三章

男人在婚后与妻子相处时最可能犯的 38 个错误

45. 忙于事业冷淡爱人 / 83
46. 固执己见，不愿对妻子作出让步 / 85

47. 在家庭生活中消极被动 / 87
48. 禁止妻子与异性交往 / 89
49. 把工作的坏情绪带回家 / 90
50. 厌烦妻子的唠叨 / 92
51. 自己的老婆总是不比别人的好 / 94
52. 把老婆当成妈 / 96
53. 在家里论道理 / 98
54. 所有压力都自己扛 / 100
55. 为理想不顾家庭责任 / 102
56. 不在乎那些重要的日子 / 104
57. 对小事不以为然 / 105
58. 忽视妻子的生理周期 / 107
59. 听不懂妻子的弦外之音 / 109
60. 对妻子的付出熟视无睹 / 111
61. 以沉默来回应妻子 / 113
62. 站在自己的角度盲目看待妻子的行为 / 115
63. 花钱无节制 / 117
64. 对妻子无端猜忌 / 118
65. 家里的事一概不管 / 120
66. 有钱就是家中的老大 / 122
67. 在人前对妻子不尊重 / 123
68. 对妻子缺乏细节的关爱 / 124
69. 对妻子絮絮叨叨 / 127
70. 讨厌陪妻子购物 / 129
71. 不愿赞美妻子 / 131
72. 对妻子爱说反话 / 133
73. 爱与妻子针锋相对 / 134
74. 随心所欲, 不懂得妥协 / 136
75. 喜欢“翻旧账” / 138
76. 不屑于对妻子作出肯定 / 139
77. 错误对待“爱情休眠期” / 141
78. 总在羡慕别人的幸福 / 143

- 79. 爱冲动, 不懂吵架技巧 / 145
- 80. 对霸道妻子一味忍让 / 147
- 81. 用暴力解决家庭问题 / 149
- 82. 婚后爱情倦怠 / 150

第四章

男人在应付婚姻危机时最可能犯的 11 个错误

- 83. 心理上的婚外情 / 153
- 84. 为赌气而出轨 / 155
- 85. 与初恋情人旧情复燃 / 156
- 86. 在网络爱情中寻找刺激 / 158
- 87. 为寻找心理平衡出轨 / 160
- 88. 因为从众心理出轨 / 161
- 89. 压抑自己的痛苦 / 162
- 90. 把婚外情当婚姻的补充 / 164
- 91. 苦守变质的婚姻 / 166
- 92. 沉迷于偷来的爱情 / 168
- 93. 在婚外情中寻找男人的尊严 / 170

第五章

男人在婚后与家庭其他成员相处时最可能犯的 7 个错误

- 94. 充当妻子和母亲的传声筒 / 172
- 95. 成为母亲和妻子的出气筒 / 174
- 96. 双方父母难兼顾 / 175
- 97. 只顾孝顺冷落妻儿 / 177
- 98. 对父母言听计从 / 178
- 99. 不愿赡养岳父母 / 179
- 100. 不懂得迁就岳父母的生活习惯 / 181

女人篇

第一章

女人在恋爱时最可能犯的 25 个错误

1. 执著于单相思 / 185
2. 盲目囤积男人 / 187
3. 不敢主动表白 / 188
4. 约会时说话太随意 / 191
5. 尴尬的第一印象 / 193
6. 相信爱情会自然地发生 / 196
7. 总在男友面前提起他的前女友 / 198
8. 不尊重男友的家人 / 199
9. 一任痴爱不计回报 / 201
10. 不合时宜地撒娇 / 202
11. 每天都要黏在一起 / 204
12. 被醋意冲昏头脑 / 206
13. 同时周旋于多段感情 / 207
14. 旧情难忘 / 209
15. 无条件地为恋人改变 / 211
16. 为不是处女而自卑 / 213
17. 用“献身”来证明爱情 / 214
18. 为爱迷失自己 / 216
19. 经不起爱情的挫折 / 218
20. “戴着面具”谈恋爱 / 219
21. 用恶作剧考验对方 / 221
22. 一味在感官上取悦男人 / 224
23. 因为是大龄女而心存障碍 / 226
24. 因为失恋而过度伤心 / 227
25. 当别人的“第三者” / 229

第二章

女人在结婚前最可能犯的 21 个错误

- 26. 只嫁有钱人 / 231
- 27. 严守无谓苛刻的征婚标准 / 233
- 28. 表现得过于“精明” / 235
- 29. 过于坦白自己的过去 / 237
- 30. 婚前恐惧症 / 239
- 31. 不知道什么样的婚姻适合自己 / 241
- 32. 认为同居胜过婚姻 / 243
- 33. 对自己的感情不确定 / 244
- 34. 过分夸大爱情的力量 / 246
- 35. 盲目迷恋离婚男人 / 248
- 36. 婚姻是拯救自己的出路 / 250
- 37. 走进不被祝福的婚姻 / 252
- 38. 为赌气而结婚 / 253
- 39. 对结婚对象过于挑剔 / 255
- 40. 从一个极端走向另一个极端 / 257
- 41. 忽视金钱观的不同 / 258
- 42. 喜欢男人对自己百依百顺 / 260
- 43. 迷信思想作祟 / 262
- 44. 不在乎结婚证 / 264
- 45. 沉迷于虚幻的结婚对象 / 266
- 46. 掉入温柔陷阱 / 268

第三章

女人在婚后与老公相处时最可能犯的 30 个错误

- 47. 不能容忍对方的生活习惯 / 270
- 48. 你的眼里只能有我 / 272
- 49. 婚后便不再修饰自己 / 274
- 50. 过分追求相敬如宾的婚姻生活 / 276

51. 在人前不给老公留面子 / 278
52. 苛责丈夫不懂自己的心思 / 280
53. 为爱一味地牺牲 / 282
54. 轻易将丈夫“放飞” / 284
55. 忙于孩子(或事业)而忽略丈夫 / 286
56. 把丈夫看得太紧 / 288
57. 忽视与丈夫的心灵交流 / 290
58. 像质检员一样对待丈夫 / 292
59. 掏空丈夫的口袋 / 294
60. 不惜对丈夫挖苦数落 / 296
61. 过分地把“家丑”往外扬 / 298
62. 诋毁丈夫的亲友 / 300
63. 照顾丈夫事无巨细 / 301
64. 逾越自己的责任界限 / 303
65. 不允许丈夫有隐私 / 306
66. 在家里过于强势 / 307
67. 强求爱人的报答 / 309
68. 无休无止地唠叨 / 310
69. 拿丈夫和别的男人比较 / 312
70. 看不到老公的优点 / 314
71. 触犯男人的禁忌 / 316
72. 视丈夫所做的一切为理所当然 / 318
73. 过分依赖丈夫 / 320
74. 干扰丈夫的工作 / 322
75. 总把“离婚”二字挂在嘴边 / 323
76. 对丈夫无端猜疑 / 325

第四章

女人在应付婚姻危机时最可能犯的13个错误

77. 报复丈夫的背叛 / 327
78. 在婚外寻找所谓的“真爱” / 329

- 79. 与旧情人藕断丝连 / 331
- 80. 草率涉入“一夜情” / 333
- 81. 陶醉于别的男人的追求 / 334
- 82. 情陷“蓝颜知己” / 336
- 83. 婚后过于懦弱顺从 / 338
- 84. 渴望自己由情人升级为妻子 / 340
- 85. 因憎恨而折磨自己和爱人 / 342
- 86. 逃离平淡的婚姻 / 344
- 87. 再婚后放不下前夫 / 346
- 88. 不理智地对待丈夫的出轨 / 347
- 89. 被逼离婚时的错误做法 / 349

第五章

女人在婚后与家庭其他成员相处时最可能犯的 11 个错误

- 90. 不会处理与婆婆的生活矛盾 / 352
- 91. 与老人沟通有障碍 / 354
- 92. 在婆婆面前“改造”丈夫 / 356
- 93. 和小姑子心生隔阂 / 357
- 94. 在大家庭中疲于奔命 / 359
- 95. 不懂得克制自己的言行 / 360
- 96. 和异性朋友交往忽视婆婆的感受 / 362
- 97. 因教育孩子而引起冲突 / 363
- 98. 与婆婆太亲密而失了分寸 / 365
- 99. 把婆媳关系理想化 / 367
- 100. 让娘家人过多地干涉自己的婚姻 / 369

男人篇

Narenpian





第一章

恋爱时男人最可能犯的 27 个错误

1. 敢爱却不敢说

场景再现

江东和梁英在中学时便是同班。梁英很漂亮，白白的皮肤，大大的眼睛。江东也很潇洒，宽宽的肩膀，棱角分明的脸庞。不过，年少羞涩的他们却从没说过一句话。每当他们相遇时，都匆匆地看对方一眼，然后装作若无其事地擦肩而过。有一次，当他偷偷地向她望去时，发现了她瞬间躲避的目光和微红的脸，他的心被轻轻撞了一下。

高中毕业，他和她报考了同一所大学。

江东曾几次鼓起勇气想对她说出心中的感觉，但他始终没有做，而是把他们每次相遇时的细节和激动都写在日记里。大学四年，他们就这样一直保持着似曾相识却又陌生的距离。

毕业后，他们各自走向自己的工作岗位，再也没有遇见过。六年过去了，江东在家里人的催促下，结婚了。因为心里埋藏着初恋，日子虽然过得也还算好，但总觉得生活中少了些什么。

在一次高中同学的聚会上，江东与梁英重逢了。聚会在热烈的气氛中进行着，同学把酒言欢，不知不觉都喝得有点多了。就在那一夜，江东终于对梁英表白了，而让他没想到的是，其实这么多年，梁英也一直在深爱着他。



深度诠释

生活中常会发生这样的情况：一个男孩和一个女孩相互默默地喜欢着对方。他们从路上的偶遇，到每天的相伴，最后是相约。男孩始终没有说出“我爱你”这三个字，他以为时间还长着呢。可是有一天，半路杀出一个勇敢的男孩，他对女孩说：我爱你。于是，每天伴在女孩身边的，就换成了那个勇敢的男孩。男孩很失落，但只能看着他们的背影暗自伤神。

幸福其实把握在自己的手中，但生活中有许多男孩，虽然明知道爱情来了，却因为有这样或那样的顾虑，而在感情上过于自我保护，从而错失了许多良机。仔细分析一下，男孩想爱却不敢说出口的原因，大致有以下几点：

①过分羞涩。人们都说女孩子羞涩，其实男孩的羞涩并不亚于女孩。生活中经常看到女孩落落大方，而男孩涨红了脸的情况。男孩的羞涩心理妨碍了爱情的步伐，给女孩造成了被拒绝的假象。

②过分自卑。有些男孩因为自身条件的制约，例如个子不够高、长相不够英俊等，在心爱的人面前常常感到极度自卑，因此不敢把“爱”字说出口。其实，相对于外形条件而言，女孩更为青睐男孩的勇敢与智慧。

③过分自尊。有些男孩自尊心极强，即使深爱着某一个女孩，也因为担心被拒绝，不敢把爱说出口。

爱与被爱是一种很美妙的感觉，没有爱情的人生是不完美的。作为男孩，更应该主动去追求和享受爱。

有这样一个故事：一场突如其来的大地震，摧毁了很多建筑，也把一对男女隔绝在一个角落。他们共同处在死亡的威胁中。女人有些绝望了，她对男人说：“看来我们是出不去了。在死之前我要告诉你一个秘密。”男人问：“什么秘密？”女人哽咽着：“你知道吗？我一直爱着你！”男人愣住了：“你说什么？你一直爱着我？”女人说：“对，两年多了，我一直爱着你。”男人的眼圈红了：“那你怎么不早说？我也一直在爱着你！”女人也愣住了：“你也一直爱着我？那你为什么不告诉我？”男人说：“你的条件比我要好很多，我哪敢向你求爱。”女人说：“我不敢向你表白，是因为我不漂亮，我觉得自己配不上你。”男人问：“如果我们今天不被困在这里，你会告诉我你爱我吗？”女人说：“不会，我只会默默地等待。”女人又问男人：“如果我不说出来，你会告诉我你爱我吗？”男人同样地说：“不会，我也只会默默地等待。”后来，他们都被救了出来。再后来，他们举行了婚礼。

故事中的男人和女人因为地震成就了婚姻，但这种机会可遇不可求，现实生活中很多曾经彼此爱恋的人错过了难得的缘分，其原因就在于不肯主动开口向对方表白。爱一个人，就要及时表达，“该出手时就出手”。虽然有可能会冒点风险，但不至于错过机会。