



凯蒂猫拥抱爱早教绘本

我不挑食

大家夸我好孩子

【日】浅野奈奈美 / 著
西瓜 / 译

2—4岁
适用



湖绘出版社



绘尚工作室



CREEK & RIVER SHANGHAI

ISBN 978-7-5030-3146-5

ISBN 978-7-5030-3146-5



定价: 20.00 元



欢迎扫描



绘尚微博: <http://weibo.com/huishanggongzuoshi>

●致家长●

对于正在长身体的孩子来说,三餐的营养均衡至关重要。话虽如此,孩子挑食却是个相当棘手的问题。当孩子挑食时,家长总想说“不许剩!全都吃掉!”但这样会起到反效果。建议您:

① 让孩子少吃零食,等孩子肚子很饿了再开始吃饭。

② 对于孩子不喜欢的食物,要精心烹制,努力保证食物的味道;同时可以用其他能够代替的食物来补充这部分营养。

③ 不强迫孩子吃,而是以这种食物的故事开头,创造让孩子不知不觉间吃掉这种食物的氛围。

“真好吃!”“看,你把它吃掉了!”用这类对话为三餐增添乐趣吧!

著作权合同登记号: 01-2013-4079

本书中文简体字版经 KT LICENSING LIMITED 授予株式会社 CREEK & RIVER CO., LTD, 由测绘出版社出版发行。版权所有,侵权必究。

凯蒂猫拥抱爱早教绘本——我不挑食

著者: [日] 浅野奈奈美 译者: 西瓜

策划: 王晗 责任编辑: 邓云艳

美术编辑: 张牧笛 执行编辑: 张凝

出版发行: 测绘出版社

地址: 北京市西城区三里河路 50 号

邮编: 100045

电话: 010-68531160 (发行部)、010-68523818 (编辑部)

邮箱: smp@sinomaps.com

网址: www.chinasmp.com

印厂: 中国人民解放军第一二〇六工厂

经销: 各地书店

成品规格: 169mm x 204mm

印张: 1.125

版次: 2013 年 7 月第 1 版

印次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

书号: 978-7-5030-3146-5/G · 940

定价: 20.00 元

本书如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换。

Sanrio
LICENSE

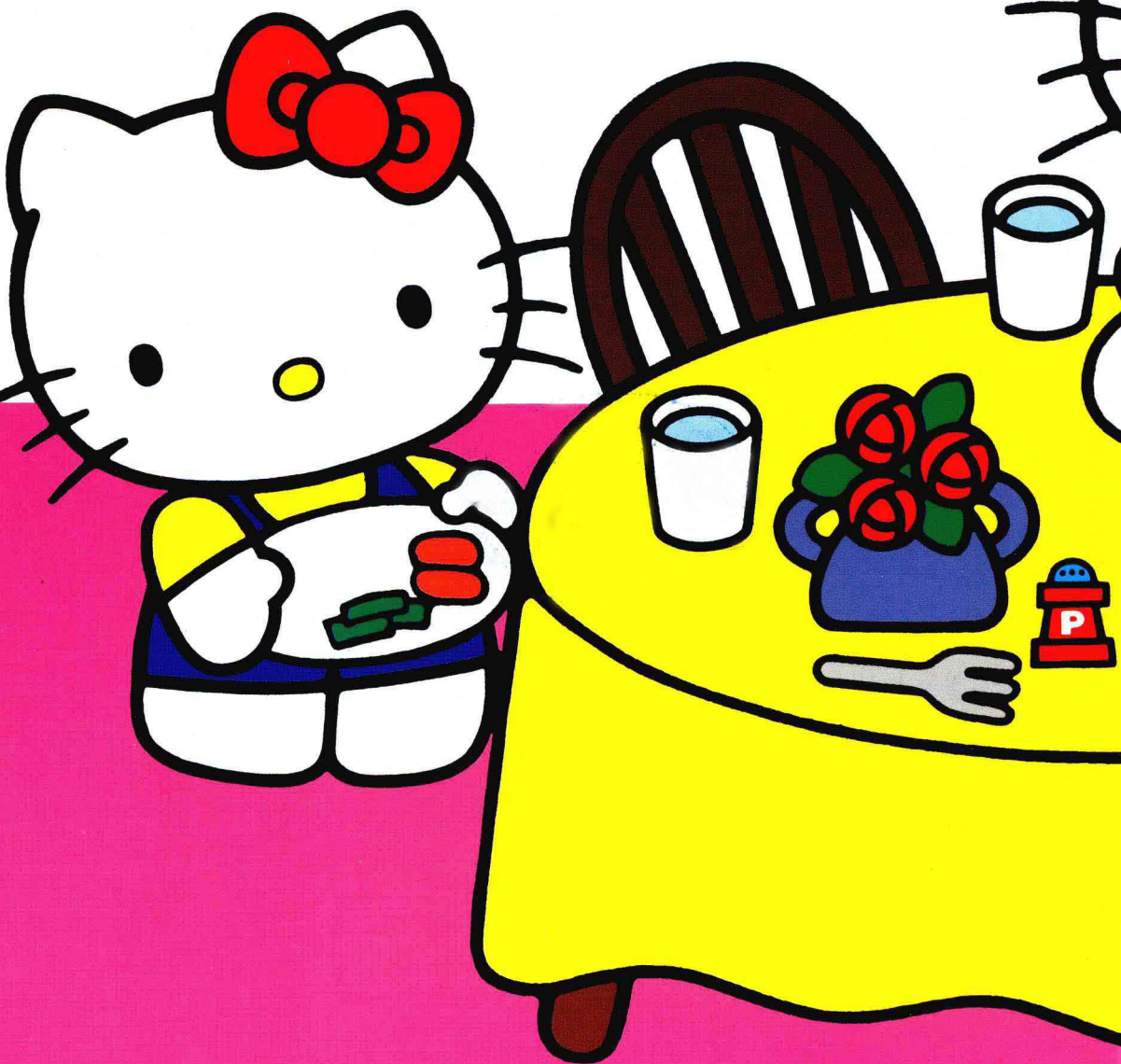
販売地域: 中国限定 (不含港、澳、台)

LICENSED BY KT LICENSING (SHANGHAI) LIMITED Website: www.sanrio.com.cn

©1976, 2013 SANRIO CO., LTD. Weibo: weibo.com/hellokittychina

“我吃饱了。”

“凯蒂，胡萝卜和
青椒都剩下了呢。”



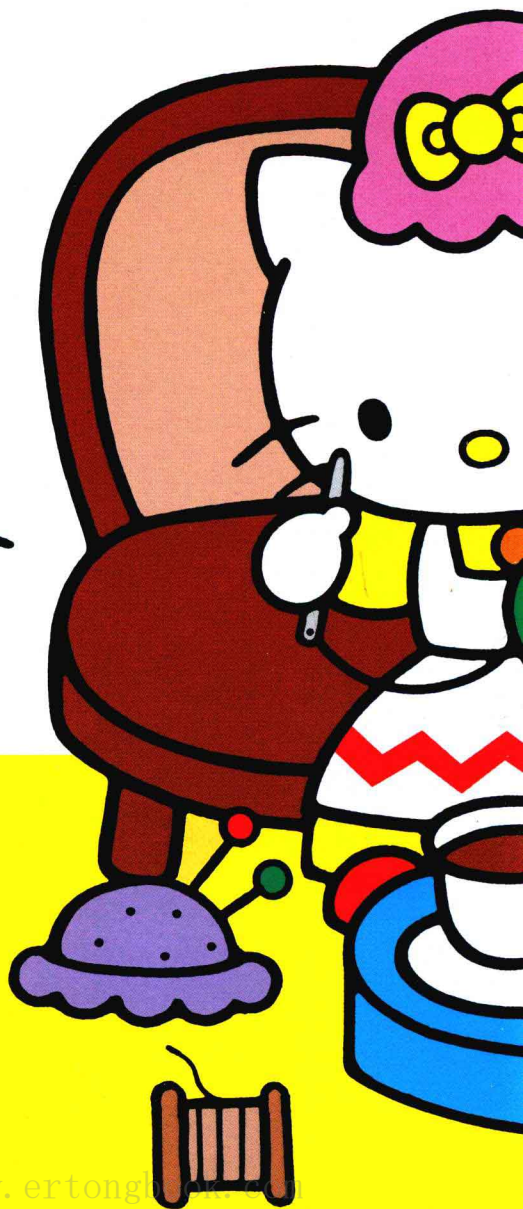
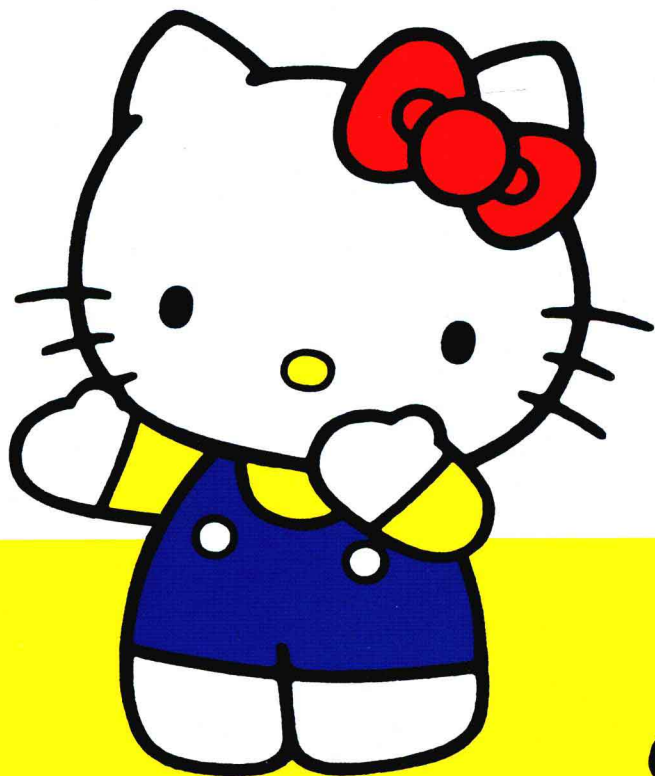
“因为我不喜欢吃啊！”

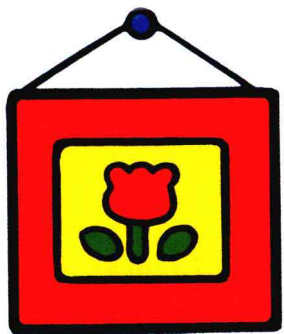
“哎呀哎呀，这可……”



“哎呀，凯蒂，没事吧？
是不是感冒了？”

“爸爸妈妈晚安……
阿、阿嚏！”





“要是吃了胡萝卜或者青椒，
就不会输给感冒。
因为它们会让你变成强壮的孩子。”



当天晚上，
凯蒂准备上床睡觉的
时候……



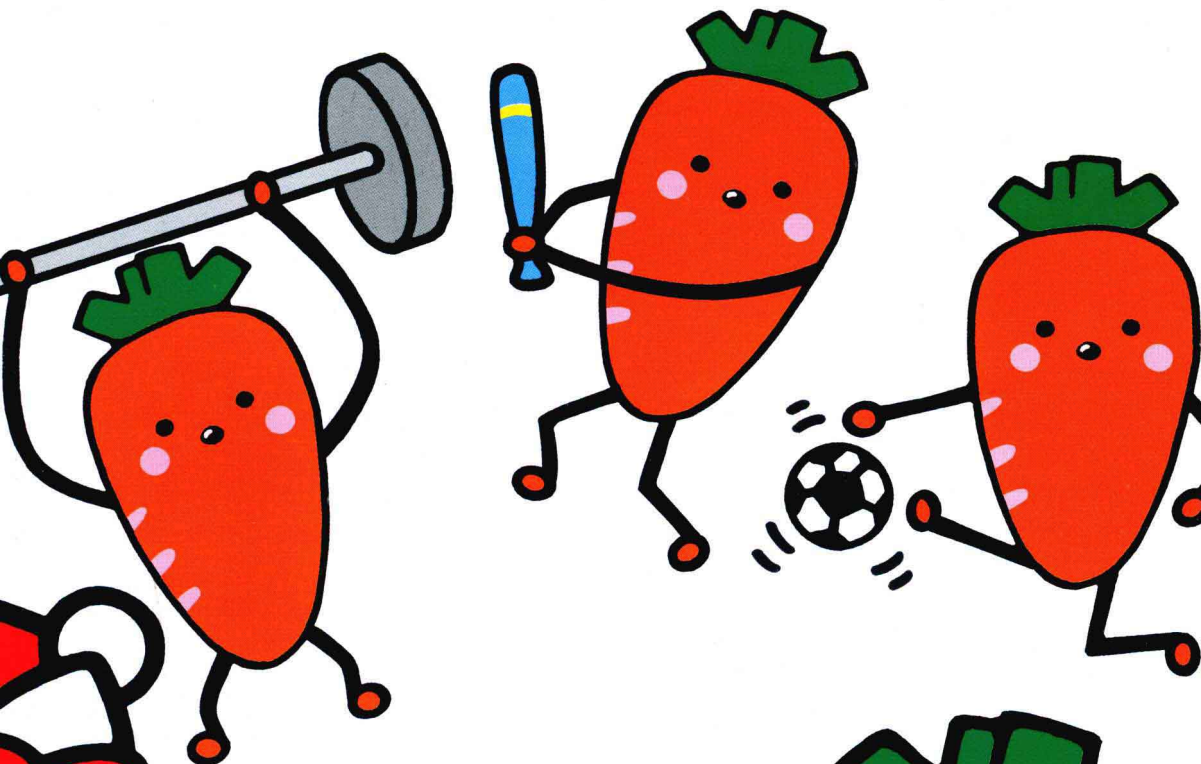


和我们一起
变得强壮吧！
和我们一起
快快长大吧！

不知从什么地方传来了
活泼又悦耳的声音。



我们是大家的
健康好伙伴！



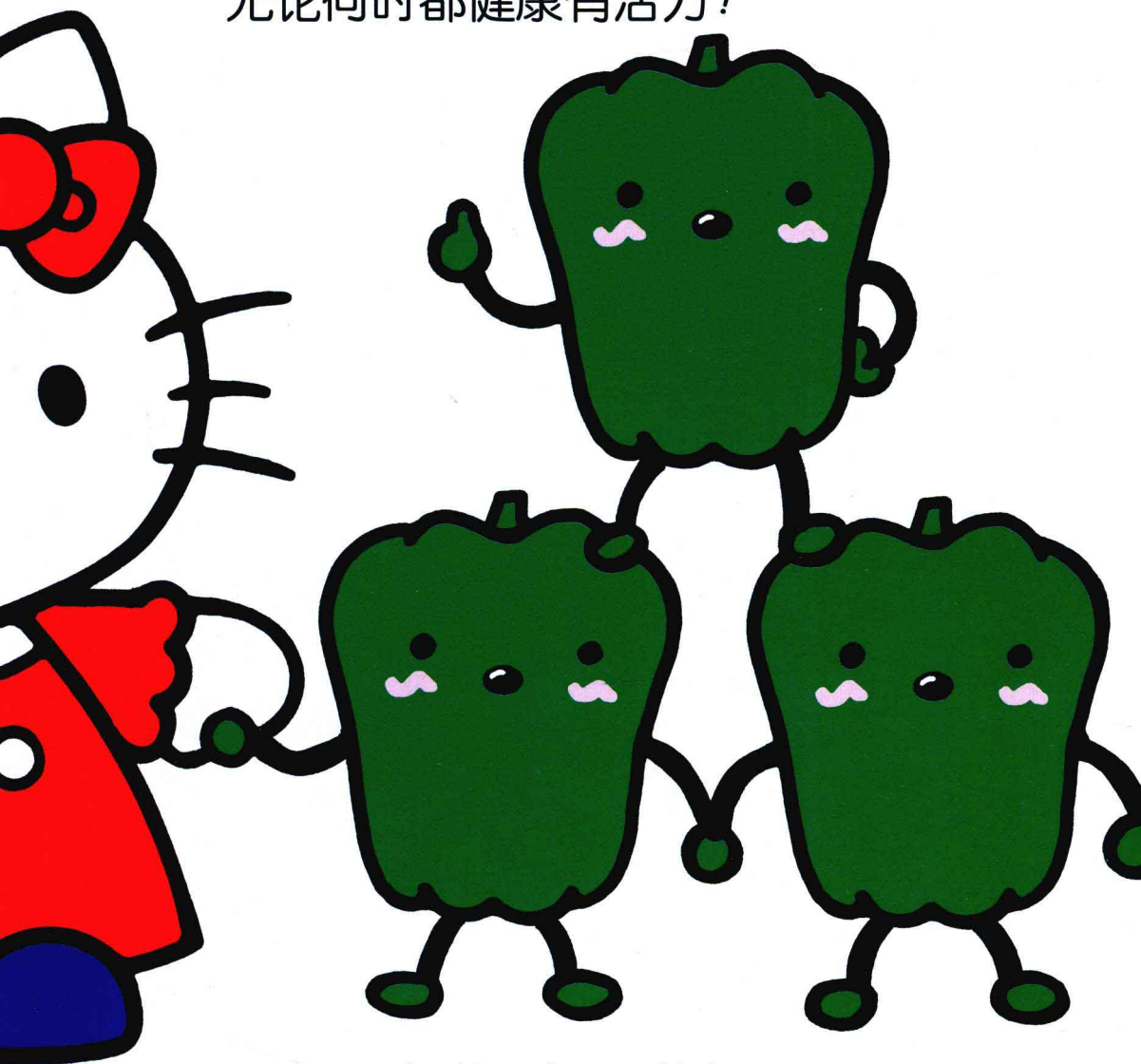
我们是大家的
强壮好伙伴！



吃掉我们，
就会身体强壮，快快长大！
无论何时都健康有活力！

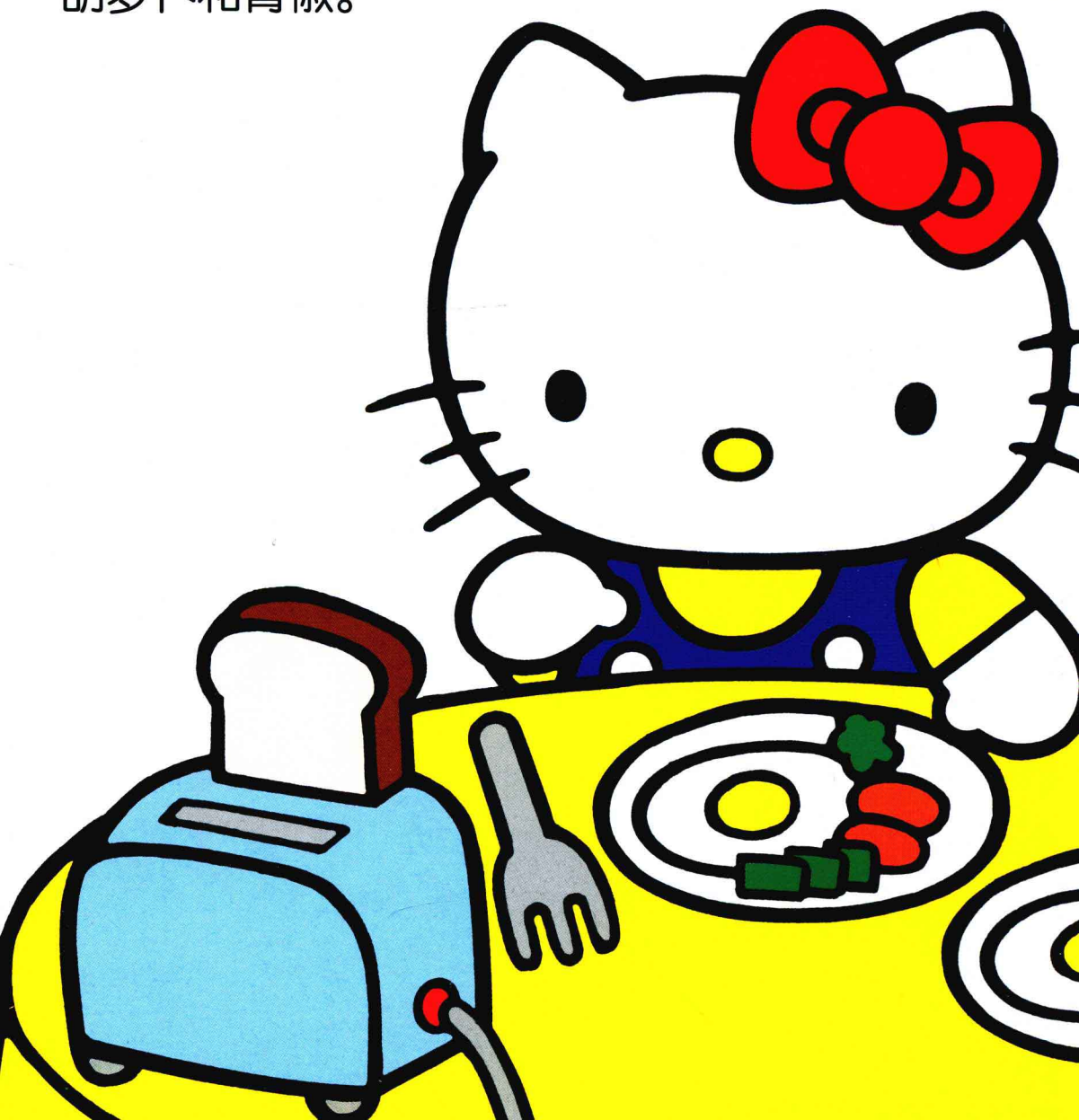


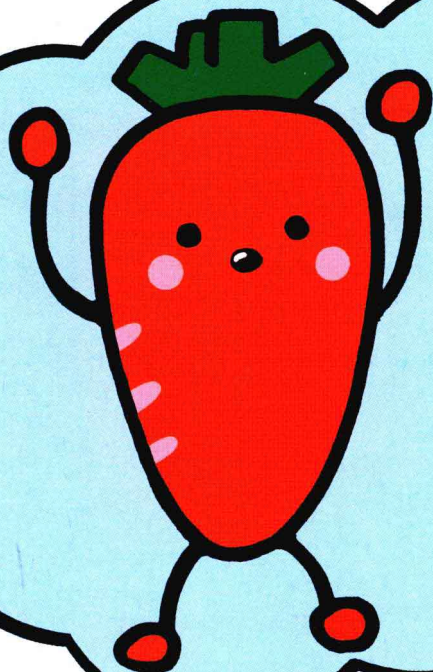
吃掉我们，就不会输给疾病了！
无论何时都健康有活力！



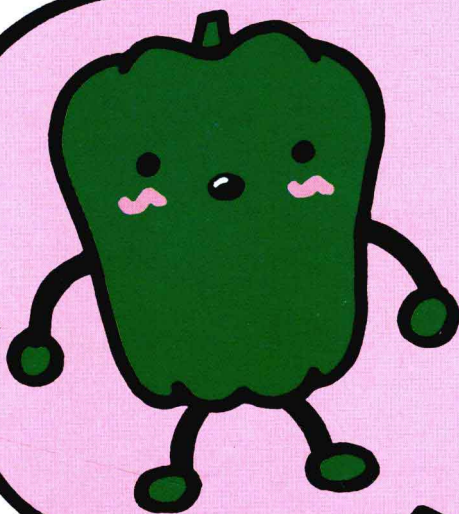
凯蒂不知不觉中，
跟胡萝卜和青椒成为了好朋友。

第二天早上，
盘子里躺着
胡萝卜和青椒。





小凯蒂，
我们一起
变强壮吧！



小凯蒂，
我们一起
快快长大吧！



“咦？凯蒂，你把胡萝卜和青椒都吃掉了呢！”

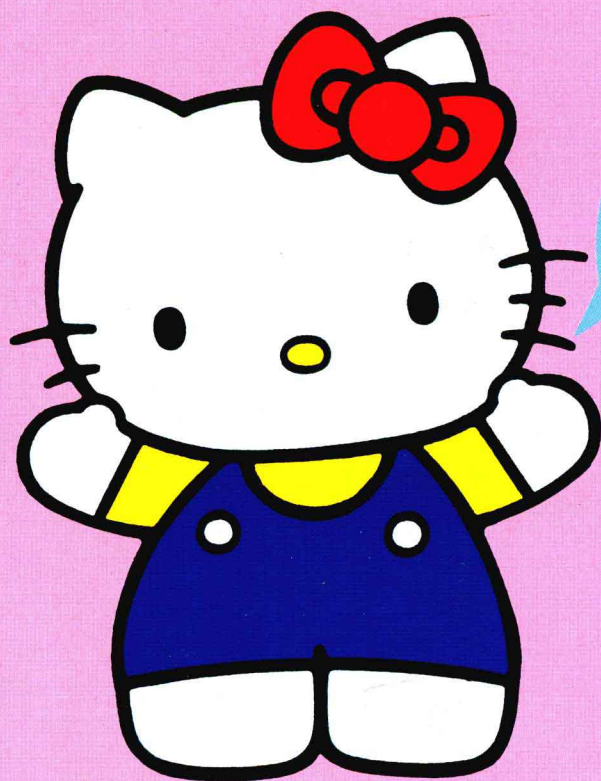


“嗯，因为我要快快长大，做一个健康有活力的孩子！”



凯蒂和食物的约定

不管喜不喜欢都要吃掉哦！



不要想
“我不爱吃！”
尝尝看，
其实很好吃哦。