

我愿无穷

圣严法师 著

愿是成功的起点，人生最需要的就是愿，也就是希望
发愿要发好愿，说话要说好话
愿，必须要发利济众生的大愿，
并且必须随时随地身体力行

世界图书出版公司

我愿无字



世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

我愿无穷 / 圣严法师著. —北京: 世界图书出版公司北京公司,
2012. 12
ISBN 978-7-5100-5637-6

I. ①我… II. ①圣… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物
IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 310874 号

本书简体字版由财团法人法鼓山文教基金会授权世界图书出版公司北京公司在中国大陆地区印行和出版, 版权所有, 不得翻印。

我愿无穷

著 者: 圣严法师
责任编辑: 何江鸿
封面设计: 后声文化
内文制作: 麦莫瑞文化

出 版: 世界图书出版公司北京公司
出 版 人: 张跃明
发 行: 世界图书出版公司北京公司
(地址: 北京市朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)
销 售: 各地新华书店
印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32
印 张: 9.25
字 数: 200千
版 次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷
版权登记: 01-2012-7882

ISBN 978-7-5100-5637-6

定价: 32.00元

版权所有 翻印必究

【编者序】

美好的晚年，美好的礼物

犹记得刚出家时，圣严师父要我们每个月必诵持一部《佛遗教经》，相对于佛陀教法中的诸多经典，这部经是佛陀将入涅槃时对弟子最后的叮嘱与教化，既是生活的策励，也是初发心到长远心的提点，可说是送给世人解脱生死的礼物。

因此在法鼓山创办人圣严师父舍报之后，我也常思惟着，师父最后的遗教，可以从他的哪一本著作中体解他对大众恳切的叮咛与教导？

于是我脑海中浮现的，便是师父舍报前曾向大众提到，他将出版一本口述历史，时间与内容就从他二〇〇五年生病之后谈起，并直接为此书定名为《美好的晚年》。这奇特的书名，让大众分外想知道，生了重病的师父，何以还能将这样的历程以“美好的晚年”看待之。因此，当师父舍报之后，法鼓文化便在信众与读者的催促下，着手展开这份口述历史的编纂。

然而此书在二〇一〇年年初出版时，却无法完全依师父的交待，即在一则一则的纪事后面，保留相关的文稿，这些包括演讲、开示，或是受访的文稿，是师父真正要传达的精神，也是他对当代的关怀、

对弟子的叮咛，以及对众生的勉励。

当时碍于时间与篇幅，编辑们不得不暂做分割，先将师父的行迹、纪实，以及于二〇〇九年初住院后的谈话，收录于《美好的晚年》一书；至于相关的文稿，则计划另外收录，以开示集完整呈现、出版。

收录的形式与内容的抉择

从彼时迄今，我们即不断思考着，应该以什么样的形式将最完整的开示呈现出来。是延续《美好的晚年》以纪事罗列于后，抑或仅保留精粹的法义？最难以抉择的，则是师父特别指示要收录的两篇对话，一是二〇〇八年二月二十三日与枢机主教单国玺的对谈，一是二〇〇七年，龙应台女士向师父请益有关生死，以及知识分子如何看待信仰的内容，然而这两场精彩绝伦的智慧交流与对谈，已先分别出版为结缘小册《真正的自由》与《生命与信仰的探究》，如果重复收录于开示集，是否適切？

此外，原书最初的开端，如以师父的口述为准，当从二〇〇五年十二月十五日开始，但如从师父二〇〇六年三月以毛笔亲自写下的《我的病》一文来看，自二〇〇五年八月二十九日获知罹患肿瘤，并于翌日检查确定后，随即在准备开刀就医前，选定于该年九月二日举办鼓山“传法大典”，这段时期不但是重要的历程，且传法大典中的开示，更是对大众的惕励与对法的叮嘱，因此便决定收录的时间点，以二〇〇五年九月二日的传法大典为开端。

之后，当编辑展开文稿总表的整理，赫然发现自二〇〇五年至二

〇〇九年师父舍报前，于各场合的开示、谈话，包括刊登的文稿，以及尚未整理的数据，竟高达七百八十七篇，平均一年便有一百九十六篇文稿。而这尚未涵盖师父于内部会议的讲话，以及对僧众的早斋开示等。

以师父一周洗肾三天，每次都要半天的时间估算，师父用于工作的时间竟如此惊人，就如他曾在僧团早斋开示中所强调的，出家人绝不能“吃白饭”，当以“尽形寿，献生命”的态度面对生命。

这也让我回想起，有次为出版法鼓山摄影集《一钵千家饭》向师父求序，因为师父甚为重视此书，因此答应我们以采访方式再整理为文。当时因出刊在即，只好安排在师父洗肾当天的下午三点，当时师父以齐整长衫下衰弱的身躯，由侍者搀扶着到会客处，本来约定半小时完成，但师父说起法鼓山的开创，以及对师公、僧俗四众的感恩，及对未来的期许，竟说了一小时方罢，并为《太虚——人生佛教的追寻与实现》一书做了扼要的说明，以为该书的序。

这一幕幕难忘的记忆，处处充满着师父对弟子的教示与典范。事实上，所留下的七百八十七篇文稿，篇篇都是师父老病之身留下的法宝。然而考虑圣严师父的遗言，出版的文稿必须是他曾过目且刊登过的内容，因此便参照《法鼓山年鉴》，再精挑出其中的五十五篇，故而尽管尚有多篇精彩的文稿，也只能秉持这一原则而不得不割舍。

以《我愿无穷》为书名

至于书名，由于已以《美好的晚年》为名汇编纪事，开示集的书名似乎应该从内在的精神来定义，因此最后择定以《我愿无穷》为

题，此四字来自师父生前常讲的一段话：“虚空有尽，我愿无穷。我今生做不完的事，愿在未来无量生中继续推动，我个人无法完成的事，劝请大家来共同推动。”

再以编辑为此书规划出的三部分来看，亦皆映现着师父的这份愿心。

一、和平在人间：收录师父在国际宗教或各种会议上的专题演讲与致辞，包括《和平，从我们的内心开始》、《佛教是推动世界永久和平的希望》等十七篇。

二、修行在人间：收录对佛法法义的开示，包括《佛法的三个层次：信仰、理解、实践》、《念观音·求观音·学观音·做观音》等二十四篇。

三、好愿在人间：则是师父对社会关怀的开示，诸如《珍惜生命，就不会自杀》、《心六伦中的生命价值》等，共计十四篇。

书中，没有过多的编辑与设计，只是纯粹地将师父的文稿原汁原味完整呈现，翻阅着书中的字字句句，就宛如师父在眼前慈悲的叮咛与开示，让我们的心也跟随着师父的心，观照苦难，关怀众生。

师父送给世人的礼物是佛法

“色身不在，法身常存”，在圣严师父舍报后，我常以此自我提醒也勉励周遭所有思念师父的菩萨们。

在此邀请诸位与我们一起，透过圣严师父的“无穷悲愿”，体会何以能从老病苦中感受“美好的晚年”，因为如同师父曾说过的，他给人的礼物，就是佛法，而本书正是师父以最后的教法，送给我们最

珍贵、最美好的礼物。

这份美好的礼物当不仅只是文字，更隐含着师父开示时对大众的关怀与勉励，不但句句恳切，更是师父在生命最后一段时日殚精竭虑的谆谆教诲。这些悲智的法语，也期望能送达所有有缘众生的眼前，让我们共同承接师父的愿，让佛法接上苦难的手，在苦难世间创造安顿身心的人间净土。

师父的愿是朗阔的，却需绵长久远的点滴积累，因此师父会说：此生未竟，来世继续推动；个人无法完成，便得劝请大家共同推动。本书的“我愿无穷”，那个“我”指的既是师父，也是愿意承接这个大愿的所有“我们”。也期望将本书当成礼物送到诸位手上的同时，也邀请大家共同来承接这个大愿。

台湾法鼓文化编辑总监 释果贤

我愿无字

我愿无穷

Contents 目录

壹 和平在人间

- 002 | 在多元文化的地球村共存共荣
- 005 | 四环即佛法
- 007 | 学习观音菩萨的大慈大悲
- 009 | 做对世界有用的事
- 011 | 法鼓山所发挥的教育功能
- 013 | 大悲心起
- 015 | 观音菩萨与现代社会
- 021 | 从“心”沟通的世界大趋势
- 027 | 心怀大悲，世界大慈
- 030 | 和平，从我们的内心开始
- 032 | 用慈悲心拯救世界
- 035 | 一条共同的道路
- 037 | 友谊是和平的基础
- 040 | 佛教是推动世界永久和平的希望
- 043 | 以慈悲化解斗争、暴力与冲突
- 045 | 以研究“圣严”来推动净化世界
- 053 | 群我关系与全球伦理

貳 修行在人间

- 058 付嘱传持佛法的任务
- 066 共同承担未来的使命
- 071 信仰的价值
- 076 一个弘扬汉传佛教的道场
- 086 身心自在
- 091 念观音·求观音·学观音·做观音
- 099 在家居士的修行
- 104 大小乘佛法的不同
- 109 提倡环保的民俗节庆
- 114 佛教、佛法与佛学
- 123 回归佛法本质的水陆法会
- 126 四种环保的法鼓校风
- 133 佛法的三个层次：信仰、理解、实践
- 143 皈依正信的佛、法、僧
- 148 以因、缘、果的佛法观念来工作
- 157 提起共患难的心
- 160 悲恸、哀悼，紧急救援川缅灾难
- 166 传承、创新，做安心的工作
- 175 传法的条件与意义
- 179 禅宗的顿渐法门
- 185 老得智慧又健康
- 190 不随魔鬼起舞的功夫
- 195 因缘是否就是业力？
- 201 在水陆法会中体验人间净土

叁 好愿在人间

- 204 钟声幸福
- 209 超越自己，便是智慧
- 211 认清价值观与大方向，感恩顺境与逆境
- 215 “心六伦”运动的目的与期许
- 223 珍惜生命，就不会自杀
- 229 青年学佛的三条件——信、愿、行
- 233 好愿在人间
- 236 许好愿、存好心、做好事、说好话
- 238 在艰苦中见其光辉
- 245 做自己的主人翁
- 248 生命，不只属于我们自己
- 252 如何追求安全的保障
- 259 心六伦中的生命价值
- 266 无尽的时空，永恒的生命

壹

和平在人间



在多元文化的地球村共存共荣

诸位世界各宗教领袖、诸位世界佛教领袖，以及诸位法鼓山护法：
我在这里首先表示万分的欢迎，感谢诸位到来。

此次由于法鼓山第一期建设工程落成，邀请诸位贵宾莅临指教，我们希望法鼓山的硬件建设，是属于台湾的，亦是属于国际的；是属于现在的，亦是属于未来的。值此落成机缘，除了邀请诸位贵宾指教之外，也期望大家携手，共同为世界人类的永久幸福与和平做一些事情。

法鼓山落成开山大典的主题为“大悲心起”。慈悲，有大慈悲心，有小慈悲心。“大悲心起”是指广大的慈悲心，但愿全人类都能有广大的慈悲心。一般的慈悲，是指同情、有条件的互换，或者是占有的爱。广大的慈悲，则是把所有的人当成自己，不仅仅是当成家人，更是待人如己。因此，不管在世间任何一地、有任何一人遭受苦难，我们都要想办法予以济助。如果自己没有能力，则要呼吁有能力的人；如果自己没有钱，则要呼吁有钱的人；如果自己没有智慧，则呼吁、祈祷有智慧的人参与奉献，这就是“大悲心起”。

* 二〇〇五年十月十九日于台北圆山饭店迎宾晚宴。

今晚出席的贵宾，都是世界各宗教的精神领袖，然而，至今仍有许多人误解，认为不同宗教之间必然互相排斥，或者坚持唯有自己的宗教是最好的，只有自己的宗教主导全世界，方能免除战争的威胁，获得永久的和平。事实上，这种观念已经落伍了。任何宗教的产生，自有其文化背景，如地区背景和民族背景等，因此而有不同的宗教理论和观念。但是，所有宗教的目的和功能，都是为了保护人类永久的平安、快乐与幸福，这是所有宗教共同的价值。

不过，到目前为止，人类世界尚未有真正的和平，各宗教之间仍缺少良好的互动，甚至同一宗教之中也出现不同的派系，各自分歧、互相批评，借由贬低其他的教派，来强调自己的教派才是最好的。因此，法鼓山落成开山大典期间，将有三场次的宗教座谈会，座谈会的焦点，都是敦请诸位把各宗教最好的精华贡献出来，分享给全世界的未来。

二十一世纪是一个多元文化的社会，多元文化是未来必然的趋势。凡是不能接受多元文化的人，必定会很痛苦，会被孤立。唯有接受多元文化，包容多元文化，自己同时也成长，并与多元文化结合，才会有希望。因此，未来的世界仍会有不同的宗教与派系，但是共同的方向，必定是为了人类整体的平安与世界永久的和平而努力，否则，本来该是讲求爱人的宗教，只因立场不同而互相批评甚至发生冲突，这是很悲哀的事。但愿在二十一世纪，经由大家的努力，能使所有的宗教，在多元文化的地球村共存共荣，把地球村建设成人间的净土、人间的天堂。

过去，我曾经在美国纽约联合国总部听到一位穆斯林学者告诉

我，穆斯林讲的“圣战”，是指“战胜自己邪恶的心”。这在佛教亦有相同的说法。

佛教里有一尊佛的名字叫做“鬪战胜佛”，他不是以暴力求胜，而是以慈悲和智慧，来降伏自己，降伏他人。实际上，对人付出的关怀愈多，就能有愈多的人接受降伏。如果对人采取武力的攻击，得到的反而是报复，甚至掀起战事，怨怨相报，无有尽期。

这许多年来，我接触到许多伟大的世界宗教领袖，他们都是那么慈悲，那么心胸广大，都是为了全体的世界人类着想，而不会只关爱自己宗教的信徒。这些伟大的宗教领袖，包括我在泰国见到的伊朗宗教领袖，我们的观点完全相同，这让我相当惊讶。和天主教、犹太教的宗教领袖们相处时，我也发现他们非常地慈悲。这不禁让人慨叹，人与人之间所以隔阂，都是因为缺少互动，如果彼此能多了解对方，都把自己的优点奉献给他人，便处处都有路，处处都是净土。

圣严法师语录

对人付出的关怀愈多，就有愈多的人接受降伏；
慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。



四环即佛法

诸位老朋友、善知识，大家早！

诸位是来自世界各地的佛教领袖，许多人虽然是首次见面，可是我们都共同关心世界人类的幸福和未来的问题，所以大家都应该是神交，是至交。*

法鼓山提倡的四种环保，就是缘于佛法的观点，配合着现今世界的需要，因此名词似乎是新创的，事实上即是佛法。

现在世界人类的问题，大致有三类。

第一是观念的问题。许多的人很痛苦，彼此之间有冲突，便是因为价值观的偏差和观念的不正确。

第二是人与人之间的关系问题，包括族群与族群之间、宗教与宗教之间，或国家与国家之间的不和谐。

第三是人类与自然之间产生的冲突和矛盾。人类想要征服自然，反而制造更多自然的灾害。

如果我们只关注自然环保，这是不切实际的，而必须从根本做起，

* 二〇〇五年十月二十日于台北圆山饭店“世界佛教领袖座谈会”。