

Anxiety

Fundamental and Clinical Research of
Chinese and Western Medicine

焦虑障碍

中西医基础与临床

主编 唐启盛



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

Anxiety

Fundamental and Clinical Research
Theory and Clinical Practice

Research and Clinical Practice

焦虑障碍

中西医基础与临床

主编 曹国良



中国医学出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE PRESS

焦虑障碍

中西医基础与临床

主 编 唐启盛

副主编 曲 森 朱跃兰

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 娣 孙文军 杨歆科

李 侠 李冬梅 赵瑞珍

赵 晶 秦丽娜 裴清华

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

焦虑障碍中西医基础与临床 / 唐启盛主编. —北京:
人民卫生出版社, 2013.1

ISBN 978-7-117-16756-7

I. ①焦… II. ①唐… III. ①焦虑—中西医结合
疗法 IV. ①R749.705

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 296502 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

焦虑障碍中西医基础与临床

主 编: 唐启盛

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 19 插页: 2

字 数: 362 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16756-7/R·16757

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

唐启盛简介



唐启盛，男，1956年2月出生，教授，主任医师，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家，第九届及第十届国家药典委员会委员，国家中医药管理局第五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第四批北京市老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京市首届中青年名中医，现任北京中医药大学第三附属医院院长。兼任中华中医药学会内科分会常委、脑病分会常委、医院管理分会常委、急诊医学分会委员，世界中医药学会联合会老年医学专业委员会副会长、内科专业委员会常务理事、中医心理学专业委员会常务理事、管理科学专业委员会常务理事、考试与测评委员会理事、亚健康专业委员会理事，中国中西医结合学会神经科专业委员会委员，北京中医药学会脑病专业委员会副主任委员、医院管理专业委员会常委、精神卫生专业委员会委员，北京中西医结合学会常务理事、精神卫生专业委员会委员，国家发展和改革委员会药品价格评审专家，第二届及第三届中医药学名词审定委员会委员，《中国中医药年鉴》(学术卷)特邀编辑委员会委员，国家食品药品监督管理局中药新药评委、中

药保护品种评委,保健食品评委,《国家基本药物目录》编委,国家自然科学基金初审评委,北京市自然科学基金评委,首都卫生发展科研专项评委,科技部国际科技合作计划评委,教育部高等学校博士学科点专项科研基金评委,北京市科学技术奖励评委,《北京中医药大学学报(临床版)》副主编,《北京中医药大学学报》、《北京中医药》、《中医学》(汉斯出版社)、《中华中西医临床杂志》等多种杂志编委,《中国中西医结合杂志》、《中国实验方剂学杂志》、《中国神经再生研究(英文版)》、《中华中医药杂志》等多种杂志评审专家。

曾承担国家自然科学基金、科技部“九五”及“十五”国家科技攻关计划项目、“十一五”国家科技支撑计划项目、教育部高等学校博士学科点专项科研基金、首都医学发展基金重大联合项目等科研项目。现主持科技部国际科技合作计划项目、国家自然科学基金项目、首都医学发展基金重大联合项目、国家中医药管理局中医药行业科研专项、北京市中医药科技项目等;带领的研究团队被评为北京中医药大学“中医药防治精神疾病创新团队”。作为学术带头人,所带领的专科被评为国家中医药管理局首批“十一五”中西医结合脑病重点专科、“十二五”国家临床脑病重点专科;所带领的学科被评为国家中医药管理局中医全科医学重点学科、中医神志病学重点学科。发表文章 80 余篇,出版著作 14 部,获得专利 1 项,曾多次获国家级及省部级奖励。

主要从事抑郁障碍、焦虑障碍、脑血管病、血管性痴呆、帕金森病的中医药干预研究。在深入研究古今文献的基础上,从神经影像学、蛋白组学、分子生物学、细胞生物学等多个角度开展了焦虑障碍和抑郁障碍的中医药作用机制研究,运用数据挖掘技术分析焦虑障碍和抑郁障碍的中医证候学规律,进行中医药治疗焦虑障碍和抑郁障碍的临床疗效观察,制订了规范的《广泛性焦虑症的中医诊疗方案》和《抑郁症的中医诊疗方案》,并在全国推广应用。研究成果“抑郁症的中医证候学规律研究”获 2008 年北京中医药大学科技进步一等奖、2009 年国家教育部科技进步一等奖、2009 年北京市科技进步一等奖、2010 年国家科技进步二等奖。“广泛性焦虑症的中医证候学规律研究”获 2011 年北京中医药大学科技进步一等奖。

序

当前,随着经济社会快速发展,竞争激烈,压力增大,人们心理负荷日益加重;伴着发展不平衡及生活差距加大等引发的种种负面情绪的影响,情志疾病已成为危害人类身心健康的一种主要疾病。现代医学对于这一类疾病颇为重视,在流行病学、诊断方法、基础研究等方面有一定进展,但尚缺乏疗效肯定的药物和治疗方法。焦虑障碍是最常见的情志疾病之一,近些年发病率逐年增高。焦虑障碍是一组以焦虑症状为主的情绪障碍,往往包含情绪症状和躯体症状。焦虑症临床表现多样,个体差异大,并有隐匿性强、反复发作的特点,常与抑郁症、神经官能症合并出现。焦虑障碍一般预后良好,但也常常会影响患者的日常生活和工作能力,生活质量降低,并加重医疗负担。

近年来,中医药对于焦虑障碍的研究日益增多,在证候诊断标准、综合治疗方案及评价标准等方面有明显进展,取得了较好的临床疗效,体现了中医药的特色和优势。中医药学主张“天人合一”,重视人与自然的和谐;强调“形神一体”,擅长身心同调;治疗讲究“辨证论治”,以个体化治疗为特点。因此,在焦虑障碍的诊疗上独具特色,并积累了丰富的经验。

启盛教授自 20 世纪 90 年代起,即师从我国著名脑血管病专家王永炎院士从事中医、中西医结合脑病临床、科研工作,博士后工作更以情志疾病为主攻方向,十多年来承担了多项国家攻关、支撑、国家自然科学基金及国际交流合作项目,从文献到流调,从基础到临床开展了抑郁障碍、焦虑障碍等疾病的系统深入研究,取得了一批成果,也获得多个国家级、省部级奖项,在中医情志疾病研究领域,颇有建树,具有重要学术影响。启盛教授将其多年从事焦虑障碍中西医结合研究进行系统整理,深入挖掘中医药防治焦虑障碍的临床经验、治疗特色,结合现代医学的诊断方法,吸纳系统科学、临床流行病学、应用数学及量表学等多学科知识,为我所用,取得突出成绩,成为该领域的知名专家。

我与启盛教授相识二十余年,他为人踏实,工作勤勉,善于学习,肯于钻研。

他关注学科前沿,追踪学术进展,尤为突出的是较好把握了“古为今用、洋为中用”的真谛,做到了融合多学科优势,重视方法学研究,以临床疗效为核心,推动了学科进步。这些成功的经验,殊为珍贵,值得与读者分享。

《焦虑障碍中西医基础与临床》将要付梓,邀我作序,有幸先睹为快。此书思路新颖、内容丰富、资料翔实,且多有自己的研究成果,可谓该类研究集大成者。读后启迪良多,深感其积累之重、用力之深,乃不揣固陋,爰为之序。

中国工程院 院士
中国中医科学院 院长
天津中医药大学 校长



2012年春月

前 言

随着社会的发展和进步,人们的生活压力、工作负担逐渐增加,情志疾病的发病率越来越高,但是就诊率低、误诊率高、临床疗效差,严重影响了患者的生活能力和工作效率,给社会造成了巨大的负担。焦虑障碍是情志疾病中最为常见的疾病之一,具有诊断难度高、病情复杂、治疗效果差、易反复发作的特点,临床诊疗上颇为棘手。中医药对于该病具有独特的优势。如何将中医药治疗与抗焦虑治疗有机结合,寻找中医药疗法的最佳切入点和切入时机,发挥中医药的优势,是当前研究的热点与难点。

中医药对于该病具有独特的优势。在历代中医文献关于“惊悸”、“怔忡”、“灯笼病”、“卑慄”、“奔豚气”等疾病的记载中,具有较为详尽的对该病辨证论治方法的论述,建立了一套完整的焦虑障碍的辨证论治体系,在该病的诊疗上具有一定的特色。在当今时代条件下,如何发挥中医药的优势,将中医药治疗方法与现代抗焦虑治疗有机结合,寻找中医药疗法的最佳切入点和切入时机,是学术界研究的热点与难点。

近年来,在焦虑障碍的研究方面,国内外研究取得了很大进展,包括基础研究方面、临床研究方面、诊断标准和治疗方法等。我们团队全体人员在继承传统中医药理论体系的基础上,发挥现代医学科学的技术优势,在基础与临床研究诸方面开展研究。如运用功能影像学、分子生物学、细胞生物学、蛋白组学、代谢组学等技术,研究焦虑障碍中医证候的微观机制;运用数据挖掘技术,在总结焦虑障碍中西医文献的基础上,结合系统科学、量表学、流行病学、数理统计学、应用数学等多学科知识,建立焦虑障碍的证候模型,总结中医证候学规律;临床研究方面,采用循证医学和临床流行病学的方法,开展焦虑障碍的中西医临床试验,评估和比较其临床疗效,制订中西医结合诊疗方案。通过研究,提高了对焦虑障碍病因病机、临床特征、诊疗方法的认识,取得了一些研究成果。本书就是对上述研究资料的总结与梳理。

本书共九章,从焦虑障碍的概述、病因学和发病机制、焦虑障碍的临床表现、临床评估和特殊辅助检查、焦虑障碍的诊断和治疗、预防与护理、研究的热点与难点等方面对焦虑障碍的基础与临床进行了详细的阐述。

第1章焦虑概述从焦虑障碍的发展史、中医学对焦虑障碍认识的历史沿

革、三大诊断体系对焦虑障碍的分类进行了介绍,同时结合近年来流行病学的研究,对焦虑障碍的流行病学、社会负担和防治现状进行了总结。

第2章介绍了焦虑障碍的病因学和发病机制,分别从遗传因素、社会心理因素、神经生物学因素及中医病因病机等角度进行了论述。重点讨论了神经递质学说、神经营养因子、细胞信号转导、免疫学、神经内分泌、神经解剖学、神经影像学、神经电生理学、动物模型等多个角度的内容,对近年来焦虑障碍发病机制的研究成果进行了总结。

第3章对焦虑障碍的临床表现进行了介绍,重点阐述了广泛性焦虑障碍、惊恐障碍、强迫性障碍、社交焦虑障碍、广场恐怖障碍、特殊恐怖障碍、创伤后应激障碍等常见疾病的临床特征,同时对焦虑障碍合病及特殊人群的焦虑障碍进行了简介。

第4章对焦虑障碍常用的临床评估方法和检查技术进行了介绍,其中包括多种量表,以及各种影像学技术如PET、SPECT、fMRI、¹H-MRS在焦虑障碍诊断中的应用。

第5章主要论述了焦虑障碍的权威中西医诊断标准、常见疾病的鉴别诊断和目前已经公布的诊疗指南。

第6章主要介绍了焦虑障碍的中西医治疗方法,重点对中医治疗焦虑障碍的原则、方法和思路进行了论述,介绍了常用的针灸、推拿、导引、心理治疗等中医特色治疗技术。

第7章介绍了几种常见的特殊人群的焦虑障碍,对焦虑抑郁合病、脑器质性疾病引起的焦虑障碍、儿童青少年焦虑障碍、老年焦虑障碍、围绝经期围生期焦虑障碍、考试焦虑障碍、难治性焦虑障碍的诊断和治疗进行了论述。

第8章对焦虑障碍的预防和护理进行了介绍,从不同年龄段的焦虑障碍致病特点进行相应的预防与护理措施。

第9章就当前焦虑障碍研究的热点与难点进行总结分析,重点介绍了焦虑障碍的中医证候学规律研究及方法学、焦虑障碍的临床研究、影像学研究、动物模型研究、发病机制研究的最新进展及存在的问题,并对中西医结合诊疗焦虑障碍的方法和思路进行了思考和探讨。

本书适合中医学、西医学、中西医结合医务工作者以及医学院校师生教学、科研、临床工作学习参考。本书从中西医结合的角度出发,又从基础与临床两个层面对焦虑障碍进行了介绍,并探讨了中西医结合诊疗焦虑障碍的方法和时机,为今后焦虑障碍的中医药研究提供依据。在全书编著过程中,虽然查阅了大量中外、古今文献,但在内容上还可能有疏漏之处,敬请广大读者批评指正。

唐启盛

2012年5月



第1章 概述	1
第1节 焦虑障碍概述.....	1
第2节 焦虑障碍的认识发展史.....	2
一、西医学对焦虑障碍的认识发展史.....	2
二、中医学对焦虑障碍认识的历史沿革.....	3
第3节 焦虑障碍的分类.....	7
一、各分类体系中关于焦虑障碍的分类.....	7
二、常见的焦虑障碍.....	9
第4节 焦虑障碍的流行病学.....	11
一、概述.....	11
二、常见焦虑障碍的流行病学概况.....	12
第5节 焦虑障碍的社会负担和防治现状.....	13
第2章 焦虑障碍的病因学和发病机制	15
第1节 遗传因素.....	15
一、焦虑性人格研究.....	15
二、谱系研究.....	15
三、分子生物学研究.....	16
第2节 社会心理因素.....	19
一、精神分析理论.....	19
二、行为主义理论.....	20
三、认知心理学理论.....	22
四、人本主义理论.....	23
五、焦虑障碍发病相关的心理学模型.....	24
第3节 神经生物学因素.....	28
一、神经递质学说.....	28
二、神经营养因子及细胞信号转导系统.....	38

三、免疫学研究	50
四、神经内分泌研究	51
五、神经解剖学和影像学的研究	53
六、神经电生理研究	62
七、焦虑障碍的动物模型研究	63
八、其他物质研究	73
九、神经生物学机制研究总结	76
第4节 中医学病因病机的认识	81
一、古代认识	81
二、现代研究	85
第3章 临床表现	87
第1节 常见焦虑障碍的临床表现	87
一、广泛性焦虑障碍	87
二、惊恐障碍	88
三、强迫性障碍	89
四、社交焦虑障碍	92
五、广场恐怖障碍	93
六、特殊恐怖障碍	94
七、创伤后应激障碍	95
第2节 焦虑障碍与其他疾病合病	96
一、与抑郁障碍等精神疾病合病	96
二、与躯体疾病合病	97
第3节 特殊人群的焦虑障碍	98
一、儿童青少年焦虑障碍	98
二、老年焦虑障碍	100
三、围经期、围绝经期、妊娠期、围生期和哺乳期妇女焦虑障碍	102
第4章 临床评估和特殊辅助检查	105
第1节 临床评估	105
一、Zung 焦虑自评量表	105
二、汉密尔顿焦虑量表	106
三、焦虑状态/特性询问表	106
四、其他量表	107

第2节 其他辅助检查	109
一、正电子发射型计算机断层显像	109
二、单光子发射计算机断层成像	111
三、功能磁共振成像	112
四、磁共振质子波谱成像	114
第5章 诊断	117
第1节 焦虑障碍的诊断标准	117
一、中国精神障碍分类与诊断标准第三版(CCMD-3)中的诊断标准	117
二、国际疾病分类第十版(ICD-10)中的诊断标准	119
三、美国精神病学学会《精神障碍诊断统计手册·第四版》(DSM-IV-R)中的诊断标准	124
第2节 鉴别诊断	131
一、躯体疾病所致焦虑	131
二、精神活性物质所致焦虑	132
三、精神分裂症	132
四、抑郁障碍	133
五、更年期综合征	133
六、睡眠障碍	134
七、躁狂发作	134
第3节 诊断路径	134
一、中国《焦虑障碍防治指南》(2010年)	134
二、加拿大焦虑障碍诊疗指南	136
第4节 焦虑障碍的中医诊断标准	138
一、焦虑障碍的中医诊断标准——中华中医药学会《中医内科常见疾病诊疗指南·焦虑障碍》(2008年)	138
二、焦虑障碍中医诊断标准的修订	139
第6章 治疗	141
第1节 西医治疗	141
一、治疗目标	141
二、治疗原则	142
三、治疗策略	142
四、治疗方案	143

第2节 心理治疗	154
一、心理治疗	154
二、中医心理治疗	161
第3节 中医治疗	167
一、古代认识	167
二、现代研究	177
三、治疗原则	197
四、辨治思路	197
五、分型论治	203
六、食疗	210
七、针灸治疗	211
八、导引治疗	218
九、推拿手法治疗	222
 第7章 特殊人群焦虑障碍的诊断与治疗	232
第1节 焦虑抑郁共病	232
一、概念	232
二、诊断	232
三、治疗	233
第2节 脑器质性疾病引起的焦虑障碍	234
一、脑血管病后焦虑	235
二、颅脑损伤后焦虑	236
三、帕金森病后焦虑	236
第3节 儿童青少年焦虑障碍	238
一、概述	238
二、诊断	238
三、治疗	238
第4节 老年焦虑障碍	239
一、概述	239
二、诊断	239
三、治疗	239
第5节 围绝经期、围生期焦虑障碍	240
一、围绝经期焦虑障碍	240
二、围生期焦虑障碍	241

第6节 考试焦虑障碍	241
一、概述	241
二、诊断	242
三、治疗	242
第7节 难治性焦虑障碍	242
一、难治性强迫障碍	242
二、难治性惊恐障碍	243
三、难治性创伤后应激障碍	243
第8章 预防及护理	245
第1节 预防措施	245
一、遗传因素	245
二、积极预防青少年焦虑障碍	245
三、女性更年期的保健	246
四、老年期的保养	246
五、避免不良生活事件的影响	246
六、积极治疗躯体疾病	248
七、积极进行心理疏导	248
第2节 护理方法	249
一、安静舒适的环境	249
二、家人的理解支持	249
三、生活护理	249
四、心理护理	250
第9章 当前研究热点及难点	251
第1节 焦虑障碍的中医证候规律研究	251
一、中医证候研究的现状	251
二、中医证候规范化研究的思路及方法	252
三、焦虑障碍的中医证候学研究现状	271
四、广泛性焦虑障碍的中医证候学规律研究	272
第2节 焦虑障碍的中医辨证治疗方案和疗效评价研究	278
一、焦虑障碍中医诊疗方案研究现状	278
二、方证相应的研究方法	279
三、广泛性焦虑障碍的中医辨证治疗方案和疗效评价研究	279

第3节	焦虑障碍的影像学研究·····	283
第4节	焦虑障碍的动物模型研究·····	284
第5节	焦虑障碍的发病机制研究·····	285
第6节	中药抗焦虑的药理机制研究·····	286
第7节	中西医结合治疗焦虑障碍的思考·····	293
一、	中西医对焦虑障碍认识的异同·····	293
二、	中西医治疗的特点及应用·····	294

第1节 焦虑障碍概述

焦虑情绪是一种常见的情绪,是人在外界环境影响下产生的一种保护性反应。当人体体验到焦虑情绪时,会试图预防引起焦虑不利情况的发生,这种焦虑为生理性焦虑。当焦虑的严重程度与客观的事件或处境不相称或持续时间过长时,则为病理性焦虑。

焦虑障碍(anxiety disorders),又称焦虑症或焦虑性疾病,它是一组以病理性焦虑情绪为主要临床表现的精神障碍。临床上表现为精神性焦虑和躯体性焦虑。精神性焦虑是指一种提心吊胆、恐惧和忧虑的内心体验,伴有紧张不安。躯体性焦虑是指在精神性焦虑基础上伴发的自主神经功能亢进的系列症状,如心悸、胸闷、气短、出汗、紧张性震颤、口干及颜面潮红、苍白等。

焦虑障碍是一组疾病,不同的精神疾病分类系统对焦虑障碍概念的分类也不同。《国际疾病与相关健康问题统计分类》(第十版)(The International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems-10th Edition, ICD-10)将焦虑障碍分为恐怖性焦虑障碍和其他焦虑障碍。前者包括广场恐怖症、社交恐怖症、特定恐怖症;后者包括惊恐障碍、广泛性焦虑障碍、混合性焦虑和抑郁障碍等。美国精神卫生协会《精神障碍诊断与统计手册》第4版(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-4th Edition, DSM-IV)中焦虑障碍的概念涵盖了惊恐障碍、广泛性焦虑障碍、广场恐怖症、社交恐怖症、特定恐怖症、强迫障碍、急性应激障碍、创伤后应激障碍和躯体疾病或物质应用所致焦虑障碍等多个类别。《中国精神障碍分类与诊断标准》(第3版)(Chinese Classification and Diagnostic Criteria of Mental Disorders-3rd Edition, CCMD-3)中仅将焦虑障碍分为惊恐障碍和广泛性焦虑障碍两类。

焦虑障碍属于最常见的精神障碍之一,其患病率高,疾病负担较重,而且焦虑障碍常与其他精神障碍,比如抑郁障碍、酒精滥用或依赖等合并存在,各种焦虑障碍也可能同时存在,使本病的诊断更为困难。