

中医古籍必读经典系列丛书

DAN

XI

XIN

FA

丹溪心法

◆◆◆ 何清湖 总主编

——元 朱震亨

● 著

——刘志龙

宋含平

整理

○●「中医古籍必读经典系列丛书」是每一位中医临床工作中必读图书，是研习中医历来经典学术专著，是学术界公认的最佳版本，主要体现了实用性、代表性、学术性、普遍性，各科中医临床医师珍藏和工作中案头书、必备图书。

丹溪心法

[元]朱震亨 著

刘志龙 宋含平 整理

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

丹溪心法 / 何清湖总主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2012.12

(中医古籍必读经典系列丛书)

ISBN 978-7-5377-4279-5

I. ①丹… II. 何… III. ①中国医药学—中国—元代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 238786 号

丹溪心法

整 理 刘志龙 宋含平

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-4922121)

印 刷 山西德胜华印业有限公司

编辑室电话 0351-4922073

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 12

字 数 310 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4279-5

定 价 24.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

总 序

研习中医历来讲究经典，重视学术的传承。历代医家的临床经验、学术创新，多载于不同时代的经典著作。然，中医典籍汗牛充栋，如何选择中医文献必读、精读，是值得研究的一个问题。必读、精读的经典文献标准，我认为有三：一是学术创新；二是临床实用；三是学科代表性。由此，在大量的中医文献中，我们选择了如下 20 部作为中医必读经典，组织专家团队认真进行了点校、整理，推荐给广大中医读者。这 20 部必读经典包括：《医学入门》、《万病回春》、《医学正传》、《陈素庵妇科补解》、《丹溪心法》、《医宗必读》、《古今医案按》、《脉因证治》、《金匱要略心典》、《伤寒贯珠集》、《医方集解》、《审视瑶函》、《四诊抉微》、《本草备要》、《目经大成》、《幼幼集成》、《温热经纬》、《杂病证治准绳》、《新修本草》和《辨证录》。

本套必读经典丛书的整理，在版本选定上，我们通过对《中国医籍考》、《宋以前医籍考》、《中国医籍志》、《中医图书联合目录》等古今目录学类工具书的普查，参考现有中医古籍版本研究的成

果，结合国内中医文献研究专家的咨询，确定每一种医书的底本，并根据各种书目的不同情况选择一、二种较佳版本作为参校本。各书底本的选择，尽量用学术界所公认的最佳版本，或选初刻本或现存最早刊本。

本次整理中的校勘工作，以版本校勘为主。一般只校是非，不校异同，对底本中的错简、倒文、讹误、脱漏、衍文等，依参校本予以勘正，并于每卷卷末出校勘记说明。校勘记的写法力求简明扼要、规范统一。并尽量吸收古今医学界有关的校勘、辨证、考异、订误等方面研究成果，在尽量保存底本原貌的基础上，择善而从，精校精勘。部分医籍原著无目录，或目录与正文出入较大，此次整理均据正文予以了增补或修订，以便查阅。

每部医籍皆撰写有书评，简要介绍该书成书年代、作者、篇幅、主要内容、学术影响、历史价值、现实意义和版本流传情况，以便于读者使用。

本次整理工作量较大，学术性强，时间匆促，加之编者水平有限，疏漏在所难免，希望各位专家和读者能不吝批评、指正，以便再版时修订和完善。

最后，我衷心希望我们中医人多读中医经典著作，弘扬中医传统文化，提高中医学术水平。

何清湖

(湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

整理说明

《丹溪心法》，成书于1347年，元·朱震亨著，明·程充辑。朱震亨（1281-1358年，）字彦修，因世居丹溪，后世每尊其为丹溪翁，婺州义乌（今浙江义乌）人，金元四大家之一，一生著述颇多，除本书外，另主要有《格致余论》、《局方发挥》、《本草衍义补遗》等。

书凡5卷。卷之首，载有十二经见证、不治已病治未病，亢则害承乃制、审察病机无失气宜、能合色脉可以万全、治病必求本等6篇论文；卷一至五以内科杂病为主兼及各科病证，共约100余种病证，每一病证，先记朱氏原论，次为其弟子戴元礼论述，再次为方药，另有附录以辨析该病因、证候、治疗；书末附有明代宋濂“故丹溪先生朱公石表辞”与戴九灵“丹溪翁传”。

该书较全面地整理了朱氏“阳常有余，阴常不足”而力倡养阴的学术思想。朱氏对内伤火热病机的精辟论述和朱氏所创的大补阴丸等一系列名方，不仅大大丰富和发展了祖国医学“火热论”的学说，而且对后世温病学的产生和发展也具有深刻的影响。

本书版本较多，现存主要有明成化十七年辛丑（1481）刻本，明成化十八年壬寅（1482）程充校刊本、明弘治六年癸丑（1498）休宁程氏刻本、明万历二十九年（1601）步月楼梓行本、明万历二十九年闽书林刘氏乔山堂刻本、明嘉靖三十三年甲寅（1554）养正书馆刊本、《古今医统正脉全书》本、清乾隆间世德堂刊本、清文奎常刻巾箱本、清二酉堂据文奎堂本翻刻巾箱本、清尚德堂刻巾箱本、清鱣飞堂刻巾箱本、清两仪堂刻本和隆文藏板等，此次整理以《古今医统正脉全书》本为底本。

《中医古籍必读经典》系列丛书编委会

总主编：何清湖

副总主编：周 慎 易法银 张 蕪

编 委：(按姓氏笔画排序)

司银楚	刘志龙	刘朝圣	李 点	李璜河
杨运高	杨维华	杨少锋	孙相如	严暄暄
吴勇军	旷惠桃	何清湖	陈小平	邹 震
宋含平	林 洁	武宗理	周 兴	周 慎
张 蕪	胡方林	贺慧娥	徐 英	黄政德
黄江波	黄惠勇	蒋文明	蒋士生	葛晓舒
喻 嵘	喻正科	谢立科	谢春娥	

学术秘书：刘朝圣 贺慧娥 赵彦琴

丹溪心法

朱震亨，字彦修（1281-1358），元代婺州义乌（今浙江义乌市）人，世居丹溪，故后人尊之为丹溪翁。他先习儒学，后改医道，在研习《素问》、《难经》等经典著作的基础上，寻师访友，师从于刘完素的再传弟子罗知悌，融诸家之长，为内外妇儿各科均精通名医。

《丹溪心法》是由丹溪弟子门人和私淑者根据其师学术思想，临床经验及平素所述编纂而成，本书经明朝程充校定刊于1481年，是目前较为完善的版本。后有明弘治6年、明嘉靖33年等各种刊本，明万历29年《古今医统正脉全书》也收录本书。建国后上海科学技术出版社、中国书店等先后有单行本出版。1993年人民卫生出版社出版的《丹溪医集》该书也收录其中。《丹溪心法》共5卷，体例清晰，首载医论6篇，（十二经见证，不治已病治未病，治病必求于本等）阐述了其治病原则及治疗大法；而后5卷分别以内科杂病为主的各科病症100篇。每一病症先引用朱氏的原论，次记其学生戴元礼有关辨证的论述，再介绍治疗该病症的方药。其中各病症的附录部分对病名的解释和因、证、治等方面均有扼要的分析。

全书融诸家之所长，参以本人数十年临证经验，从论述病症成因、病机、辨证治疗，然后次第列出治疗方药。对100种内科杂病进行了详细论述，且内容繁而有要，条目清晰，论理精详，体系完整，对后世影响很大，是祖国医学宝库中的一部重要著作。主要学术思想是创立“阳常有余，阴常不足”及“湿热相火”为病的理论；对杂病的治疗主要是从“气血痰郁”四个方面着手，如朱丹溪在治疗“水肿”病，强调治水重在治气的独特见解。

“水肿因脾虚不能制水，水渍妄行，当以参、术补脾，使脾气得实则自健运，自能升降运动其枢机；腰以下肿宜利小便，腰以上宜发汗，此仲景之要法也。诸家只知治湿当利小便之说，执此一途，用诸去水之药，往往多死；又用导水丸、舟车丸之类大下之，此速死之兆。盖脾极虚而败，愈下愈虚，是劫效目前，而阴损正气。然病亦不施肿而至，大法宜大补中宫为主，看所挟加减，不尔则死，当以严氏实脾散加减用。阳病水兼阳证者，脉必沉数；阴病水兼阴证者，沉迟。水之为病不一，以病肿不治，必为痼疾，足有扁鹊亦共难为。则知肿之危恶，其他病比之，夫人之所以得全其性命者，水与谷而已。水则肾主之，水谷则脾主之，惟肾虚不能行水，惟脾虚不能制水。胃与肝合气，胃为水谷之海，又因虚而不能传化焉，故肾水泛滥，反得以浸渍脾土，于是三焦停滞，经络壅塞，水渗于皮肤，注于肌肉而发肿矣。”又如对疾病的论述，“怪病多痰，百病多生于痰”；又如对郁证的论述，认为“人身诸病多生于郁”，分为气郁、痰郁、血郁、湿郁、食郁等六郁，它们单独为病又常相兼为病，一般都由气郁为先，且郁久重在调气，郁久须兼清火，并创制越鞠丸。其中不乏众多经验秘方，如治“三焦湿，止泄泻，产后腹痛，并自利者，用六一散一料，红曲炒半两”；如治“胸膈痞满，停滞饮食，单用山楂一味药”，至今为临床所用。其学术思想为后世疑难杂病和一些比较棘手的慢性疾病的治疗开辟了新的途径，提高了临床疗效。

本书是一部内容丰富、体系完整的内科杂病全书。该书融辑100余种内科杂病，附有理法方药，承先启后，在中医文献中具有极其重要的学术地位。在临床上他侧重阐述阴虚火旺之证，论证多以补阴为主，以及气血痰郁诸病治疗见解和经验，是一部研究内科杂症的重要著作，对现代中医临床有指导作用，具有较高的学术研究价值。

序 一

医之先，谓出于神农、黄帝，儒者多不以为然。予尝考医之与卜，并见于《周礼》，曰医师隶冢宰，筮人隶宗伯，并称于孔子，曰人而无恒，不可以作巫医。巫、筮字，盖古通也。然卜之先，实出于羲、文、周、孔，则医之先谓出于神农、黄帝，亦必有所从来。大约羲、文、周、孔之书存，故卜之道尊；神农、黄帝之书亡，故医之道卑。然其书虽亡，而绪余之出于先秦者，殆亦有之。若今《本草》、《素问》、《难经》、《脉经》，此四书者，其察草木鸟兽金石之性，论阴阳风寒暑湿之宜，标其穴以施针炳，诊其脉以究表里，测诸秋毫之末，而活之危亡之余，类非神人异士，不足以启其机缄，而发其肯綮。则此四书者，诚有至理，不可谓非出于圣笔而遂少之也。然则医之与卜，皆圣人之一事，必儒者乃能知之，其不以为然者，不能通其说者也。医之方书，皆祖汉张仲景之言，实与前四书相出入，亦百世不能易者。自汉而后，代不乏贤。中古以来，予所取五人，曰孙思邈氏，其言尝见录于程子；曰张元素氏，曰刘守真氏，曰李杲氏，皆见称于鲁斋许文正公；曰朱震亨氏，实白云许文懿公高第弟子。斯五人者，皆儒者也。而朱氏实渊源于张、刘、李三君子，尤号集其大成。朱氏每病世之医者，专读宋之《局方》，执一定之法，以应无穷之

疾，譬之儒者，专诵时文，以幸一第，而于圣经贤传，反不究心。乃作《局方发挥》、《格致余论》等书，深有补于医道。而方书所传，则有《丹溪心法》若干卷。推脉以求病，因病而治药，皆已试之方也。朱氏没而其传泯焉。近世儒者始知好之，稍稍行世。然业医者乐检方之易，而惮读书之难，于《素》、《难》诸书，盖皆不能以句，而于五人者之著述，则亦视为迂阔之论，其茫然不知所用力无足怪者。其以药试人之疾，间一获效，则亦如村畝牧豎，望正鹄而射之，偶尔中焉，或从其旁问之射法，瞠目相视，不知所对。彼老成者，日从事乎内志外体之间，虽或小有所失，而矢之所向，终无大远，此观射之法也。审医之能，何以异此！予宗人用光，世业儒而好医，其读《素》、《难》之书甚稔，最喜朱氏之说。尝以《丹溪心法》有川、陕二本，妄为世医所增附，深惧上有累于朱氏，乃为之彪分胪列，厘其误而去其复，以还其旧。凡朱氏之方有别见者，则以类入之。书成，将刻梓以传，请予序。予故以多病好医而未能也，辄以医卜并言于编首，使业医者知其道本出于圣人，其书本足以比翼，而非可以自卑，则日勉焉，以致力乎《本草》、《素》、《难》、《脉经》之书，以及五君子之说，而尤以朱氏为入道之门，则庶幾乎！上可以辅圣主拯世之心，下可以见儒者仁民之效，而医不失职矣。用光名充，休宁汉口人，与予同出梁将军忠壮公后。

成化十八年岁次壬寅春二月既望赐进士及第奉训大夫左春坊左谕德同修国史经筵官兼太子讲读官休宁程敏政序

序 二

夫驱邪扶正，保命全真，拯夭阏于长年，济疲瘵于仁寿者，非资于医则不能致之矣。医之道肇自轩、岐论，《难》、《灵》、《素》出焉；降而和、缓、扁、仓，咸神其术；至汉张仲景作《伤寒卒病论》，始制方剂，大济烝民；晋王叔和撰次其书，复集《脉经》，全生之术，于斯备矣。他如华氏剖腹，王氏针妖，与夫奇才异士，间有一节一法取衡于时者亦多，非百代可行之活法也。嗟夫！去古愈远，正道湮微，寥寥千载之下，孰能继往开来而垂法于无穷者？宋金间，上谷张元素、河间刘守真，俱以颖特之资，深达阃奥，高出前古。元素之学，东垣李杲深得之，明内伤之旨，大鸣于时。王海藏、罗谦甫又受业于东垣，罗太无亦私淑诸贤者也。明哲迭兴，肩摩踵接，著为方论，究极精微，犹水火谷粟之在天下，不可一日无。遵而用之，困苏废起，斯民何其幸欤！泰定中，丹溪朱先生起江东，先生，许文懿公高第，讳震亨，字彦脩，婺之乌伤人，为元巨儒。因母病脾，立志于医曰：医者，儒家格物致知一事，养亲不可缺。遂遍游江湖，寻师无所遇，还杭，拜罗太无，乃得刘、张、李之学以归。穷研《素问》之旨，洞参运气之机，辟《局方》之非宜，悟戴人之攻击，别阴阳于疑似，辨标本于隐微，审察血气虚实，探究真邪强弱，一循活法，无泥

专方。诚医道之宗工，性命之主宰，而集先贤之大成者也。其徒赵以德、刘叔渊、戴元礼氏，咸能翼其道，遗书传播有年。景泰中，杨楚玉集其心法，刊于陕石。成化初，王季璠附方重梓于西蜀，志欲广布海内，使家传人诵，不罹夭枉。其用心仁矣！而杨之集，篇目或有重出，而亦有遗，附以他论，使玉石不分。王因之附添诸方，多失本旨。充，江左一愚，夙志于此，每阅是书，实切病焉，辄不自揆妄意，窃取《平治荟萃》经验等方。及《玉机微义》、《卫生宝鉴》、《济生拔萃》、东垣、河间诸书校之，究尾会首，因证求方，积日既久，复得今中书乌伤王允达先生以丹溪曾孙朱贤家藏的本寄示，合而参考，其或文理乖讹，意不相贯者，详求原论以正其误；篇目错综，前后重叠者，芟去繁冗以存其要；此有遗而彼有载者，采之以广其法；论既详而方未备者，增之以便检阅。一言去取，无敢妄有损益，庶几丹溪之书，犹泾渭合流，清浊自别；乌鹭同栖，皂白攸分，学者免惑于他岐，疾疢得归于正治，未知其然否乎？极知僭逾，无所逃罪，同志之士，倘矜其愚，正其讹舛而赐教之，则充之至愿也。于是乎书。

成化十七年岁次辛丑仲冬休宁后学复春居士程充谨识

目 录

M U L U

十二经见证	1
不治已病治未病	6
亢则害承乃制	7
审察病机无失气宜	8
能合色脉可以万全	9
治病必求于本	11

卷 一

中风一	15
肥人中风口喎方	16
妇手足左瘫方	16
瘫左方	16
体肥中风方	17
二陈汤	19

稀涎散	19
通顶散	19
八味顺气散	19
乌药顺气散	19
星香汤	20
省风汤	20
小省风汤	20
小续命汤	20
家宝丹	20
如神救苦散	21
大秦艽汤	21
三化汤	21
愈风汤	22
四白丹	23
二丹丸	23
泻青丸	23
天麻丸	24
藿香正气散	24
地仙丹	24
活络丹	24
不卧散	25
子和搜风丸	25
润肠丸	25
中寒二（附伤寒、伤风）	25
理中汤	26

桂枝汤	26
四逆汤	26
三建汤	27
霹雳散	27
姜附汤	27
消风百解散	27
中暑三（附暑风、注夏）	27
暑渴方	28
生脉散	29
黄龙丸	29
却暑散	29
香薷饮	29
黄连香薷饮	29
大顺散	29
十味香薷饮	29
清暑益气汤	30
补中益气汤	30
天水散	30
五苓散	30
人参白虎汤	30
桂苓甘露饮	30
缩脾饮	30
冷香饮子	31
黄连解毒汤	31
中湿四	31

羌活胜湿汤	32
防己黄耆汤	32
三花神佑丸	33
舟车丸	33
瘟疫五（附大头天行病）	33
入方	33
又方	33
又方	34
治大头病	34
作人中黄法	34
漏芦汤	34
消毒丸	35
洁古雄黄丸	35
火六	35
左金丸	36
东垣泻阴火升阳汤	37
升阳散火汤	37
地骨皮散	37

卷 二

斑疹七	41
调中汤	42
消毒犀角饮子	42
通圣散	42