

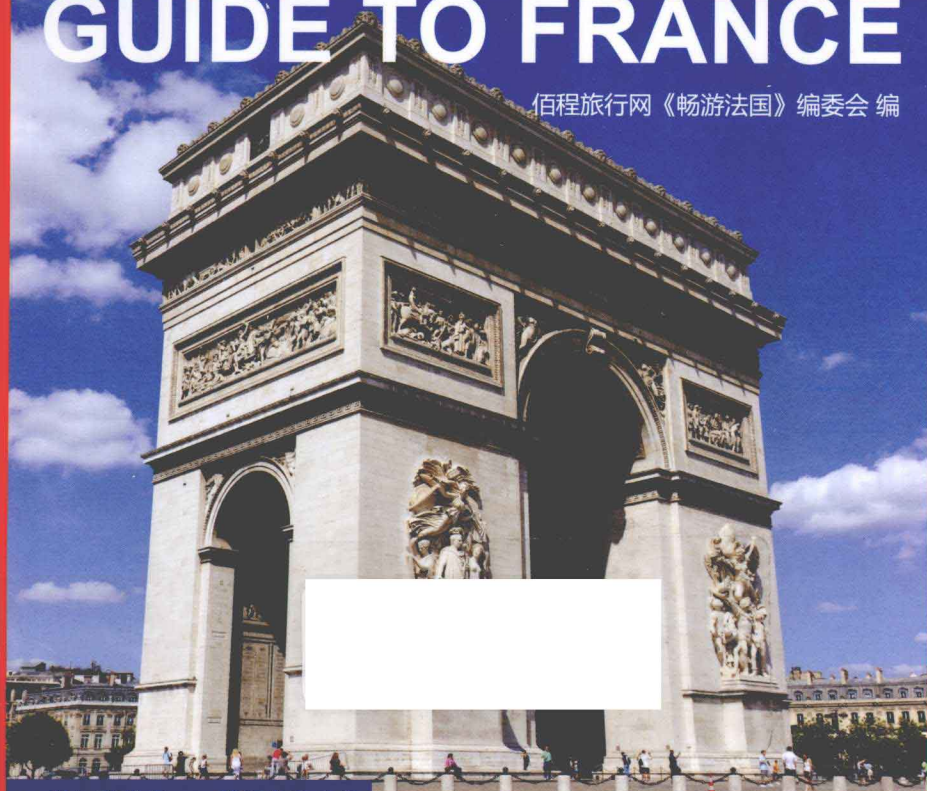


畅游世界系列

畅游法国

GUIDE TO FRANCE

佰程旅行网《畅游法国》编委会 编



★ 出入境准备——签证步步分析

★ 图文并茂，窥看法国文化和风土人情

★ 景观景点、美食、购物、住宿、交通（地铁示意图）海量信息，伴你出行

★ 法国旅游发展署推荐



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位



畅游世界系列

畅游法国

GUIDE TO FRANCE

佰程旅行网《畅游法国》编委会 编



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游法国/佰程旅行网《畅游法国》编委会编. —北京:
中国轻工业出版社, 2013.6
畅游世界系列
ISBN978-7-5019-9210-2

I. ①畅… II. ①佰… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072725号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 劳国强

封面设计: 知墨堂文化

版式设计: 知墨堂文化

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013年6月第1版第1次印刷

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 11

字 数: 450千字

书 号: ISBN978-7-5019-9210-2 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

110609S6X101ZBW

编者的话

对我们来说，法国，这两个字并不陌生。

我们极尽所能描述这个浪漫的国家，接吻最多，最懂得爱，生活最有品质，衣着最为优雅，艺术家和时尚家聚集最多……法国甚至成为一个形容词，专门形容美好生活。提到它，我们从不吝啬“最”的使用。

海明威曾说：“巴黎永远没有剧终，每一个在巴黎住过的人的回忆与其他的都不同。我们总会回到那里，不管我们是什么人，它怎么变，也不管你到达那里有多困难或者多容易。巴黎永远是值得你去的，不管你带给了她什么，你总会得到回报。”他说，巴黎是一场流动的盛宴，而法国比这还要多。它如此丰富，作为游客，我们从来不敢说对它已经足够了解。对于多样性和美好传统，再没有比法国人更偏执的了。放心地来到这个国家，它总能给你，你想要的一切。

如果你是一个葡萄酒爱好者，那么一张法国的地图，是这世界最棒的入场券了。闭上眼睛，东北角的阿尔萨斯白葡萄酒口感盛名天下，诀窍在于葡萄品种；靠近巴黎的香槟区生产着世界上最细腻、最欢乐的气泡，占据着香槟之名；波尔多看重城堡酒庄，这里的名庄酒已经遍布全球，成为投资和收藏最好的资源；而勃艮第，是一个被现代酿酒师保留下来的乡村诗篇，它保留的是一个时代的细致；朗格多克鲁西荣，酿造着性价比最高的旧世界酒；普罗旺斯的粉红酒精致美好……

如果你是一个文艺爱好者，法国能超出你的一切想象。那宏伟庄严的凯旋门和屹立于塞纳河畔的埃菲尔铁塔是巴黎甚至法国的标志；香榭丽舍大道、协和广场以及法国大作家雨果笔下的巴黎圣母院都是巴黎的象征；还有著名的卢浮宫，收藏着世界闻名的蒙娜丽莎、维纳斯和胜利女神这三件国宝。它流淌着一个又一个的美好时代，它吸引着无数才华横溢的人来这里生活与创作，留下无数的故事，这是它之所以迷人的原因。

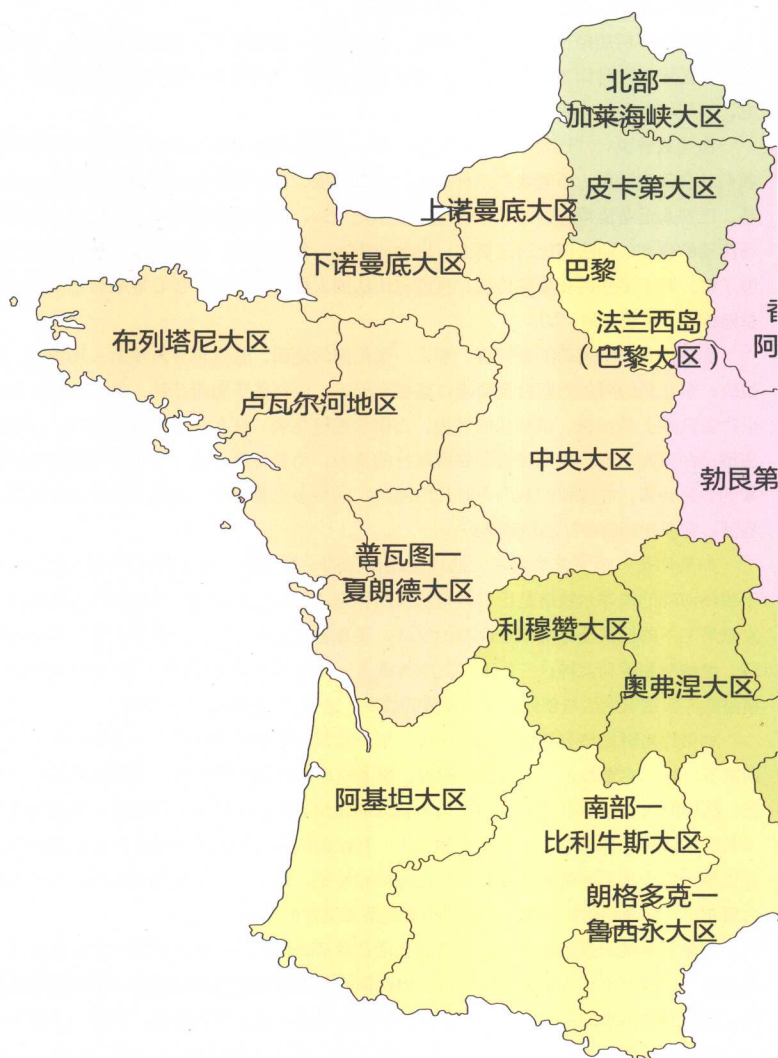
如果你对时尚情有独钟，那么法国一举一动都能牵引时尚脉搏。法国的时尚又跟其他国家不一样，它更像是一条优雅的河流，慢条斯理却执着地存在着。相比较美国的实用主义，法国的人文精神也更容易引起大家持久的激情。漫步在法国任何地方，你都能看到或个性、或优雅、或帅气十足的男人和女人。在法国南部，你会看到明亮出彩的颜色搭配；在巴黎，你永远只能看到黑白灰，如此熨帖和雅致。路上，白色苍苍的人开着各式各样的古董车……你会相信在这里，人们只为更舒适更美好的生活。

如果你单纯只是晒晒太阳，那法式生活是最适合你的了。浪漫这两个字用在法国身上太多次了，以至于让人觉得有些滥俗。但法国人的浪漫就是这种随性的，不需要刻意做作的。那种与生俱来的浪漫，无论是市井的琐碎生活还是纪念日的晚餐。在露天的咖啡小桌上，端起一杯咖啡，再配上一个阳光温暖的下午，享受这种散漫而又有情调的时光。你可以说法国就是浪漫的代名词，那里的爱最甜。

主编：

张子静

2013年4月18日



法国示意地理地图



目录



PART1 概况篇 10

为什么选择法国/12

法国档案/15

PART2 行前准备篇 20

周密的出行计划 22

费用预算 22

收集有用的资料 22

出行前装备自检 22

证件的准备 23

签证的办理 23

PART3 机场篇 36

如何入境/38

认识法国机场/38

PART4 法国国内交通概况 及城市交通篇 52

认识法国交通工具 54

巴黎市内交通 58

里昂市内交通 64

图卢兹市内交通 67

马赛市内交通 69

尼斯市内交通 70



PART5 游览篇

72

巴黎浪漫之旅/75

来到这里看什么? 79

凡尔赛荣耀的艺术之旅 102

来到这里看什么? 103

里昂文化建筑之旅 107

来到这里看什么? 109

马赛地中海的珍珠 110

来到这里看什么? 112

科西嘉环岛阳光之旅 116

巴斯蒂亚 Bastia 116

阿雅克肖 Ajaccio 118

科尔特 Corte 120

博尼法乔 Bonifacio 121

勃艮第美酒之旅 122

第戎 Dijon 122

博纳 Beaune 125

韦兹莱 Vézelay 127

丰特奈 Fontenay 127

欧塞尔 Auxerre 128

桑斯 Sens 129



普罗旺斯花海之旅 130

阿维尼翁 Avignon 131

奥朗日 Orange 134

阿尔勒 Arles 136

艾克斯 Aix en Provence 138

蒙彼利埃 Montpellier 140

尼姆 Nîmes 143

图卢兹 Toulouse 145

蓝色海岸魅力之旅 149

尼斯 Nice 150

戛纳 Cannes 154

格拉斯 Grasse 157

旺斯 Vence 160

土伦 Toulon 161

昂蒂布 Antibes 162

芒通 Menton 164

埃兹 Eze 165

圣保罗-德旺斯 St Paul de Vence 166

比奥特 Biot 167

瓦洛里斯 Vallauris 168

法国名校 169

巴黎 169

里昂 172

图卢兹 173

马赛 174

尼斯 175

其他城市名校 175





PART6 住宿篇 178

巴黎 180

巴黎的星级酒店 181

巴黎的家庭酒店 186

巴黎的青年旅舍 188

里昂 190

里昂的星级酒店 190

里昂的家庭旅馆 192

里昂的青年旅舍 193

图卢兹 194

图卢兹的星级酒店 194

图卢兹的家庭旅馆 195

图卢兹的青年旅舍 196

马赛 198

马赛的星级酒店 198

马赛的 family 旅馆 200

马赛的青年旅舍 201

尼斯 203

尼斯的星级酒店 203

尼斯的家庭旅馆 205

尼斯的青年旅舍 205

法国其他城市的住宿 206

波尔多 206

戛纳 207

阿维尼翁 208



PART7 美食篇 210

巴黎 212

巴黎的特色餐厅 212

不可不去的巴黎经典咖啡馆 215

巴黎的咖啡馆 216

在咖啡馆用餐 216

里昂 220

里昂的特色餐厅 220

图卢兹 222

图卢兹的特色餐厅 222

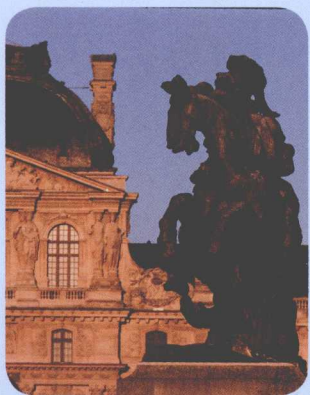
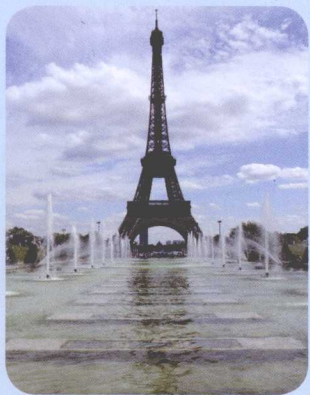
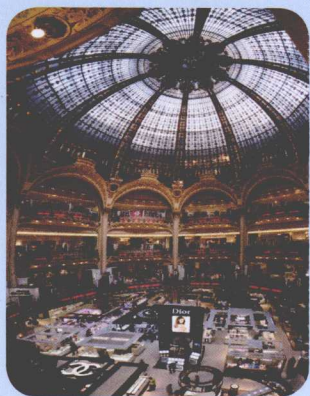
马赛 224

马赛的餐厅 225

尼斯 228

尼斯的特色餐厅 229

法国其他城市的美食 231



PART8 佳酿篇 234

- 法国葡萄酒的特性 236
- 法国葡萄酒各大产区 239
- 法国葡萄酒的分级制度 261
- 法国主要的葡萄品种 262
- 法国葡萄酒的品尝 270
- 法国葡萄酒的年份 272
- 法国葡萄酒与食物的搭配 276

PART9 购物篇 282

- 巴黎 284
- 里昂 299
- 图卢兹 304
- 马赛 305
- 尼斯 307
- 法国其他城市的购物 309

PART10 娱乐篇 314

- 巴黎 316
- 里昂 320
- 图卢兹 324
- 马赛 327
- 尼斯 329
- 法国滑雪胜地 331

PART11 法国旅游小锦囊 336

- 法国的特色节庆 338
- 法国的特色文化 340
- 赴法旅游注意事项 341
- 法国入境禁止和限制携带物品 343
- 附录 344

PART1

概况篇





为什么选择法国



畅游法国

12

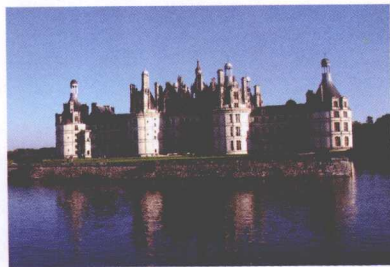
GUIDE TO FRANCE



爱上法国的8大理由

绝美景观

提到法国，人们第一时间想到的是巴黎圣母院、卢浮宫、埃菲尔铁塔和凡尔赛宫等艺术殿堂与艺术杰作，普罗旺斯、塞纳河、圣米歇尔山修道院和尼斯等充满浪漫色彩与风景旖旎的地方。法国是世界上最受欢迎的旅游国家之一，它多样化的



景观、举世闻名的葡萄酒与闲适的生活情调总是吸引着大批的游客。看不够香榭丽舍的繁华，品不尽葡萄美酒的甘醇，这就是法国，细节皆精致，无处不浪漫。法国是一个受上天眷顾的国度，风景美得宛如天堂。在这里，你能看到海洋、森林、湖泊、雪山……令来到这个国度的每个人无限陶醉。

精致美食

法国美食，在世界三大美食之中占有一席之地。法式美食的特点在于精致豪华且品位高雅。法国人认为，美食不仅是一种享受，更是一种艺术。法式料理十分注重食材的选用，采用当地新鲜的季节性材料，经过厨师个人独特的料理方式，完成的佳肴宛如艺术创作，无论视觉、嗅觉、味觉和触感，均达到无与伦比的境界。而在食物品质、服务水准及用餐氛围上，更追求精致化的整体表现。法国人的讲究，在餐桌上表现得淋漓尽致。一是食物必须精致美观，视觉美绝不能被忽略，没有一道菜不是精心设计且用心装饰后才端上餐桌的；二是重视就餐环境与情趣，餐厅无论大小，鲜花、酒杯、蜡烛和餐垫一定要有，喝的哪怕是白开水，也要用红酒杯盛装；三是用餐程序多且时间长，体现了法国人对每一餐的重视。来到法国，美食不可不尝；而法国的葡萄酒，则是美食最好的伴侣。



优雅气质

法国人的优雅不仅表现在街头的风度翩翩与婀娜多姿，还表现在日常生活中的一举一动。在人们的印象中，法国人总是端坐在洁白的餐桌前，动作娴熟地操控着银色刀叉，将盘中精致的美食小块小块地慢慢送入口中，那份贵族般的优雅，很难用语言形容。在法国，衣冠不整就出门的人非常少见，街上更看不到大排档。任何事物，只发生在它本该发生的地方。吃饭就应该在餐厅里，而绝不是在大马路上或公共汽车上；休闲就应该在花园或沙滩，而不是在商场的长椅上；喝咖啡就应该在临街的露台上，伴随香烟和时间一起消磨。法国人的优雅与生俱来。

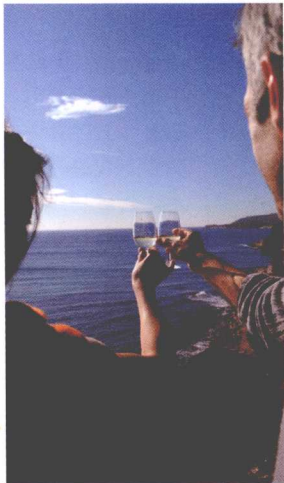


艺术气息

法国是世界公认的艺术天堂，而艺术风格出众且浪漫迷人的首都——巴黎，几乎浓缩了整个法国之美。一座城市的魅力不仅来自于外表的繁华，更多地来自于它的文化底蕴。巴黎素有“世界花都”之称，宏伟庄严的凯旋门和屹立于塞纳河畔的埃菲尔铁塔不仅是巴黎的重要景观，更是法国的标志。在法国，城市的每个角落，每块石头都散发出艺术气息。法国是孕育艺术家和设计大师的摇篮，充满创新精神的埃菲尔铁塔和领导世界潮流的法国时装，正是典型民族精神和文化的代表。协和广场、香榭丽舍大道、巴黎圣母院、卢浮宫、凡尔赛宫、爱丽舍宫……这个国家浓郁的艺术气息让人永生难忘。

浪漫风情

法国人心目中的浪漫绝不是不负责任地随意谈情说爱，他们追求超凡脱俗且坚韧的爱情，希望在恋爱的过程中，令美好的感受得到极致地延续。法国人认为，浪漫代表着一种爱的自由和爱的坦白，浪漫的爱情不应拘泥于形式。法国男人与女人都追求浪漫，一生谈十几次恋爱是一件很正常的事情。他们完全无视任何人的存在，在公共场合忘情地拥吻或凝视对方，仿佛其他人都是透明的。浪漫的法国人善于在生活中发现美，创造美。法兰西文化的浪漫更让时装设计师们从中捕捉到无限灵感，于是，时装也成为法国人表达浪漫的另一个途径。假如能在法国生活一段时间，对毕生以追求浪漫为最高境界的女人来说，简直是步入了天堂。



时装潮流



众所周知，法国时装在世界时装界声名赫赫。第二次世界大战之后，法国时装从迪奥的“新风貌”开始，先后经历了避世派、迷你潮、年轻风貌、浪漫风貌、服装雕刻派、印花派、动感派及未来派等众多流派的洗礼，令法国成为世界的“时装中心”。每年的“巴黎春夏时装周博览会”和“巴黎秋冬时装周博览会”，是世界最受瞩目的时装盛会，

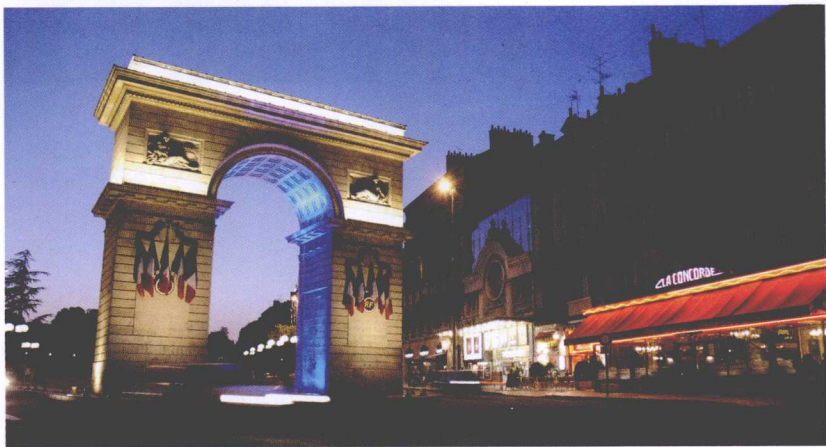
引导了全世界的服装潮流，影响着人们对于流行的观念。博采众长是法国时装的特点，法国设计大师善于将各种思想及不同文化融会贯通，将复杂多变、充满戏剧性的设计与各种布料、色彩、风格拼置混合，在世界时装史上开辟了一个新时代。在法国街头，几乎每个人都有模特风范，你无法辨别从身边经过的人的职业或身份，他们永远光鲜靓丽。上至80岁的老人，下至几岁的小孩，都是法国乃至世界潮流的代言人。

古典建筑

17世纪至18世纪初，即路易十三与路易十四专制王权极盛时期，法国开始崇尚古典主义建筑风格，兴建了许多古典主义风格的建筑。而18世纪末至19世纪初，法国成为欧洲资产阶级革命的中心，也是古典复兴建筑活动的中心。古典主义建筑造型严谨，普遍应用古典柱式，内部装饰丰富多彩，代表作为规模巨大、造型雄伟的宫廷建筑和纪念性的广场建筑群。在这一时期，法国王室和权臣建造的离宫别墅与园林，为欧洲其他国家所效仿。这个时期的巴黎建筑，是古典主义建筑的大本营。来到法国，古典主义建筑绝对不容错过。

悠闲生活

大部分法国人的生活节奏十分悠闲缓慢，在当今快节奏的社会中，仍然能保持这种悠闲的生活状态，已经成为法国区别于其他国家的特征之一。历史与人文因素是法国人生活节奏悠闲的重要原因，而国家及政府部门实行的政策，在很大程度上为法国人实现这种悠闲的生活状态，提供了条件和可能性；法国发展迅速的经济和发达的科学水平，更是法国人能过上悠闲生活的物质基础。法国人的“慢”是世界知名的，但这并不代表他们懒惰或散漫，这是法国人处世的一种态度，包含着几分豁达和修养。若想处变不惊、气定神闲地享受生活，那就像法国人一样，先学会慢下来吧！



法 国 档 案



地理

法国的全称为法兰西共和国，是西欧面积最大的国家，位于欧洲大陆西部，地处北纬 $42^{\circ} \sim 51^{\circ}$ ，西经 $5^{\circ} \sim$ 东经 8° 。领土呈对称的六边形，三面临海，三边靠岸。高高耸立的阿尔卑斯山脉和比利牛斯山脉，分别是法国与意大利及西班牙天然的地理分界线。法国的大部分领土处于平原和丘陵之上，美丽的塞纳河从心脏地带流过，滋润了巴黎盆地广阔的土地。法国与比利时、卢森堡、德国、瑞士、意大利、摩纳哥、安道尔和西班牙接壤；隔英吉利海峡，与英国隔海相望。

法国共有26个大区，每个省都隶属于一个大区。省内的领土面积足够小，以便位于各省中心的省会城市管理。法国的海外省包括瓜德罗普岛(Guadeloupe)、马提尼克岛(Martinique)、留尼汪岛(Réunion)和法属圭亚那(Guyane Française)。海外领地包括法属波利尼西亚(Polynésie Française)、新喀里多尼亚(Nouvelle-Calédonie)、瓦利斯群岛和富图纳群岛(Wallis et Futuna)、法属南半球和南极领地

(Terres Australes et Antarctiques Françaises)。法国的地方行政区包括马约特岛(Mayotte)、圣皮埃尔和密克隆群岛(Saint-Pierre et Miquelon)。

气候

法国的西部属于温带海洋性气候，南部属于地中海气候，东北部属于温带大陆性气候。平均降水量从西北至东南，由600毫米递增至1000毫米以上，山区达到1500毫米以上。月平均气温：1月西部及南部 $4^{\circ}\text{C}\sim 7^{\circ}\text{C}$ ，东部及北部 $1^{\circ}\text{C}\sim 3^{\circ}\text{C}$ ；7月北部及西部 $16^{\circ}\text{C}\sim 18^{\circ}\text{C}$ ，南部及东部 $21^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ 。大部分地区气候温和，环境幽美，是非常适宜居住的国家。



人口

截至2013年1月1日，法国人口总数突破6580万，其中本土人口6370万，海外人口190万。法国海外省的马约特有20万居民。

宗教

法国主要的宗教是基督天主教，其次是基督新教、东正教、伊斯兰教和犹太教。基督天主教：占总人口比例83%~88%。基督新教：比较大的派别有长老宗和信义宗，占总人口比例约2%。东正教：教徒约53万人，其中约30万人居住在巴黎。另外，亚美尼亚正教徒约18万人。伊斯兰教：占总人口比例5%~10%。犹太教：占总人口比例约1%。其他宗教及无宗教信仰者占人口比例约4%。

日常礼仪



法国男人特别有骑士风度，而且尊重妇女。在人际交往中，主要采用握手、拥抱和吻面等礼仪。

法国人对于衣饰的讲究，世人皆知。所谓“巴黎式样”，在众人眼中与“时尚”或“流行”含意等同。在正式场合，法国人通常要穿西装、套裙或连衣裙，颜色多为蓝色、灰色或黑色，质地则多为纯毛。出席庆典仪式时，一般要穿礼服，男

士多穿着配蝴蝶结的燕尾服或黑色西服套装；女士穿着多为连衣裙式的单色大礼服或小礼服。

法国人用餐时，允许双手放在餐桌上，但绝不可将两肘支在桌面上。

人际交往中，法国人对礼物十分重视，但又有特别的讲究。如果要为法国朋友挑选礼物，宜选择具有艺术品位和纪念意义的物品，而刀、剑、剪刀或餐具等不宜作为礼品。另外，男士向一般关系的女士赠送香水也不合适。在接受礼品时，若未当着送礼者的面打开包装，则是一种不礼貌的表现。