

糖尿病三消分治驗證治療效果

糖尿病人放療後的飲食及調理

三高現象連鎖反應與三多一少

驗方降糖丹參黃芪天花粉山藥

滋陰清熱益氣化濕溫腎

糖尿病 中醫診治及驗方



養生保體必備

糖尿病中医诊治及验方



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. - 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094125 号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242 (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京威远印刷厂

开本: 787×1092mm 1/16

印张: 370

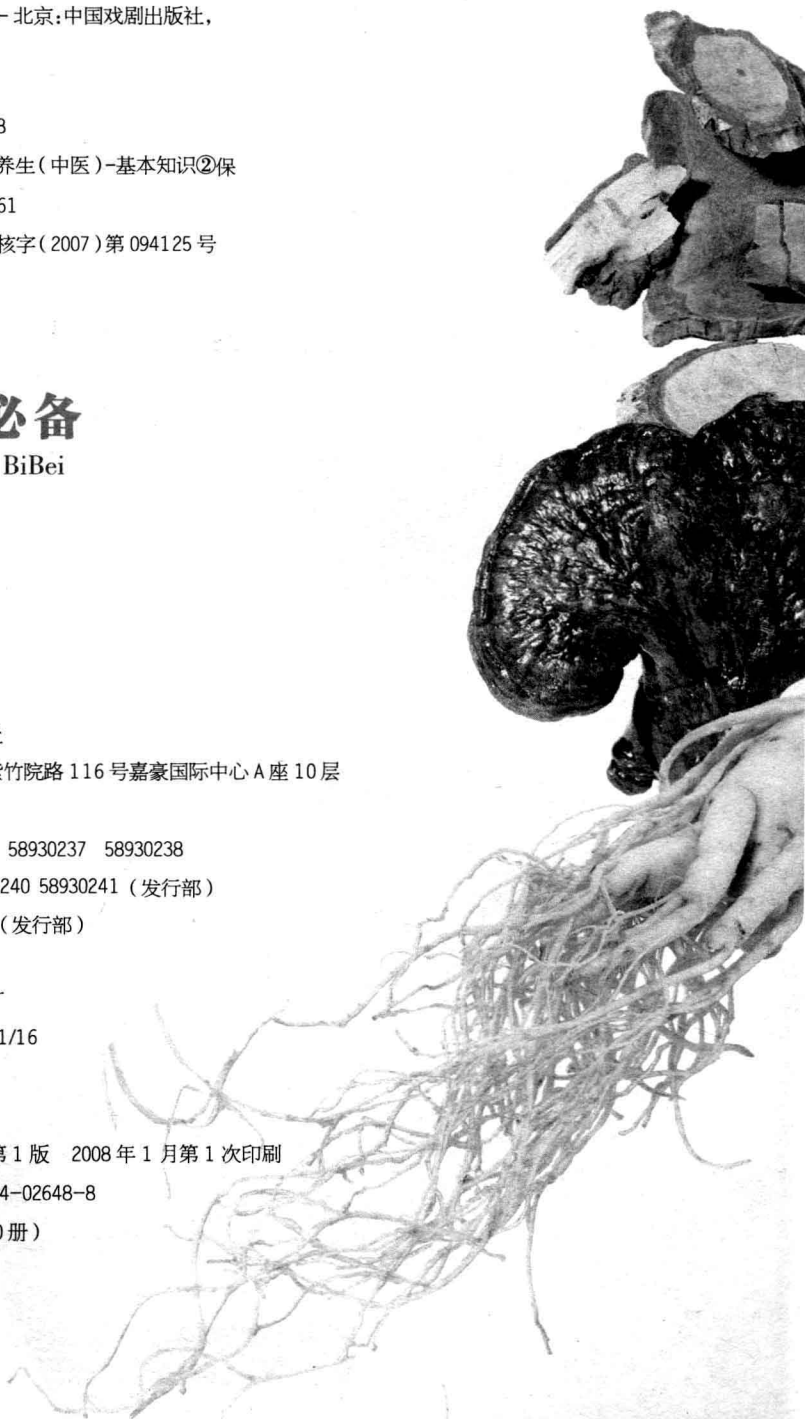
字数: 3930 千

版次: 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-104-02648-8

定价: 500.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究





目 录

MU LU

第一章 糖尿病的中医知识

一 古代中医对糖尿病的认识

什么是糖尿病	15
糖尿病的发病原因	16
什么是“三消”	17

二 哪些药物可以治疗糖尿病

哪些中成药可治糖尿病	20
治疗糖尿病的专方专药	20

三 糖尿病合并症及并发症

糖尿病常见的并发症	21
-----------------	----

糖尿病合并症及症状	23
-----------------	----

四 糖尿病并发症的治疗方法

糖尿病肾小球硬化症	24
糖尿病性周围神经病变	24
糖尿病坏疽之糖尿病足	25
糖尿病酮症酸中毒	25
糖尿病阳痿	27
糖尿病视网膜病变	27
糖尿病高血压	28
糖尿病心脏病	29
脑血管意外	29

第二章 糖尿病的中医验方与偏方

一 糖尿病中医验方的介绍

验方治疗糖尿病的特点	30
治疗糖尿病的验方分类	31

二 治疗糖尿病的验方

1. 滋阴清热类

清热养阴汤	32
-------------	----

参芪桃红汤	33
猪肚丸	33
消渴饮	33
清离滋坎饮	34
糖脂消丸	34
参麦六鲜饮	34
生津止渴汤	34
滋阴清热降糖汤	35
滋阴固湿分清汤	35



三仁汤	35
消酮汤	36
三消冲剂	36
猪肾荠苎汤	36
天花散	36
清热活血排脓方	37
降糖饮	37
黄参降糖丸	37
益气养阴丸	37
白茯苓丸	37
宁糖饮	38
竹叶石膏汤	38
玉女煎	38
自拟消渴汤	38
玉液汤	39

复方糖康灵	39
平消饮	39
黄芪丸	39
清热止消丸	40
苦瓜片	40
疏肝活血方	40
栝楼根煎剂	40
地黄饮子	41
清燥养荣汤	41

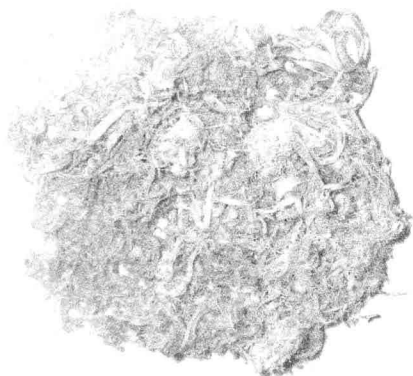
2. 益气养阴、活血祛瘀类

益气滋阴汤	41
糖尿病常用方	42
活血通络汤	42
糖心宁胶囊	42
益气养阴汤	42
益气养阴化痰合剂	42
通瘀灵	43
活血化痰方	43
消渴方	43
益气养阴活血方	44
益气活血化痰方	44
马齿苋汤	44
海蛤糖脂宁	44
益气活血通脉方	45
清热凉血解毒方	45
自拟方	45
双补四物汤	46
四对降糖药合方	46
活血润燥汤	46
养阴活络方	46
补气活血汤	47
活血止消汤	47
健运汤	47

降糖煎	48
益气养阴化瘀方	48
养阴活血化瘀方	48
糖络宁	48
知母散	49
养阴活血愈消方	49
参鸡宁汤	49
葛根素	49
加味玉液汤	50
降酮汤	50
益气活血方	50
养阴益气、活血化瘀方	51
芪芍消渴方	51
特效三消汤	51
益气活血糖	51
养阴润燥化瘀方	52
润燥益阴汤	52
滋阴祛瘀方	52
一贯煎	52
玉参降糖片	53
祛瘀降糖汤	53
六味桃红合并方	53
桃仁承气汤	54
玉液消渴并方	54



益气养阴补肾方	54
蒿芩清胆汤	55
益气养阴活血方	55
消渴饮	55
温胆汤	56
自拟消渴降糖方	56
降糖活血方	56
滋脾饮	56
活血化瘀降糖方	57
参芪养阴汤	57
益气活血汤	57
降糖汤	57
竹叶石膏汤	58
化瘀散	58
益气养阴汤	58
加味玉液汤	58
降糖抗黏方	59
加味玉液汤	59
芎归滴丸	59
芪葛降糖汤	60
益气养阴化瘀汤	60
降糖饮	60
益气养阴方	60
活血化瘀消渴方	60



益气化痰汤	60
水蛭三黄汤	61

3. 化湿祛痰类

桂枝茯苓丸	61
治痰降糖协定方	61

4. 健脾化湿类

参苓白术散加减方	61
苍朮槐米汤	62
健脾汤	62
消渴饮并加味苦参洗剂	62
健脾降糖汤	63

5. 健脾益气类

四参降糖汤	63
健脾滋阴汤	64
助脾养阴消渴方	64
降糖饮	64



6. 补肾类

消三多汤	65
六味地黄丸	65
降糖益心丸	65
渴必消散·渴必消膏	66
济生肾气丸加减	66
白茯苓丸	66
滋阴补肾活血方	66
糖尿病常用方	67
知柏地黄丸加减方	67
益肾汤	68
滋肾降糖汤	68
蚂蚁降糖方	68
中风胶囊	68
肾气丸	68
双补降糖胶囊	69
四对降糖药方	69
滋肾蓉精丸	69
茯菟丹	70
糖安康	70

滋肾降糖方	70
一贯煎加味方	71
干地黄丸	71
滋阴益肾汤	71

7. 温肾活血类

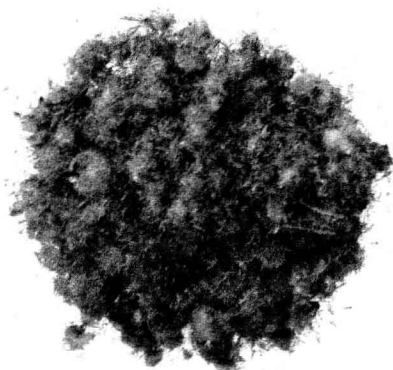
温肾化瘀方	72
养肝活血化瘀方	72
益肾活血方	72
益肾祛脂汤	73
益肾化瘀汤	73
温肾活血通脉方	74
益肾活血起痿方	74
滋阴潜阳降压汤	74
理气活血补肾方	74
温肾化瘀汤	75
滋肾育阴潜阳方	75
三才降糖饮	75
补肾益气活血方	75
补阴固涩汤	76
补肾活血方	76
沙参消渴方	76
消渴饮	77

8. 健脾补肾、活血化瘀类

补脾益肾汤	77
糖肾安	77
健脾补肾活血汤	77
芪蓉降糖颗粒	78
降糖丸	78
补脾固肾汤	78
养阴益气活血化瘀方	78
绞股蓝总甙	79

健脾活血方	79
健脾升清饮	79
消糖灵	79
糖脂消胶囊	80
消渴汤	80
健脾降糖饮	80
愈消方	80
益本活血汤	80
甘露饮	81
逍遥散加减方	81
降糖合剂	82
益肾健脾活血汤	82
健脾化浊通脉汤	82
愈消汤	82
复方消渴胶囊	83
健脾化瘀丹	83
降糖饮	83
健脾补肾降糖方	83
升陷汤	84
奇可力降糖胶囊	84
五黄汤	84

三 治疗糖尿病的偏方



第三章 有益于糖尿病患者的饮食

一 糖尿病患者的饮食调养

科学饮食	117
糖尿病人的饮食标准	119
糖尿病人的饮食原则	119
食物的主要成分	121
一种食物吃厌了怎么办	121
食物的合理分配	122

二 糖尿病患者的饮食宜忌

控制饮食	123
糖尿病患者的饮食	123
糖尿病人忌吃的食物	125
糖尿病人饮食五不宜	126
酒对糖尿病人的危害	128

三 合理摄取矿物质

合理补充锌元素	129
科学补充镁元素	130
适当补充铬元素	130
摄取食物纤维	131
补充铁质	132



四 治疗糖尿病的食物

玉米	133
豌豆	134
薏米	134
赤小豆	135
山药	135
豆腐	136
芥菜	137
鹅肉	137
鳕鱼	138
菠菜	138
黑豆	139
荞麦	139

大蒜	140
泥鳅	141
魔芋	142
胡萝卜	142
南瓜	143
马铃薯	144
包心菜	145
野鸡肉	146
马齿苋	146
燕麦	147
大豆	147
苦瓜	148
豇豆	149
莴苣	149
牛乳	150

黄芪	151
蘑菇	151
鸭肉	152
兔肉	152
蜜桃	153
茶叶	154
灵芝	155
鹌鹑蛋	155
海带	156
罗汉果	156
冬瓜	157
荸荠	157
蛤蚧	158

五 糖尿病的食物疗法

1. 主食类

黄精菜心豆腐干面	159
山药汤圆	159
山药牛乳面	159
燕麦面条	160

玉米面窝头	160
蟹楼蒸饺	160

2. 汤羹粥类

胡萝卜粥	161
鲫鱼秫米粥	161
葛根粉粥	162
茯苓枣仁粥	162
芹菜车前汤	162
猪肺粥	162
羊胰粥	163
枸杞粥	163
山药粥	163
麦门冬生地黄粥	163
天花粉粥	164
鸽肉粥	164
参芪精	164
苦瓜排骨汤	165
淡菜猪胰汤	165
资生汤	165
鸽肉山药玉竹汤	165
猪髓羹	166
乌鸡虫草山药汤	166
薏苡仁莲米番茄汤	166
猪胰荠菜汤	166
杞菊地黄羊肾汤	167
银耳玉竹汤	167
香菇冬笋汤	167
莲子健脾粥	168
香菇香蕉汤	168
健胃墨鱼汤	168
鲤鱼赤豆汤	169
石斛青蛙汤	169
桂鱼粥	170
蚌肉苦瓜汤	170



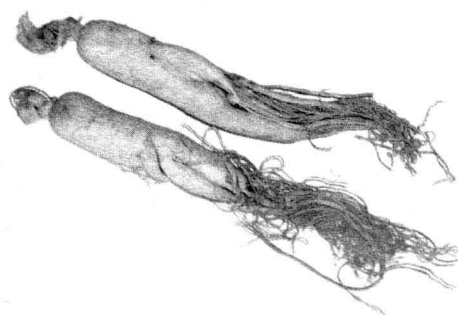
3. 菜肴类

栝楼大腹皮炖猪肚	170
腐竹葫芦双瓜皮	171
百合黄精乌鸡煲	171
蘑菇烧素海参	171
红果素丸子	172
木耳煲海参	172
韭菜炒鲜虾	173
水煮田螺	173
南瓜煮牛肉	173
五味子煲仔鸡	174
胡萝卜炒肉片	174
蜂乳番茄	174
丝瓜烩豆腐	175
芹菜炒香干	175
荷叶凤脯	175
玉米须炖龟	176
薏苡仁冬瓜脯	176
天麻蒸鲤鱼	176
双瓜皮天花粉汤	177
红枣荸荠炖兔肉	177
泥鳅炖芋艿	177
素炒洋葱头	178
红枣炖兔肉	178
玉参焖鸭	178
猴头菇扒海参	179
地骨皮爆两样	179
凉拌胡萝卜丝	179
白菜心拌豆腐干	180
茭白炒鸡蛋	180
蒜茸空心菜	180
砂仁萝卜炖猪肺	181
炒双菇	181
白菜鳝鱼丝	182
山药猪肾炒菜胆	182
薏苡仁青瓜拌海蜇	182
黄精天门冬鹌鹑煲	183
煨冬瓜	183
沙参枸杞炖兔肉	183
芡实煮老鸭	184
蒜泥海蜇拌白萝卜丝	184
芹菜烧豆腐	185
扒三样	185
炒香菇冬瓜	185
蒜姜炖牛肉	186
核桃烧海参	186
枸杞黄精炒黑木耳	186
苦瓜山药烧豆腐	187
葱烧海参	187
茯苓炒虾仁	187
鸡腿蘑烧豆腐	188
沙参玉竹煲全鸭	188
荷叶乌鸡泥鳅煲	188
荸荠炖猪肺	189
雪梨炒牛肉片	189
枸杞黄精炒卷心菜	189
椿芽豆腐	190
山药猪胰	190



香椿拌豆腐	190	龙眼烧鹅	193	奶白鲫鱼	195
川贝炖雪梨	191	玉杞香干炒里脊丝 ...	193	山药炒螃蟹	196
枸杞黄精炒苦瓜	191	百合山药炒田螺	193	藿香鹌蛋粽	196
芹菜拌干丝	191	腐竹包鸭块	194	冬瓜烧素肉	197
乾坤蒸狗肉	192	隔纱豆腐	194	山楂果仁煨肉条	197
天门冬党参炖乳鸽 ...	192	鲜肉酿青椒	195	莲子焖鸭	198

第四章 糖尿病的预防与治疗



一 糖尿病的概述

了解“三多一少”	199
糖尿病的诊断	200
糖尿病的分类	200

与糖尿病相关的因素	201
-----------------	-----

二 糖尿病的预防

糖尿病的“四预防”	203
预防糖尿病的措施	204
预防“三多一少”	205
如何发现老年糖尿病	206

三 糖尿病的治疗

加强自我防治	207
饮食疗法	207
体育疗法	208
针灸疗法	208
意念疗法	210

第五章 糖尿病患者的生活宜忌

要有自我管理意识	211	糖尿病人放疗后的生活	215
正确使用空调	212	患者外出应注意什么	216
糖尿病人生活五不宜	212	糖尿病人的冬季保健	217
睡眠对糖尿病人有益	214	糖尿病人要常散步	217
糖尿病人要心理健康	215		

附录：循环、血液系统常见疾病的防治

第一章 循环系统解剖生理

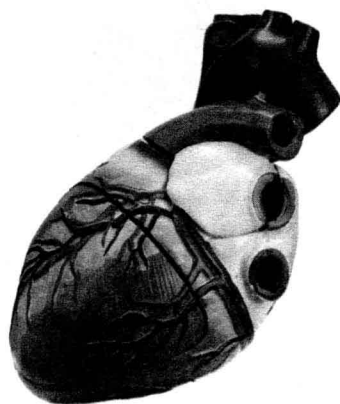
一 血液循环系统

心脏和血管的结构	220
血液的循环	222
心脏的机能活动	222
心脏机能活动的调节	226

二 医学对血液循环系统的认识

心主血脉	228
肺主气	228

脾统血	228
肝藏血	228



第二章 循环系统检查法

一 问诊

呼吸困难	229
------------	-----



心悸	229	其它部位的触诊	233
心前区疼痛	229		
水肿	230		

二 望诊

一般望诊	230
局部望诊	231

三 触诊

心脏的触诊	232
动脉的触诊	232

四 叩诊

五 听诊

心脏听诊的部位	234
心率和节律	234
心音	235
杂音	237
血管的听诊	240
血压的测量	240

第三章 循环、血液系统常见疾病



一 风湿病及风湿性心脏病

风湿病	242
风湿性心脏病	244
亚急性细菌性心内膜炎	248
心肌炎	249
心包炎	250

二 冠状动脉硬化性心脏病

心绞痛	252
心肌梗塞	253

三 心律失常

窦性心律失常	255
过早搏动	256
阵发性心动过速	258
心房颤动	259
心脏传导阻滞	260

四 贫 血

缺铁性贫血	261
急性失血性贫血	263
再生障碍性贫血	263

五 紫 癜

血小板减少性紫癜	265
过敏紫癜	266

六 其它常见病症

白细胞减少症	267
慢性肺源性心脏病	269



養生保健必備



中医按摩

中医百日通

华佗神方治百病

中医养生全书

营养治病全书

良方妙方治百病

食物相克与药物相克

偏方秘方验方单方大全

糖尿病中医诊治及验方

食疗药膳与养生

黄帝内经

本草纲目

千金方

汤头歌诀

家庭医生

中华名医名方大全

小毛病自我诊治

高血压中医诊治及验方

中草药图谱

家庭中医保健百科



養生保腎心簡

糖尿病中医诊治及验方



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. - 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094125 号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242 (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京威远印刷厂

开本: 787×1092mm 1/16

印张: 370

字数: 3930 千

版次: 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-104-02648-8

定价: 500.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究

