

周易

卦爻筮法

程绍恩 徐婷◎著

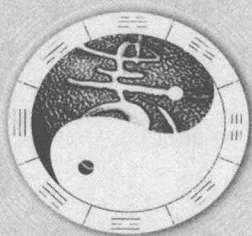
通解



《周易》绝不是占卦算命
但不懂占卦解卦便不懂《周易》

全国知名老中医程绍恩教授六十年研易心得

国家级名老中医程绍恩教授六十年研易心得



周易

卦爻筮法

程绍恩 徐婷◎著

通解

《周易》绝不是占卦算命
但不懂占卦解卦便不懂《周易》

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周易卦爻筮法通解 / 程绍恩, 徐婷著. — 北京 :

北京科学技术出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5304-5888-4

I. ①周… II. ①程… ②徐… III. ①《周易》- 研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第103313号

周易卦爻筮法通解

作 者: 程绍恩 徐 婷

责任编辑: 赵颖畅

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 孙希前

版式制作: 锋 尚

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 720mm × 980mm 1/16

字 数: 270千

印 张: 17.25

版 次: 2012年7月第1版

印 次: 2012年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5888-4/B·026

定价: 32.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

中国人对越是不懂的东西，越容易产生崇敬之情；中国人对越是和自己生活密切相关的事情，越是容易亲近。《周易》在这两点上可以说占尽中国人的心头好。

孔子曰：“知谋远者，卜筮之繁。”可见孔子是将《周易》卜筮之术看作智谋者的看家本领的。古人又说，不知易，无以为君子。可见《周易》不但关乎一个人的智谋，还关乎一个人的德行和行为尺度。所以古代君子和读书人，无不学易。

然而，一部《周易》却又像一部天书一样，虽然机关算尽，奈何喜欢的人大多看不懂。独坐家中，入手谈何容易，但开卷有益，有了简便的参考书之后，登堂入室也算不得什么难事。

本书根据作者在海外讲授《周易》的内容整理而成，为了让读者可以真正了解《周易》的精髓，本书对阴阳、五行、天干、地支等传统文化基础知识作了浅白易懂的讲解，使初学者一看就懂，迅速找到入手的门径；主体内容方面由浅入深、由简到繁，以《周易》上经和下经原文为主干，辅以部分《系辞传》、《说卦传》等内容，加以通俗的白话解释，紧扣《周易》的实用部分和老百姓特别感兴趣的内容，如六十四卦的卦辞、三百八十六爻的爻辞、《象》的文字等基本内容，逐条逐字地解释，上下连贯，语言通俗易懂，初学者能真正达到学以致用目的。

对于《周易》研究者来说，本书以《卜筮正宗》、《易学三书》等古籍为蓝本，结合了焦循、李道平、高亨、高岛吞象、尚秉和以及刘大钧、邵伟华等人的研究，系统论

释了《周易》筮法的精要，因此本书作为《周易》术数学的研究性著作，同样值得参考借鉴。

希望本书的出版可以令广大《周易》爱好者增加人生智慧，同时编者也希望本书的出版，能为中华文化的传承出一份力。

编者

2012年5月

自序

《易经》一书传说是由《连山》、《归藏》、《周易》这三本书组合而成的（也有人认为这是三个不同的版本）。夏代的易为《连山易》，商代的易为《归藏易》，周代的易为《周易》，故宋代《三字经》说：“有连山，有归藏，有周易，三易详”。可见《周易》是《易经》的一种，而且是现今传世的《易经》，其他两种易都亡佚了。

《周易》是我国最古老、最著名的优秀文化遗产之一，属于古代朴素的哲学典籍。有关古代的天文、地理、人事、生活等内容，在这本书的卦象、爻辞中无所不包，均有记载。《周易》的博大正如《内经》中所说：“上知天文，下知地理，中知人事”。

《周易》中又有很多属于自然科学、社会科学范畴的内容，是中华民族智慧的结晶。《周易》运用阴阳和谐、五行生克、天干地支的相配等为说理工具，论述了自然界事物的微妙变化，这些均体现了对立统一理论对客观事物的辩证认识法则。近年来人们对《周易》越来越感兴趣，在中国大陆、香港、澳门、台湾、新加坡、美国等地的街头巷尾，经常能见到打着“易经”旗号的所谓预测、占卜活动，有关《周易》方面的书籍也多种多样，版本不一，层出不穷。

《周易》言辞古奥，生僻字多，很多字是一般古籍中很少见到的。这使得对《周易》感兴趣的人学习时深感困难，难于登堂入室，有望而生畏之叹，每每苦于难以掌握其基本内容。

本书对《易经》原文及部分《系辞传》等老百姓特别

感兴趣的部分——如六十四卦辞、爻辞等基本内容——加以白话文解释，使读者能由浅入深，由简到繁，上下连贯，融会贯通，达到学以致用目的。

《周易》虽然保存了古人丰富的朴素辩证法的观点，但由于其历史久远，该书不可避免地带有形而上学的宇宙观，有人甚至将其迷信化，用一些神秘主义方法来预测未来，以期逢凶化吉，避难呈祥，实现个人的愿望。我们应本着“吸取其精华，排除其糟粕”的态度，来研究它，运用它，切不可迷信和过分吹捧。

作者是中医学者，虽研究《周易》数十年之久，但仍每叹其洁净精微，对《周易》卦爻和筮法的运用亦尚挂一漏万，故对该书的成文恐其漏洞多端，错谬之处在所难免，希同道们给予批评指正。

程绍恩

己丑孟冬于长春



周易 新手入门篇

【第一节】	八卦和六十四卦	2
【第二节】	阴阳	6
【第三节】	五行	10
【第四节】	天干	14
【第五节】	地支	17

周易 八宫诸卦精解篇

第①章 乾宫八卦

【第一节】	乾宫首卦——乾卦	23
【第二节】	乾宫第二卦——姤卦	25
【第三节】	乾宫第三卦——遁卦	27
【第四节】	乾宫第四卦——否卦	30
【第五节】	乾宫第五卦——观卦	32
【第六节】	乾宫第六卦——剥卦	34
【第七节】	乾宫第七卦——晋卦	36
【第八节】	乾宫末卦——大有卦	39

第②章 坎宫八卦

【第一节】	坎宫首卦——坎卦	42
【第二节】	坎宫第二卦——节卦	44
【第三节】	坎宫第三卦——屯卦	46

【第四节】	坎宫第四卦——既济卦	49
【第五节】	坎宫第五卦——革卦	51
【第六节】	坎宫第六卦——丰卦	54
【第七节】	坎宫第七卦——明夷卦	56
【第八节】	坎宫末卦——师卦	59

第③章 艮宫八卦

【第一节】	艮宫首卦——艮卦	63
【第二节】	艮宫第二卦——贲卦	65
【第三节】	艮宫第三卦——大畜卦	68
【第四节】	艮宫第四卦——损卦	70
【第五节】	艮宫第五卦——睽卦	73
【第六节】	艮宫第六卦——履卦	76
【第七节】	艮宫第七卦——中孚卦	78
【第八节】	艮宫末卦——渐卦	81

第④章 震宫八卦

【第一节】	震宫首卦——震卦	85
【第二节】	震宫第二卦——豫卦	87
【第三节】	震宫第三卦——解卦	89
【第四节】	震宫第四卦——恒卦	91
【第五节】	震宫第五卦——升卦	94
【第六节】	震宫第六卦——井卦	96
【第七节】	震宫第七卦——大过卦	98
【第八节】	震宫末卦——随卦	101

第⑤章 巽宫八卦

【第一节】	巽宫首卦——巽卦	105
【第二节】	巽宫第二卦——小畜卦	108
【第三节】	巽宫第三卦——家人卦	110
【第四节】	巽宫第四卦——益卦	113
【第五节】	巽宫第五卦——无妄卦	115

第 ⑥ 章 离宫八卦

- 【第六节】 巽宫第六卦——筮嗑卦 117
- 【第七节】 巽宫第七卦——颐卦 120
- 【第八节】 巽宫末卦——蛊卦 122

- 【第一节】 离宫首卦——离卦 126
- 【第二节】 离宫第二卦——旅卦 128
- 【第三节】 离宫第三卦——鼎卦 130
- 【第四节】 离宫第四卦——未济卦 133
- 【第五节】 离宫第五卦——蒙卦 135
- 【第六节】 离宫第六卦——涣卦 138
- 【第七节】 离宫第七卦——讼卦 140
- 【第八节】 离宫末卦——同人卦 142

第 ⑦ 章 坤宫八卦

- 【第一节】 坤宫首卦——坤卦 146
- 【第二节】 坤宫第二卦——复卦 148
- 【第三节】 坤宫第三卦——临卦 151
- 【第四节】 坤宫第四卦——泰卦 153
- 【第五节】 坤宫第五卦——大壮卦 156
- 【第六节】 坤宫第六卦——夬卦 158
- 【第七节】 坤宫第七卦——需卦 161
- 【第八节】 坤宫末卦——比卦 163

第 ⑧ 章 兑宫八卦

- 【第一节】 兑宫首卦——兑卦 167
- 【第二节】 兑宫第二卦——困卦 169
- 【第三节】 兑宫第三卦——萃卦 172
- 【第四节】 兑宫第四卦——咸卦 174
- 【第五节】 兑宫第五卦——蹇卦 177
- 【第六节】 兑宫第六卦——谦卦 179
- 【第七节】 兑宫第七卦——小过卦 181
- 【第八节】 兑宫末卦——归妹卦 184



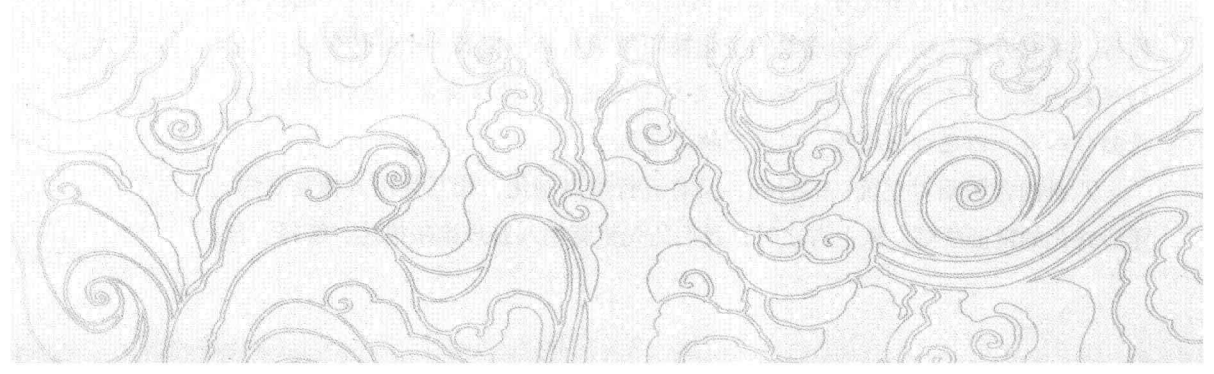
附录：古筮法应用揭秘

【第一节】	甲子	188
【第二节】	合、冲、害、刑	193
【第三节】	旺相休囚与生旺死绝	197
【第四节】	装卦的基本程序	199
【第五节】	诸神、六兽与下神煞	208
【第六节】	卦名、卦变术语与反吟、伏吟	225
【第七节】	看时间因素	235
【第八节】	看冲、合、刑、害	239
【第九节】	看旺相休囚与生旺死绝	243
【第十节】	看神煞与六兽	245
【第十一节】	看诸神	247
【第十二节】	看卦身和六亲	249
【第十三节】	看卦爻动静	250
【第十四节】	看卦与卦的关系	252
【第十五节】	诸事占筮和古代筮例	253
【第十六节】	应熟悉的歌诀	263

周易



新手入门篇



第一节

【八卦和六十四卦】

◎ 八卦的含义

早期的八卦就和四方、四隅的八个方位联系在一起了，故有些学者认为八卦的早期含义就是八个方位。

四方者，东、西、南、北。四隅者，西北、东南、东北、西南也。这八个方位，以八卦命名分别为：乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑是也。

帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。万物出乎震，震东方也。齐乎巽，巽东南也，齐也者，言万物之洁齐也。离也者，明也，万物皆相见，南方之卦也，圣人南面而听天下，向明而治，盖取诸此也。坤也者，地也，万物皆致养焉，故曰致役乎坤。兑，正秋也，万物之所说也，故曰说言乎兑。战乎乾，乾西北之卦也，言阴阳相薄也。坎者，水也，正北方之卦也，劳卦也，万物之所归也，故曰劳乎坎。艮东北之卦也，万物之所成终而所成始也，故曰成言乎艮。

——《说卦传·第五章》

八卦之卦乃形象之意。古人以“河图”、“洛书”的形象研究来确定八卦的符号。用以说明自然界之中，宇宙之内的天地、风雷、水火、山泽、人类、物质等，所有万事万物、一切现象的变化被归属于八卦。正如《系辞传》说：“仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物。于是始作八卦。以通神明之德，以类万物之情”。

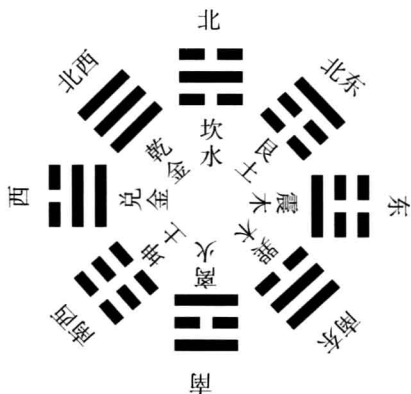
八卦内含阴阳对立统一的哲理，又有五行生克制化，相互为用，相互制约，矛盾转化的辩证法则。故上古之时，我们的先哲就用八卦理论来描述、解释、预

测自然界万事万物的发生发展变化与消亡。从客观功效看，在那个生产力条件下，这种学说总体是有利于人民生产生活的。今天生产力高度发展了，我们有了或许更好、更精确的预测决策的理论、工具和方法，预测决策行为当然绝不可仅仅仰赖于八卦理论，但是研究了解先哲占筮的思维方法还是有一定借鉴作用的。

八卦有先天八卦和后天八卦之说，先天八卦称伏羲八卦，后天八卦称文王八卦。二者卦形、卦象大致相同，其不同之处主要是在八卦所指方位及排列顺序上。参见文王八卦方位图和伏羲八卦方位图自可辨别其不同之处。



伏羲八卦方位图



文王八卦方位图

本书以后天文王八卦为主要内容，对先天八卦，不作论述。后天八卦是以阴阳、五行、天干、地支为基础的，而且这四者又是八卦的演算、推断、运用方面不可缺少的工具。故初学者必须对此四者熟读深思，牢牢地记忆，熟练地掌握，这样在应用《周易》的过程中才能灵活。

◎ 六十四卦的含义

八卦，即乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑，依据这八个方面，古人将六十四卦分成了八组，称为八宫，每宫又统领八个分卦，故总数为八八六十四卦。六十四卦的名头，是《周易》卦爻分析推断的基础知识，初学者必须牢牢的熟记，只有背诵如流才能熟练地掌握运用。也就是说，不能牢记这六十四卦的名头，就不可能进行装卦断卦，遑论卦爻的象数分析推断等一系列的运用活动。

乾宫八卦

乾宫属金，五天四地所组成。

乾为天☰ 天风姤☱ 天山遁☶ 天地否☷
 风地观☶ 山地剥☶ 火地晋☲ 火天大有☲

坎宫八卦

坎宫属水，五水四火所组成。

坎为水☵ 水泽节☱ 水雷屯☳ 水火既济☵
 泽火革☱ 雷火丰☲ 地火明夷☶ 地水师☵

	乾宫金	震宫木	坎宫水	艮宫土	坤宫土	巽宫木	离宫火	兑宫金
本宫	☰ 乾	☳ 震	☵ 坎	☶ 艮	☷ 坤	☴ 巽	☲ 离	☱ 兑
一世	☱ 姤	☶ 豫	☱ 节	☶ 贲	☱ 复	☴ 小畜	☲ 旅	☱ 困
二世	☶ 遁	☴ 解	☵ 屯	☲ 大畜	☱ 临	☲ 家人	☲ 鼎	☱ 萃
三世	☲ 否	☲ 恒	☵ 既济	☲ 损	☱ 泰	☴ 益	☲ 未济	☱ 咸
四世	☱ 观	☲ 升	☲ 革	☱ 睽	☲ 大壮	☴ 无妄	☱ 蒙	☱ 蹇
五世	☲ 剥	☲ 井	☲ 丰	☱ 履	☲ 夬	☴ 噬嗑	☱ 涣	☱ 谦
游魂	☲ 晋	☱ 大过	☱ 明夷	☱ 中孚	☱ 需	☴ 颐	☱ 讼	☱ 小过
归魂	☲ 大有	☱ 随	☱ 师	☱ 渐	☱ 比	☴ 蛊	☱ 同人	☱ 归妹

八宫世应图

艮宫八卦

艮宫属土，五山四泽所组成。

艮为山☶	山火贲☶	山天大畜☶	山泽损☶
火泽睽☶	天泽履☶	风泽中孚☶	风山渐☶

震宫八卦

震宫属木，五雷四风所组成。

震为雷☳	雷地豫☳	雷水解☳	雷风恒☳
地风升☳	水风井☳	泽风大过☳	泽雷随☳

巽宫八卦

巽宫属木，五风四雷所组成。

巽为风☴	风天小畜☴	风火家人☴	风雷益☴
天雷无妄☴	火雷噬嗑☴	山雷颐☴	山风蛊☴

离宫八卦

离宫属火，五火四水所组成。

离为火☲	火山旅☲	火风鼎☲	火水未济☲
山水蒙☲	风水涣☲	天水讼☲	天火同人☲

坤宫八卦

坤宫属土，五地四天所组成。

坤为地☷	地雷复☷	地泽临☷	地天泰☷
雷天大壮☷	泽天夬☷	水天需☷	水地比☷

兑宫八卦

兑宫属金，五泽四山所组成。

兑为泽☱	泽水困☱	泽地萃☱	泽山咸☱
水山蹇☱	地山谦☱	雷山小过☱	雷泽归妹☱

八宫诸物歌

乾马坤牛震为龙，巽鸡坎猪离雉成，
艮狗兑羊八属相，问卦与人属相同。

八宫诸身歌

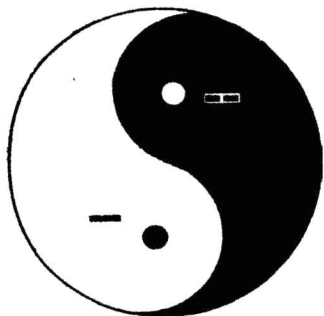
乾身坤腰震为足，巽股坎耳离为目，
艮手兑口应体位，疾病部位相参透。

第二节

阴阳

☯ 阴阳的起源

阴阳的由来，首见于《系辞传》“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦”。中国古代哲学认为天地的形成原始于太虚、无极、太极三个步骤，如《医宗金鉴·运气心法》所载：“无极太虚中气理，太极太虚理中气。乘气动静生阴阳，阴阳之分为天地。未有天地气生形，已有天地形寓气，从形究气曰阴阳，即气观理曰太极”。太者，极大无外也；虚者，空虚无物之谓也。这极大极虚、无天无地、黑白不分的太极，是一个混沌着的一团大气。随着气的流行变动，逐渐地分化而有清有浊，轻清上浮之气谓之天，重浊下沉之物谓之地。这就说明极大极虚的、无边无际的太极之中分化出阴阳二气，曰阴，曰阳，此乃太极生两仪之谓也。



两仪图

两仪就是阴仪与阳仪。阳仪代表天，符号为“—”；阴仪代表地，符号为“--”。

“两仪生四象”天地阴阳相交则四象分明。

如一阴一阳相交的符号“☷”，阴在上阳在下，是谓少阴。

一阳一阴相交的符号“☶”，阳在上阴在下，是谓少阳。

阳与阳交的符号“☰”，为太阳。