

最受教师欢迎的课外百科读物

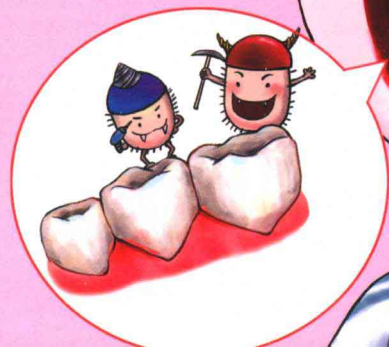
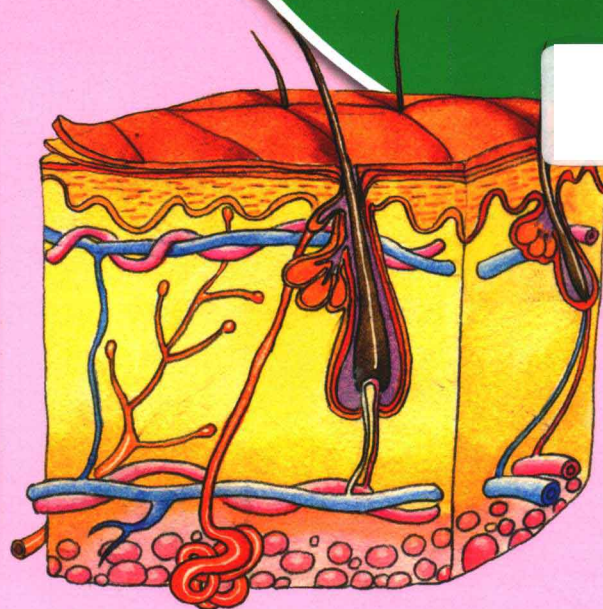
父母送给孩子的最佳成长礼物

趣味科学  
美绘馆

# 最复杂的人体大解密

★ 让科学的花朵在童年绽放 ★

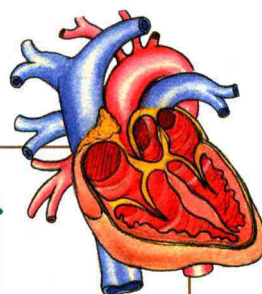
《趣味科学美绘馆》编委会编著



CIS



湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



# 最复杂的 THE CODE OF THE MOST COMPLICATED HUMAN BODY 人体大解密

《趣味科学美绘馆》编委会编著



湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

最复杂的人体大解密 / 《趣味科学美绘馆》编委会编著  
— 长沙: 湖南少年儿童出版社, 2013.5

(趣味科学美绘馆)

ISBN 978-7-5358-7994-3

I. ①最… II. ①趣… III. ①人体—儿童读物

IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 085316 号

## 最复杂的人体大解密

总策划: 肖惠名

总 监 制: 欧阳沛

责任编辑: 欧阳沛

文字编辑: 吕 晶 夏 末 马 丹

质量总监: 郑 瑾

美术总监: 李俏丹

绘 图: 王 超

美术编辑: 李俏丹 唐 盈

特约校对: 百愚文化



出 版 人: 胡 坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道 89 号

邮 编: 410016

电 话: 0731-82196340 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

传 真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 制: 长沙市精美彩色印刷有限公司

开 本: 889×1194 1/12

印 张: 10.75

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

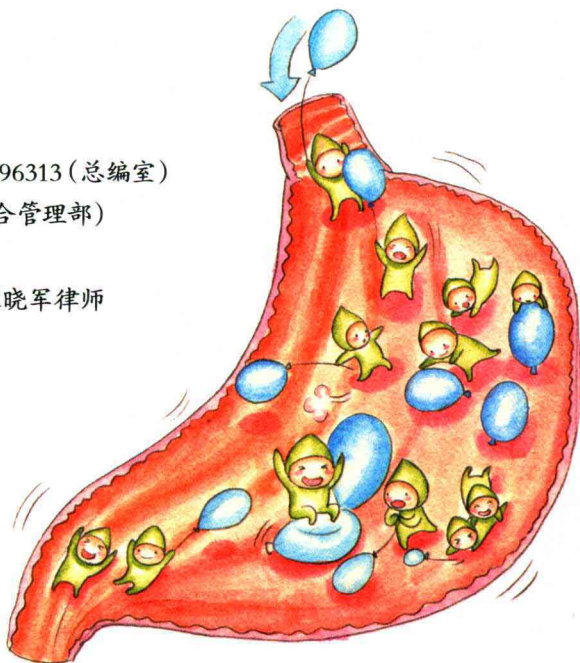
印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

服务电话: 0731-82196362

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。



## &gt;&gt;&gt; 第一章

## 我们的身体是什么样子的

## &gt;&gt;&gt; 第二章

## 各司其职的“零件”

|            |     |
|------------|-----|
| 心灵之窗：眼睛    | 007 |
| 眼睛的天然屏障：眉毛 | 010 |
| 声音接收器：耳朵   | 013 |
| 空气进出站：鼻子   | 016 |
| 不只能尝味道：舌头  | 019 |
| 人体防护罩：皮肤   | 022 |
| 人体的指挥中心：大脑 | 025 |
| 消化先锋：牙齿    | 028 |

## &gt;&gt;&gt; 第三章

## 二十四小时都在忙碌的身体

|               |     |
|---------------|-----|
| 把食物变成营养：消化系统  | 032 |
| 气体交换：呼吸系统     | 036 |
| 全年无休的运输网：循环系统 | 039 |
| 人体通讯网：神经系统    | 042 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 神秘的化学邮差：内分泌系统 | 045 |
| 追赶跑撞跳：运动系统    | 048 |
| 男生女生大不同：生殖系统  | 051 |
| 人体下水道：泌尿系统    | 054 |

## &gt;&gt;&gt; 第四章

## 从头到脚的秘密

|                |     |
|----------------|-----|
| 为什么每个人都有肚脐     | 059 |
| 为什么老人会白发苍苍     | 060 |
| 为什么我们的胃不会被消化   | 061 |
| 为什么会起鸡皮疙瘩      | 062 |
| 为什么剪指甲不会觉得痛    | 063 |
| 为什么肚子饿了会咕咕叫    | 064 |
| 为什么跑步时心脏跳得比平时快 | 065 |
| 为什么睡觉会打鼾       | 066 |
| 为什么血管看起来是蓝色的   | 067 |
| 为什么气味闻久了就消失了   | 068 |
| 为什么人会打哈欠       | 069 |
| 为什么打哈欠时会流眼泪    | 070 |
| 为什么有的人会晕车晕船    | 071 |

指纹有什么作用

为什么感冒了会鼻塞

为什么会打嗝

为什么会有耳屎

为什么眼睛不会觉得冷

## >>> 第五章

### 成长中到处是谜团

我从哪里来

我在妈妈肚子里是怎么成长的

小宝宝为什么这么爱睡觉

为什么我会发胖

双胞胎都长得很像吗

为什么我会长高

我的声音怎么变了

为什么我会长痘痘

为什么女孩会来月经

为什么男孩会遗精

072

073

074

075

076

078

081

083

086

088

090

092

094

097

099

## >>> 第六章

### 让我们保持身心健康

离开爸爸妈妈我就紧张怎么办 102

我不敢自己一个人睡觉怎么办 104

为什么我总改不掉咬指甲的坏习惯 106

为什么我说话结结巴巴的 108

为什么当着大家说话我就紧张 110

为什么我长大了还尿床 112

为什么我不能只吃喜欢吃的菜 114

高年级的同学老欺负我怎么办 116

隔壁的叔叔老摸我屁股怎么办 118

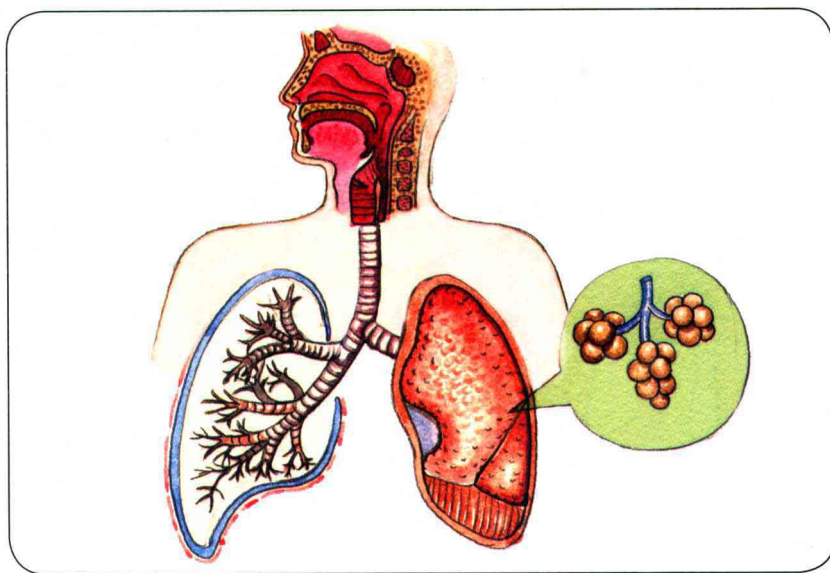
早恋为什么不好 120

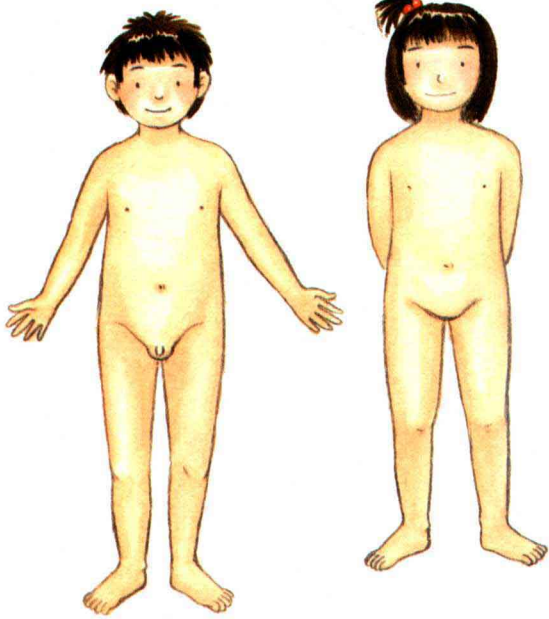
进入青春期的我会怎么样 123



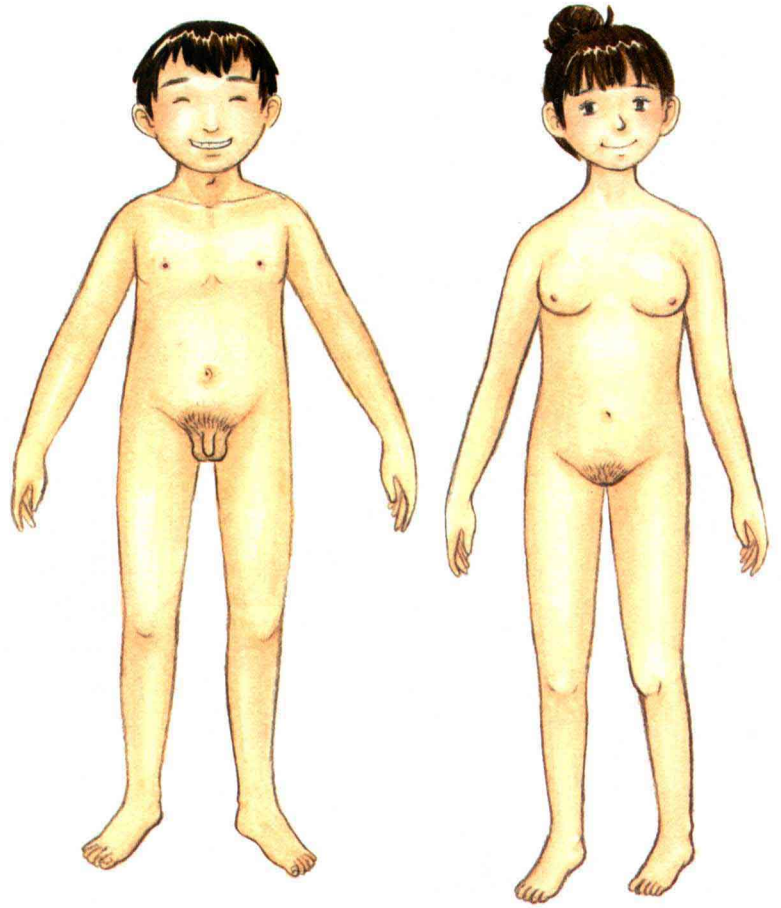
Chapter 1 第一章

# 我们的身体是什么样子的

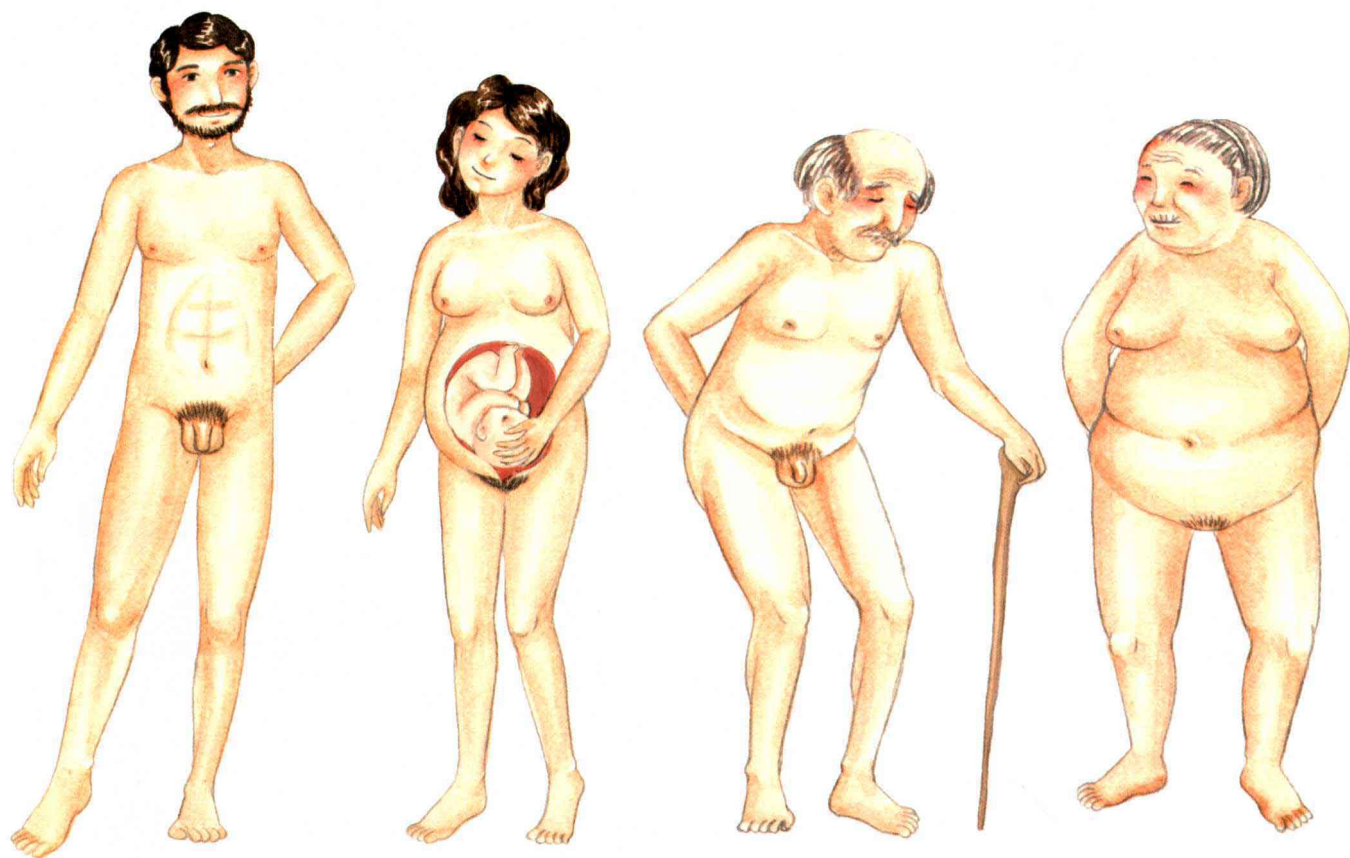




幼年

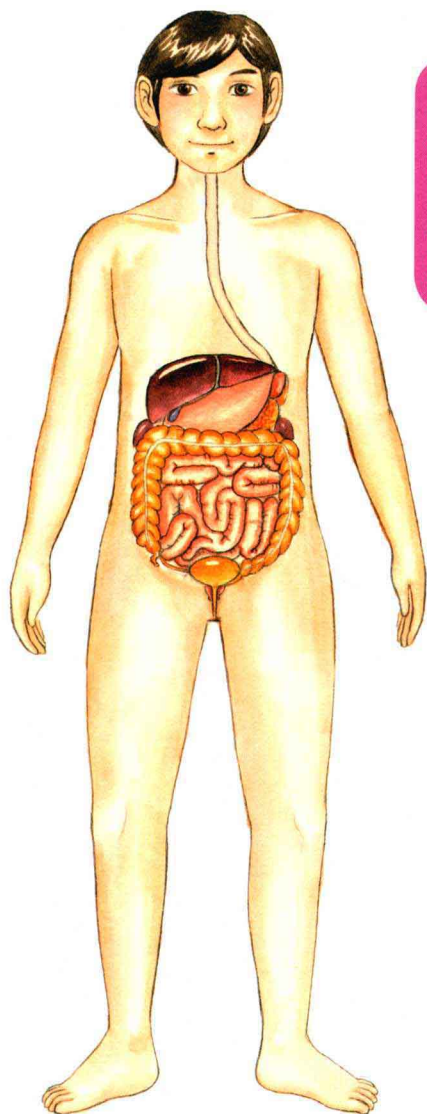


少年

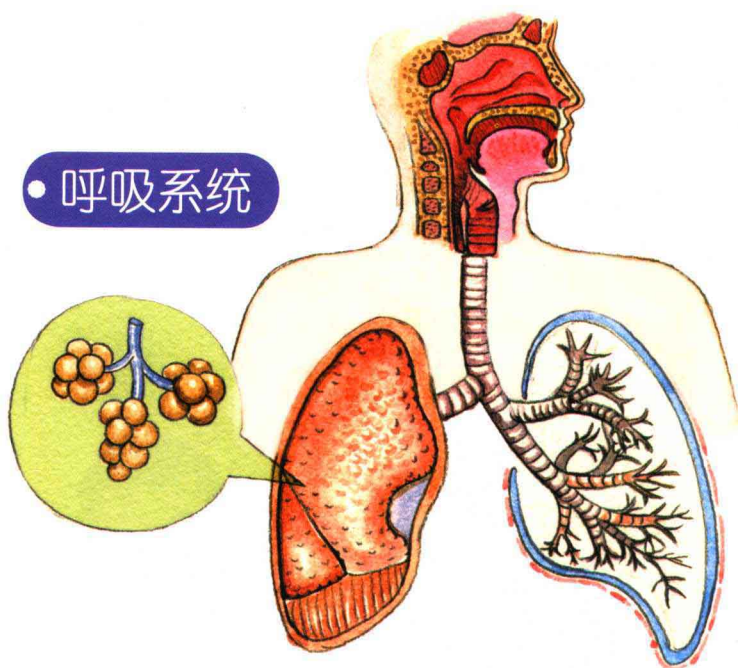


成年

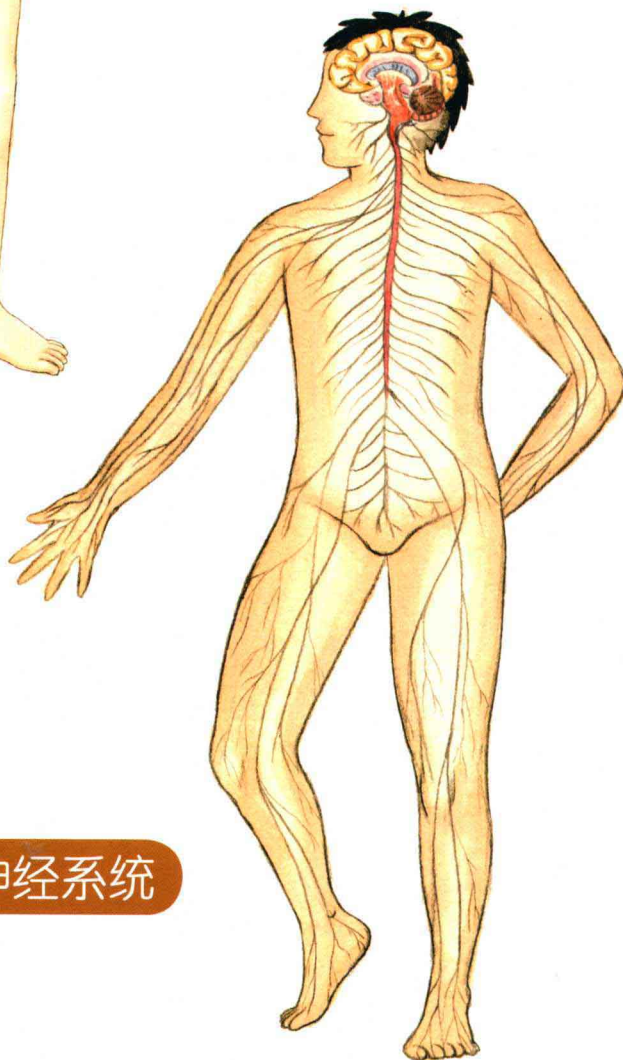
老年



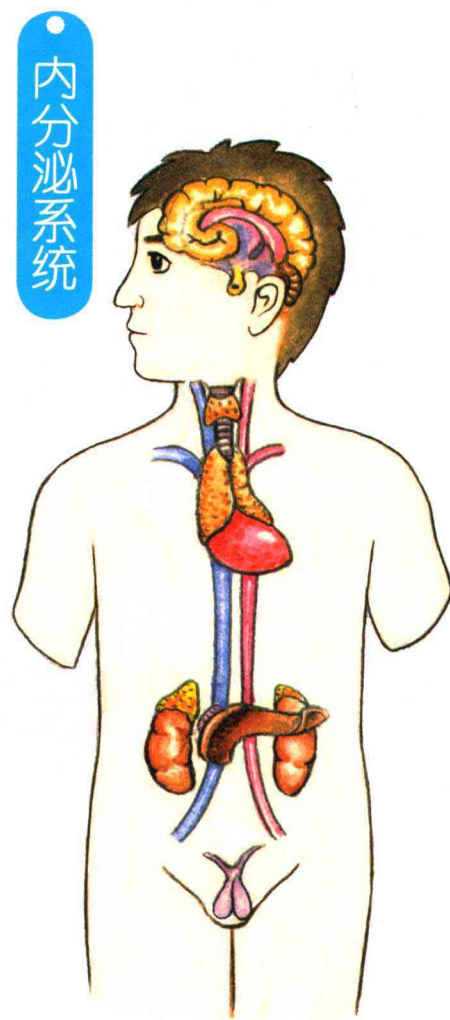
消化系统



• 呼吸系统

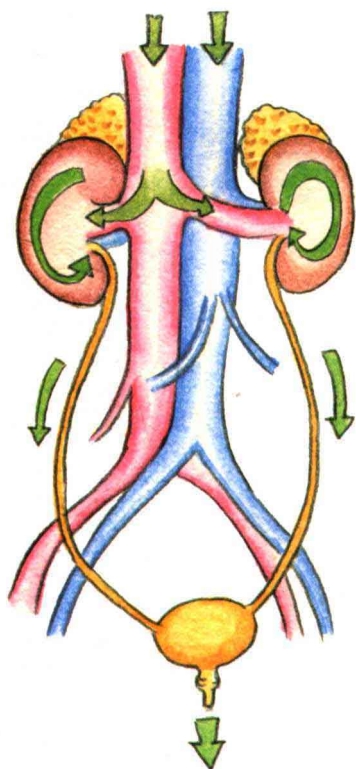


• 神经系统



内分泌系统

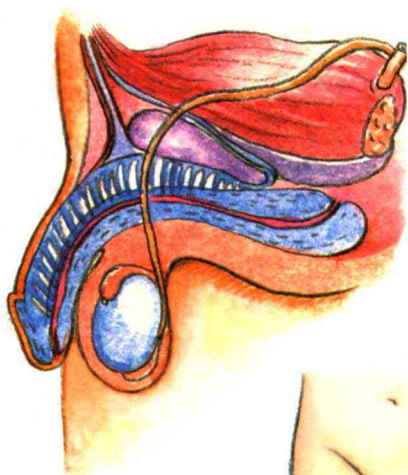
泌尿系统



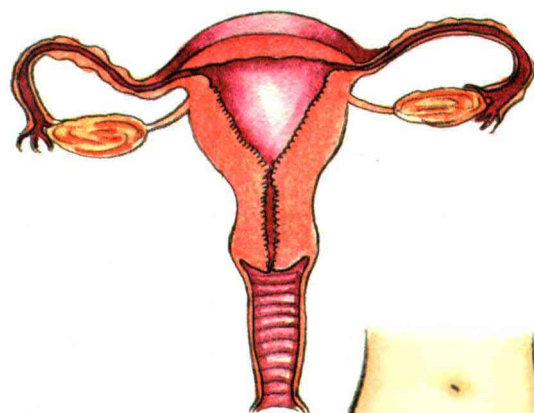
运动系统



生殖系统



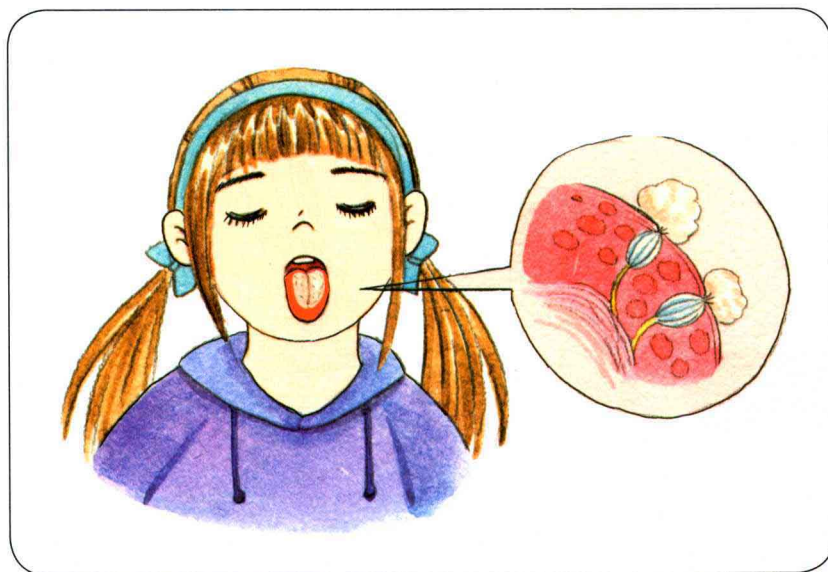
男性生殖系统

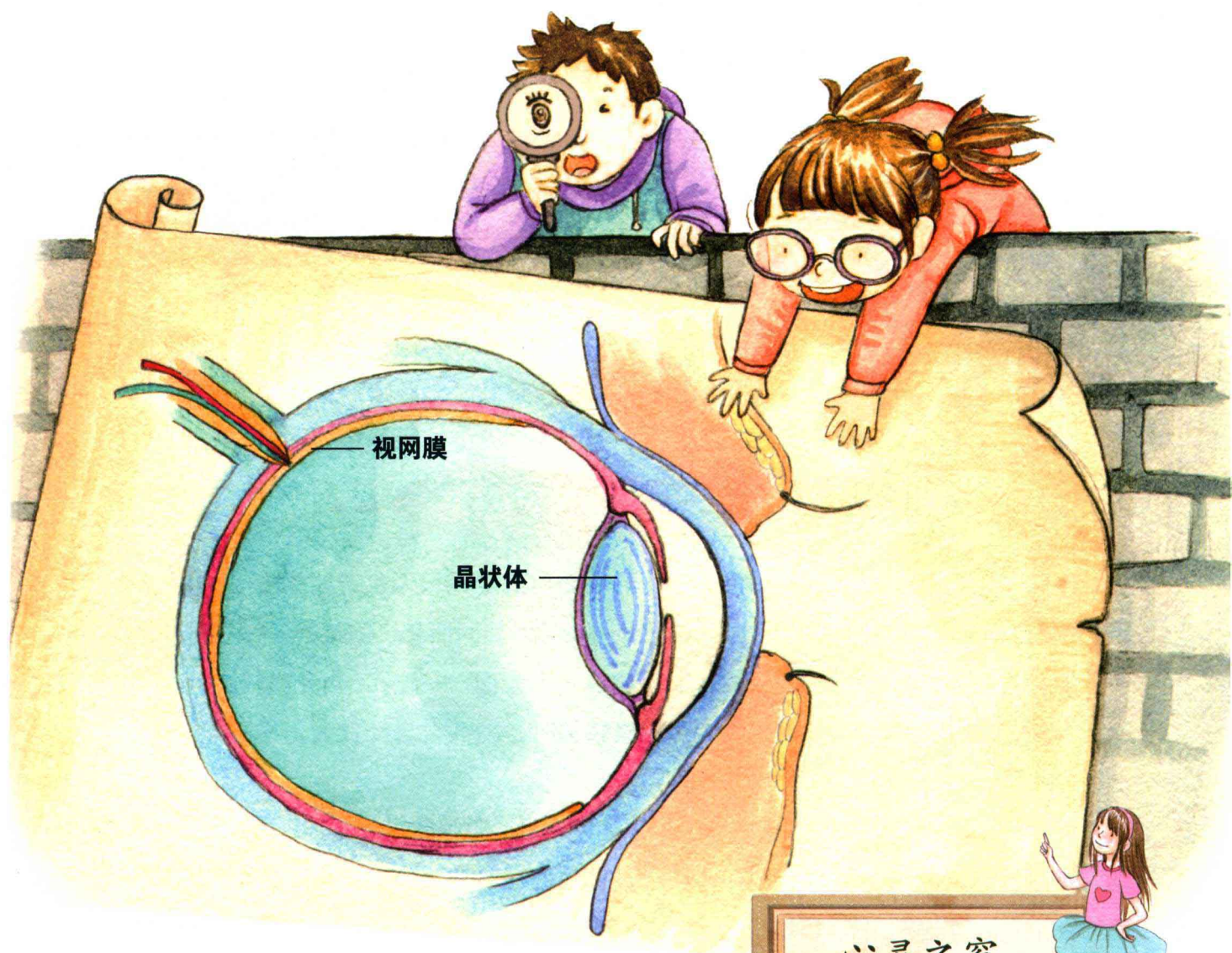


女性生殖系统

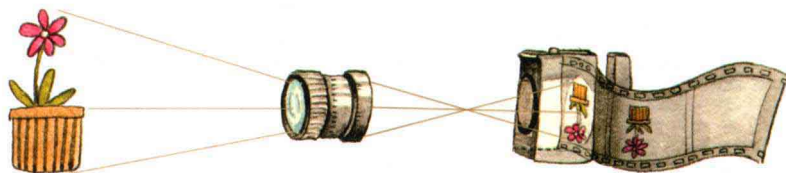
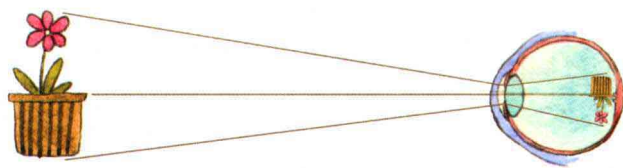
Chapter 2 第二章

# 各司其职的“零件”

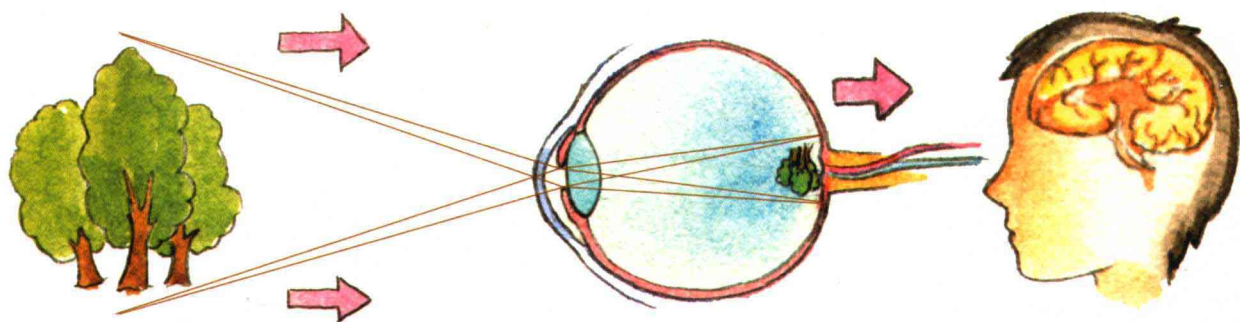




心灵之窗：  
yǎn jīng  
**眼睛**



有条谜语说：“上边毛，  
下边毛，中间一粒黑葡萄。”  
大家知道这是什么吗？没错，  
这就是人的感光器官——眼睛。  
我们能够看见阳光白云、  
红花绿草，都是眼睛的功劳。

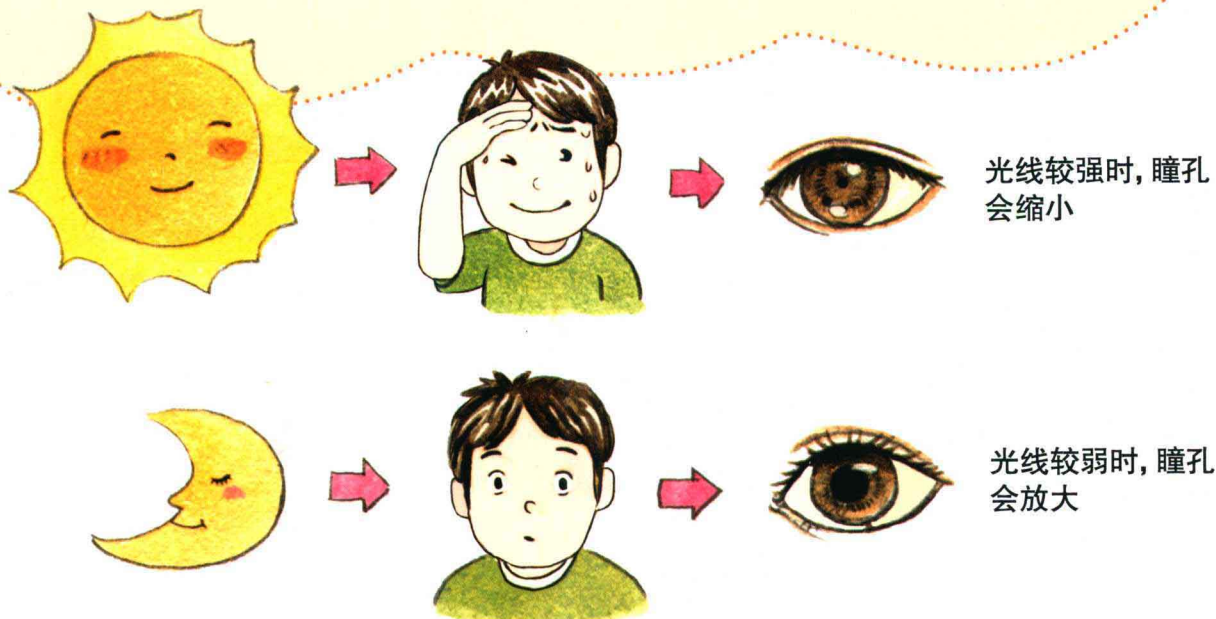


## 眼睛为什么能看见东西呢

眼睛的工作原理有些像照相机。眼球的表面包裹着一层无色透明的膜——角膜，角膜里面有一个透明的晶体，叫作晶状体，晶状体如同照相机的镜头一样重要。

照相机在拍摄时，需要调整光圈。眼睛也有一个光圈——瞳孔。当光线较强时，瞳孔会慢慢缩小，挡住过多的光线；当光线较弱时，瞳孔会自动放大，尽可能多地让光线进入眼睛。

光线进入照相机内，投射在胶卷上形成各种影像。眼睛的“胶卷”是视网膜。视网膜接收到光的刺激信号后，会通过视觉神经把“看到”的一切信息传输到大脑的视觉中心。这样，大家就能真实地看见外界事物了。



## 眼睛为什么会流泪

每个人的眼睛里都有制造眼泪的“小工厂”，人们给这个“小工厂”取了个名字叫泪腺。泪腺每天都在不停地制造眼泪。

眼泪除了能够宣泄人的情绪，还可以使眼球保持湿润状态，以及排出眼中异物。



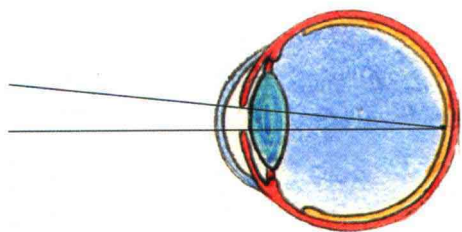
## 我为什么会看不清楚

小朋友们看不清东西，主要原因有两种——近视和远视。

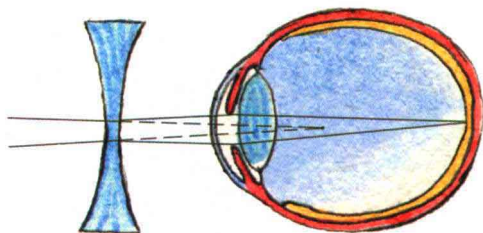
来自物体的光线通过角膜、瞳孔和晶状体进入眼睛，晶状体就像一面凸透镜，起调节作用。

看近处的物体时，晶状体会凸起，将光线集中；看远处的物体时，晶状体则会放松，聚集的光线就会减少。无论是凸起还是放松，正常的晶状体都能使光线正好落在视网膜上。

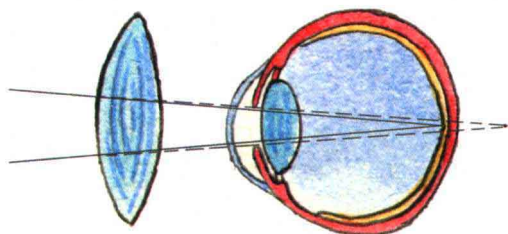
然而，当晶状体由于过度疲劳等原因导致调节功能减弱时，进入眼睛的光线就不能恰好落在视网膜上，这时，小朋友们就会患上近视或远视。



正常的视网膜成像



近视



远视



人们常说眼睛是心灵的窗户，那么眉毛就是这扇窗户的窗帘了。

长在眼睛上方的眉毛虽然不太起眼，但有着重要的作用。它们不但能够保护眼睛，还是人们情绪的体现者。如果仔细观察眉毛的生长情况，我们还能了解身体的健康状况。



喜



怒



哀

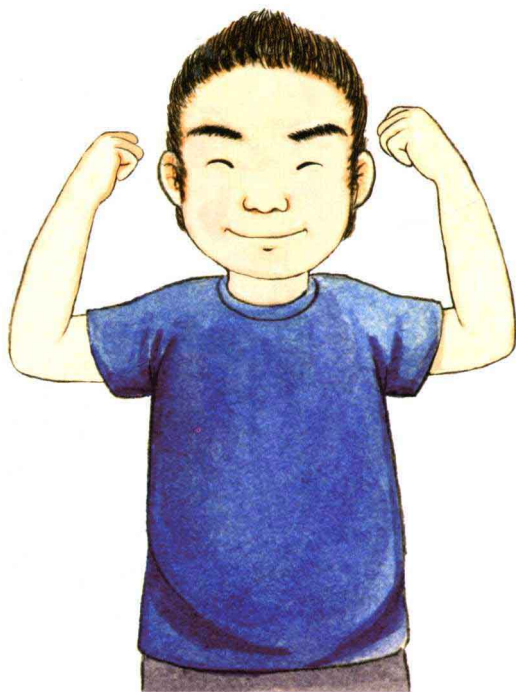


乐

## 眉毛如何体现人们的情绪

成语“眉飞色舞”形容一个人非常高兴，它体现了眉毛在传达人的情绪时的重要性。

当人们焦虑、紧张或不开心时，人们往往会眉头紧锁，也就是我们说的“皱着眉头”；然而当人们情绪高涨、心情愉快时，眉毛就会向上扬起，也就是前面提到的“眉飞色舞”。



## 怎么通过眉毛知道身体状况

眉毛的生长状况可以反映整个人体的健康情况。

当人的身体状况良好时，眉毛长得又浓又密；当身体状况不好，比如贫血或营养不良时，眉毛就会长得比较稀疏，甚至会脱落。



### 眉毛是如何保护眼睛的

眉毛是眼睛的天然屏障，能起到防止雨水、汗水等伤害眼睛的作用。

下雨时，眉毛为眼睛挡住雨水，不让雨水流进眼睛。夏天，我们的额头上总是有很多汗水，但是汗水不会流进眼里，这也是眉毛的功劳。

