



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

中医基础理论

供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学类专业用

主 编 © 孙广仁 郑洪新

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

供中医专业用

中医基础理论

主编 刘金生 副主编

中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

中医基础理论

（新世纪第三版）

（供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学、中药学类专业用）

主 编 孙广仁（山东中医药大学）

郑洪新（辽宁中医药大学）

副主编 （以姓氏笔画为序）

王承平（成都中医药大学）

皮明钧（湖南中医药大学）

刘华生（黑龙江中医药大学）

李如辉（浙江中医药大学）

张俊龙（山西中医学院）

徐志伟（广州中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论/孙广仁, 郑洪新主编. - 3 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2012. 7
全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
ISBN 978 - 7 - 5132 - 0853 - 6

I. ①中… II. ①孙… ②郑… III. ①中医医学基础—中医药院校—教材 IV. ①R22
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 069482 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*
开本 787 × 1092 1/16 印张 20.25 字数 453 千字
2012 年 7 月第 3 版 2012 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0853 - 6

*
定价 28.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员** 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员** 李大宁（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员** 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）
洪 净（国家中医药管理局巡视员兼人事教育司副司长）
- 委 员**（以姓氏笔画为序）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）
王 键（安徽中医学院院长 教授）
王之虹（长春中医药大学校长 教授）
王北婴（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
王亚利（河北医科大学副校长 教授）
王国辰（全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长 中国中医药出版社社长）
王省良（广州中医药大学校长 教授）
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严世芸（上海中医药大学教授）
李大鹏（中国工程院院士）
李玛琳（云南中医学院院长 教授）
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）
李金田（甘肃中医学院院长 教授）
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）
吴以岭（中国工程院院士）

吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
陈立典 (福建中医药大学校长 教授)
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周永学 (陕西中医学院院长 教授)
周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)
高思华 (北京中医药大学校长 教授)
唐 农 (广西中医药大学校长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
傅克刚 (江西中医学院院长 教授)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)
廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)
颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

秘 书 长

王 键 (安徽中医学院院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局巡视员兼人事教育司副司长)
王国辰 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长)

办公室主任

周 杰 (国家中医药管理局人事教育司教育处处长)
林超岱 (中国中医药出版社副社长)
李秀明 (中国中医药出版社副社长)

办公室副主任

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
中国中医药出版社教材编辑部主任)
裴 颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《中医基础理论》编委会名单

- 主 编 孙广仁 (山东中医药大学)
郑洪新 (辽宁中医药大学)
- 副 主 编 (以姓氏笔画为序)
王承平 (成都中医药大学)
皮明钧 (湖南中医药大学)
刘华生 (黑龙江中医药大学)
李如辉 (浙江中医药大学)
张俊龙 (山西中医学院)
徐志伟 (广州中医药大学)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
王 进 (湖北中医药大学)
王 莉 (江西中医学院)
王四平 (河北医科大学)
王全年 (宁夏医科大学)
王志红 (云南中医学院)
巴哈尔·哈德尔 (新疆医科大学)
冯志成 (海南医学院)
司富春 (河南中医学院)
朱爱松 (辽宁中医药大学)
乔文彪 (陕西中医学院)
任秀玲 (内蒙古医科大学)
刘晓艳 (长春中医药大学)
李兰珍 (甘肃中医学院)
李奕祺 (福建中医药大学)
张安玲 (山东中医药大学)
张国霞 (天津中医药大学)
陈贵海 (广西中医药大学)
陈慧娟 (上海中医药大学)
赵 瑜 (贵阳中医学院)
黄学宽 (重庆医科大学)
蒋 燕 (北京中医药大学)

前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要（2010-2020年）》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材（第九版）”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律的科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时（原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新一版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版），国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准，经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编，同时实行主编负责制，为教材质量提供了可靠保证。

5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来，第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材，在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材，将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

6. 分批进行，注重质量

为保证教材质量，本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

7. 锤炼精品，改革创新

本套教材着力提高教材质量，努力锤炼精品，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色；学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计更为合理；教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革，更新内容，丰富形式，不断完善，将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材，形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系，确保优质教育资源进课堂，为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时，注重教材内容在传授知识的同时，传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述，本套教材由国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办，全国各高等中医药院校高水平专家联合编写，中国中医药出版社积极协办，整个运作机制协调有序，环环紧扣，为整套教材质量的提高提供了保障机制，必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材，成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新，但在探索的过程中，难免有不足之处，敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出，以便在重印或再版时予以修正，使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室
全国中医药高等教育学会教材建设研究会
中国中医药出版社

2012年6月

编写说明

中医基础理论，是关于中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法的知识体系。中医基础理论课程属于中医学的专业基础课，是研究和学习中医学其他各门课程的基础。本课程的主要内容包括中医学的哲学基础（精气、阴阳、五行、思维方式）、中医学对人体生理的认识（精气血津液神、藏象、经络、体质）、中医学对疾病及其防治的认识（病因、发病、病机、防治原则）等。

本教材是在普通高等教育“十五”、“十一五”国家级规划教材暨新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医基础理论》（习称七版、八版教材）的基础上修订而成。上两版教材因“保持了中医学基础理论传统特色，反映了中医理论的现代研究进展，因而体现了教材的科学性、继承性、先进性、适应性……学科定位准确，阐述理论系统、全面、完整、准确，反映了中医学的认知规律和思维特点”，曾分别被国家中医药管理局组织的专家组和全国高等中医药教材建设研究会评为优秀教材，为国家中医类别中医、中西医结合执业医师资格考试指定参考书，是迄今在中医药行业中应用最广、贡献最大、教师学生反映最好的教材之一。

本教材的编写指导思想仍然秉承“以人为本”的教育理念，坚持继承与创新相结合、理论与实践相结合的编写思路。依照普通高等教育全日制五年制本科《中医基础理论课程教学大纲》的要求，在充分吸收以往几版教材所有优点的同时，适度增加了一些新的教学内容和研究成果，以反映中医学现代化的要求；以保持中医学的传统特色为宗旨，注重中医基础理论的完整性、系统性、科学性；在对中医学的基本理论充分阐释的同时，适度指出它们的临床指导意义，做到理论与实践相结合；注重思维方法和能力的培养，在重点阐述课程中基本理论、基本概念和基本知识的同时，着重叙述中国传统文化、古代哲学思想及中医学的思维方式，提高学生对中医理论和概念的认知能力，开发学生的思维潜能，拓宽学生的视野；对所涉中医术语尽量采用现有国家标准中的表述，便于中医学术的交流和发展；对所涉概念和理论体系注重逻辑建构，使其层次清晰，逻辑性强。

本教材的编写内容在上版的基础上作了适度调整：除更新了现代研究进展外，删除或降格了部分临床意义不大的内容，增添了对中医临床有指导意义或与后续课程相接轨的内容，如在五行学说中删除了以五行推断病情轻重的相关内容，降格五行胜复为阅读材料，增添了中土五行及其临床应用；在气的运动部分增添了脏腑之气升降运动的理论渊源和临床应用；在藏象中增添了五脏各精气阴阳的生理作用，作为阅读材料，以与后续课程中医诊断学接轨；在体质中增添了九种体质的判定标准为阅读材料，以利于临床应用等。

本教材适用于中医学（包括养生康复、中医营养学、全科医学等方向）、中西医临床（中西医结合）、针灸推拿学等专业五年制和七年制本科学生。

本教材的绪论由郑洪新、朱爱松编写，第一章中医学的哲学基础由孙广仁、任秀玲、陈贵海编写，第二章精气血津液神由张安玲、张俊龙、王全年编写，第三章藏象由李如辉、陈慧娟、李奕祺、蒋燕、王志红编写，第四章经络由张国霞、王进、巴哈尔·哈德尔编写，第五章体质由司富春、王四平编写，第六章病因由皮明钧、冯志成、李兰珍、赵瑜编写，第七章发病由王承平、黄学宽编写，第八章病机由徐志伟、乔文彪、王莉、敖海清编写，第九章防治原则由刘华生、刘晓艳编写。全书由孙广仁、郑洪新统稿并修改。

本教材引用了近十年的有关研究文献，在此谨向原作者表示真诚的谢意。

敬请各位教师和学生在使用本教材过程中提出意见，以便修改提高。

《中医基础理论》编委会
2012年6月

目 录

绪论	1
一、中医学的学科属性	1
二、中医学理论体系的形成与发展	2
三、中医学理论体系的主要特点	9
四、中医基础理论课程的主要内容	17
第一章 中医学的哲学基础	20
第一节 精气学说	20
一、古代哲学精与气的基本概念	20
二、精气学说的基本内容	22
三、精气学说在中医学中的应用	26
第二节 阴阳学说	28
一、阴阳的概念	29
二、阴阳学说的基本内容	31
三、阴阳学说在中医学中的应用	37
第三节 五行学说	42
一、五行的概念	43
二、五行学说的基本内容	45
三、五行学说在中医学中的应用	49
第四节 中医学的思维方式	57
一、天地人一体思维方式	57
二、形象思维方式	59
三、辩证思维方式	59
四、类推思维方式	60
第二章 精气血津液神	63
第一节 精	63
一、人体之精的基本概念	63
二、人体之精的代谢	64
三、人体之精的功能	65
四、人体之精的分类	66
第二节 气	68
一、人体之气的基本概念	68

二、人体之气的生成	68
三、人体之气的运动与气化	70
四、人体之气的功能	71
五、人体之气的分类	73
第三节 血	78
一、血的基本概念	78
二、血的生成	78
三、血的运行	79
四、血的功能	80
第四节 津液	81
一、津液的基本概念	81
二、津液的代谢	81
三、津液的功能	83
第五节 神	84
一、人体之神的基本概念	84
二、人体之神的生成	85
三、人体之神的分类	85
四、人体之神的作用	86
第六节 精气血津液神之间的关系	87
一、气与血的关系	87
二、气与津液的关系	88
三、精血津液之间的关系	90
四、精气神之间的关系	91
第三章 藏象	94
第一节 藏象学说概论	94
一、藏象的基本概念	94
二、藏象学说的形成	95
三、藏象学说的特点	96
四、脏腑分类与各自的生理特点	97
五、脏腑精气阴阳的概念与作用	98
第二节 五脏	98
一、心	99
二、肺	103
三、脾	107
四、肝	112
五、肾	118

第三节 六腑	125
一、胆	125
二、胃	126
三、小肠	128
四、大肠	128
五、膀胱	129
六、三焦	129
第四节 奇恒之腑	131
一、脑	131
二、女子胞	132
第五节 脏腑之间的关系	134
一、脏与脏之间的关系	134
二、腑与腑之间的关系	139
三、脏与腑之间的关系	139
四、五脏与奇恒之腑之间的关系	141
第四章 经络	148
第一节 经络学说概述	148
一、经络的基本概念	148
二、经络学说的形成	148
三、经络系统的组成	149
第二节 十二经脉	151
一、十二经脉的名称	151
二、十二经脉的走向交接规律	152
三、十二经脉的分布规律	153
四、十二经脉的表里关系	153
五、十二经脉的流注次序	154
六、十二经脉的循行部位	155
第三节 奇经八脉	165
一、奇经八脉的主要生理机能	166
二、奇经八脉的循行部位和基本机能	166
第四节 经别、别络、经筋、皮部	173
一、经别	173
二、别络	174
三、经筋	175
四、皮部	175
第五节 经络的生理机能和应用	175
一、经络的生理机能	175

二、经络学说的应用	177
第五章 体质	184
第一节 体质学说概述	184
一、体质的概念	184
二、体质学说的形成和发展	188
第二节 体质的生理学基础	188
一、体质与脏腑经络及精气血津液的关系	188
二、影响体质的因素	190
第三节 体质的分类	192
一、体质的分类方法	192
二、常用体质分类及其特征	193
第四节 体质学说的应用	196
一、说明个体对某些病因的易感性	196
二、阐释发病原理	197
三、解释病理变化	197
四、指导辨证	198
五、指导治疗	198
六、指导养生	200
第六章 病因	205
第一节 六淫	206
一、六淫的概念及共同致病特点	206
二、六淫各自的性质和致病特征	207
第二节 疠气	212
一、疠气的基本概念	212
二、疠气的致病特点	213
三、影响疠气产生的因素	213
第三节 七情内伤	214
一、七情的基本概念	214
二、七情与内脏精气的关系	215
三、七情内伤的致病特点	216
第四节 饮食失宜	218
一、饮食不节	218
二、饮食不洁	219
三、饮食偏嗜	219
第五节 劳逸失度	220
一、过劳	220
二、过逸	221

第六节 病理产物	221
一、痰饮	221
二、瘀血	223
三、结石	225
第七节 其他病因	226
一、外伤	226
二、诸虫	227
三、药邪	228
四、医过	228
五、先天病因	229
第七章 发病	234
第一节 发病原理	235
一、发病的基本原理	235
二、影响发病的主要因素	239
第二节 发病类型	241
一、感邪即发	241
二、徐发	241
三、伏而后发	242
四、继发	242
五、合病	242
六、复发	242
第八章 病机	246
第一节 基本病机	247
一、邪正盛衰	247
二、阴阳失调	250
三、精气血的失常	254
四、津液代谢失常	261
五、内生“五邪”	264
第二节 疾病传变	267
一、疾病传变的形式	267
二、影响疾病传变的因素	270
第九章 防治原则	273
第一节 预防	273
一、未病先防	274
二、既病防变	276
第二节 治则	278
一、正治与反治	279

二、治标与治本	281
三、扶正与祛邪	282
四、调整阴阳	284
五、调理精气血津液	285
六、三因制宜	287
附录一 关键名词术语 (Key words)	292
附录二 主要参考书目	305
附录三 主要参考古籍书目	306