



ESCAPE
AND OTHER ESSAYS

自由之旅

与剑桥大学心灵导师的精神对话

【英】亚瑟·克里斯托弗·本森
Arthur Christopher Benson
邢锡范 译 / 孔 谧 校

A.C. Benson

 黑龙江教育出版社



自由之旅

与剑桥大学心灵导师的精神对话

ESCAPE
AND OTHER ESSAYS

【英】亚瑟·克里斯托弗·本森
Arthur Christopher Benson

邢锡范 译 / 孔 谧 校



黑龙江教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自由之旅：与剑桥大学心灵导师的精神对话 / (英) 本森著；
邢锡范译；孔谧校 -- 哈尔滨：黑龙江教育出版社，2013.4
ISBN 978-7-5316-6988-3

I. ①自… II. ①本… ②邢… ③孔… III. ①人生哲学—文集—英国—
现代 IV. ①I561.65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第086306号

自由之旅——与剑桥大学心灵导师的精神对话

ZIYOU ZHILÜ——YU JIANQIAO DAXUE XINLING DAOSHI DE JINGSHEN DUIHUA

作 者 【英】亚瑟·克里斯托弗·本森 著

译 者 邢锡范 译 孔谧 校

选题策划 宋舒白

责任编辑 宋舒白

装帧设计 Lily

责任校对 石 英

出版发行 黑龙江教育出版社

印 刷 北京市全海印刷厂

开 本 700×1000 1/16

印 张 18

字 数 158千

版 次 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-6988-3

定 价 39.00元

自由之旅

——与剑桥大学心灵导师的精神对话

Escape And Other Essays



维萨希根峡谷之秋





尼采



人要么永不做梦，要么梦得有趣；
人也必须学会清醒：
要么永不清醒，要么清醒得有趣。





1

那天，我在卡姆河边散步。这是一条涓涓细流，喜爱狂野和浪漫风景的人是看不上这里的，可在一些男人的眼里，这条河真是太美了，它并不比那些著名的河流差多少。它更像是一条运河，河道较直，缓缓流淌的河水显得是那么的从容——很适合八人的赛艇在这里进行比赛！我可以肯定地说，这是一个美丽的地方，而且，无论是出于对以往岁月的记忆，还是出于对宁静本身的喜爱，我的灵魂甚至愿意在这里漫步行走，正如诗人勃朗宁所说：“只要我们的爱还在。”

我从城市里的喧嚣中逃了出来，绕过纷乱的郊区，远远躲开高高的、喷着烟雾的烟囱，从发出叮当响声的铁道桥下穿过，一片美景便尽收眼底：广阔的牧场遍布在卡姆河两岸，几排垂垂古柳镶嵌在其中，多节的树干支撑着丛生的柳枝。河的对岸，靠近岸边的垄上坐落着迷人的芬迪顿村庄，村子里有古老的教堂和教区牧师的宅邸，还有一条随意修建的街道，建有红色山形墙的小礼堂则俯视着村庄的谷仓和

草垛。沿路而上，你会看到越来越多的垂柳。在高高的柳树丛中的后边有一座古老的谷仓，被称作杨厅；杨厅旁建有一道小水坝，顺坝而下的溪流穿过一道木制的黑色水闸，发出悦耳的哗哗声；不远处的-栋房子是中世纪时期伊里城的主教隐居的地方。当然，主教是坐着小船来到这里，在骄阳炙烤着平原大地的时候，躲在这里静静地住上几个星期过着惬意舒适的乡间生活；溪流的下游有一个小村庄，名字叫霍宁西村。在果园和茅草屋之间是一座带有垛墙的教堂和不用的码头——这个地方与我去过的一些古老的小村庄一样，仿佛让人回到了久远的年代。顺流而下，你会立刻看到漫无边际的沼泽地，连绵数英里，向四处伸展开来；从翠绿的防洪坝高处你可以看见一眼望不到头的河道及远处数十英里外的一片片树林，也许还能看到高耸的伊里塔矗立在地平线上，塔尖之上是蔚蓝的广阔天空。如此开阔的景色，如此葱郁茂盛的田野，如此寂静的村庄，如果说连这儿都算不上是一个美丽的地方，那我就不知道什么是美了！史学家称之为事件之类的事情从未在这里发生过。这个地方会让人情不自禁地想起人们从前古老的生活方式，所不同的只是从前的环礁湖、苇塘、小岛、沼泽地变成了现在宁静的麦田和牧场。除了做生意的小商小贩，几乎没有人来到这里，军队也不曾在这里集结，更没有战争的硝烟炮火。日落时分，火红色的夕阳慢慢隐落到远处的地平线下去了。野鸭掠过水面，在水洼地里栖息，鲜花一年又一年盛开在河道两岸。这个地方宁静而神秘的气氛你可以看得到，也可以留在记忆中，而这种心灵在此祥和、时间在此静止的感觉却是你永远无法言表的。

2

来，我们再讲另一个不同场景共同体会一下。

一两个星期前，我一路向北乘火车旅行。在经过的许多车站里到处都是军人，车厢里挤满了士兵，他们看上去非常健康、快乐。他们的友好和善良深深地打动了，他们彬彬有礼，待人谦恭，他们的行为举止更让人觉得他们只是普通的旅客，而不像我以为的那样：这是一群正准备奔赴前线的，行将面对死亡威胁的士兵。他们生怕给其他乘客添麻烦。他们和蔼可亲地照顾和帮助着其他旅客，搀扶年老体弱的妇女下车，并把包裹递给她；给孩子们巧克力吃，或者和旅客们聊天。在某个停靠站，一位自豪却又焦虑的父亲强忍泪水为即将奔赴前线的儿子送行。我想，这位父亲本人很可能就是一个老兵吧；而年轻的中尉却显得非常兴奋，一脸快活的表情，亲切地喊着“爸爸”，他在尽可能让自己的父亲振作起精神来。我深为我们的战士感到骄傲，他们是那样纯朴、真诚、善良。我为国家能培育出这么好的战士也倍感欣慰，几乎忘了他们是即将要投身于残酷的战火里的人。当火车在另一个车站停下来时，我看到一伙奇怪的人里面有个年轻的军官，他显然是受了伤，一条腿打上了夹板，脑袋上缠着绷带。他坐在长椅上，两个强壮的士兵坐在他的两边。为了让受伤的军官感到些许的安慰，两个士兵的脸上强装出愉快的表情，紧挨着军官坐在那里，分别握着军官的左手和右手。一开始我看得并不清楚，因为军官面前还站着另一个士兵，他正在给军官打气，与此同时还用身子挡开过往

的人流。等这个士兵走开后，那个年轻的军官抬起了头，我看到了一张憔悴、神情低落的脸庞，因疼痛而皱起眉头，他那充满忧郁的大眼睛显得失魂落魄，四下里惊恐地张望着。突然，他开始用力地踩着地板，并试图从战友的怀抱里挣脱出来，却终因无力而瘫坐在椅子上，愤怒而又绝望地把自己的脑袋垂在胸前。这个悲戚的场景让我至今历历在目。

就在火车要开动的时候，一个军官走进我的车厢。落座后，这个军官对我说，“你刚才看到的是令人悲哀的一幕——那个年轻的军官曾是我们最好的战友，被德国人俘虏了。他逃了出来，一路上不知吃了多少苦才回到我们队伍当中。我们把他送进了医院，但是恐惧和焦虑令他几乎崩溃。人们担心他已经变得精神失常，没有恢复的希望了——有关部门正在送他去疗养院，不过我看他很难有机会康复。他不仅腿受了伤，而且头部也受了伤。他曾经是一位有钱人家的孩子，却因战争改变了命运，而且不久前刚刚与一位迷人的姑娘订婚……”

3

这个画面让我们不得不意识到我们每个人都面临着一种难以忍受而且使人痛苦的生活现实，这样的现实完全不同于沼泽地的故事。我不打算对此进行争辩或者讨论，因为顺着线索回到现实生活，你就会无助地陷入一系列可怕的问题：那就是我们该如何应对生活中出现的灾难，尤其是那些令人极其痛苦、难以忍受、毁灭性的灾难；如何应对现实中的各种冲突和争斗，尤其是那些让所有受牵连的人感

到畏惧、唯恐躲之不及、令人厌恶的争斗，因为这样的争斗只能带来许许多多不幸的悲剧。然而，残酷的灾难或者冲突总是不可避免地发生。没有人希望出现战争，所有发动战争的人无一例外都能为自己找到借口，说他们这是为了自卫而在战斗，并坚持说他们为和平做出了不懈的努力。但是，巨大的命运之磨在转动，磨出死亡、耻辱和毁灭。每一个渴望和平的人，还有每一项和平提议，都被淹没在痛苦而又愤怒的喊叫声中。最英明的人不厌其烦、喋喋不休地一再狡辩，说什么这样的战争能为人民带来和平。母亲以无比坚强的力量和勇气把儿子送到前线，最终听到的却是儿子躺在一座无人知晓的坟墓里的消息，而她只能强忍着自己的泪水。多年的劳动成果消耗殆尽，土地荒废，弱势的、无辜的人们得到的只有伤害和欺骗，然而，庞大的战争机器还在轰鸣地向前驶过，留下的是仇恨和恐惧，而人们却一直在祈望上帝的仁慈和怜爱，恳求上帝赐福于他们所拥有的一切。

那么，如果我们遇上了这样的问题，除了像历经危难仍坚信上帝的约伯那样俯伏在地，痛苦而又绝望，忍受着灾难的打击，还能做些什么呢？在这样一个时刻，面对这个充满战争、杀戮、欺骗的世界，还有什么希望会让我们回到可以令人愉快的、让人感到安逸幸福、安详而又高雅的社会和不那么烦心的日子呢？本书汇集了我在一段时间内写成的一些东西，而这段时间的记录似乎将当下与一连串不幸的事件分隔开来。很多时候我们被迫看到混乱和毁灭，当我们再次面对眼前所展开的古老而和平的画卷还能适应吗？还是烧毁以往旧事的记录

更为勇敢呢？

4

我认为放下当下的不幸、走进昔日那些古老而和谐的生活画卷是正确的，也是审慎的，因为我们能做的、最为靠不住的、最为怯懦的行为就是不再相信生活。然而，昔日那些古老的美景确实还在这个世界的某一个安静的角落里真实地存在着，而且只要你用心呼唤，它便会再一次真实复现。我们须努力恢复昔日俯拾即是美景的真实生活，我们应该回归这样的生活。我们必须努力重新树立这一信念，而不是脆弱地承认我们迷失了前进的方向。承认我们被邪恶击败，并不能有助于我们彻底驱逐邪恶，我们只有坚持对劳动、秩序、和平的信念才能征服邪恶。我们必须抵御诱惑，不要过度地从哲理角度解释战争。极少有哪个人的头脑够聪明，够清醒，能掌控并解决所有的问题。我可以不假思索地告诉你，我不相信战争已经扭曲了我们对和平的看法。我们必须比以往任何时候都要坚持和平，我们必须强调和平，我们必须时刻不忘记和平。在我看来，战争就是邪恶势利的爆发；抵制战争，最好的办法不是对战争进行思考，而是追求快乐和健康。中世纪给欧洲带来巨大灾难的那场瘟疫并不是靠哲学战胜的，而是凭借着人们改善居住环境的愿望，讲究卫生、健康生活的理念战胜的。这种本能不是哪一种哲学或者学说创造出来的，而这种本能在任何地方都有可能出现，并逐渐成为大家的共识。

对战争进行反思，把时间花在分析战争发生的诸多复杂因素上，

在我看来那是未来历史学家的任务。但是，作为一个爱好和平的人，面对可怕的战争，如果可以，就应言简意赅地讲清楚和平的意义，以及人们为什么渴望和平。我并不是说和平就是过着懒散的生活，沉湎于温和的幻想之中。我指的是人们通过辛勤的日常工作，相互的理解，彼此慷慨大方的帮助，为消除疑虑、安慰心灵和振作精神而做出的努力。和平时期也会出现真实的冲突——当然不是指国与国之间派出最优秀、最勇敢的战士相互进行的流血战争——我说的冲突是指人类向罪行、疾病、自私、贪婪和残暴宣战。要进行的斗争还有很多，我们为什么不能联合起来与我们人类共同的敌人进行战斗，反而相互削弱应对邪恶的力量呢？战争让我们破坏了最好的人类关系，白白耗费了体力和精力，失去了我们储备起来的财富，却让冷酷的情感找到了发泄的机会。

5

不过，在目前的战争中，我从内心深处觉得值得努力奋斗的就是争取自由的希望。很难说清楚什么是自由，因为自由的本质是征服个人欲望。德国人声称只有他们懂得自由的意义，而且他们依靠纪律实现了自由。但是这场战争的苦难却源于这样一个事实，即德国人并不满足于树立有吸引力的道德榜样，这种不满足的结果就是让世界不得不做出选择，否则，如果世界不选择他们的道德观念，他们将诉诸暴力和刀剑强迫世界人民接受。正是这一点让我感觉到，战争也许是各个国家一种巨大的抗议，这些国家的统治者们在心理上有着对未来的

一种占有的欲望，而这种欲望恰恰与可以体现过去生活精神的理论形成抗争。这似乎有点前后矛盾，我认为战争也许是和平希望处于走投无路的困境时的集中反映。如果各个国家能清楚这一点，就不会冒风险采用报复行为，也不会在获得胜利的时候，用战利品奖赏自己；如果战争的结局是德国人真诚地让我们确信，他们对权利和公正的概念是因为受到了误导和毒害，而且极不文明，相当野蛮与残酷，那么，作为未来世界安宁的代价，我们所有承受过的苦难或许还不会太沉重；因为许许多多的日日夜夜，人类和平的天空布满了无数拨云见日的阴霾。

6

我们无法回避对战争的思考，我们不能，也不应该这么做。我们也不能求助于梦想，徒然地企盼和平和安全，逃避战争。在这样一个时期，我们所看到的每一份报纸，每一本杂志，满篇充斥着的是战争及战争所带来的苦难，肯定也会有一些人，无论是男人还是女人，他们会明智地避开战争的话题，以便在情感方面保持自己一如既往的良好精神状态。假如我们默默地沉思着战争，假如我们的头脑里充满着战争意识，尤其是假如我们是无法避免的战乱年代的平民，战争会让我们陷入逐渐恶化的恐怖之中，使我们成为无助而悲惨的人。但是，无论发生了什么情况，我们必须努力，不能让战争使我们变得越来越糟，情绪忧郁，歇斯底里，失去了信念和希望，对生活感到恐慌。这种恐慌与无望才是危害性最大的灾祸。我们应该尽最大的努力抛弃狭

隘的思想，保持比较从容、健康的心态，让我们的精神领域更为宽广。我们知道，一条长时间被拴着的狗，一旦放开就会变得非常凶猛狂暴，满脑子里都是假想的敌人，所以，大多数平和的过路人就有可能成为它的攻击对象。自从战争爆发以来，我一直感觉到天空中弥漫着某种毒气，人们开始倾向于怀疑、好斗，甚至产生了茫然的敌意。如果能够的话，我们必须驱除这种邪恶的精神状态。而且我认为，最好是让我们的头脑回顾一下古老的和平画卷，并坚信我们认为即将到来的和平具有更伟大、更高尚的品质，这样我们也许就能充分意识到我们曾享受过但并未把握得住的幸福，还可以制订出计划来重新把握真正的幸福，其精髓在于人们之间相互的信任，其愿望是共同分享所有美好的东西，而不是把幸福藏匿起来并严加防范。

某天，一位聪明无私的女人给我写了封信，信里面的话让我永远难以忘怀，她以极大的勇气，毫不畏惧地把自己最心爱的人送上了前线。“无论发生了什么，我们决不能屈服，”她写道，“当全人类处在战争的水深火热之中时，我们仅仅为自己的财富而担忧简直是毫无意义。”

这就是症结所在！在战争期间，我们绝不能做的就是向其他任何人指出他们的牺牲应该是什么，我们只能而且必须做出自我牺牲。也许，爱好和平、珍惜和平的人并没有做出一点牺牲。即使这样，他也可能试图认识到，生活本身并不相互矛盾，但是生活的组成部分，无论是令人愉悦的还是令人畏惧的，却以一种不可思议的方式相互交织在一起，无人能够逃避。

contents

目 录

序言 / I

第一章 逃 避 / 1

第二章 文学与生活 / 17

第三章 新诗人 / 35

第四章 沃尔特·惠特曼 / 49

第五章 魅 力 / 71

第六章 落 日 / 91

第七章 彭格西克的房子 / 103

第八章 村 庄 / 111