

为什么我们努力奋斗 却远离成功

心香一瓣◎著

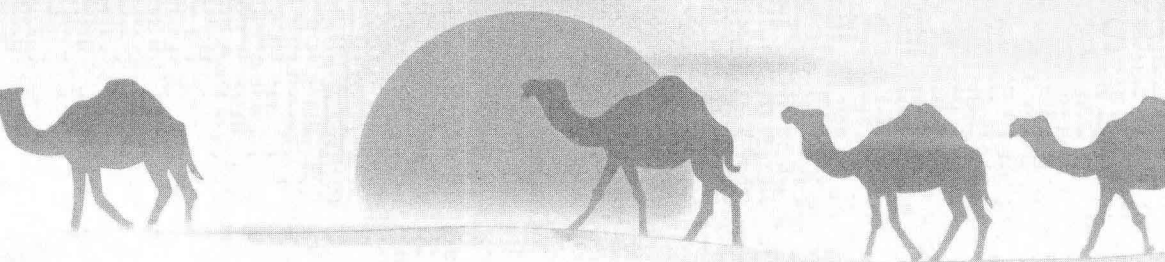
忙对了就成功，忙错了就受穷
用“对”的方式发挥自己



中国穷忙族发迹指南



吉林出版集团
时代文艺出版社



为什么我们努力奋斗 却远离成功

心香一瓣◎著



吉林出版集团
时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

为什么我们努力奋斗却远离成功 / 心香一瓣著. — 长春: 时代文艺出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5387-3120-0

I. ①为… II. ①心… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193253号

出品人 陈琛

责任编辑 陈秋旭

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究

为什么我们努力奋斗却远离成功

心香一瓣 著

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编/130011

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/www.shidaichina.com

印刷/廊坊市兰新雅彩印有限公司

开本/700毫米*980毫米 1/16 字数/180千字 印张/14

版次/2011年11月第1版 印次/2011年11月第1次印刷 定价/28.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

目录 | 为什么我们努力奋斗 却远离成功

CONTENTS

第一章 | 你到底做了多少无用功 | 001

你可能不知道，你的人生很多时间都用在“浪费”上了，用一系列的无用功堆砌出了一个“努力”的假象。其实不是的，你最好相信：你的时间战术、你对某一方向的执著、你没有方向的攻关……说白了，是没有任何意义的。你有没有反省过：你到底做了多少无用功？

努力不是机械重复和蛮干 /003

从最重要的事情做起吧 /006

清晰的奋斗目标比什么都重要 /010

第二章 | 找不到方法，“神马都是浮云” | 015

有时候，方法远比努力更重要。“努力”可以是一种机械行为，而“方法”却是一种智能行为，它能带动的生产力才是最有价值的。另外，人们往往把努力理解为努力工作，其实努力还应包括努力学习、努力思考、努力拓展人脉、努力进入好的平台四个方面。

条条大路通罗马，这世上没有唯一的选择 /017

不要懈怠你的工作态度 /019

跟对人，就会做对事 /022

你知道比才华重要的还有什么吗 /026

沉默是金，雄辩是银 /029

你为什么越跳槽越失败 /032

第三章 | 没有目标的努力没有意义 | 037

你知道自己想要什么吗？你有没有必须要达成的目标？就像车必须要有油一样，没有驱动力，就没有奔跑力。你跑多远，跟你想要到达的目的地有莫大的关系。别再说走一步，看一步了，这种走法，走上一辈子都不见得能走多远——如果你想要得到更多，想要成功的话。

走一条道比走多条道给力 /039

志商（WQ）决定成败 /042

只有脚踏实地，才能平步青云 /046

三分天注定，七分靠打拼 /048

走好关键的几步路 /050

必须谨记的成功法则 /053

第四章 | “专家”很多，“全才”很少 | 055

知道为什么专家比全才多吗？因为专家把他主要的精力都用在一個領域里，從來不做“全才”的春秋大夢。這個世界上，能成為全才的人非常非常少，你不妨數一下，世界上有幾個達·芬奇？所以，在你擅長、感興趣的領域里下工夫研究吧，不要以為你有足夠的精力和智慧去涉足N個領域。一般情況下，樣樣通的结果就是樣樣不精，樣樣不行。

如果你真的热爱那份工作，就一定要去争取 /057

爱你的工作就要做到真正的专业 /059

除了工作你还会什么 /062

职场前进法则：要坚持，更要忍耐 /064

适当的时间做适当的事是专业的表现 /066

第五章 | 谁都没有权利“背叛”自己的天赋 | 071

别跟自己的天赋较劲。你适合唱歌，就别总琢磨着去画画；你形象不好，就没必要梦想成为绝世大花旦。尊重你的天赋，在这个基础上努力才会有成果。而你的人生规划，也应该把你的天赋计算在内。只有这样，你的努力才会有回报。

尊重你的天赋，找对你的位置 /073

你的工作是你的兴趣吗 /076

情商投资也是天赋的一种 /079

你好好善待你的天赋了吗 /083

职场不相信眼泪和委屈 /086

第六章 | 还有一种说法叫“轴” | 091

很努力，也很“轴”，沉迷在自己的逻辑和判断里不能自拔，别人说什么根本听不进去。可是，不好意思，你的判断有时候是错误的、没有意义的。如果你执迷不悟，非得坚持下去，就真的是浪费时间。而且，处理问题不灵活，墨守成规，也是做事没有成效的重要原因之一。

职场该吃亏时就得吃 /093
“轴”的下场是被孤立和遗弃 /097
争来的功劳无意义 /099
别和别人比聪明，你伤不起 /103
不认死理，才能柳暗花明 /106

第七章 | 可以抠细节，但不要执迷细节 | 109

细节决定成败，但不是每一个细节都主宰着你的命运。在大局和细节发生冲突的时候，你要做什么？火烧眉毛了，你还在忙着擦口红，有意思吗？此刻最关键的是逃跑，不是吗？而在工作 中，你是不是也犯了这样的错误，并且让它耽误了你的成功？

细节不是成功的主力军 /111
细节不能决定成败 /113
别让细节成为你成功的绊脚石 /116
胸怀天下的人都不执迷细节 /119
太过执迷，细节就是双刃剑 /121
没有细节也风采 /122
不被细节所累，坦率做自己 /123

第八章 | 适应全世界，不适合你自己 | 127

你可以参考别人的路线、风格、模式，但没必要拿来套在自己身上。你是你，别人是别人，你们的先天智商、后天环境、职业背景或许都不一样，所以，你完全照搬在自己身上，是非常不妥的。再者，这条路、这种模式或许放之四海而皆准，可它唯独不适合你，你死守下去也没有用。你想想，你是不是就栽在了这上面？

创业需谨慎，切忌乱扎堆 /129

让你的心态“经济适用” /132

有时坚持并不是优点 /134

创业之初先学会拒绝 /137

适合自己的就是最好的 /141

不能盲目套用别人的路子 /143

第九章 | 穷的不是命，是心态 | 145

别说什么命不好，你比别人倒霉，这都是废话。告诉你吧：你穷的不是命，是一种不开放、不聪明的心态。你有没有有时关注外面的世界？你有没有注意到你哪里落后于这个时代……而这些态度，才是你改变命运的关键。

心态决定你的命运 /147

你有没有成为富人的野心 /150

可怜之人必有可恨之处 /153

穷并不是你为所欲为的借口 /156

你对金钱的态度决定你的人生 /159

第十章 | 不是“不能”，是“不敢” | 163

“心有多大，舞台就有多大”，这是一句老话了。很多时候，人的失败就在于对自我的定位太低。明明可以跑1000米，可你总以为你最多只能跑800米。其实，只要你敢，那多出的200米也没你想象中那么困难。所以说，敢不敢才是关键。

撑死胆大的，饿死胆小的 /165
自信是成功必不可少的因素 /168
不敢行动就永远没有成功 /171
凡事皆有可能 /174
创业需要当仁不让 /176
第一步其实很简单 /178

第十一章 | 如果世界失去联想，人类将会怎样 | 181

你有没有想过，创造力、想象力在你的生命中扮演着什么样的角色？在规矩里行走，做许多人都在做的事，能有多少吸引力？那些另辟蹊径的、超出大多数人想象的，才是有价值、有市场的。而你，需要用这些来为你的事业提神。多想想、多找找不一样的方法，用它们来处理问题，会带给你更多的惊喜。

创业最不可缺的就是联想 /183
想象是成功的秘诀和翅膀 /186
思路决定出路 /188
只有想不到，没有做不到 /191
如果世界失去联想 /193

第十二章 | 有“知”才有“行” | 195

说白了，肚子里一定要有料才行。足够的专业知识、足够的情商、足够的交际能力、足够的进取心、足够的判断力……这些才是你行动起来畅通无阻的关键。你自己有底气，别人也对你有信心，什么也不懂，缺少能“降”住人的地方，闷着头一个劲地苦干，充其量也就是个操作工，很难有大作为。

精神领袖的魅力和风采 /197

只需微微一低头 /200

别认为左右逢源就是投机 /202

低调实干是基础，高调展现是手段 /205

该出手时无须客气 /207

长袖善舞成功自来 /209

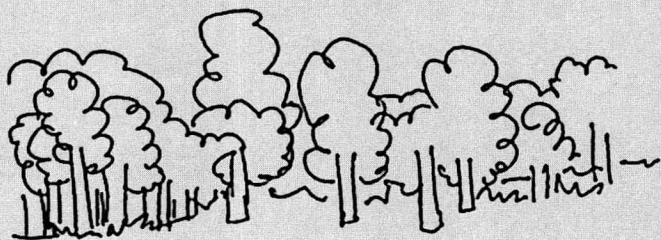
结 语 | “努力”值得肯定，但不一定值得推崇 | 212

为什么我们努力奋斗却远离成功

第一章

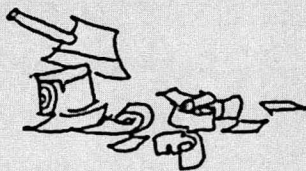
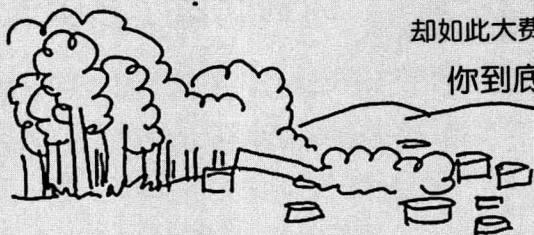
你到底做了多少无用功

你可能不知道，你的人生很多时间都用在“浪费”上了，用一系列的无用功堆砌出了一个“努力”的假象。其实不是的，你最好相信：你的时间战术、你对某一方向的执著、你没有方向的攻关……说白了，是没有任何意义的。你有没有反省过：你到底做了多少无用功？



也许只有塞牙缝大小的事
但是为了一根“小牙签”
却如此大费周折

你到底做了多少无用功？





●努力不是机械重复和蛮干

时间就是金钱，金钱就是效率，我们的薪水是公司花出去的真金白银，公司雇用了我们的人，同时，也雇用了我们的工作时间。

很多人一直兢兢业业地工作，可是有天却突然发现，自己的努力和取得的成绩根本不成正比。有的人更是在奋斗的征途中，既丢了西瓜，也没有捡到芝麻。眼看比自己晚来的师弟师妹，升职都比自己快，薪水又比自己拿得多，而自己却只能心生焦虑，有力不知该往哪里使。

那么，你知道其中的原因不？你发现了问题的症结到底是什么没？与其唉声叹气，不如让我们来剥茧抽丝，找出你不能把事情干得漂亮、多出成绩的原因。

不知大家是否听过这么一个故事：古罗马皇帝哈德良手下有一位将军，跟随皇帝长年征战。有一次，这位将军觉得他应该得到晋升，便来到皇帝面前提要求。

“我应该升到更重要的领导岗位。”他说，“因为我的经验丰富，参加过10次重要战役。”

哈德良皇帝是一个对人才有着很高判断力的人，他并不认为这位将军有能力担任更高的职务。于是，他随意指着拴在周围的战驴说：“亲爱的将军，好好看看这些驴子，它们至少参加过20次战役，可它们仍然

是驴子。”

聪明的你，茅塞顿开了吧？这个故事告诉我们，经验与资历固然重要，但这并不是衡量能力的真正标准。有些人可能在一家公司待的年头很长，付出的辛劳也很多，但由于他们不求上进，只是日复一日、年复一年地重复自己习惯的工作方式，他们在某些工作技能上固然很“熟练”，但这种“熟练”的重复却导致了惰性，阻碍了心智的成长，扼杀了真正的责任感和创造力。

这就是所谓的劳苦未必功高，反而是你活该累死，谁让你没有掌握做事情的技巧，做事情不能按图索骥呢？让你的上司老板器重你的唯一方法就是：你能用最短的时间，做出最耀眼的成绩。现代企业越来越讲究效率和效益，企业要想生存发展，关键要树立“结果意识”，以杰出绩效为工作的最终目标，也是唯一的目标。老板们普遍重视有杰出绩效的员工，“没有功劳，也有苦劳”的评价标准早就不吃香了！

美国汽车业的巨擘福特，也是一个效率的倡导者。他被誉为“把美国带到流水线上的人”，是一个酷爱效率的天才。他对绩效、结果一向高标准严要求，他总是对手下们说：“工作一定要有更好的结果，工作一定要有更高的效率！”

什么是提高效率？说白了就是不做无用功，你必须“揪出”那些阻碍效率提高的种种问题，并彻底地把它们消灭掉。否则，你就是做呕心沥血的黄牛也没人会重视你。但是，有些人失败了总是为自己找借口，却从不去寻找失败的原因，也不吸取失败的教训，以至于下一次同样会失败。我们常常会听到某某说：“都是因为他，都是因为这个因为那个。”事情做砸了，总把责任推给别人或者怪条件不足，却从没有想过用什么方法来解决。

其实，方法总比问题多，有问题就有方法，用对方法才会把事情做

成功。

“四两拨千斤”是武术太极中的一个名词，意思是用很小的力量，拨动很重的东西，其中的诀窍当然是“巧”字。抓住最佳的地方，巧妙地用力；抓住最佳的时机，巧妙地拨动，自然可以将本来很难对付的东西，轻易地“啃掉”。

再讲个故事：一群人在大海里划船，迷路了。狂风大起，每个人的生命都在大海里飘摇。在这些人当中，有两个人是知道正确的方向的，应该向西。

第一个人马上说出了自己的想法，态度很坚决。但是，除了这两个人，其他所有的人都误认为应该向东。在生命最危急的时刻，大家都乱了套，都不相信这个人的意见。另外一个知道的人保持沉默。于是，第一个人就和其他人争执起来。最后的结果是，这个人被失去理智的众人扔进了大海。船继续在大海里向东航行。另外一个知道方向的人也假装认为应该向东，因为如果不这样做，他的命运会和第一个人一样，葬身大海。但是，他必须想一个办法矫正船的方向，否则也将是死路一条。于是，这个人就和其他人搞好关系，慢慢地取得大家的信任。他提出由他来掌舵，理由是他曾经是水手，有过这方面的经验。大家很高兴地同意了。

船继续向东航行，但是，这个人在船每走一段路时就把方向稍微调整一点，大家都觉察不出来。在船兜了一大圈之后，方向终于变到了朝向西方。最终，大家在不知不觉中到达了西面的陆地。这个时候，这个人才慢慢地告诉大家真相，大家把他当做救命恩人。

这就是方法的重要性。第一个人由于太死板，结果只能葬身大海。第二个人灵活地运用了方法，成了大家的救命恩人。所以，无论做什么事情，方法很重要。我们有句古语，叫做“书读百遍，其义自见”，其实不然，如果你用眼睛读书，即使读一千遍一万遍也无法领悟书中的精奥，何

况是一百遍？

但如果你用心用脑子去读书，即使你只读一遍，书中所云你也会了然于胸。可是，不少人却习惯重复，重复已看过一百遍的单词，重复已看过一百遍的公式，重复已看过一百遍的题目。像小和尚念经似的有口无心，依旧记不住单词，依然不会运用公式，依然解不开题目。

俗话说，既要埋头拉车，更要抬头看路。说得直接点，就是做事情要讲究方法，只有方法对了才能事半功倍。

因此，我们只知道埋头苦干是远远不够的。因为如此一来，你就看不到前方到底是平坦大道，还是崎岖山路，或者万丈深渊。无论做什么事情，请大家千万记得不光要埋头拉车，还要学会抬头看路。

因为不管是企业还是个人，对远景的瞭望代表了对未来发展方向的一种期许、一种预测、一种定位。只有清楚了未来的发展方向，才能有针对性地制订出切实可行的目标。目标明确，方向无误，这样才不会赔了时间和精力去瞎忙乎。

●从最重要的事情做起吧

你做事情拖延吗？工作上班老迟到早退吗？没一点时间观念，上司交代给你的任务，也总是要在最后一刻才勉强交差？

做事拖延的习惯很多人都有。也许我们会找出各种原因，为我们应该做但又拖着没做的事情当借口。但可以肯定的是，拖拉不能使事情自动解决，反而会因此产生压抑、自责、后悔等负面情绪，使你在众人眼里成为一个做事没有条理、不能成大事的主。

一般来讲，以下两种情况最容易出现拖拉现象：一种情况是，我们认

为事情很简单，很容易完成，于是，便将这件事情拖了下去，直到最后期限到了，才想起去做；另一种情况是，我们对自己所做的事情没把握，感觉困难，于是迟迟不肯行动。

但是，无论是哪一种拖延，都只会把事情变糟糕。要想避免对于简单事情的拖延，列一份合理的计划是非常重要的。只要这件事对你来讲是重要的，就要优先考虑完成，而不要因为它容易做就往后拖。

那些因为害怕困难而拖延的人，他们想象中的困难远比实际的困难大得多。比如，一个因为觉得演讲困难，而迟迟不肯准备演讲提纲的人，通常会把演讲失败的后果，想得远比真正失败更为严重。他们试图通过拖延来逃避，或者希望能够在等待中有一个非常完美的提纲出现。而事实上，拖延除了让自己越来越焦虑外，对于解决问题不但毫无帮助，反而是有害而无一利。

这对人际关系的损害是致命的，因为你的消极意味着一个人对别人的不重视、不合作、不守信用和不负责任，对方当然会重新考虑你的为人和能力。而你还在望着别人的成绩和好运气愤愤不平，这不是很好笑吗？

所以，不要抱怨自己工作压力大，自己不受重视，因为你根本就没有一个良好的工作习惯。你也不要再去羡慕嫉妒其他同事的步步高升和运气太好，因为他比你懂得如何来管理自己的工作和生活。所谓的好运气坏运气，通通是借口。一个人从群体中脱颖而出，飞黄腾达，其他人很快就会把这归结为好运气，却忽视了这个人的能力和魄力。比如做事有条理，办事效率高，人们要一礼拜完成的工作，他三天就完成得很漂亮。而你很可能还在网上玩游戏，等着倒计时交任务时，才开始手忙脚乱地敷衍工作。

其实，成功有时候也并非想象中的那么困难。每天都养成一个好习惯，并坚持下去，也许成功就指日可待了。每天养成一个好习惯，说起来很容易，难就难在要坚持下去。这是信念和毅力的结合，所以成功的人那