

张德芬 诚挚推荐

用生命演绎、以生活诠释的心传奇与梦工厂

# 《秘密》 的秘密

——实践幸福的吸引力法则

赖秋恺 著

《秘密部落》酋长

世界图书出版公司

二十大实战秘技 七大法则 九大奇招 助你全面提升

宇宙最强势的神秘力量 改变世界 改变你

# 秘密 的秘密

——实践幸福的吸引力法则

赖秋恺 \ 著  
《秘密部落》酋长

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

《秘密》的秘密——实践幸福的吸引力法则 / 赖秋恺著. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5100 - 5261 - 3

I . ①秘… II . ①赖… III . ①幸福 - 通俗读物 IV . ①B 82 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 217030 号

## 《秘密》的秘密——实践幸福的吸引力法则

---

著 者: 赖秋恺

责任编辑: 曹文

内文制作: 邵海波

插 图: 静宝宝

---

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

---

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 124 千

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

版权登记: 01 - 2011 - 1603

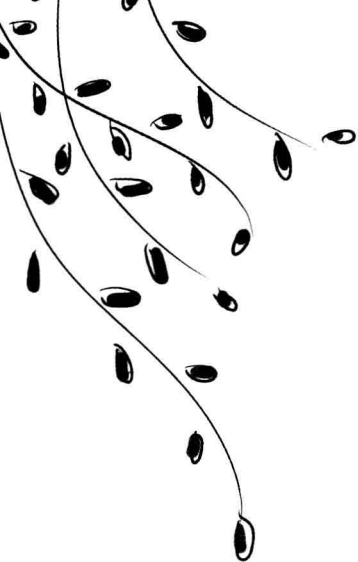
---

ISBN 978 - 7 - 5100 - 5261 - 3

定价: 32.00 元

---

版权所有 侵权必究



推荐序

## 你有梦想吗？

我的第一个问题——“你有梦想吗？”

百分之九十九的人可能会对我的问题嗤之以鼻——我怎么会没有梦想？学生的梦想是门门功课第一名，员工的梦想是工作清闲薪水高，老板的梦想是人人都买我的产品，全职主妇的梦想是丈夫每天回家吃饭……确实，这个问题有点愚蠢。

我的第二个问题——“你的梦想是你想要的吗？”

你是否为别人而活，追求的并非自己的梦想。身居要职是你想要的吗？娶妻生子是你的梦想吗？腰缠万贯是你的目标吗？你也许想追求自己的梦想，当一名篮球运动员。但是，你的父母想要你读金融或法律，找到一份高薪稳定的工作，既能养活自己，又能替他们养老。于是，你认为父母的期许就是自己的梦想。因此，你的梦想可能打着别人赋予的烙印。

如果你对上一个问题是肯定的回答，我首先要恭喜你：不是每个人都知道自己想要什么，也并非所有人都能随心地追求自己的梦想。

我的最后一个问题——“你的梦想实现了吗？”

所有人都会给出肯定的回答吗？我想至少半数的人会吞吞吐吐：“还没有……”然后理直气壮或垂头丧气地归罪于各种外界理由：没有伯乐、运气不佳、时间太少……不管怎样，你的梦想停留在未完成的状态，总不是一件让人感到舒服的事情。

如何才能让梦想成真？这是个很吸引人的话题。我的好朋友秋恺在这方面颇有心得，他在台湾以推广吸引力法则为志业，并在两岸三地开课。秋恺一直是一个非常努力认真的人，他的专业态度和真诚分享的精神值得大家学习。他在吸引力法则这个领域也相当学有专精，这也是我邀请他担任“内在空间”吸引力法则主题讨论区特约主持嘉宾的原因。

这次，他的书《《秘密》的秘密——实践幸福的吸引力法则》由世界出版公司北京公司出版，我也特别为他、也为正在看这本书的你感到高兴。他的书中没有夸夸其谈的大道理，字里行间处处闪现着朴实无华的睿智见解，是一本能让你心想事成入门书，诚挚推荐！

张德芬



自序

## 从《秘密》中发现 生命的秘密

这本书的出现，是宇宙的恩典。

以前的我渴望成功，我认为成功就是赚很多的钱，但是上班领固定薪水缓不济急，无法快速让我达到有钱有闲的境界，所以我曾经尝试许多赚钱的方法，包括经营组织营销、投资餐厅、投资贸易公司等，也花大量的时间与金钱看书、上成长课程以及听演讲，但是仍然无法获得我想要的成功。

当我在2007年8月9日读了《秘密》之后，书中第42页的一段话非常吸引我：

**你可以拥有生命中任何想要的事物——没有限制。但是有个条件：你得感觉良好才行！想想，这不正是你一直想要的吗？这个法则实在太完美了。**

没错！这就是我想要的，而且看起来的确很完美！这些

年来我试了这么多方法，没有一个比它更简单、更吸引人。于是我决定再度发挥我钻牛角尖的精神，开始深入学习吸引力法则。

没想到这一头栽进去，彻彻底底地改变了我的人生！

《秘密》是我这辈子第一本研究与彻底执行的书籍，我用生活中所有发生的一切事情与思想去执行、体验、验证并研究“吸引力法则”。

我也曾经历“心想事成”的过渡时期；原本的价值观也曾经动摇过；也曾被惯性的思维习惯拉扯过，但我仍然选择“相信”。相信了，自然就会看到结果。根据“吸引力法则”，我的相信就会创造我想要的“实相”。

当我知道越多相关的信息，才发现我知道的其实好少。

对我而言，《秘密》是引导我朝灵性成长之路迈进的入门书。

《秘密》让我在原本最重视的外在需求上获得满足，等我因为运用吸引力法则真的得到了停车位、理想的伴侣、财富、健康之后，进一步引领我了解《秘密》的缘起与背后的原理。

这时我才发现我真正要追求的，不是外在物质世界的快乐，而是内心的和平喜悦，真正理解爱是一切源头的意境，

更体悟出人生的意义与价值。

我也对成功有了全新的诠释，不再一心向钱看，能够帮助别人建立过得幸福的信念，让他们的人生更美好，这才是我要的成功！

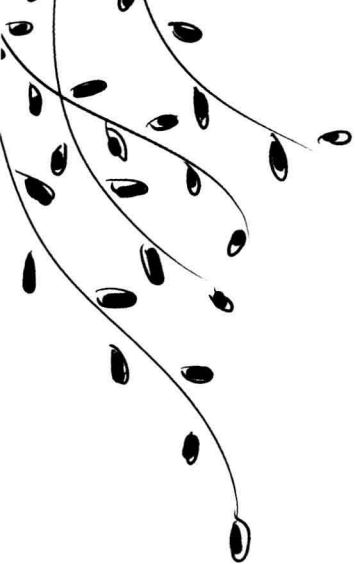
所以我决定写这本书，将我运用吸引力法则的心法以及实际操作的技巧跟大家分享，希望能够协助更多朋友真正地快乐过生活，让生命充满爱与喜乐。

神力就在你手中，只要你愿意，你绝对可以创造幸福人生！

祝福你！

秋橙





## 前言

拥有美好的事物，  
是你天生的权利！

请想象一下，假如现在你的手上捧着可以心想事成的神灯，你会向神灯巨人许什么愿望？

可惜很多人连第一关都过不了。

他们遗忘，甚至不愿意相信自己有心想事成的能力。他们会觉得：“不可能！天底下哪有这么好的事？”所以很少花时间思考自己真正要的是什么，“不要什么”倒是非常明确。

我要告诉各位，真的就是有这么好的事！别忘了，你的“思想”创造你的“实相”。

所以《秘密》DVD一开始，Bob Proctor开门见山地问：“What do you really want？”假如你连自己真正想要什么都不知道，你要宇宙如何帮你呢？

就像你拦辆出租车，师傅问你上哪儿去，结果你回答：“我想去天安门，但鸟巢好像也不错，还是去八达岭长城好呢？”你肯定会被师傅请下车。

挑一个你觉得精神好、心情愉快、不会被打扰的时间，拉张舒服的椅子，倒杯你最爱喝的饮料，静下心来，花点时间想想：“什么是我真正想要的？”

在此要提醒你一件事：有可能你以为自己想要的东西，其实根本不是你想要要的，而是你认为你应该、必须要有，或是别人（家长或社会的价值批判）告诉你应该要有的东西，例如：

**当公司里的高级主管：这是你要的，还是你父母要的？**

**户头里要存到五千万：这是你要的，还是你认为这样才算成功？**

**三十岁前要结婚生子：这是你要的，还是你受不了亲友的“关心”？**

懂我的意思了吗？别忘了，人生是你的，你想要什么都可以，甬管别人怎么想，自己开心就好！

还要提醒你一件事：不要自己骗自己，我相信你懂我的意思。

拥有美好的事物，  
是你天生的权利！



不要当不了主管，就说自己淡泊名利；

不要存不到大钱，就说自己清心寡欲；

不要娶不到美娇娘，就说自己一个人也不错；

有梦最美，敢想就有；

不要怀疑，拥有美好的事物，是你天生的权利！



## 目 录

**推荐序** 你有梦想吗？

**自 序** 从《秘密》中发现生命的秘密

**前 言** 拥有美好的事物，是你天生的权利！

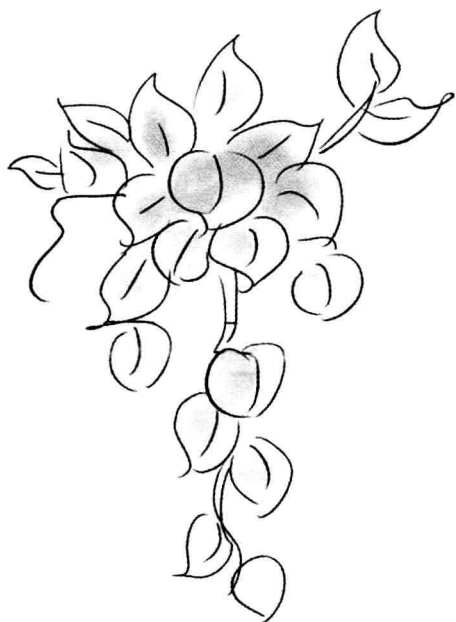
<b>第一篇</b>	<b>神奇的见证故事</b>	1
<b>故事一</b>	吸引亲爱的灵魂伴侣：Sally	3
<b>故事二</b>	尾牙抽中头奖	8
<b>故事三</b>	吸引停车位：瞬间强效法	13
<b>故事四</b>	吸引停车位：随顺灵感法	17
<b>故事五</b>	半个小时就吸来炸鸡排！	19
<b>故事六</b>	吸引特定的车牌号码	21
<b>故事七</b>	吸引准时：请救护车开路	23
<b>故事八</b>	不费吹灰之力，达成企业内训的目标	25
<b>故事九</b>	最美的神迹——植物人醒了！	27

<b>第二篇 深入探讨“吸引力法则”</b>	29
光读过还不够，还要深入研究	31
心想事成的人性大考验	33
心想事不成的十大罪状	36
增强信心的十大方法	40
静心的方法与技巧	43
有效创造“已然拥有”的方法	47
<b>第三篇 吸引力法则之实战秘技</b>	49
<b>第一技</b> 《秘密》的 DVD 有两个版本？	51
<b>第二技</b> 用吸引力法则做坏事也有效吗？	53
<b>第三技</b> 如何分辨宇宙响应的信息？	55
<b>第四技</b> 《秘密》里的“临在”（presence）是什么意思？	57
<b>第五技</b> 吸引力法则的运用关键是什么？	60
<b>第六技</b> 如何让自己对吸引力法则深信不疑？	63
<b>第七技</b> 如何分享《秘密》中的秘密？	66
<b>第八技</b> 聚焦过度，心想事不成	68
<b>第九技</b> 时常观想心想事成时的画面究竟好不好？	71
<b>第十技</b> 吸引力法则和佛家的因果论相抵触吗？	75

<b>第十一技</b>	如何运用吸引力法则“观想”?	79
<b>第十二技</b>	如何运用吸引力法则“转念”?	81
<b>第十三技</b>	跟宇宙下订单的次数愈多愈好吗?	84
<b>第十四技</b>	吸引力法则也能用来交朋友吗?	88
<b>第十五技</b>	一人想一样，宇宙听谁的?	92
<b>第十六技</b>	修成正果前，要避免与思想负面的人互动吗?	96
<b>第十七技</b>	跟宇宙下订单得订兑现日期吗?	101
<b>第十八技</b>	吸引力法则可以用在高考上吗?	105
<b>第十九技</b>	如何向宇宙下订单?	109
<b>第二十技</b>	风水命理是一生的指标吗?	114
<b>第四篇</b>	<b>吸引力法则之吸金大法</b>	119
<b>第一法</b>	如何用吸引力法则投资赚钱?	121
<b>第二法</b>	如何用吸引力法则收回货款?	124
<b>第三法</b>	如何用吸引力法则卖掉房子?	126
<b>第四法</b>	如何用吸引力法则还掉负债?	129
<b>第五法</b>	如何用吸引力法则中大乐透?	133
<b>第六法</b>	如何在赔钱时，还深信自己很快就会富有?	136
<b>第七法</b>	如何用吸引力法则找到工作?	140

<b>第五篇</b>	<b>吸引力法则之求爱奇招</b>	145
<b>第一招</b>	祝福劈腿男友，就能获得幸福？	147
<b>第二招</b>	如何分辨宇宙爱的信息？	149
<b>第三招</b>	如何用吸引力法则恢复新婚时的甜蜜？	154
<b>第四招</b>	如何用吸引力法则挽回女友的心？	158
<b>第五招</b>	具体实践了吸引力法则，女友却逃婚了？	162
<b>第六招</b>	如何用吸引力法则赢得真爱？	166
<b>第七招</b>	唯有先爱自己，才能为人所爱	171
<b>第八招</b>	如何借吸引力法则处理负面的情绪？	175
<b>第九招</b>	如何用吸引力法则找到合适的伴侣？	178
<b>后记一</b>	无尽的感谢	181
<b>后记二</b>	全植物性饮食 VS “吸引力法则”	187
<b>后记三</b>	心动，振动，行动	191





## 第一篇

# 神奇的见证故事

自我认知是 20 世纪在了解人类潜能方面最重要的突破。

——人类学家玛格丽特·米德

( Margaret Mead )