

得失之际，取舍之间，不舍不得，大舍大得

取与舍的

李伟◎编著

人生经营课

参透取与舍的哲学 把握命运的方向

懂得取舍是一种成长方式，做出取舍是一种现实需要，善于舍弃是一种处世艺术。

“爱出者爱返，福往者福来”，在人生每个重要的关头，把握好进与退、方与圆、得与失的原则与分寸，摆正心态、正确取舍，才能奏响人生华章。



中国纺织出版社

取与舍的 人生经营课

李伟◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

人生时刻都在面临取与舍的抉择,取是一种态度、一种选择、一种进取的力量;舍是一种明智、一种妥协、一种放下、一种豁达的心胸,一种和为贵的理念和懂得吃亏的智慧。取舍就是善于在得与失之间做出正确的选择,在忍让与包容中保持平衡的心态,在拿与放之间把握人生的脉搏。善于取舍的人比平常人多一分执著,也更多一分睿智。

本书带你领略取舍的学问、取舍的规则、取舍的技巧、取舍的策略,教你掌握有关财富、爱情、健康、家庭、职场、社交、处世中的取舍之道,让你拿得起、放得下,做一个更加幸福的人。

图书在版编目(CIP)数据

取与舍的人生经营课/李伟编著. —北京:中国纺织出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5064-7348-4

I. ①取… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 036436 号

策划编辑:曲小月 闫星 责任编辑:宗静 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16

字数:195 千字 定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

我们经常把这句话挂在嘴边：“舍得，舍得，有舍才有得。”一句简单而通俗的话道破了舍与得的大智慧。然而，在现实生活中，我们在面对舍与得之间的艰难抉择时，总会首先想到如何“取得”，而不是如何“舍弃”，心中难以满足的欲望曲解了另外一种人生。回首往事，几十年的风雨春秋成为往日记忆，翻开时间的旧账，仔细查看才发现，每次毅然舍弃之后都会得到意想不到的收获。古人常说：“留得青山在，不愁没柴烧。”对于每一个人来说，已经耳熟能详，但真正能做到这样的境界又有几人呢？谁能够在舍与得之间作出理性的抉择呢？事实证明，绝大多数人会只在乎眼前的利益，心中舍不得，对即将到来的灾难熟视无睹，对旁人的劝告置之不理，最终自己也只能竹篮打水一场空，还有可能会赔上自己的身家性命，简直是得不偿失。如果当初决定了舍弃，现在不是可以有所获得吗？悔不当初矣！

纵观世间万物，大自然以博大告诉我们：只有舍，才有得。舍得之间也许只是很简单的问题，却可以化为人生中的大智慧，正所谓“鱼和熊掌不可兼得”，站在人生的十字路口，势必要作出抉择，智者选择了舍弃，平庸者选择了获得，他们的人生也开始走向不同的轨迹。李白舍弃了富贵，留住了“安能摧眉折腰事权贵”的傲骨；王昭君舍弃了锦衣玉食，留住了那一刻太平与无限的赞美；祝英台舍弃了繁华，得到了天长地久的爱情。他们舍弃了功名、地位，甚至是生命，却得到了人生中更宝贵的东西。

有一天，庄子在河边垂钓时，有人来请他到朝廷做丞相。庄子并没有立即答复，而是反问了那人一个问题：“田里的乌龟是愿意拖着尾巴在泥地里爬行还是愿意被人捉去供奉在祠堂里呢？”庄子的回答显然是不想出仕，舍

弃了功名利禄,获得了一种精神上的自由,这就是一种至善至美的境界。“本来无一物,何处惹尘埃?”那些物质上的东西不过是过眼云烟,何必太在意,何必苦苦追逐。舍弃心中的贪念,得到的却是生活中的快乐与幸福。舍弃并不代表失去,相反,往往会得到更多,不舍不得,小舍小得,大舍大得,这就是人生中的一门大学问。

面对我们现在所拥有的,要心存感激,学会有选择地放弃,这样你才会拥有更多。如果你一直对你没有得到的念念不忘,你就永远不会感到满足,也就永远不能获得快乐。舍弃该舍弃的是一种智慧,不舍弃该舍弃的则是愚昧。舍弃心中的欲望,能够获得幸福与安宁。舍与得,看似简单,却是一门艺术,运用好它,成功与幸福就会早些到来。

编著者

2010年10月

目录

上篇 人生取舍的智慧

第1章 在得与失中看准方向	3
得失不必挂心上,乐观豁达就逍遥	4
平平淡淡、从从容容才是真	6
宠辱不惊,乐天知命	8
优雅地妥协,智慧地索取	11
看开一点,莫要庸人自扰	13
第2章 在拿与放中领悟智慧	17
果敢地放弃,得到的会更有价值	18
权衡选择,鱼与熊掌不可兼得	20
必要的舍弃是为了更好地获得	22
早一点放弃,反而少一些失去	25
舍小利保大局,好汉要会吃“眼前亏”	27
放得下欲望 才能赢取人生	29
第3章 在择与弃中做好斟酌	33
得到的太多,反会成为负担	34
退一步,为你的前进加大马力	36
选择适合自己的,而并非最好的	39

慎重地选择,让自己掌控主动权	41
“鸡头”还是“凤尾”,你会倾向哪方	44
第4章 在取与舍中赢得博弈	47
面对诱惑要能把握立场	48
压力来袭,依旧清醒判断	50
自问内心真实所需,避免无谓地寻觅	53
高瞻远瞩,面对取舍要有睿智的眼光	55
摒弃自私自利,与人互惠互利	57
让对方多说,自己做配角	60

中篇 处世取舍的原则

第5章 取低舍高:不张扬,沉住气才能成大器	65
放低姿态,行事方能更顺利	66
懂得隐忍,学会以隐忍的态度做人	68
宽容做人,忍让是一种智慧	71
做个表面的弱者,降低对手的警惕	73
低调行事,弯下腰会更为平稳	76
第6章 取益舍损:善交友,让良友成就你的人生	79
身旁的朋友往往决定你的未来	80
暴露自己的弱点,获得朋友的帮助	82
人情账宜储蓄不宜透支	84
说出你的缺点的朋友才是挚友	86
拓展交友,积累人脉资源	88
让朋友的朋友成为你的朋友	91
舍自己面子,长朋友面子	93
主动大度地道歉,留住好朋友	95

雪中送炭的朋友更值得结交	98
第7章 取重舍轻:去轻浮,别不把小人物放在眼里	101
以貌取人是不成熟的表现	102
看起来愚的人并不一定是傻	104
今日的失败者可能是明日的成功者	107
小瞧别人会让你大受损失	109
小卒过河当车用,小人物有大作用	111
以他人之长比己之短方能进步	113
第8章 取愚舍精:懂糊涂,在大智若愚中赢得人生	117
聪明外显,不如深藏不露	118
人生不必事事求个明白	120
做“糊涂虫”还是“出头鸟”	122
别急着发表意见,沉默点稳操胜券	124
小事不妨睁一只眼闭一只眼	127
得饶人处且饶人,冰封亦化解	129
占小便宜会陷入吃大亏的陷阱	131
第9章 取曲舍直:转个弯,曲径更容易达到目标	135
顾及情谊,委婉地指出错误	136
拒绝别人,学会迂回的战术	138
用别样称呼来代替直呼其名	140
求人帮忙,先说好处再说要求	142
借力行事,顺势成事	145
以情动人,更易成事	147
获得认同感,将对方变成自己人	149
第10章 取圆舍方:莫逞强,在变通中左右逢源	153
别自负,谦虚地与前辈相处好	154
别逞一时之快,后悔无穷	156
人生起伏,知进知退	158
忍让一寸,路能拓宽一丈	161

灵活变通,以巧取胜	163
谋定而后动,胜利稳握在手	166

下 篇 处世取舍的策略

第 11 章 学会职业取舍:不迷茫,始终保持正确的方向	171
贪多而无获,学多而少成	172
精通技艺,一招鲜吃遍天	174
不当主角,就做最佳配角	177
多点职业规划,少点盲目寻找	179
胆大亦可心细,摒弃谨小慎微	181
多点职业操守,少耍小聪明	183
第 12 章 懂得爱情取舍:不勉强,幸福人生需要自己成全	187
入眼的只是外表,合脚的才是好鞋	188
留出一点空间,让彼此自由呼吸	190
理解他人的心思,从容地解开误解	193
原谅是一朵向日葵,令人转向阳光	195
懂得爱自己,放下束缚的爱	197
第 13 章 做好财富取舍:不执迷,要有健康的金钱观	201
君子爱财,取舍有道	202
赚钱有正途,不做钱财的奴隶	204
积极理财,别把金钱看得过重	207
超前消费,也要有所规划	209
公款诱惑,不可贪得	212
生财有道,学学摩根的赚钱方式	214
第 14 章 把握家事取舍:不较真,用心经营美满的家庭	217
少一点挑剔,多用欣赏的眼光看对方	218

幽默是家庭关系的和谐剂	220
柔可克刚,少一点固执	223
温馨的家庭,需要多一点担当	225
面对矛盾,各退一步让出和气	228
杜绝打骂,正面引导孩子更受用	230
第15章 掌握健康取舍:不轻视,对自己的身体用心呵护	233
平衡饮食,远离亚健康状态	234
男人小提示:远离“地中海”	236
要学会释放不良情绪	239
更要懂得健康地运动	241
参考文献	244

上篇

人生取舍的智慧

在人生这漫长的路途之中，我们总是面对着取与舍的抉择。舍得是一种生活哲学，更是一种处世与做人的艺术。然而，在十字路口却总有鱼与熊掌不可兼得的时候，这时候，我们又该如何抉择呢？取舍是一种人生的智慧，更是一种人生的艺术。每一次选择都带来了煎熬与痛苦，其实，我们大多舍不得放弃，总是希望索取更多的东西，所以才会变得痛苦不堪。但是，道理却是互通的，只有你有所放弃才会有所获得。在某些时候，果断地放弃也许是一种无奈，但更多的是一种“丢卒保车”的大智慧。人生在世，要懂得在得与失中把准方向，在拿与放中领悟智慧，在择与弃中做好斟酌，在取与舍中赢得博弈，这就是一种人生至高的境界。

第 1 章 在得与失中看准方向

孟子曰：“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌也。生，我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义也。”漫漫人生路上，我们总是站在得与失的十字路口，他们就如同一对生死兄弟，有得必有失，有失必有得，这就是哲理所在。每个人心中都有一杆秤，衡量着得与失的价值，并以此作为自己前进的方向。有时候，我们没有必要去计较得失，只要怀着一颗乐观豁达的心就能微笑面对人生，这就足够了。即使你得到了全世界又怎么样呢？这样还不如平平淡淡来得真实。面对人生路上的惊涛骇浪，宠辱不惊，不卑不亢。在某些时候，要懂得适当妥协。如果你低下了，那是为抬头而做准备。所以，匈牙利著名的爱国主义诗人裴多菲写下了：“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛。”每个人在人生的道路上，要善于在得与失中把准方向，从容不迫地走向彼岸。





得失不必挂心上,乐观豁达就逍遥

站在人生的十字路口,我们常常徘徊左右,茫然失措。路人匆匆忙忙,寻找着自己的人生方向,几乎没有人愿意顿足来欣赏路边的风景。人们在计较得失,为了有所获得、不再失去,他们拼命地追寻着某种东西,无暇顾及路边的风景、家里年迈的父母、痴痴等待自己的恋人,只是努力奔跑着,甚至不惜穷尽一生。也许,那是一种飞蛾扑火的决然,那是一种执著的勇气,但是,如此看重生命中的得与失,你是否问过自己,最后又得到了什么呢?是功名利禄,还是荣华富贵;是事业有成,还是幸福家庭;是富裕,还是贫穷;是奢华,还是拮据。不管你的追寻最后得到了什么,但是,你扪心自问自己是否失去了什么?失去的是快乐与幸福,失去的是心中的坦然与安乐。如果你总是把得与失挂在心上,为获得而兴奋,为失去而痛苦,那么你已经无法获得快乐与幸福。当你在随着得与失的起伏中迷失,实际上你也已经失去了幸福与快乐。有得必有失,这是最简单的道理,可是你穷尽了一生才明白,好像已经太晚了。所以,选择做一个乐观豁达的人,不去计较得与失,只要开心地度过每一天,你的人生就处处充满了阳光。

每天我们都在抱怨、懊悔,如果当初自己怎么怎么样,那么现在又是另外一番光景了。如果自己周末也加班了,那工资肯定能涨了不少;超市那个早已看好的打折商品,居然卖光了;同事都开上了小轿车,可自己还是那辆除了铃铛不响、其他哪里都响的破自行车……生活给予我们不了全部,不是这里让我们不满意,就是那里让我们不满意。到底是我们计较太多,还是生活给得太少?其实都不是,是因为我们没有具备良好的心态,我们每天都在计较着自己的得与失,生活在我们的抱怨中变得越来越暗淡,我们的心情越来越糟糕,最终发现这个日子真的很难过。与其斤斤计较生活中的得与失,

不如敞开胸怀,乐观豁达地生活,这也是一件生活的美事。舍弃得与失带来的烦恼,选择一份乐观豁达的胸怀,我们依然能够享受生活的美丽。

在每年的七八月份,北极地区的冰雪开始大面积融化,气温也逐渐开始回升,出现了短暂的春天景象,十分美丽。但是,随着气温的升高,也开始出现了大量的蚊虫,另外由于当地物种稀少,那些饥饿的蚊虫就会飞到人们聚居的地方,吸食人们的血液来维持自己的生命。让人感到奇怪的是,当地的居民却对这些嗡嗡乱叫的蚊虫十分仁慈,从来不轻易伤害它们。有的游客会拿出杀虫剂喷洒,还会被当地居民所制止。这是为什么呢?

原来,一种被称之为驯鹿的动物是当地居民过冬的主要肉质来源。可是,在天气比较暖和的时候,大批的驯鹿会自发地成群结队向低纬地区迁移,因为那里有大量的水草,如果没有人驱赶它们,它们就不愿意在严寒到来的时候准时回来。但是,在北极地区,如果你想靠人力来驱赶,这根本是不可能的事情。这时候,那些讨人厌的蚊虫就显示了它们的威力,天气开始降温,蚊虫就会飞到低纬地区逃命,自然会与驯鹿不期而遇。那些吸食血液的蚊虫是驯鹿无法抵御的天敌,所以驯鹿在走投无路的情况下只能往回走。这样一来,正好钻进了人们事先已经设计好的陷阱里。

聪明的爱斯基摩人掌握了自然界物物相扣的规律,所以甘愿忍受蚊虫吸食的痛苦,来求得长远的生存。在他们看来,眼前的得失并不需要挂在心上,那些长远的考虑才是智慧者的生存之道。所以,在那些被蚊虫吸食的痛苦日子里,爱斯基摩人并没有过多的埋怨,而是保持着一份乐观豁达的胸怀,因为他们知道有了蚊虫的存在,这个冬季就不用为了食物而发愁了。

在人生的道路上,有太多的得与失,许多人一直都在计较着得与失,所以,每一天都在抱怨、懊悔中度过,在他们漫漫人生之中,没有哪一天能够真正快乐。无声的年华岁月将我们带走,看尽了繁华落尽,我们才会感叹:这一路走来,自己竟然忽视了那么多美好的风景,以前只是拼命地计较得失,到现在已经没有什么可以失去的了,但也从来没有得到过什么。豁达乐观

的人,并没有把眼前的得失放在心上,他们坚信:只要拥有一份良好的心态,那些失去的会再回来,那些不想得到的会主动离开,所以,他们怡然自得,坐在院子里闲看花开花落、云卷云舒,细数走来的日子,获得过曾经的美好,此生足矣。

平平淡淡、从从容容才是真

姜育恒在《再回首》中唱到:“曾经在幽幽暗暗反反复复中追问,才知道平平淡淡从从容容才是真。”许多人用这样的话来劝人,或是自嘲,好像已经猜透了其中的真正含义,但是如果你仔细观察就会发现,他们在得与失的面前,既不平淡,也不够从容。有的人晋升了职位、提高了薪金就欣喜若狂;相反,若是在竞争中失去了优势,失去了发财的机会,他们就会捶胸顿足,好像失去了一切。实际上,“平平淡淡、从从容容”是一种生活的态度,更是一种为人处世的至高境界。得与失只是人生的一种境遇,我们没有必要为了得失而破坏美好的心情,而是需要保持一种平淡从容的心态。繁华落尽不过是一纸的苍凉,灯红酒绿之后不过是漆黑的夜晚,所以,怀着一颗平淡而从容的心来面对生活中的得与失,你会发现生活中原来有这么多的美好景色,那只是因为平平淡淡、从从容容才是真。

平平淡淡是一种心态,即便是面对致命的诱惑,也能以平和、不急不躁、不卑不亢的心态来面对,浅尝生命的酒酿,忘却心中的烦恼;从从容容是一种态度,面对人生中的得与失,心境从容,不以物喜、不以己悲,心境永远不会因为得失而大起大落。无论是获得了幸福安乐,还是失去了荣华富贵,都以平淡从容的心态面对,能够看得淡,看得透,能够入乎其中、出乎其外,不会痴迷其中,也不会偏执地相信。人的一生,总会面对得与失、升与沉、荣与辱、富贵与贫穷等这样一些迥然不同的遭遇。如果你只是一个普通人,面对

这样的遭遇,心境肯定会大起大落;如果你保持一颗平常心,那么这些遭遇对你来说都是过眼云烟。安静地对待得与失,微笑地面对荣辱,永远保持着胜不骄、败不馁的心态,秉承着不卑不亢的生活态度。

老陈夫妇在街边支起了一个小摊,老妇人大声叫卖着烙饼,老头子欢快地翻动着香喷喷的大饼。虽然他们全家三口只是挤在三十平方米的小房子里,住不上大别墅,也没有小轿车,永远闻着烙饼的味道吃饭,但他们一家人却和和乐乐。老陈夫妇一天可以挣几十元,如果超出了一百多元,晚餐就可以买一些新鲜肉来吃了。儿子在镇上一所普通中学读书,但他的成绩每次都是名列第一。对于老陈夫妇来说,儿子就是最大的骄傲,所以他们每天哼着小曲等着儿子放学了一起收摊。

老陈还有个爱好,那就是五天买一次彩票,以前他不知道那玩意儿能中奖,偶然情况下,他知道了,便养成了买彩票的习惯。老妇人取笑他财迷心窍,老陈乐呵呵地笑着,没有说话,其实,买彩票只是给自己心里一种愉悦感,一种对幸福的憧憬。人们都说彩票中奖是天上掉馅饼的事情,可这样的好事真的被老陈遇到了。在一次购买彩票时,老陈中奖了,一等奖一百万。老陈看着满脸皱纹的老太婆,嘴里嘟囔着,说不出话来。晚上,全家人坐在一起,拿着那张小小的彩票激动不已,老妇人连晚饭都忘了做。老陈提议,全家人一起去隔壁餐馆吃吧,儿子叫好,老妇人笑着点头。在小餐馆里,老陈一家人似乎还不习惯在餐馆吃东西,筷子都夹不起菜来,一顿饭吃了好久。

第二天,老陈拿着彩票去兑奖,摸着鼓鼓的腰包,他都不知道说什么好。全家人决定,把钱全部存银行,留着以后儿子上大学、出国用。老陈夫妇还是在街边做那小摊生意,笑容似乎都没有变过,街坊邻居纷纷说:“老陈家根本没有中奖。”“是啊,要是中奖了,还会再卖烙饼吗?”“嗯,早搬到县城去了,可怜的老陈家。”偶尔有人问老陈:“你真的中奖了吗?”老陈既不否认也不承认,只是乐呵呵地笑着。