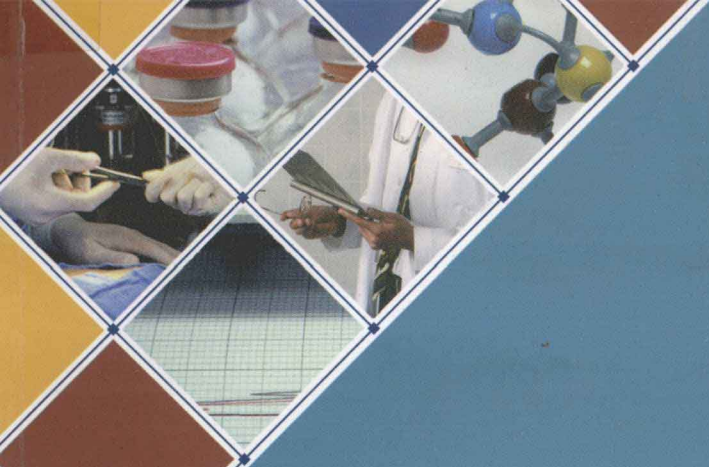




临床 实习医师 手册

第4版 Fourth Edition

主编/陈学良 寿楠海 关广聚



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



临床 实习医师 手册

第4版 第2次印刷

主编：陈学良 副主编：刘广德



人民卫生出版社

www.pmph.com

(第4版)

临床实习

医师手册

主 编 陈学良 寿楠海 关广聚
副主编 张兴华 李家福 郭成山
罗 集 魏军民 菅向东

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床实习医师手册/陈学良等主编. —4 版. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-117-14982-2

I. ①临… II. ①陈… III. ①临床医学-手册
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 209320 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

临床实习医师手册

(第 4 版)

主 编: 陈学良 寿楠海 关广聚

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 32

字 数: 979 千字

版 次: 1985 年 6 月第 1 版 2011 年 12 月第 4 版第 13 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14982-2/R · 14983

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编者

(按书中出现的先后顺序排列)

魏军民	罗 集	马立宪	王 刚	肖 伟
马德东	张兴华	李延青	王 鹏	关广聚
文蓉珠	李学刚	柳 刚	陈学良	程 梅
李兴福	丁 峰	郭成山	寿楠海	牛 军
姜旭生	陈雨信	田 军	公茂来	刘凤军
张 供	杨长勇	田 辉	胡国强	尹秋伟
戴 勇	智绪亭	张宗利	刘 毅	涂克森
吴小鹏	刘玉强	孟凡伟	牛志宏	王集锸
王熙前	应诗达	李家福	张月存	夏寿恺
王振先	柳方娥	韩丹春	刘艺鸣	吴承远
张大良	张红萍	李 颖	王玉坤	张奎洪
马祥兴	王秀问	王迎雪	陈晓梅	李湘新
孙靖中	鲜万华	管向东	刘 岱	于艳霞
刘 丰	李 颢	张兆华	李朝霞	潘 虹

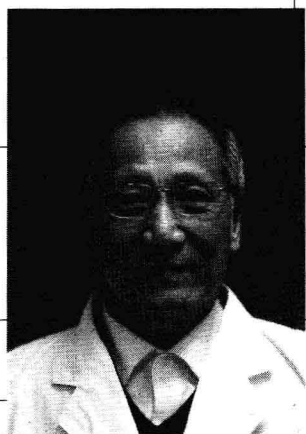
名誉主编



屠振华教授简介

屠振华 1930 年生,1960 年毕业于山东医学院医学系。主任医师,教授,硕士生导师。长期担任山东医科大学附属医院(现山东大学齐鲁医院)内科、血液病内科、血液病研究室及内科教研室副主任;后任山东大学第二医院血液内科主任。曾主编《临床实习医师手册》及《实用内科护理学》,并参与编写了全国高等医学院校教材《内科学》、《诊断治疗常规》及《实用内科手册》等 17 部专著。发表论文 60 余篇。承担的扫描电镜对造血细胞及组织结构的研究及治疗相关性白血病等科研项目,分获山东省科委、省教委、省卫生厅二等奖 6 项、三等奖 8 项。

主编简介



陈学良教授简介

陈学良 山东大学齐鲁医院二级教授，主任医师，博士生导师。1969年本科毕业于山东医学院医疗系，1981年医学硕士毕业于山东医科大学，1986-1987年赴美国芝加哥西北大学留学，一直从事以临床为主的医教研工作。曾任山东大学齐鲁医院血液科副主任，中华医学会山东血液学分会委员，临床输血分会名誉主任委员，山东抗癌协会理事，中西医结合专业委员会副主任委员。已培养博士及硕士29名。曾主编《肿瘤治疗学》(研究生教材)，主译《目标性诊断》，副主编《实用内科护理学》。发表学术论文60余篇。先后获山东省科委、教委、卫生厅、山东大学科研成果二等奖、三等奖多项。

主编简介



寿楠海教授简介

寿楠海 1930年5月生于南京,1955年毕业于山东医学院医学系,在山东医科大学附属医院(现为山东大学齐鲁医院)工作至今,现任外科教授。于1979-1981年在坦桑尼亚国家医学中心姆辛比利医院任外科教研室副主任。曾先后去美国肯塔基大学医学院、犹他大学医学院、澳大利亚悉尼协和医院及Alfon王子医院作访问学者,并先后去日本、菲律宾、美国、新西兰等国家参加国际学术会议。

自20世纪50年代以来,开展了多种手术,并发明创造了多个医疗成果,先后多次获得山东省科技进步一等奖、山东省科技进步二等奖、卫生部科技进步三等奖,以及国家实用新型专利、国家发明金奖。

先后培养硕士、博士生30余名。近20年来,在国内外学术杂志上发表医学论文60余篇,主编和参编著作8部,是全国医学院规划教材《外科学》第二、三、四版的编委。

主编简介



关广聚教授简介

关广聚 山东大学医学院二级教授、博士生导师。山东大学第二医院副院长、大内科主任兼肾内科主任、血液净化中心主任,山东大学组织工程研究所所长,山东省卫生系统杰出学科带头人。中华肾脏病学会全国委员,中国医师协会肾脏病医师分会常委,山东省肾脏病学术委员会副主任委员。《中华医学杂志》编委,《国外医学移植与血液净化分册》编委,《山东大学学报(医学版)》编委,《山东医药》编委。

已培养硕士研究生25名、博士研究生22名。先后获得教育部科技进步二等奖,山东省科技进步二等奖,三等奖,现承担国家级、省、部级科研课题8项。近年来,在国内外医学核心期刊发表学术论文80余篇,其中SCI收录20篇,主编学术专著4部。

第4版 前言

《临床实习医师手册》是高等医学院校学生进入临床实习必备的综合性参考书。全书共分十四篇,68 余万字。总论篇介绍了实习医师守则,医嘱及处方的书写格式。各论篇叙述各科病历书写特点,重点介绍各科常见病的诊断要点、治疗原则以及常用诊疗技术。最后一篇简单介绍了特殊诊疗技术。

本书自 1985 年首版发行以来,1997 年再版,2006 年三版,已累计 10 次印刷,共发行 12 万册,颇受广大医学生、基层医务人员(包括社区医疗机构)及低年资医师的欢迎。第四版在医学系七年制及六年制本科教材的基础上根据教学大纲要求,对三版作了修改。如高血压标准采用了更实用的国内修订版;影像医学科增加了 PET-CT、MIR 的介绍;眼科增加了老年黄斑变性;理化及生物因素疾病中增加了百草枯中毒;泌尿外科精液常规化验介绍了 WHO 最新标准;凡疾病命名有改动者均保持和教科书相一致的规范新用名称;凡达成共识的临床实用治疗方案及重点新药在治疗原则中也适当突出。对现已少用的疾病如胆道蛔虫症、肺包囊虫病、脑脓肿等;少用治疗方法如气管内导管药物滴入等予以删去。对实习阶段很少接触的器官移植,少用

的心血管造影、胆系造影、经皮肝穿刺胆管造影等均大力压缩。

第四版依然保持了本书内容新颖、简明扼要、重点突出、全面系统、条理分明及查阅方便的特点。按照三基原则培养医学生。让他们看得见,摸得着,用得上,知新措。基本上达到一书在包,实用全院。感受平平实实的真切。

本书由山东大学齐鲁医院(原山东医科大学附属医院)及山东大学第二医院等具有丰富临床及教学经验的教授、副教授及主治医师撰写。

本书第四次修改后,诊疗水平虽有了提高,但在临床上由于患者个体差异和药物剂量可能有所变化,因此,本书提供资料仅做参考,不负法律责任。

在本书编写中,得到各方面校友的支持,每个专科都有些年轻医生协助处理文字及电子版工作,特别是山东大学齐鲁医院血液科马骥博士担任了电子版的汇总工作,在此一并致谢。

由于本书内容广泛,涉及临床各科,又限于我们水平,书中错误及缺点在所难免,欢迎广大读者批评指正。

陈学良 寿楠海 关广聚

2011年10月 济南

目 录

第一篇 总 论

实习医师守则.....	1
怎样开医嘱.....	1
怎样开处方.....	3
附录.....	4
附录 1 常用处方拉丁文及其术语缩写	4
附录 2 度量衡单位	5

第二篇 内 科

第一章 常见症状的诊断和处理.....	7
第一节 长期低热.....	7
第二节 高热.....	8
第三节 咯血	10
第四节 呕血与黑便	11
第五节 慢性腹痛	13
第六节 腹水	15
第七节 慢性腹泻	16
第八节 慢性便秘	18
第九节 黄疸	19
第十节 贫血	20
第十一节 昏迷	22
第十二节 感染性休克	23
第二章 传染病	25
第一节 传染病的预防	25

第二节	传染病疫情报告制度	26
第三节	隔离消毒制度	26
第四节	流行性感冒	26
第五节	麻疹	27
第六节	狂犬病	28
第七节	流行性乙型脑炎	29
第八节	流行性出血热	30
第九节	传染性非典型肺炎	31
第十节	病毒性肝炎	32
第十一节	艾滋病	35
第十二节	流行性脑脊髓膜炎	36
第十三节	白喉	37
第十四节	布氏杆菌病	38
第十五节	猩红热	38
第十六节	霍乱	39
第十七节	伤寒与副伤寒	40
第十八节	细菌性痢疾	41
第十九节	细菌性食物中毒	42
第二十节	鼠疫	42
第二十一节	阿米巴痢疾	43
第二十二节	疟疾	43
第二十三节	日本血吸虫病	44
第二十四节	华支睾吸虫病	45
第三章	呼吸系统疾病	46
第一节	慢性支气管炎	46
第二节	慢性阻塞性肺疾病	47
第三节	慢性肺源性心脏病	49
第四节	肺性脑病	50
第五节	支气管哮喘	51
第六节	肺炎	54
第七节	肺脓肿	56
第八节	间质性肺疾病	58

第九节 肺结核	59
第十节 胸腔积液	61
第十一节 自发性气胸	64
第十二节 呼吸衰竭	66
第十三节 肺栓塞	69
诊疗技术	70
第一节 氧气疗法	70
第二节 气溶胶疗法	72
第三节 体位引流	74
第四节 胸腔穿刺术	76
第五节 经胸壁皮肤穿刺肺组织活检术	77
第六节 纤维支气管镜检查术	78
第七节 血气分析	79
第八节 人工气胸箱的使用	81
第九节 机械通气	82
第四章 循环系统疾病	86
第一节 冠状动脉性心脏病	86
第二节 心绞痛	86
第三节 急性心肌梗死	87
第四节 原发性高血压	89
第五节 高血压性心脏病	90
第六节 心脏性猝死	91
第七节 心脏瓣膜病	91
第八节 亚急性感染性心内膜炎	93
第九节 原发性心肌病	94
第十节 急性心包炎	96
第十一节 病毒性心肌炎	96
第十二节 心律失常	97
第十三节 慢性心力衰竭	103
第十四节 急性左心衰竭	104
诊疗技术	105
第一节 动脉血压测定术	105

第二节	静脉穿刺术与 PICC	106
第三节	中心静脉压测定术	107
第四节	心包穿刺术	108
第五节	心室腔内注射术	109
第六节	心脏复苏术	109
第七节	心脏电转复术	110
第八节	人工心脏起搏术	112
第九节	冠状动脉造影术	113
第十节	常用心血管病介入诊疗技术	115
第十一节	超声心动图检查	121
第十二节	心电图检查	127
第五章	消化系统疾病	132
第一节	胃食管反流病	132
第二节	慢性胃炎	134
第三节	消化性溃疡	135
第四节	功能性消化不良	137
第五节	肠结核与结核性腹膜炎	139
第六节	肠易激综合征	140
第七节	克罗恩病	141
第八节	溃疡性结肠炎	143
第九节	肝硬化	144
第十节	肝性脑病	146
第十一节	急性胰腺炎	147
第十二节	急、慢性胆系感染	149
诊疗技术		151
第一节	十二指肠液引流术	151
第二节	腹腔穿刺术	152
第三节	肝穿刺活体组织检查术	153
第四节	三腔两囊管压迫止血法	154
第五节	结肠镜检查术	155
第六节	胃、十二指肠镜检查术	156
第七节	超声检查	157

第八节 超声内镜检查	159
第九节 小肠镜检查	161
第十节 胶囊内镜检查	163
第六章 泌尿系统疾病	165
第一节 急性肾小球肾炎	165
第二节 急进性肾小球肾炎	166
第三节 慢性肾小球肾炎	167
第四节 IgA 肾病	168
第五节 药物性肾损害	169
第六节 糖尿病肾病	170
第七节 高血压肾病	171
第八节 肾病综合征	172
第九节 间质性肾炎	173
第十节 尿路感染	174
第十一节 急性肾衰竭	176
第十二节 慢性肾衰竭	177
诊疗技术	180
第一节 肾功能测定	180
第二节 腹膜透析	182
第三节 血液透析	184
第四节 肾穿刺活检术	186
第七章 血液系统疾病	188
第一节 缺铁性贫血	188
第二节 巨幼细胞贫血	189
第三节 再生障碍性贫血	190
第四节 溶血性贫血	191
第五节 阵发性睡眠性血红蛋白尿	191
第六节 自身免疫性溶血性贫血	192
第七节 血红蛋白病及地中海贫血	193
第八节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症	194
第九节 急性白血病	195
第十节 慢性白血病	197

第十一节	骨髓异常增生综合征	199
第十二节	骨髓增殖性疾病	200
第十三节	出血性疾病的诊断步骤及常用检查方法	202
第十四节	原发免疫性血小板减少症	203
第十五节	弥散性血管内凝血	205
第十六节	血栓性疾病	206
第十七节	淋巴瘤	207
第十八节	多发性骨髓瘤	210
第十九节	恶性组织细胞增生症	211
诊疗技术		212
第一节	骨髓穿刺术	212
第二节	骨髓活检技术	213
第三节	骨髓象的分析方法	214
第八章 内分泌与代谢疾病		216
第一节	甲状腺功能亢进症	216
第二节	甲状腺功能减退症	218
第三节	肢端肥大症	219
第四节	腺垂体功能减退症	220
第五节	皮质醇增多症	221
第六节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	223
第七节	嗜铬细胞瘤	224
第八节	尿崩症	225
第九节	糖尿病	226
第十节	糖尿病酮症酸中毒	228
第十一节	血脂异常症	229
第十二节	痛风	230
诊疗技术		231
第一节	肾上腺功能试验	231
第二节	垂体功能试验	234
第九章 风湿性疾病		236
第一节	系统性红斑狼疮	236
第二节	类风湿关节炎	237