



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



在100个风景绝佳的地点，
品尝闲适，乐享安逸，
让最悠长的假日沉浸于最美丽的风景！

中国最美的 个度假胜地100

Top 100 Resorts



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

最美中国



1 海天一色/追风逐浪	8
北戴河	10
青岛海滨	12
獐子岛	16
南麂列岛	18
银滩	22
永兴岛	24
石岛	26
红树林	28
鼓浪屿	30
亚龙湾	34
蜈支洲岛	38



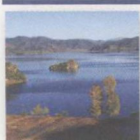
2 古镇流光/桃源梦呓	40
乌镇	42
西塘	44
泰顺	46
南浔	48
木渎	50
周庄	52
同里	54
理坑	56
宏村·西递	60
角直	62
千灯	66
阳朔	68
德夯苗寨	70
凤凰古城	72

芙蓉镇·····	74
千户苗寨·····	76
大理古城·····	78
丽江古城·····	82
和顺侨乡·····	84
洛带古镇·····	86
丹巴藏寨·····	90
白哈巴村·····	92
平遥古城·····	94
碛口古镇·····	96
阆中·····	98

3 朝圣之旅/超然物外 ····· 100

五台山·····	102
普陀山·····	106
梅里雪山·····	110
雁荡山·····	112
贡嘎山·····	116
大足石刻·····	118
峨眉山·····	120
三清山·····	124
武当山·····	126
布达拉宫·····	130
乐山大佛·····	132
天台山·····	134
塔尔寺·····	136





4 人文胜景/大隐于市	138
秦淮河夫子庙	140
瘦西湖	142
西湖	144
孔庙、孔府、孔林	150
拙政园	152
颐和园	154
避暑山庄	158
外滩	160
汉口租界建筑	164
成都宽窄巷子	166
昆明翠湖	168
哈尔滨中央大街	170
锡惠公园	174

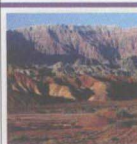


5 辽阔之美/放开怀抱	176
乌兰布统草原	178
呼伦贝尔草原	180
巴丹吉林沙漠	184
胡杨林	186
大兴安岭	188
扎龙自然保护区	190
塔克拉玛干沙漠	192
巴音布鲁克	194



6 造化神奇/赏心悦目 196

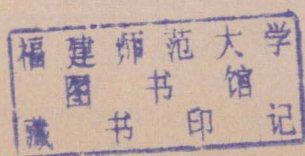
西双版纳.....	198
香格里拉.....	202
稻城亚丁.....	204
九寨沟.....	206
海螺沟.....	212
长江三峡.....	214
神农架.....	218
张家界.....	220
黄山.....	222
黄果树瀑布.....	226
武夷山.....	228
石林.....	230
泸沽湖.....	232
庐山.....	236
长白山.....	240
雪乡.....	242
泰山.....	244
华山.....	248
壶口瀑布.....	250
云台山.....	252
纳木错.....	256
羊卓雍错.....	258
然乌湖.....	260
喀纳斯湖.....	262
青海湖.....	266
天山天池.....	270
五彩湾.....	272
鸣沙山·月牙泉.....	274
天生三桥.....	276
魔鬼城.....	278



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

中国最美的

100个度假胜地



1051389



T1051389

人民邮电出版社
北京



最美中国

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个度假胜地 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2012. 11
(最美中国)
ISBN 978-7-115-29548-4

I. ①中… II. ①藏… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第230811号

内 容 提 要

本书甄选了100个度假胜地, 将带领读者游目骋怀, 神游中华大地。跟随本书, 您可以到海滨去追风逐浪, 可以到古村镇去细数流光, 可以暂抛萦怀琐事朝佛问道, 可以在城市里享一份安闲, 也可以访山水奇观, 叹服造化神奇。

最美中国

中国最美的 100 个度假胜地

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 17.5 2012年11月第1版
字数: 280千字 2012年11月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29548-4

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

序

度假已成为人们生活中的一部分，每逢假日前夕，人们就开始讨论这个假期去哪儿。于是乎，“度假地”成了一个大问题！我国地域辽阔，景点众多，翻开地图放眼看去，在34个省级行政单位中，任何一个地方都有一处或几处别样的景致，或是人文胜景，或是自然奇观，或是别具特色的异域风情……面对这些如何选择呢？

古人云“仁者乐山，智者乐水”，而今的我们虽不是仁者与智者，却也要在这青山绿水间找寻到一份恬淡、舒适。说到水，万股溪流归于大海，集水之大成者莫过于海。海是千变万化的，但不管是夕阳椰影中的温柔平静，还是狂风巨浪下的暴躁不安，都足以使人震撼万分，感慨万千。而在山中，有一座座遗世独立的寺庙，看起来烟涛微茫，走过去却也历历在目。

人们总是容易将梦想寄予远方，往往忽视了身边的风景。其实，自己所生活的地方就是一块活色生香的宝地。历史为每一座城市都留下了痕迹，或是四季景色各异的公园，或是凝望着一方热土的建筑。

本书从海滨、古镇、寺庙、都市、草原、山川河湖等角度出发，总结出我国最美的100个度假地。

妄谈“最美”，于编者而言是心怀忐忑的，景观分门别类，而人的审美又各有偏好，哪有对于美的绝对标准呢？

但我们希望做到的是，依据“藏羚羊”多年来做自助旅行攻略的经验，贴合主流审美倾向，筛选出最受专业机构、业内人士及驴友赞誉的景点景观，分门别类汇聚成册，以飨读者。挂一漏万的缺憾在所难免，所幸，本系列其他的图书会有所弥补。

当你在繁忙的工作闲暇翻开本书，眼睛得到了愉悦，心灵得到了休憩，感受到了天地之广、世界之美，甚至心里有了一丝出去走走的冲动，这便是我们无比的欣慰。希望所有的人，不止是匆忙行走在人生的路上，也同时不忘欣赏路上的风景。





1 海天一色/追风逐浪	8
北戴河	10
青岛海滨	12
獐子岛	16
南麂列岛	18
银滩	22
永兴岛	24
石岛	26
红树林	28
鼓浪屿	30
亚龙湾	34
蜈支洲岛	38



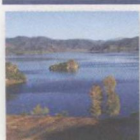
2 古镇流光/桃源梦呓	40
乌镇	42
西塘	44
泰顺	46
南浔	48
木渎	50
周庄	52
同里	54
理坑	56
宏村·西递	60
角直	62
千灯	66
阳朔	68
德夯苗寨	70
凤凰古城	72

芙蓉镇·····	74
千户苗寨·····	76
大理古城·····	78
丽江古城·····	82
和顺侨乡·····	84
洛带古镇·····	86
丹巴藏寨·····	90
白哈巴村·····	92
平遥古城·····	94
磧口古镇·····	96
阆中·····	98

3 朝圣之旅/超然物外 ····· 100

五台山·····	102
普陀山·····	106
梅里雪山·····	110
雁荡山·····	112
贡嘎山·····	116
大足石刻·····	118
峨眉山·····	120
三清山·····	124
武当山·····	126
布达拉宫·····	130
乐山大佛·····	132
天台山·····	134
塔尔寺·····	136





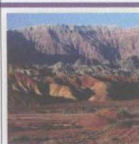
4 人文胜景/大隐于市	138
秦淮河夫子庙	140
瘦西湖	142
西湖	144
孔庙、孔府、孔林	150
拙政园	152
颐和园	154
避暑山庄	158
外滩	160
汉口租界建筑	164
成都宽窄巷子	166
昆明翠湖	168
哈尔滨中央大街	170
锡惠公园	174



5 辽阔之美/放开怀抱	176
乌兰布统草原	178
呼伦贝尔草原	180
巴丹吉林沙漠	184
胡杨林	186
大兴安岭	188
扎龙自然保护区	190
塔克拉玛干沙漠	192
巴音布鲁克	194



6 造化神奇/赏心悦目	196
西双版纳	198
香格里拉	202
稻城亚丁	204
九寨沟	206
海螺沟	212
长江三峡	214
神农架	218
张家界	220
黄山	222
黄果树瀑布	226
武夷山	228
石林	230
泸沽湖	232
庐山	236
长白山	240
雪乡	242
泰山	244
华山	248
壶口瀑布	250
云台山	252
纳木错	256
羊卓雍错	258
然乌湖	260
喀纳斯湖	262
青海湖	266
天山天池	270
五彩湾	272
鸣沙山·月牙泉	274
天生三桥	276
魔鬼城	278



“

度假当然首选海边，蔚蓝的大海，湛蓝的天空，柔软的沙滩，暖暖的阳光，可以戏水，可以吃海鲜，可以发呆，可以晒太阳。简简单单的几件事，甜甜美美的假日……

”



海天一色

追风逐浪



天然 / 疗养胜地

北戴河

Bei Dai He

实用信息

 河北省秦皇岛市

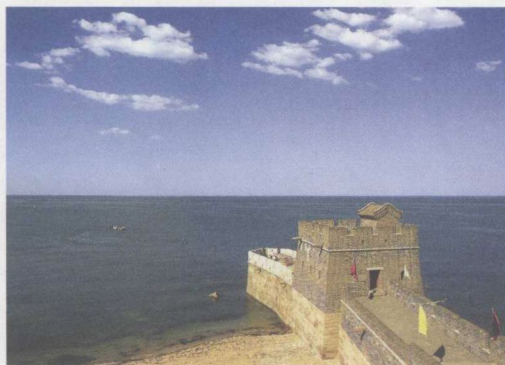
 北戴河地处温带季风区，5月~10月气温适宜，雨量适中，适合出行

 从北戴河火车站乘公交5路或从秦皇岛火车站乘公交34路，可直达北戴河海滨

在北戴河的海滨，吹着海风，踩着沙滩，听着鸟儿和海浪相应和，这种天然的野趣，是无数都市人所向往的吧？北戴河鸟儿很多。这里可以见到的鸟类有404种，占我国现有鸟类的45%。而动物专家说，鸟儿是最权威的自然环境鉴定师。鸟儿选择栖息的地方，环境一定不会差。事实确实如此。作为我国第一个候鸟保护区和世界著名的观鸟地，北戴河地区常年保持一级空气质量，只有花香，没有污染，没有噪音，城市森林覆盖率为52%，人均绿地630平方米，居全国首位。

北戴河潮汐平稳，水温适度，滩宽和缓，曲折绵延。滨海树木葱郁，自然环境优美。受海洋气候的影响，这里夏无酷暑，冬无严寒，一年之中，日最高气温超过30℃的天数，平均不超过8天。夏季时，北戴河的气温比北京要低3~7℃，加之海风吹拂，就更显得凉爽宜

▼ 老龙头



▼ 沙滩





▲ 北戴河

人了。冬季时，北戴河受渤海暖流的影响，最低气温很少低于 -10°C 。优美的自然环境、良好的气候条件，以及生活于此的人们对家园的爱护，使北戴河成为四季皆宜的旅游胜地。

近年来，与北戴河毗邻的南戴河海滨旅游区也兴盛起来。到南戴河进行海浴、沙浴、日光浴的游人也逐渐多了起来。相比而言，去北戴河比去南戴河旅游成本会更低一些，尤其在住宿方面能够节省不少钱。因此，北戴河的游人仍旧络绎不绝，口碑极盛。这也带来一个问题，就是旅游旺季的时候游人会非常多，较为拥挤。建议来此旅游，尽量避开周末或其他假期。

北戴河风景优美，是个疗养胜地。就算不去旅游景点，只是沿着海岸随意漫步，都是一件非常舒适惬意的事情。另外，来到海滨怎么可以不大啖海鲜呢？在北戴河，除了吃那些餐厅、饭馆里的海鲜外，有机会一定要去小吃摊上饱餐一顿。基本上天一黑，海边的公路上就会支起这样的小摊，卖烤鱿鱼等各种海味，与那些餐厅、饭馆相比，别有一番风味。

住宿推荐

北华园观海酒店

河北省秦皇岛市北戴河区东海滩路1号

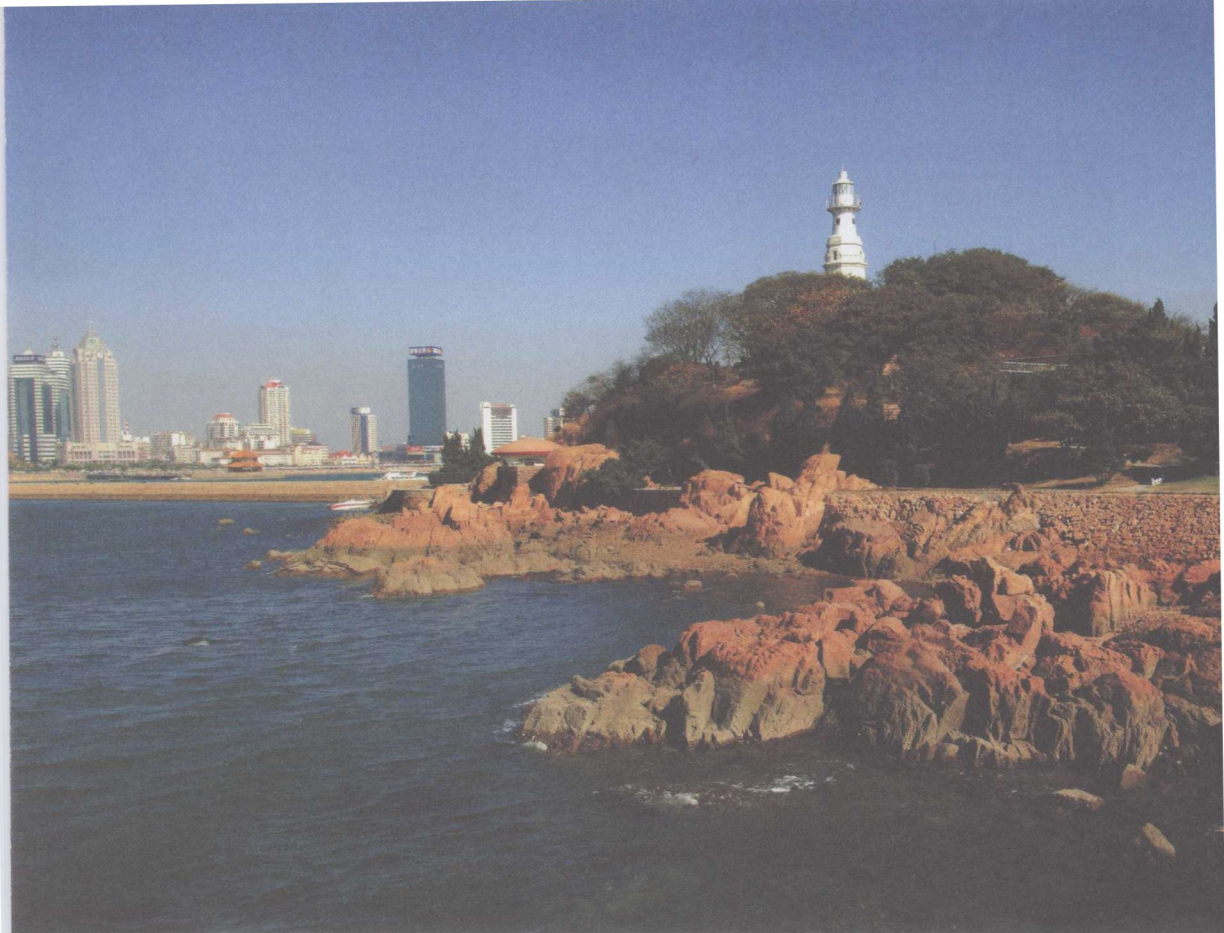
0335-4680666

宣和酒店

河北省秦皇岛市北戴河区海滨东经路76号

0335-7639999





夏来青岛罩绿纱

青岛海滨

Qing Dao Hai Bin

实用信息

 山东省青岛市

 每年7月~9月最好，可在海边戏水

 乘坐市内公交2、8、26、15、31路等皆可到达

