

教

- 家庭教育的重要地位
- 家庭教育的基本任务
- 家庭教育的主要内容
- 家庭教育的五大特点
- 家庭教育的十条原则
- 家庭教育的十四种方法
- 家庭教育的基本艺术
- 家庭品德教育的艺术

教子全书

- 家庭智力教育的艺术
- 家庭体育教育的艺术
- 家庭美感教育的艺术
- 家庭劳动技术教育的艺术
- 婴幼儿的科学喂养与智力开发
- 婴幼儿的智力测验与智力开发

- 成功的家庭教育案例
- 失败的家庭教育案例
- 名人论家庭教育

全

- 小学生的德智体美劳教育
- 初中生的德智体美劳教育
- 高中生的德智体美劳教育
- 大学生的德智体美劳教育
- 特殊儿童的类型及鉴定
- 超智儿童的开发与培养
- 弱智及有缺陷儿童的家庭教育

书

子



教子全书

● 主编

吴先正

● 副主编

刘裕权

陈国英

●

●

四川人民出版社

●

登记证号:(川)第 001 号

责任编辑:刘周远

封面设计:邱云松

技术设计:凌郅云

教子全书

吴先正 主编

四川人民出版社出版 (成都盐道街3号)

四川省新华书店经销

郫县印刷厂印刷

开本 850×1168mm1/32 印张 19.75 字数 490 千

1992 年 7 月第 1 版 1992 年 7 月第 1 次印刷

ISBN7—220—01688-3/G·271 印数:1—10,000

定价: 9.50 元(软精装)

本书各篇作者：

第一篇	吴先正	
第二篇	杨柯	何平
第三篇	刘一	兰春
第四篇	冯淑蓉	
第五篇	陈国英	
第六篇	王华刚	李江源
第七篇	钟璞	
第八篇	钟扬	
第九篇	刘裕权	王庆
第十篇	王川	
第十一篇	但咏梅	龙长生

序

韩邦彦

当前,世界各国都是从国际竞争的总体战略来认识教育的重要性的。而这里的教育绝不仅仅指传统标准的学校教育,而是包括学校教育、家庭教育和社会教育在内的整体教育。大量事实证明,离开了家庭教育、社会教育职能的充分发挥,学校教育职能的发挥也将受到影响。

家庭作为儿童成长的第一个学校,是儿童与社会的最早接触点;父母作为儿童成长的第一位教师,是儿童无可选择的最近信息源。因此,家庭教育对儿童身心健康发展的影响是十分显著的。

随着教育改革的深入发展,应当看到,家庭教育作为整个教育体系的一部分也正在逐步完善和科学化。但是,也要看到,由于历史和现实的诸多原因,目前我国家庭教育的整体水平还是比较低的。这不仅表现在教育观念的确立上,而且表现在教育目标的追求、教育途径的选择和教育方法的运用上。这些问题的存在,不仅严重影响着家庭教育本身的质量,而且已经制约着学校教育职能的充分发挥。因此,如何改善家庭教育的现状,提高家庭教育的整体水平,是当前深化教育改革中的一个十分重要的课题。

改进并提高我国家庭教育的水平,有许多工作要做,其中一件最紧迫、最大量的工作,就是要面向广大家长普及教育科学的知识

和技能,特别是如何搞好家庭教育的知识和技能。因此,《教子全书》的编写和出版,无疑在这方面做了一件有意义的工作。衷心祝愿我们家庭教育的实践能在教育科学的指导下,尽快提高到适应时代要求的新水平。

目 录

序	韩邦彦
---------	-----

第一篇 家庭教育基本原理

教育	(3)
家庭教育	(3)
家庭教育是关系国家民族兴衰的大事	(4)
家庭教育为人才培养奠定必要的基础	(4)
家庭教育是国家教育体系重要组成部分	(5)
家庭教育的可能性	(6)
家庭教育的迫切性	(7)
家庭教育的基本任务	(8)
家庭教育的主要内容	(9)
家庭德育	(9)
家庭智育	(10)
家庭体育与卫生保健	(11)
家庭美育	(12)
家庭劳动技术教育	(12)
家庭教育的特点	(13)
家庭教育中潜移默化的渗透性特点	(13)
家庭教育中遇物则海的灵活性特点	(14)
家庭教育中血缘理论的权威性特点	(15)
家庭教育中了解对象的深刻性特点	(15)
家庭教育中教育影响的及时性特点	(16)
家庭教育的原则	(16)

家庭教育的社会性原则	(17)
家庭教育的科学性原则	(18)
家庭教育的渐进性原则	(19)
家庭教育的情趣性原则	(20)
家庭教育的实践性原则	(21)
家庭教育的全面性原则	(22)
家庭教育的教育爱原则	(23)
家庭教育的疏导性原则	(24)
家庭教育的一致性原则	(24)
家庭教育的示范性原则	(25)
家庭教育的方法	(26)
家庭德育中的说服教育法	(27)
家庭德育中的情感陶冶法	(28)
家庭德育中的实际锻炼法	(29)
家庭德育中的修养指导法	(31)
家庭德育中的品德评价法	(32)
家庭智育中的学习辅导法	(33)
家庭智育中的智力启迪法	(34)
家庭智育中的习惯养成法	(36)
家庭体育中的全面锻炼法	(37)
家庭体育中的卫生保健法	(37)
家庭美育中的媒介精选法	(38)
家庭美育中的自由参与法	(38)
家庭美育中的相互交流法	(39)
家庭劳动教育的多种方法	(39)
家庭教育的艺术	(40)
家庭教育中理解孩子的艺术	(40)
家庭教育中同孩子谈心的艺术	(42)

家庭教育中与子女正常争执的艺术	(44)
家庭教育中触发子女感情热点的艺术	(47)
家庭教育中责备孩子的艺术	(48)
家庭教育中面对子女行为适当保持沉默的艺术	(51)

第二篇 优生与胎教

优生有法优生有方	(55)
优生学与优生	(55)
播下爱情的种子	(56)
择偶的适宜年龄	(57)
近亲结婚恶果多	(57)
婚前体检很重要	(58)
患何病不能结婚生育	(59)
感情与优生	(60)
孕前饮食	(60)
生命的接吻——受孕之谜	(61)
孕前注意事项	(62)
选择最佳生育季节	(63)
掌握最佳生育年龄	(64)
生男生女的奥秘	(65)
子女身高的预测	(65)
血型不合及对策	(66)
遗传病的特点与防治	(67)
遗传病人的结婚生育	(69)
智力与遗传	(69)
精神病与遗传	(70)
古代医学对胎教的认识	(71)
现代医学对胎教的验证	(72)

孕妇情绪对胎儿的影响	(73)
孕妇行为对胎儿的影响	(74)
烟对胎儿的危害	(74)
酒对胎儿的危害	(75)
放射线对胎儿的危害	(76)
服药不慎对胎儿的危害	(76)
孕妇要注意营养	(80)
孕妇食品与胎儿益智	(80)
孕妇多吃水果好处多	(81)
无机盐与微量元素	(81)
阳光——胎儿宝贵的营养	(82)
孕妇要多吸新鲜空气	(83)
孕妇要少吃油炸食品	(84)
创造优美的生活环境	(85)
用音乐来陶冶母亲的性情	(85)
孕妇要追求高尚的精神享受	(86)
孕妇要胸怀宽广	(87)
妊娠阶段的划分及预产期的计算	(88)
产前检查	(89)
胎儿和母体的关系	(90)
胎盘的结构和功能	(91)
羊水的作用与胎儿畸形	(92)
胎儿的生命线——脐带	(93)
妊娠早期胎儿及母体特征	(93)
流产与保胎	(94)
妊娠后妇女的心理变化	(95)
妊娠早期饮食	(96)
妊娠早期的日常生活起居	(97)

妊娠早期的胎教	(98)
妊娠中期胎儿与母体特征	(98)
妊娠中期的饮食与营养	(100)
妊娠中期的日常生活起居	(101)
孕妇自我估计胎儿发育	(102)
为哺乳作准备	(103)
妊娠中期的胎教	(103)
妊娠末期胎儿与母体特征	(104)
妊娠末期的饮食与营养	(105)
妊娠末期的日常生活起居	(106)
谨防早产	(107)
练习分娩辅助动作	(108)
注意分娩先兆	(109)
住院前的准备	(110)
度过分娩各阶段的方法	(111)
分娩过程中的饮食与营养	(111)
哪种分娩方法好	(111)

第三篇 婴幼儿家庭教育

婴幼儿家庭教育的阶段性	(115)
婴幼儿期在儿童心理发展上的重要意义	(115)
婴幼儿期是心理发展的关键期	(116)
早期教育的作用	(117)
早期教育与家庭	(117)
新生儿的生理特点	(118)
新生儿的合理喂养	(119)
新生儿的日常照料与家庭保健	(120)
婴儿的合理喂养	(121)

婴儿的日常照料与家庭保健·····	(122)
婴幼儿的家庭教育内容·····	(123)
婴儿的家庭教育·····	(124)
婴儿的入园前准备和教育·····	(125)
婴儿入园后的适应·····	(126)
幼儿的合理喂养与日常照料·····	(126)
幼儿的德育·····	(127)
幼儿的智育·····	(128)
幼儿的体育·····	(129)
幼儿的美育·····	(130)
幼儿的劳动教育·····	(131)
幼儿注意力的培养·····	(132)
幼儿观察力的培养·····	(132)
幼儿记忆力的培养·····	(134)
幼儿创造力的培养·····	(134)
幼儿兴趣的培养·····	(135)
幼儿情感的培养·····	(136)
幼儿意志的培养·····	(137)
幼儿自我意识的培养·····	(138)
幼儿逆反心理的形成与教育·····	(139)
幼儿攀比心理的形成及教育·····	(140)
幼儿良好个性品德的培养·····	(141)
幼儿的健康教育·····	(142)
幼儿的心理卫生教育·····	(143)
幼儿的愿望教育·····	(144)
幼儿责任感的培养·····	(144)
幼儿的爱国主义教育·····	(145)
幼儿人际交往技能的培养·····	(146)

幼儿自我照料技能的培养·····	(147)
幼儿认知技能的培养·····	(148)
幼儿学习准备技能的培养·····	(149)
幼儿集体观念的培养·····	(150)
幼儿的家庭游戏·····	(151)
幼儿的家庭学习·····	(152)
幼儿的智力开发·····	(153)
幼儿的智力投资·····	(154)
幼儿的智力测验·····	(155)
家庭对幼儿才能的识别与培养·····	(156)
幼儿家庭教育中的问题·····	(157)
家庭与幼儿园的配合·····	(158)
幼儿入学前的准备与教育·····	(159)
家庭环境与幼儿教育·····	(161)

第四篇 小学生家庭教育

小学期是家庭教育的最佳期·····	(165)
只有了解孩子才能教育孩子·····	(166)
小学孩子身体发育的特点·····	(166)
小学孩子大脑结构的发展·····	(167)
小学孩子大脑机能的发展·····	(168)
入学对孩子心理发展的影响·····	(169)
小学孩子注意发展的特点·····	(170)
小学孩子认识发展的特点·····	(170)
小学孩子情感发展的特点·····	(171)
小学孩子意志发展的特点·····	(172)
小学孩子个性发展的特点·····	(173)
小学孩子社会化的发展·····	(173)

小学生家庭德育·····	(174)
品德教育是家庭教育之首·····	(175)
教育孩子“心中有他人”·····	(176)
教育孩子从爱父母做起·····	(176)
让孩子了解热爱使祖国富强的人·····	(177)
培养孩子的爱国心爱党心·····	(178)
教育孩子与小朋友“合群”·····	(179)
鼓励支持孩子参加集体活动·····	(179)
教孩子做个诚实的人·····	(180)
教育孩子做文明守纪的小学生·····	(181)
培养孩子良好的意志品质·····	(182)
培养孩子良好的性格·····	(182)
小学生家庭智育·····	(183)
帮助孩子适应新的生活·····	(184)
养成良好的学习习惯·····	(185)
先做作业后玩耍·····	(186)
在固定良好的环境中学习·····	(186)
先复习后做作业·····	(187)
重视孩子的书写姿势·····	(188)
自己动手收拾书包·····	(189)
怎样培养孩子良好的学习习惯·····	(189)
帮助孩子克服粗心的毛病·····	(190)
帮助孩子提高学习效率·····	(191)
培养孩子的学习兴趣·····	(192)
培养孩子的观察力·····	(193)
培养孩子的想象力·····	(193)
培养孩子的思维力·····	(194)
培养孩子的自学能力·····	(195)

怎样帮助孩子复习应考·····	(195)
怎样对待孩子的成绩单·····	(196)
小学生家庭体育卫生·····	(197)
小学孩子健康的标准·····	(198)
培养孩子锻炼身体的习惯·····	(198)
培养孩子正确的身体姿势·····	(199)
培养孩子良好的生活卫生习惯·····	(200)
培养孩子良好的饮食习惯·····	(201)
培养孩子良好的睡眠习惯·····	(201)
注意孩子的用眼用脑卫生·····	(202)
小学生家庭美育·····	(203)
为孩子创造家庭环境美·····	(204)
让孩子学会家庭礼貌美·····	(204)
让孩子懂得怎样才算美·····	(205)
用文学艺术给孩子美的熏陶·····	(206)
让孩子热爱大自然的美·····	(207)
小学生家庭劳动教育·····	(208)
培养孩子的劳动习惯·····	(208)
自己的事情自己做·····	(209)
让孩子参加力所能及的家务劳动·····	(210)
小学生家庭教育常见问题的处理·····	(211)
听到教师反映孩子的缺点怎么办·····	(211)
怎样对待做了错事的孩子·····	(212)
怎样对待任性的孩子·····	(213)
怎样帮助孩子克服自卑感·····	(213)
怎样纠正孩子吃零食的坏习惯·····	(214)
怎样指导孩子看电视·····	(215)
父母错怪了孩子怎么办·····	(216)

怎样给孩子过生日·····	(216)
怎样奖励孩子·····	(217)

第五篇 初中生家庭教育

初中是人生发展的重要转折时期·····	(221)
初中是身体发育的第二次高峰·····	(221)
初中孩子脑的结构和机能发展·····	(222)
初中是性成熟开始的时期·····	(223)
初中生的特点·····	(224)
初中生的思维特点·····	(224)
初中生的记忆特点·····	(225)
初中生的情绪、情感特点·····	(226)
初中生的意志特点·····	(227)
初中生的自我意识特点·····	(227)
初中生的道德意识特点·····	(228)
初中生心理发展的主要矛盾·····	(229)
初中生的独立倾向·····	(230)
初中孩子为什么会顶撞父母·····	(231)
初中生看问题的片面性与表面性·····	(231)
初中孩子为什么特别重视同龄人的友谊·····	(232)
初中孩子性意识的觉醒·····	(233)
初中孩子对异性的爱慕和眷恋·····	(233)
初中孩子对异性的偏见和自卑·····	(234)
怎样对初中孩子进行性教育·····	(235)
初中女孩“四自”观念的早期教育·····	(236)
引导初中孩子选择益友·····	(237)
帮助初中孩子建立真正的友谊·····	(238)
正确对待初中孩子的朋友的来访·····	(238)

增强初中孩子的集体意识·····	(239)
支持初中孩子参加公益劳动·····	(240)
提倡初中孩子勤俭节约·····	(240)
教会初中孩子尊重他人·····	(241)
让初中孩子学会孝敬长辈·····	(241)
妥善处理初中孩子提出的过分要求·····	(242)
不同年级初中生的品德教育·····	(242)
初中孩子吸烟怎么办·····	(243)
严防初中孩子酗酒·····	(244)
初中孩子深夜才归怎么办·····	(245)
正确引导初中孩子的好奇心·····	(245)
正确认识初中孩子的行为异常·····	(246)
怎样对待行为越轨的初中孩子·····	(246)
初中生学习活动的特点·····	(247)
帮助孩子尽快适应中学的学习·····	(248)
初中孩子学习态度的变化·····	(249)
初中孩子学习动机的形成·····	(250)
初中孩子学习欲望的激发·····	(251)
初中孩子学习环境的创造·····	(251)
初中孩子学习习惯的培养·····	(252)
寻找符合初中孩子个性的学习方法·····	(253)
锻炼初中孩子学习中的意志力·····	(255)
提高初中孩子学习中的理解力·····	(255)
增强初中孩子学习中的记忆力·····	(256)
发展初中孩子学习中的思维力·····	(258)
培养初中孩子的认识兴趣·····	(259)
提高初中孩子的阅读能力·····	(260)
重视初中孩子的创造活动·····	(261)