

仿病急救法

書 用 考 參 學 小

科 康 健

法 救 急 病 傷

編 仲 畏 莊

行 印 局 書 國 中 新

中華民國二十一年五月再版

版權所有
不許翻印

發行所
代售處

本外埠各大書局

上海愛而近路
均益里廿七號

新中國書局

編輯者	莊畏仲
校訂者	程念劬
發行者	新中國書局
印刷者	華文印刷所



小學健康
參考用書

傷病急救法



實價大洋一角半

(外埠酌加郵匯費)

目錄

一 傷病急救的解說

急救知識的重要……怎叫做傷和病……什麼叫做急救

二 傷病急救的前提

要有慈仁的心腸……要有消毒常識……要備綳帶材料……要備普通急救醫械……
要備普通急救藥品……要有傷病急救的紀錄

三 傷病急救的技術

一般的查察和急救處置……消毒的方法……綳帶的包紮方法……止血的方法……
人工蘇生法……真死假死的分別……一般看護法……傷病人的搬運法

四 各種外傷的急救法

創傷的急救法……咬傷的急救法……銼傷的急救法……捻挫的急救法……骨折的

急救法……脫臼的急救法……觸電的急救法……火傷的急救法……凍傷的急救法

五 各種內病的急救法

各種血症的急救法……日射病和熱射病的急救法……暈船的急救法……腦貧血的急救法……腦充血的急救法……卒中的急救法……癲癇的急救法……失神的急救法……虛脫的急救法……震盪症的急救法……發熱的急救法

六 各種中毒和縊死溺死的急救法

中毒症急救法……縊死急救法……溺死急救法

小學參考書

傷病急救法

一 傷病急救的解說

急救知識的重要

我們不論在什麼地方，什麼時候，若是遇到他人有了傷病，一時來不及請醫生診治，當然要本着互助博愛的精神去救助他，使有了傷病的人恢復健康。不過假使我們不懂得傷病急救的方法，也是沒有用，隨隨便便的把傷病人處置，豈不是反而對於傷病人有很大的害處或危險嗎？什麼叫做傷？什麼叫做病？怎樣的去急救？我們都應該明白，明白以後，方始可以實施，所以我們應該要有傷病的急救知識。

怎叫傷和病

傷和病的分別，嚴格的講，實在牽強得很，因為傷未嘗不能稱為病，狹義的講法，外傷的叫做傷，內病的叫做病。所以本書所說的

「傷」專指外傷說的，像因打撲、挺撞、墮落或刀剪棍棒一切鈍器銳器的外傷，以及電擊、縊死、溺死、凍傷、火傷、腐蝕等意外的傷害，統算是傷。本書說的「病」專指內病說的，像卒倒、吐血、咯血、發熱、嘔吐一切的內病，統算是病。

什
麼
叫
急
救

我們一見着傷病的人，當然要救他，解除他的苦楚，然而自己沒有高深的醫學知識，那末雖有救治他的好心，沒有好方法去實施，也是徒然。在這個時候，應該把病人抬送到附近醫院，或者請醫師來替他診治。但無論是送院或延醫，其間定有一個距離的時間，在這個時間內，那傷病的人，或許有種種的痛苦和不測，或許應該要有緊急的處置，不能等待醫師動手；即使送往醫院，在搬動傷病人身體之前，也要有維持保護的方法，所以我們不僅要有代傷病人做醫療的設計，在先還要替他做急救的處置。我們雖則不必具備高深的醫學知識和技術，却應當有普通的

醫學知識和急救的技術，方始可以免得臨事倉皇。這責任要直到送院後或醫師來後，方算告一段落。這種急救方法，傷病人固然直接受益，就是醫師也得不少的便利。

二 傷病急救的前提

要有仁
慈
的心腸

傷病人的痛苦呻吟，是不可以言語形容的，我們去救他，當然以解除他目前的苦痛，和減少未來的禍患爲目的，那末非但要用實力去幹，而且要用實心去做。如果你一方儘管算救他，一方在言語態度之間，帶着強硬暴躁；或者自己不小心，去觸着傷病人的患處；或者因了一些小故，去責備他；他們肉體上已經很痛苦，經你這樣一下，他們精神上更加一層苦痛。所以救護傷病的人，不但救護他的肉體，同時還要安慰他的精神。如果你有了這一副仁慈的心腸，傷病的人就得着精神上的安慰，肉

體上的痛苦，也至少可以減輕一二分。而且內心仁慈的人，在急救操作上的功夫，當然要比較的小心，假使在急救的當兒，粗暴地去幹，表面上好像是仁慈，內心僅不過敷衍了事，這還不是和「袖手旁觀」者一樣的可忍心嗎？

要
有
消
毒
常
識

我們既然負了急救傷病人的責任，不能不有消毒的普通知識，以免傳染。

細菌，是目力所不能瞧見的微生物，種類很多，蕃衍極速，多數是致病的原因，以至致人於死命的。這些細菌的菌體很毒，他所發生的毒素，格外可怕。

在任何的空間，除却醫院的「無菌手術室」，總免不了細菌的存在。傷病人方面的細菌，很容易傳染給他接觸的救護人。例如霍亂病人嘔吐狼藉的時候，急救的人，一不小心，若把曾經接觸過排泄物的手，誤入口

內，也就會傳染着。還有自己的手，和急救的器械，如果沒有消毒，在急救時施用，便會把細菌傳給傷病人。例如一個小出血的受傷人，救護時不小心，也許會把「化膿的細菌」傳給他，以致他發生化膿病，不幸也許會害了敗血膿毒症而死的。（這種叫做創傷傳染）所以我們為傷病人，為自己，都應該要有消毒的常識。

消毒的意思，照字面說，就可以明白：換句話講，就是「撲滅細菌和毒素」的意思。

材	要
料	備

我們居家旅行，應常儲備急救上應用的紗布脫脂棉等，這種東西，統名繃帶材料，分列在下面：

（一）紗布 紗布係一種極粗疏的醫療上專用的軟布，國貨出品，也很合用。但現成購到的，消毒手續，恐靠不大住，應該託醫院再為消毒，然後放在消毒過的紗布儲藏器中待用。

紗布在消毒前，最好預先剪成各種大小，以便應用。

(二)棉花 醫用的棉花，是消毒過的脫脂棉，也有現成的國貨，藥房中到處可購，購到後最好再行消毒一回，放在消毒過的器皿內待用。

(三)止血棉花 止血棉花，是用脫脂棉浸漬於一半過氧化鐵液製成，市上也有現成的出售。

(四)絆創膏 絆創膏俗稱橡皮膏，也有現成的出售。絆創膏的用處，是膠固紗布，使紗布附着皮膚，不至脫落。膏的本體，除曾經消毒過外，萬不可把牠直接粘着皮膚。

如果要把粘着皮膚的絆創膏揭下，可預先用棉花蘸火油或汽油少許揩拭，就容易脫落。

(五)繃帶 繃帶就是包紮患部用的布帶，也有現成的出售，為便利起見，可以自製。布質要柔軟，比紗布要稍為緻密一些，顏色用白的。

繃帶又分卷軸帶、丁字帶、眼繃帶等數種：(1)卷軸帶是用布剪成長條，捲成一卷；捲帶的時候，如用繃帶捲軸器，比較整齊。用手工捲成，也是一樣。帶的闊狹，隨着應用的需要剪就，可預儲多種闊狹不同的捲軸帶待用。

(2)丁字帶，丁字帶可以自製，用闊四寸長一尺五寸的布，一端的兩角，各綻一帶，像丁字一般。這帶用於包紮下部，包紮時兩角的帶，圍腰一轉，然後結緊，布片從後面向前上方，再和腰圍的帶連繫。

(3)眼繃帶，眼繃帶也可自製，用以包紮眼部。製法用弦繩兩條，長各尺許，用紗布徑寸一塊，（雙眼則用兩塊）兩端縫成一條能夠穿過弦繩的縫，然後把弦繩穿入縫中，像眼鏡一般的帶上眼部，兩頭的繩，即套在耳翼上結着。

(4)繃帶帕，是三角形形的布帕。

(六)安全針 安全針就是普通用的安全針，用以固著繃帶的。

(七)副木 副木有各種的形式，骨折的時候，用以固定骨骼的。

要備普
通急
救醫械

我們要急救傷病，須有急救的醫械。普通的急救醫械，大概爲下列幾種：

(一) 紗布棉花的容器 最好買一儲槽。儲槽用金屬製成，外面鍍銀，外層可以旋轉，旋轉時內層有氣孔。把紗布放在儲槽中，開放氣孔，放在蒸氣釜上消毒，蒸氣從氣孔竄進，消毒定當後，仍把氣孔關閉，等用時再開。假使沒有蒸氣釜，也可以把儲槽蒸在飯鍋上消毒。倘不用儲槽，可用厚布包裹，消毒備用。此外如用別種消毒過的容器，貯放消毒紗布，也可以將就的。

(二) 止血帶 用粗橡皮管做成，放在出血部位的上方，把牠結緊，能夠障礙血流，得一時止血的效果。

(三) 體溫計 用以測量傷病人的體溫。

(四) 其他 如剪刀，普通鑷子，担架或病車。還有如儲藥瓶，投藥杯等，酌量儲備一些。普通的小茶杯，也可用爲病人服藥的投藥杯。

要備普
通急
救藥品

急救工作上所需要儲備的藥品，雖不必多，但要夠用。現在把應備的藥品，開在下面，並把各藥的淺顯藥性，略加說明：

毒。

(一) 硼酸 這是普通用的消毒藥，是白色的結晶或粉末，比較的無

目的。貼用於各種小瘡，功能消毒生肌。

硼酸水，是用硼酸三成，研細，溶解於百成的沙溜水或沸過的潔淨水中。可用做洗滌創口，和洗眼，也可用做含嗽藥，用硼酸水濕潤大塊的棉花，包裹患部，可以消炎退腫，止痛一時，這叫做硼酸水濕罨法。

用硼酸水洗耳以後，再把硼酸粉撒布於耳內，這是耳內有膿液分泌的普通治法，硼酸油膏，又可治各種皮膚病，和小兒表皮剝脫的病。

(二) 石炭酸 這藥是白色長條的結晶體，有特別的臭味，是一種極

好的殺菌消毒藥品，但有毒性。純粹的石炭酸，倘沾染皮膚，腐蝕力很強，不可不小心。

石炭酸水，用石炭酸二成，溶解於水百成中，用以洗滌創面。救護人在急救時，也可用來消毒兩手。

(三) 來沙而 這是褐色濃厚的液體，性質和用處，和石炭酸相近。

(四) 雷佛奴爾 這種藥本來是黃色的粉末，市上也有製成片劑發售的。這藥還是新發明，殺菌力很強，比普通的消毒藥，刺激較少。普通用的雷佛奴爾水，製法，可預購現成的雷佛奴耳片，每片含雷佛奴爾 0.1 ，溶解於水 $100 \cdot 0$ C.C. 中，成千分之一雷佛奴爾溶液，就是雷佛奴爾水。這水有強大的消毒力，濕潤了紗布，貼附創面，可以消毒生肌。倘用此水浸漬紗布，就成雷佛奴爾紗布，消毒効力最爲充分。用雷佛奴耳水洗滌，功效更好。

(五)酒精 酒精可用於手指的消毒，和揩拭污穢的皮膚，但不好接觸創面。消毒的酒精，約含酒精十分之七。純粹酒精，沒有消毒的效力。酒精內服，雖有興奮的功効，但普通的酒精，不可內服，最好用白蘭地葡萄酒等。

(六)碘醇 碘醇就是碘酒。是用適當的方法，把碘溶解在酒精內製成。濃的百分之七成，淡的百分之二或三成，是暗赤褐色的液體，塗布創面周圍，消炎退腫，治一切無名腫毒。

(七)黃碘 黃碘就是海碘仿，是有光彩黃色細小的葉狀結晶，有刺激性奇臭，防腐功用極好，可以撒布創面。

黃碘紗布，是包含黃碘的紗布，做消毒繃帶材料。

黃碘油膏，用黃碘一成，凡士林二十成做成，用於有惡臭分泌的創面，治糜爛，減分泌，生肌肉。

(八)一半過氯化鐵液 這是一種淡黃色的液體，用棉花蘸這種藥

液貼附創面，可以止血，但有腐蝕性，貼附後略有疼痛，止血棉花，就含有這藥。

(九)腎上腺素 這藥又叫做氯化阿特列那林，有白色的液體，市上可買到，功能使血管收縮，塗布創面，可得止血的效果。

(十)安母尼亞水 這種液體，有奇特刺人的臭味，外用治蟲刺。倘使用來聞嗅，可以刺激神經，得興奮的功效。要是急救昏迷的病人，不妨把這水給他嗅。

(十一)食鹽 一成食鹽，溶解於百成的水中，用為嗽口藥。十成至廿成的食鹽，溶解在百成的水中，成濃厚鹽水，內服一杯，可以暫時制止咯血和吐血。

(十二)白蘭地葡萄酒 這種酒類，屬於興奮劑中，急救昏倒無力的傷病人，可以給他飲。