

乖爷(到)著



用男人的思维 跟男人谈恋爱



百战百胜

一不小心，
在豆瓣火了
又不小心，
在人人网疯转

新浪、腾讯、搜狐
网易、天涯、猫扑
等各大网站疯狂转发

中国华侨出版社

乖爷(到)著



用男人的思维 跟男人谈恋爱



百战百胜

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

用男人的思维跟男人谈恋爱：百战百胜 / 乖爷（到）著.
— 北京：中国华侨出版社，2013.3
ISBN 978-7-5113-3345-2

I. ①用… II. ①乖… III. ①女性 - 恋爱 - 通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 043170 号

用男人的思维跟男人谈恋爱：百战百胜

著 者：乖爷（到）

出版人：方 鸣

责任编辑：白 豫

装帧设计：颜森设计

经 销：新华书店

开 本：635mm×965mm 1/16 印张：15 字数：100千字

印 刷：三河市航远印刷有限公司

版 次：2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-3345-2

定 价：32.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发行部：(010) 82068999 传真：(010) 82069000

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



小序

这本书很好玩，很特别。没有名人推荐，没有名家作序，因为乖爷我根本不认识什么名人，也不想厚着脸皮辗转几个关系让人家给我写个表扬赞美的序，没劲！

这本书只属于我和我的粉丝，所以，我倒是厚着脸皮在微博上征集我最最亲爱的粉丝给我作序。你们写的序好玩、生动、真实，哈哈，谢谢你们！

你曾经不知所措地爱过一个人吗？你曾



经用尽所有力气想要忘记一个人吗？你曾经用错误的方式经营着一段感情吗？如果这些都让你或痛彻心扉或迷茫困惑。有时候恋爱是简单的，只需要双方的情感即可，更多时候爱情是复杂的……至于怎么做，请往下看，在书中找到这些答案吧。

——网友：纸妍

不知道这算序吗？乖爷：还是很激动你回复了我！你就像一个遥不可及的明星一样，突然和你聊了起来！我欢呼，我雀跃！当然，还是你足够吸引我，你的每一篇我读得都快会背了！我一定要做你的头号粉丝给你卖命。

——网友：毛栗小妩媚

爷，我给你写了个小序，你别笑话奴婢，哈哈。乖爷是飞机中的战斗机，女人中的纯爷们儿！她嬉笑怒骂的文字正如一双破帆布鞋为在爱情道路上狂奔的女孩儿们保驾护航。

乖爷是男人们的眼中钉、肉中刺。她把沉浸在爱情中智商为零的“柔弱小白兔”变成了手握大刀、横行情场、无往不利的“母战士”。最初读到乖爷文章之时，便深深地为她侧漏的霸气所震撼，俯首称臣，从此甘心做她的脑残粉，从豆瓣追到微博，从默默路人到厚着脸皮蹦出来为她写序。自知才疏学浅，但又爱才心切，真心祝福她早日出书，华丽转身，将来更多地造福广大女同胞。

——网友：麦麦Minnie

爱得很受伤，爱得好迷茫，爱得撞南墙，爱得病怏怏。一个多么漂亮的妹子就因为一个男人而落得如此境地。别再傅文佩了，别再林黛玉了，好好读读乖爷的书，学学如何做一个“偷心女”，让男人都乖乖听你的话。乖爷是女人的灯塔，是暗夜里的明灯。

——网友：是大发啊



（下面这个中西合璧滴，哇靠，太有才啦！）

恋爱亦成长

Love is patient, love is kind. It does not envy, it does not boast, it is not proud.

爱是坚忍的，仁慈的。有爱就不嫉妒，不自夸，不骄傲。

It is not rude, it is not self-seeking.

不做鲁莽的事，不自私。

——1 Corinthians 13: 4~8a

——《哥林多前书》第13章第4~8节

曾经的某一瞬间，有哪些念头掠过你的脑海？突然想放声大笑？突然想离家出走？突然想吃担担面？突然想谈恋爱？仿佛脑中两根神经突然搭上了线，就和另外一个人看对

了眼，从此山盟海誓、永结同心？

可是盟着盟着，事情好像不对了：突然醒悟这个王子仅仅存在于白日梦里，自己已变成了“齐天大剩”，怎么办？突然从某天开始，他越来越忙，或者态度闪烁，又或者吵架了赌气了冷暴力了，怎么办？突然到了谈车谈房见父母的地步了，怎么办？突然“一不小心”翻了他的手机、QQ、站内信，开始神经兮兮，精神分裂，得了重度强迫症了，怎么办？爱情无法掌握了！恋爱再也无法带来愉悦了！绝望了！到底该怎么办！！

妞们呐，从过山车上下来吧。童话听多了吧？连续剧看过头了吧？那个外貌、性格、智商、财力都无可挑剔的只有阿拉伯王子吧？那个时时事事只围着你一个人转的，只有咱家自己老爹吧？现实是，他是一个在社会中存在的复杂角色：儿子、朋友、员工，他要有与自己相处的时间、与他人相处的时间，爱情真的只是他生活和生命的一部分。他是一棵树，你也是一棵树，而非攀援而上、最终勒死他、自己也枯萎



的一条藤。

所以，恋爱不是一种斩获，而是一场成长，一场教你直视内心、体贴他人、认识世界的启蒙运动。这场成长在你最美好的年纪到来，给予你化茧成蝶的痛苦和美丽。他是你的伴侣，也是生命跑道上的竞争对手。我时常会把情侣相处之道，比喻成打羽毛球：你来我往，要在同一个水平上才有意思。强强联手，混合对外，也能互为攻防、天衣无缝。一方太强，一方太弱，两人都累，就不好玩儿了。你们互相扶持，你们竞跑，你甚至要悄悄地比他内心更加强大，这样，在他某个不支的时刻，暖暖软软地给他智慧给他支撑，让他茫茫人海里，永远带着你散发出的能量。

用男人的思维与男人谈恋爱，绝不是让你变成一个有泪不轻弹的纯爷们儿，而是，在遇到问题的时候，收敛起那些小女孩的虚荣、任性，停止头也不回地撞南墙，慢下来认真地整理自己、总结对方，细想为了你爱的人、为了你爱的自己，怎样才是最好的过程，怎样才是最好的结局。即使遇到

暂时解决不了问题，辗转纠结，和父母无法沟通，与外人无法言说，那也不要紧，还有我们，还有这本书。

请相信来自同龄人的帮助。

——网友：林壑清

看到你微博，试试帮你写序言，作为一点心意的回报：

1. 世间最神秘的关系莫过于爱情，想要揭开男女间如山般仰之弥高的薄纱？乖爷到啦，一个好向导将带领你征服这座大山，带你一览众山小，带你揭开TA羞答答的红盖头。

2. “情不知所起，一往而深。生而不可与死，死可以生。生而不可与死，死而不可复生者，皆非情之至也。”生生死死之间百转千回，就是爱情最甜蜜与痛苦的时候，当你辗转反侧难成眠的时候，乖爷就是你最知心的卧谈闺密。如明灯一样为你照亮痛苦，引领两情相悦的美好时代。

3. 元芳，此案你怎么看？乖爷，此情你怎么看？如果没有元芳，狄仁杰也做不成无所不知的神探；如果没有乖



爷，我们的爱情也很难波澜不惊地修成正果。

——网友：太阳下的陌上花

平凡人的不平凡领悟。不懂你的都不懂，懂你的各有各的懂。……这算序吗？我真的很喜欢你的观点。

——网友：鱼亲山还差得远呢

现在的社会人与人之间总充斥着怀疑、提防、利益与利用。朋友之间如此，恋人之间如此，上下级之间更是如此。其实最难以琢磨的是人心和人性。我们举着真诚的旗帜，可又有几个人能真正做到对别人真诚，或许连自己都做不到对自己内心的真实。我们高喊着专一的口号，可那是对别人的要求，于己，哪怕肉体不出轨，精神也会时不时游离一下。钱和情，情和性，性和钱，这种三角关系常让人们琢磨不透到底谁领导了谁。当一个社会的经济发展过快，人性却没有跟上节拍，各种矛盾逐渐浮出，让人纠结、忐忑、矛盾、困惑，用道德或者

逻辑去解释矛盾去解释爱情，只会越解释越模糊，而乖爷的精彩在于用人性去解释爱情，让我茅塞顿开。作为一个走过一半人生路的中年男人，看到一个三十岁上下的女子能用如此通透、精辟、一针见血的文字解惑爱情，招招封喉，比男人还了解、洞悉男人的内心、思维、观点，文字又如此地精湛，我发自内心被她折服，是一个怎样的女子能有如此卓绝的思想、见地，这是我很好奇的。我反复阅读了乖爷的文章，这不但是本指导女人恋爱的“葵花宝典”，更是男人了解自己内心了解自己本性的“圣经”，她的文字真实却又让男人有压力感，她像一台X光机把男人透视得斑斑见诸；她像一个巫婆，预言爱情；她又真实地存在，拯救怨妇，指导女人运筹帷幄。她是女人中的纯爷们，我真心祝愿乖爷的书能大卖，让女人更了解男人，让男人更透视自己！

——网友：消消气



但愿大家都活得接地气

认识乖爷是在QQ群，2011年我失恋了，和许多失恋的姑娘一样，我寻找着失恋的各种理由，从性格到星座，从心理到情感，我加了很多QQ群，想通过外界的帮助来获取力量。我每天在豆瓣看各种分析帖，寻找答案，现在想想，那些都可以归纳为怨妇帖一类。

日子不紧不慢，我渐渐恢复了正常的心态，工作忙，回到家很累，也就懒得在群里说话，甚至我有大半年都屏蔽了那个群。我不想因为失恋而找人抱团当怨妇，然后在一起痛骂异性如何如何，这不是我想要的。

2011年秋天，我百无聊赖地打开那个曾经被我屏蔽了大半年的群，想看看姐妹们都在聊什么，尽管我觉得失恋比较惨，但是这种事情也不能只怪对方，所谓一个巴掌拍不响，相处出了问题一定是双方都有责任，如果想要下一段感情能开花结果，努力完善自己的人格没什么不好。

渐渐地，我发现了乖爷，她说话很坦白，很直，很犀

利，虽然有时语气会略显粗鲁，让人有点受不了，但是句句都在点子上，话糙理不糙。我开始对这个姑娘好奇起来，然后慢慢知道她也是上海人，大学毕业后一个人在国外闯荡了多年。她看过很多不同的人，经历过很多我们一般人没有经历过的事情，她打过工、创过业，有自己的梦想和追求，却对物质的包装极显淡薄，依然穿着从上海七浦路淘来的衣服和裤子，朴实到家。

每次姐妹有情感疑惑或问题，乖爷总会帮忙分析问题和给建议，尤其在爱或不爱，真心或不真心的问题上，她总能一针见血地给出答案。虽然真相很残忍，但总比控制不了自己，莫名其妙一头栽进去然后受伤害要好得多，无非就是死了自己那颗蠢蠢欲动的心罢了，而一个能自我控制的女人，是不会得不到理想的感情的。

因为群，我和乖爷成了好朋友，经常无话不谈，私下里也会聊起姑娘们的故事。我们都发现姑娘们是高IQ低EQ，很多很简单的问题被她们复杂化。在恋爱关系中，她们会不



知不觉变成弱势和没自信的那方，任由男人牵着鼻子走，继而情绪化地搞坏一切，最后成为怨妇一族。是什么让我们美丽、可爱、漂亮、令人赏心悦目的美女们失去了大方、自信和优雅？我们探讨过很多次，说过很多内容，于是萌生了《用男人的思维和男人谈恋爱，百战百胜》一帖。

读乖爷的文章，我自己也醍醐灌顶，原来自诩聪明的我也犯了很多错误，踩了很多雷区，所以上一段感情会死去。女人之所以会成为感情中的弱势一方，原因就在于不理智。如果每个女人都能在感情里学会控制自己，学会不任性，学会客观对待，那么这世界至少会少很多怨妇吧？有时候不是男人看轻你，而是你把男人看得太重，一份沉重的感情是会给人压力的。

乖爷私下里常说的一句话是：人要活得接地气。无论现实还是感情，只有脚踏实地、勤奋付出的人才会收获真实的果实吧？性格也好，星盘也好，男女间交往脱不开“真诚”两字，那些虚无缥缈、不真实的感情不是我们应该追求的东

西，而乖爷的书就是能让我们分辨真情假意的最佳工具，相信每个人都会在里面找到曾经的自己和曾经做过的蠢事，这不要紧，谁没蠢过呢？只要以后不蠢就可以了，不管怎么说，毕竟是爱的代价，不是么？

——采薇，腾讯知名认证占星师

以上序不都出自女粉丝，也有男粉丝的哦！还有，我对天发誓，我绝对没有强迫他们极尽赞美之词，这都是我粉丝们的肺腑之言，一点没有夸张滴哦！

最后，感谢这些粉丝，谢谢你们用心血和真诚写下这点文字，谢谢你们带给这本书的精彩！



目录 / CONTENTS

- 小序 / 1
1. 爱情不是生活的全部，只占30%的比例 / 3
 2. 分手到底威胁了谁 / 5
 3. 他跟你分手的真相 / 7
 4. 爱情里从来就不需要“圣母” / 9
 5. 恋爱的结果是婚姻吗 / 11
 6. 什么时候可以上床 / 13
 7. 男人眼中的“处”和“非处” / 16
 8. 你以为性能拴住男人吗 / 18
 9. 网恋，你玩得起吗 / 20
 10. 异地恋，你玩得起吗 / 25
 11. 谈钱伤感情，不谈钱没感情 / 28
 12. AA制的男人，让他滚 / 30
 13. 当男人向你借钱的时候 / 33