

静思语

第一集

释证严 著

大地宇宙间，
没有一项不是我们学习的对象，
没有一项不是佛法，
也没有一项不是修心的功夫。
只要肯用心去想、用心去修、用心去做，
就没有不能成功的事。

 复旦大学出版社



静思语

第一集

 复旦大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

静思语·第一集/释证严著. —上海:复旦大学出版社,2012.7
(证严上人著作·静思法脉丛书)
ISBN 978-7-309-08837-3

I. 静… II. 释… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 074582 号

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版

静思语(第一集)

释证严 著

责任编辑/邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海华教印务有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 7 字数 85 千

2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—10 100

ISBN 978-7-309-08837-3/B·426

定价:20.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

公元二〇〇〇年新版序

读书可以医俗，行善可以淑世

——写在《静思语》改版发行之前

◎释证严

发行已逾十年的《静思语》，就要以崭新的面貌和读者见面了。虽然是新壶旧水，但面貌一新，也未尝不是一件赏心悦目的事。

古人说：“读书可以医俗，作诗可以遣怀。”可见读书之用也，大矣！其实，读书何仅止于“医俗”，读书还可豁人耳目，沁人心脾；更可陶冶性灵，启人心智。因此，读书如交友，读好书如结交良师益友，终身可以享用不尽，受益无穷。

虽然如此，诚如孔子所说的：“法语之言，能无从乎？改之为贵。巽与之言，能无说乎？绎之为贵。说而不绎，

从而不改，吾末如之何也已矣。”意思是说：“正言告诫的话，能不诚心听从吗？听从而能改，才是最为可贵；婉言相劝的话，能不欣然接受吗？接受而能深体微言大义，才是最为可贵。如果能欣然接受，却不能深体微言大义；能诚心听从，却不能改过迁善，那我就无可如何了！”所以读书之可贵处，在于能发挥书中微言大义的影响力，而能否发挥书中微言大义的影响力，就要看阅读的人对于“法语之言”能否“从而改之”，对于“巽与之语”能否“说而绎之”了。

时序即将迈入西元两千年，正当大家期待着千禧年的来临时，我们也期待着改版的《静思语》早日出版。在过去的十年里，承蒙不弃，《静思语》除了中文版外，也发行了英文版、日文版、德文版、印尼文版与简体字版，目前册数已逾七十万册了，其间，“慈济教师联谊会”的老师更从中发展出“静思语教学”，使许多小朋友对《静思语》的好话琅琅上口，进而拳拳服膺，以致能够影响全家，发挥《静思语》的大用，这是证严最为欣慰，也最应感激的。

证严要向十年前参与编辑的高信疆先生及编辑群致敬最诚挚的谢意，如果十年前没有高先生及编辑群的努力，《静思语》就不会广为流通；正当《静思语》改版在即之际，证严也要向九歌出版社致上最诚挚的谢意，如果十年前没有九歌出版社的慨允出版，就没有今日《静思语》的崭新装扮；如果十年前没有九歌出版社的大力推介，就没有十年来《静思语》的大用之用。因此，尽管现在《静思语》由慈济文化出版社重新改版发行，但“法语之言”与“巽与之语”并无两样。好书不厌百回读，能受用的书就是好书。把好书推荐给亲朋好友，亦是功德一桩。衷心希望面目一新的《静思语》，能够和更多的读者续结善缘。读书可以医俗，行善可以淑世，祝福大家用读好书，行善事，充实深邃的心灵，彩绘亮丽的一生。

目录

【序】 读书可以医俗，行善可以淑世

【上卷】 静思晨语

- 003 第一篇 说时间 现在就是最好的时机
- 011 第二篇 点燃我们的心灯 如月·如镜·如水
- 021 第三篇 关于慈悲 伤在他的身·痛在我的心
- 027 第四篇 开启“智慧”，播“善”种 清淨的莲花
- 033 第五篇 迈入人格升华的境界 无染的爱
- 041 第六篇 谦虚、柔忍、争与和 饱满的稻穗
- 051 第七篇 “逆境”、“是非”观 “无明草”与“增上缘”
- 059 第八篇 自“贪欲”说起 烦恼菩提

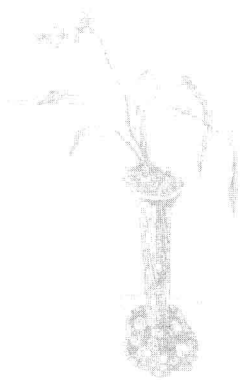


- 069 第九篇 解读“幸福”与“财富” 觉天地之广阔
- 075 第十篇 言谈声色之间 那么轻,却又那么重
- 083 第十一篇 静思“忏悔” 道德人心的第一课
- 089 第十二篇 成功、愿力与持志 一粒种子的力量
- 097 第十三篇 怎么来写“人”这个字 在生命的白纸上
- 109 第十四篇 “做事”种种,“事理”种种 工厂即道场
- 119 第十五篇 因缘、感恩与死生 当一滴烛泪落下来
- 125 第十六篇 “道”与“性”、“信”与“迷” 有限的人生·无限的世界
- 133 第十七篇 修养、修行、禅 浸润在人性的源头里
- 143 第十八篇 走向“学佛”之路 无声的说法

【下卷】 答人间问

——《人事篇》

- 151 第一篇 即境答问
- 谈“善美” 152
- 谈“德行” 154
- 谈“生命” 156
- 谈“宽柔” 158
- 谈“缺失” 162
- 谈“实践” 164
- 谈“做事” 165
- 谈“本分” 168
- 谈“责任” 170
- 谈“沟通” 171



谈“改过” 172

谈“贫病” 173

谈“情爱” 174

谈“婆媳” 176

谈“育亲” 178

新春三愿 180

——《宗教篇》

183 第二篇 即境开示

谈“信仰” 184

谈“学佛” 188

谈“功德” 191

谈“因果” 192

谈“迷信” 193

谈“修行” 195

谈“神通” 198

附录

203 一九八九年编辑缘起 高信疆

静思晨语

【上卷】



·第一篇·说时间

现在就是
最好的时机



【做人的开始】

每

一天都是做人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

【时间成就一切】

时

间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

【时日莫空过】

一

个人在世间做了多少事，就等于寿命有多长。因此，必须与时日竞争，切莫使时日空过。

【为善竞争】

人

生要为善竞争，分秒必争。

【蒙蔽的自由】

人常在什么都可以自由自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

【时间如钻石】

时间对一个有智慧的人而言，就如钻石般珍贵；但对愚人来说，却像是一把泥土，一点价值也没有。

【生命在呼吸间】

佛陀说：“生命在呼吸间。”人无法管住自己的生命，更无法挡住死期，让自己永住人间。既然生命去来这么无常，我们更应该好好地爱惜它、利用它、充实它，让这无常、宝贵的生命，散发它真善美的光辉，映照出生命真正的价值。



【是否发挥了良能?】

人 间寿命因为短暂,才更显得珍贵。难得来一趟人间,应问是否为人间发挥了自己的良能,而不要一味求长寿。

【行善要及时】

行 善要及时,功德要持续。如烧开水一般,未烧开之前千万不要停熄火候,否则重来就太费事了。

【时间无法遮挡】

怕 时间消逝,花了许多心血,想尽各式方法要遮挡时间,结果是:浪费了更多时间,且一无所成!