



卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
全国高职高专教材

供五年一贯制护理学专业用

妇产科护理学

第2版

主编 程瑞峰



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE





卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
全国高职高专教材

供五年一贯制护理学专业用

妇产科护理学

策划编辑/皮雪花

责任编辑/冯慧敏 皮雪花

封面设计/李 蹊

版式设计/邹桂荣

人民卫生出版社网站:

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训



ISBN 978-7-117-14648-7



9 787117 146487

定价(含光盘): 35.00



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高职高专教材 供五年一贯制护理学专业用

妇产科护理学

第2版

主 编 程瑞峰

副主编 闫瑞霞 欧阳锦平

编 者 (以姓氏笔画为序)

闪玉章 (安徽省淮南卫生学校)

闫瑞霞 (潍坊护理职业学院)

李翠玲 (大兴安岭职业学院)

李德琴 (襄樊职业技术学院)

欧阳锦平 (安徽省阜阳卫生学校)

罗 琼 (厦门医学高等专科学校)

郑 琼 (温州医学院护理学院)

郑巧灵 (江西护理职业技术学院)(兼秘书)

项薇薇 (承德护理职业学院)

费 娜 (哈尔滨市卫生学校)

倪胜莲 (北京大学第三医院)

程瑞峰 (江西护理职业技术学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/程瑞峰主编. —2 版. —北京:人民卫生出版社,2011. 8

ISBN 978-7-117-14648-7

I. ①妇… II. ①程… III. ①妇科学:产科学:护理学-高等职业教育-教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 145581 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

妇产科护理学

第 2 版

主 编: 程瑞峰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21

字 数: 521 千字

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2011 年 8 月第 2 版第 12 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14648-7/R·14649

定价(含光盘): 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

第二轮全国高职高专五年一贯制护理学专业卫生部规划教材

修订说明

第一轮全国高职高专五年一贯制护理学专业卫生部规划教材是由全国护理学教材评审委员会和卫生部教材办公室 2004 年规划并组织编写的,在我国高职高专五年一贯制护理学专业教育的起步阶段起到了非常积极的作用,很好地促进了该层次护理学专业教育和教材建设的发展和规范化。

全国高等医药教材建设研究会、全国卫生职业教育护理学专业教材评审委员会在对我国高职高专护理学专业教育现状(专业种类、课程设置、教学要求)和第一轮教材使用意见调查的基础上,按照《教育部关于加强高职高专教育人才培养工作的意见》等相关文件的精神,组织了第二轮教材的修订工作。

本轮修订的基本原则为:①体现“三基五性”的教材编写基本原则:基本理论和基本知识以“必须、够用”为度,可适当扩展,强调基本技能的培养。在保证教材思想性和科学性的基础上,特别强调教材的适用性与先进性。同时,教材融传授知识、培养能力、提高素质为一体,重视培养学生的创新能力、获取信息的能力、终身学习的能力,突出教材的启发性。②符合和满足高职高专教育的培养目标和技能要求:本套教材以高职高专护理学专业培养目标为导向,以护士执业技能的培养为根本,力求达到学生通过学习本套教材具有基础理论知识适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质良好等特点。③注意与本科教育和中等职业教育的区别。④注意体现护理专业的特色:本套教材的编写体现对“人”的整体护理观,使用护理程序的工作方法,并加强对学生人文素质的培养。⑤注意修订与新编的区别:本轮修订是在上版教材的基础上进行的修改、完善,力求做到去粗存精,更新知识,保证教材的生命力和教学活动的良好延续。⑥注意全套教材的整体优化:本套教材注重不同教材内容的联系与衔接,避免遗漏和不必要的重复。⑦注意在达到整体要求的基础上凸显课程个性:全套教材有明确的整体要求。如每本教材均有实践指导、教学大纲、中英文名词对照索引、参考文献;每章设置学习目标、思考题、知识链接等内容,以帮助读者更好地使用本套教材。在此基础上,强调凸显各教材的特色,如技能型课程突出技能培训,人文课程增加知识拓展,专业课程增加案例导入或分析等。⑧注意包容性:本套教材供全国不同地区、不同层次的学校使用,因此教材的内容选择力求兼顾全国多数使用者的需求。

全套教材共 29 种,配套教材 15 种,配套光盘 12 种,于 2011 年 9 月前由人民卫生出版社出版,供全国高职高专五年一贯制护理学专业师生使用,也可供其他学制使用。

第一届全国卫生职业教育护理学专业教材

评审委员会名单

- 顾问：**
- | | |
|-----|----------|
| 郭燕红 | 卫生部医政司 |
| 李秀华 | 中华护理学会 |
| 尤黎明 | 中山大学护理学院 |
| 姜安丽 | 第二军医大学 |
| 涂明华 | 九江学院 |
- 主任委员：**
- | | |
|-----|------------|
| 巫向前 | 上海医药高等专科学校 |
| 熊云新 | 柳州医学高等专科学校 |
- 副主任委员：**
- | | |
|-----|----------|
| 金中杰 | 甘肃省卫生厅 |
| 夏海鸥 | 复旦大学护理学院 |
- 委员：**（按姓名汉语拼音首字母排序）
- | | |
|-----|--------------|
| 陈命家 | 安徽医学高等专科学校 |
| 程瑞峰 | 江西护理职业技术学院 |
| 党世民 | 西安交通大学附设卫生学校 |
| 高三度 | 无锡卫生高等职业技术学校 |
| 高贤波 | 哈尔滨市卫生学校 |
| 黄 刚 | 甘肃省卫生学校 |
| 姜丽萍 | 温州医学院护理学院 |
| 姜渭强 | 苏州卫生职业技术学院 |
| 李春艳 | 北京朝阳医院 |
| 李乐之 | 中南大学湘雅二医院 |
| 李晓松 | 黑龙江护理高等专科学校 |
| 李 莘 | 广东省卫生职业教育协会 |
| 刘登蕉 | 福建卫生职业技术学院 |
| 路喜存 | 承德护理职业学院 |
| 梅国建 | 平顶山学院 |
| 秦敬民 | 山东医学高等专科学校 |

尚少梅	北京大学护理学院
王 瑾	天津医学高等专科学校
杨 红	重庆医药高等专科学校
杨 军	江汉大学卫生技术学院
姚 宏	本溪卫生学校
云 琳	河南职工医学院
赵汉英	云南医学高等专科学校
秘 书：皮雪花	人民卫生出版社

第2版前言

第1版全国高职高专五年一贯制护理学专业卫生部规划教材《妇产科护理学》是由全国护理学教材评审委员会和卫生部教材办公室2004年规划并组织编写的,该教材对推动我国高职高专护理学专业教育的发展起到了良好作用。

为适应教育部五年一贯制大专(高职)人才培养模式改革的需求和我国高等职业技术教育的发展趋势,提高护理人员的职业素养和职业实践能力,全国高等医药教材建设研究会开展了对我国高职高专教育现状的普遍调研,并按照《教育部关于加强高职高专教育人才培养工作的意见》等有关文件精神,启动了第二轮五年一贯制护理学专业卫生部规划教材的修订工作,《妇产科护理学》是其中之一。

本次修订除保持上版教材的系统性、完整性、规范化的优点外,着重体现如下特色:①从教学改革的角度出发,以培养具有高等职业技术能力为重点,以培养创新性、实践型技术人员为特色,融传授知识、培养能力、提高素质为一体,尽可能做到“面向临床,学用一致”,为学生能在各级各类医院、急救中心、康复疗养中心、社区医疗服务中心从事妇产科护理工作奠定良好的基础。②体现护理学专业特色,尤其注重护理学的思维与工作特点,充分体现以“人的健康为中心”的整体护理理念,按照“护理程序”组织编写,突出体现人文关怀、护理技术操作人性化。③注重全套教材的整体优化和知识更新,本次修订以2011年新修订的执业护士考试大纲为基本依据,内容的深度和广度力求达到高职高专教育的培养目标和技能要求。④创新编写体例,章节前设置导入案例激发学生学习兴趣,正文中插入知识链接拓展学科视野,章末设置了思考题以帮助学生复习、巩固本章知识。⑤在达到整体要求的基础上突出《妇产科护理学》的课程个性,在课程设计上加大了实践环节(实践与理论课时比例由原来的1:3调整到4:5)。⑥立体化配套,本次修订编写了配套教材和配套光盘。配套教材中有重点难点提示、实践指导和与执业护士考试接轨的习题集等内容;配套光盘中有视频、图片等内容。

在本教材的编写过程中得到了江西护理职业技术学院、广西医科大学护理学院和各编者所在单位的大力支持,使教材的编写工作得以顺利进行,在此表示诚挚的谢意。

本教材的内容及编排难免存在疏漏和不妥之处,殷切期望使用本教材的广大师生和同行提出宝贵意见,以改进完善。

程瑞峰

2011年7月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖	1
第一节 女性骨盆	1
一、女性骨盆的组成与分界	1
二、骨盆各平面及其径线	2
三、骨盆轴与骨盆倾斜度	3
第二节 女性内、外生殖器及邻近器官	3
一、外生殖器	3
二、内生殖器	4
三、邻近器官	7
第三节 女性骨盆底	8
第二章 女性生殖系统生理及经期保健护理	9
第一节 女性一生各阶段的生理特点	9
第二节 卵巢的周期性变化与功能	10
一、卵巢的周期性变化	10
二、卵巢的功能	11
第三节 月经及月经期保健护理	12
一、月经	12
二、月经周期及子宫内膜的变化	12
三、月经期保健护理	13
第四节 月经周期的调节	14
一、下丘脑对腺垂体的调节	14
二、腺垂体对卵巢的调节	14
三、卵巢激素对子宫的作用及对中枢的反馈	14
第三章 正常妊娠孕妇的护理	16
第一节 妊娠生理	16
一、受精及受精卵的发育与植入	16
二、胎儿附属物的形成及其功能	17
三、胎儿发育及生理特点	20
四、妊娠期母体的变化	21
第二节 妊娠的临床表现	24
一、早期妊娠	24
二、中、晚期妊娠	25

三、胎产式、胎先露、胎方位	26
第三节 正常妊娠孕妇的健康指导	28
一、孕妇的监护和管理	28
二、评估胎儿健康的技术	33
三、妊娠期营养与合理用药	36
第四节 正常妊娠孕妇的护理	37
第四章 正常分娩产妇的护理	41
第一节 分娩区的环境布局和管理	41
一、待产室	41
二、分娩室	42
第二节 决定和影响分娩的因素	42
一、产力	42
二、产道	44
三、胎儿	44
四、精神心理因素	45
第三节 枕左前位分娩机制	45
第四节 临产诊断与产程分期	48
一、临产诊断	48
二、产程分期	49
第五节 分娩的临床经过及护理	49
一、第一产程的临床经过及护理	49
二、第二产程的临床经过及护理	53
三、第三产程的临床经过及护理	56
第六节 分娩镇痛	60
一、非药物性分娩镇痛	60
二、药物性镇痛分娩	60
第五章 正常新生儿护理	62
第一节 母乳喂养	62
一、母乳喂养的优点	62
二、母乳喂养的方法	63
三、母乳喂养异常情况的护理	64
第二节 新生儿沐浴	66
一、新生儿沐浴的方法	66
二、新生儿沐浴的护理	66
附 新生儿游泳	68
三、新生儿游泳的护理	70
第三节 新生儿抚触	71
一、新生儿抚触的优点	71
二、新生儿抚触的方法	71
三、新生儿抚触的护理	73
第六章 正常产褥期产妇的护理	74
第一节 产褥期的临床表现	74

一、产褥期产妇的生理变化	74
二、产褥期产妇的心理调适	75
第二节 正常产褥期产妇的护理	76
第七章 异常妊娠孕妇的护理	79
第一节 妊娠早期出血性疾病孕妇的护理	79
一、自然流产	79
二、异位妊娠	82
第二节 妊娠高血压疾病孕妇的护理	86
第三节 妊娠晚期出血性疾病孕妇的护理	90
一、前置胎盘	90
二、胎盘早期剥离	94
第四节 其他异常妊娠孕妇的护理	97
一、早产	97
二、过期妊娠	98
三、羊水过多	100
四、双胎妊娠	102
第五节 高危妊娠孕妇的护理	103
第八章 妊娠合并症孕产妇的护理	107
第一节 妊娠合并心脏病孕产妇的护理	107
第二节 妊娠合并病毒性肝炎孕产妇的护理	112
第三节 妊娠合并糖尿病孕产妇的护理	116
第四节 妊娠合并贫血孕产妇的护理	120
第九章 异常分娩产妇的护理	123
第一节 产力异常产妇的护理	123
一、子宫收缩乏力	124
二、子宫收缩过强	127
第二节 产道异常产妇的护理	130
一、骨产道异常	130
二、软产道异常	133
第三节 胎位异常产妇的护理	133
一、持续性枕后位、枕横位	134
二、臀先露	135
三、肩先露	137
第四节 巨大胎儿与胎儿畸形产妇的护理	138
一、巨大胎儿	138
二、胎儿畸形	139
第十章 分娩期并发症产妇的护理	141
第一节 胎膜早破产妇的护理	141
第二节 产后出血产妇的护理	143
第三节 子宫破裂产妇的护理	148
第四节 羊水栓塞产妇的护理	150
第五节 脐带异常产妇的护理	154

第十一章 异常产褥产妇的护理	157
第一节 产褥感染产妇的护理	157
第二节 晚期产后出血产妇的护理	160
第三节 产后抑郁症产妇的护理	163
第十二章 异常胎儿及新生儿的护理	166
第一节 胎儿窘迫的护理	166
第二节 新生儿窒息的护理	168
第三节 新生儿产伤的护理	171
第十三章 妇科护理病史采集及检查配合	174
第一节 妇科护理病史采集	174
一、病史采集方法	174
二、妇科病史内容	174
第二节 身体-心理-社会评估	175
一、身体评估及检查配合	175
二、妇科常用特殊检查及护理配合	178
三、心理-社会评估	183
第三节 妇科门诊及病区的护理管理	183
一、妇科门诊的布局、设施及护理管理	183
二、妇科病区的布局、设施及护理管理	184
第十四章 妇产科常用手术配合及护理	186
第一节 产科常用手术配合及护理	186
一、会阴切开缝合术	186
二、胎头吸引术	189
三、产钳术	191
四、人工剥离胎盘术	194
五、臀牵引术	195
六、剖宫产术	196
第二节 妇科腹部手术配合及护理	199
一、腹部手术术前配合及护理	199
二、腹部手术术后配合及护理	201
第三节 外阴、阴道手术配合及护理	202
一、外阴、阴道手术术前配合与护理	203
二、外阴、阴道手术术后配合及护理	204
第十五章 女性生殖系统炎症患者的护理	205
第一节 概述	205
一、女性生殖器官自然防御功能	205
二、病原体	206
三、传播方式	206
四、炎症的发展与转归	206
五、防治要点	206
第二节 外阴部炎症患者的护理	207
一、外阴炎	207

二、前庭大腺炎	207
第三节 阴道炎患者的护理	209
一、滴虫性阴道炎	209
二、外阴阴道假丝酵母菌病	209
三、老年性阴道炎	210
四、细菌性阴道病	210
五、婴幼儿外阴阴道炎	210
第四节 子宫颈炎患者的护理	212
第五节 盆腔炎患者的护理	215
一、急性盆腔炎	216
二、慢性盆腔炎	216
第六节 性传播疾病患者的护理	218
一、淋病	218
二、尖锐湿疣	219
三、梅毒	219
四、获得性免疫缺陷综合征	219
第十六章 女性生殖系统肿瘤患者的护理	223
第一节 外阴癌患者的护理	223
第二节 子宫肌瘤患者的护理	224
第三节 子宫颈癌患者的护理	228
第四节 子宫内膜癌患者的护理	232
第五节 卵巢肿瘤患者的护理	234
第十七章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	240
第一节 葡萄胎患者的护理	240
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤患者的护理	243
第三节 化疗患者的护理	246
第十八章 女性生殖内分泌疾病患者的护理	249
第一节 功能失调性子宫出血患者的护理	249
第二节 闭经患者的护理	253
第三节 痛经患者的护理	255
第四节 围绝经期综合征患者的护理	256
第十九章 妇科其他疾病患者的护理	260
第一节 子宫内膜异位症患者的护理	260
第二节 子宫脱垂患者的护理	264
第三节 不孕症患者的护理及辅助生殖技术	267
第二十章 计划生育妇女的护理	272
第一节 常用避孕方法及护理	272
一、工具避孕	273
二、药物避孕	277
三、其他避孕方法	280
第二节 女性绝育方法及护理	281
一、经腹输卵管绝育术	281

二、经腹腔镜输卵管绝育术	283
第三节 人工终止妊娠方法及护理	284
一、药物流产	284
二、人工流产术	285
三、中期妊娠引产	287
第二十一章 妇产科护理操作技术	291
第一节 外阴冲洗与消毒	291
第二节 会阴擦洗	292
第三节 阴道冲洗与灌洗	293
第四节 会阴湿热敷	294
第五节 坐浴	295
第六节 阴道与宫颈上药	295
第二十二章 妇女保健与生殖健康	297
第一节 妇女保健概述	297
第二节 妇女保健工作任务	298
第三节 妇女保健统计方法	300
一、妇女病防治工作常用统计指标	300
二、孕产期保健常用统计指标	301
三、计划生育统计指标	301
第四节 生殖健康	301
一、生殖健康的概述	301
二、生殖健康的主要内容	301
三、影响生殖健康的因素	302
四、生殖健康的状况及发展趋势	302
五、护理人员在生殖健康中的作用	303
妇产科护理学教学大纲(参考)	304
中英文名词对照索引	315
主要参考文献	320

第一章 女性生殖系统解剖

学习目标

1. 掌握骨盆的组成与分界,内、外生殖器的功能与组成。
2. 熟悉骨盆各平面及其径线、内生殖器邻近器官。
3. 了解骨盆轴与骨盆倾斜度,骨盆底的组成。
4. 培养学生团结协作的精神和科学严谨的学习态度。

情境导入:

每一个准妈妈都期盼能正常分娩健康的宝宝,渴望了解女性骨盆和生殖器官等相关知识,我们应怎样对她们进行必要的知识宣教呢?

女性生殖系统包括内、外生殖器及其相关组织和邻近器官,骨盆为内生殖器所在,且与分娩关系密切。

第一节 女性骨盆

女性骨盆(pelvis)是胎儿娩出时必经的骨性产道,其大小和形态直接影响分娩过程。

一、女性骨盆的组成与分界

(一) 女性骨盆的组成

1. **骨盆的骨骼** 骨盆由骶骨、尾骨和左右两块髋骨组成。每块髋骨由髂骨、坐骨和耻骨融合而成。骶骨由5~6块骶椎组成,上缘向前突出称骶岬,尾骨由4~5块尾椎组成(图1-1)。

2. **骨盆的关节** 两耻骨之间借纤维软骨相连,形成耻骨联合(pubic symphysis);两髌骨与骶骨相连,形成骶髌关节;骶骨和尾骨之间形成骶尾关节。

3. **骨盆的韧带** 连接骨盆各部之间有两对重要的韧带,一对是骶骨、尾骨与坐骨结节之间的骶结节韧带,另一对是骶骨、尾骨与坐骨棘之间的骶棘韧带。妊娠期受性激素的影响,韧带松弛有利于分娩。

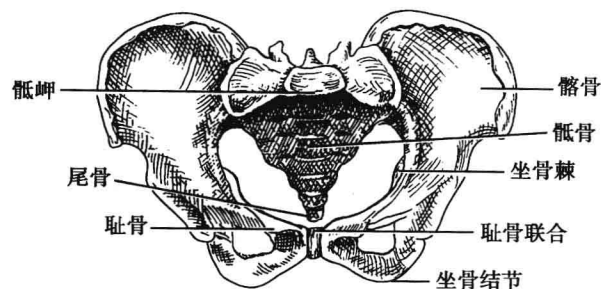


图 1-1 正常女性骨盆

(二) 女性骨盆的分界

以耻骨联合上缘、两侧髌耻缘、骶岬上缘的连线为界,将骨盆分为假骨盆和真骨盆两部分。假骨盆又称大骨盆,在骨盆分界线以上,虽然与分娩无直接关系,但通过骨盆外测量可间接了解真骨盆的大小。真骨盆又称小骨盆,即骨产道(bony birth canal),在骨盆分界线以下,是胎儿娩出的通道。真骨盆有上、下两口,上端为骨盆入口,下端为骨盆出口,两口之间为骨盆腔(pelvic cavity)。骨盆腔后壁为骶骨和尾骨,两侧为坐骨、坐骨棘与骶棘韧带,前壁为耻骨联合、耻骨支,耻骨两降支相连构成耻骨弓(图 1-2)。

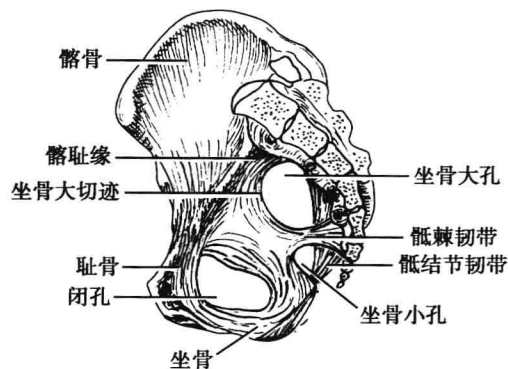


图 1-2 骨盆的分界和韧带

二、骨盆各平面及其径线

为了便于理解分娩时胎儿通过产道的全过程,将骨盆分为 3 个假想的平面。

(一) 骨盆入口平面(pelvic inlet plane)

即真假骨盆的交界面,呈横椭圆形,有 4 条径线(图 1-3)。

- 1. 入口前后径 又称真结合径,指耻骨联合上缘中点至骶骨岬前缘中点的距离,平均值 11cm。是胎先露衔接的重要径线。
- 2. 入口横径 为两侧髌耻缘间最长的距离,平均值 13cm。
- 3. 入口斜径 左右各一,左髌髌关节上缘至右髌耻隆突间的距离,为左斜径;右髌髌关节上缘至左髌耻隆突间的距离,为右斜径。平均值 12.75cm。

(二) 中骨盆平面(mid plane of pelvis)

是骨盆的最小平面,前方为耻骨联合下缘,两侧为坐骨棘,后方在骶骨下端。有 2 条径线。

- 1. 中骨盆前后径 耻骨联合下缘中点至第四、五骶椎之间的距离,平均值 11.5cm。
- 2. 中骨盆横径 也称坐骨棘间径,为两坐骨棘之间的距离,平均值 10cm。坐骨棘在临床上经肛诊和阴道检查可触及,是分娩时判断胎先露下降程度的重要标志。

(三) 骨盆出口平面(pelvic outlet plane)

由两个在不同平面的三角形组成。前三角顶端为耻骨联合下缘,两侧为耻骨降支;后三

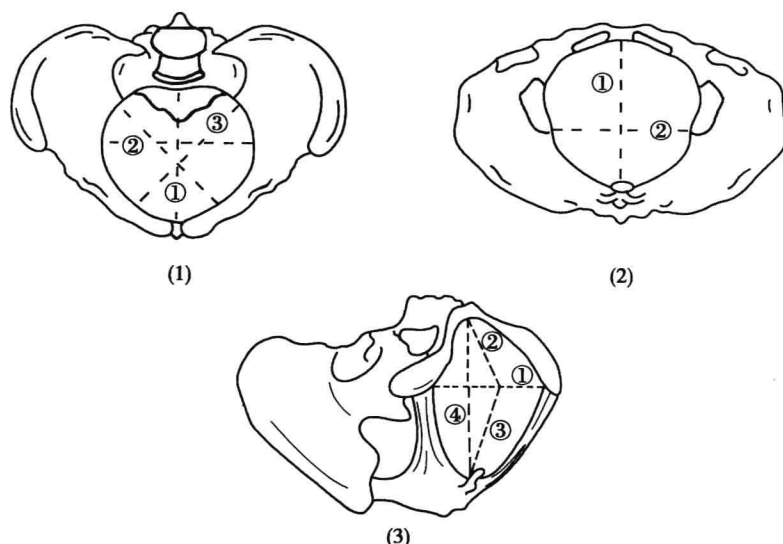


图 1-3 骨盆各平面及径线

角顶端为骶尾关节,两侧为骶结节韧带,共同的底边为坐骨结节间径,有 4 条径线。

1. 出口前后径 耻骨联合下缘至骶尾关节的距离,平均值 11.5cm。
2. 出口横径 又称坐骨结节间径,为两坐骨结节内缘间的距离,平均值 9cm。此径线的长短与分娩机制关系密切。
3. 出口前矢状径 耻骨联合下缘至坐骨结节间径中点间的距离,平均值 6cm。
4. 出口后矢状径 骶尾关节至坐骨结节间径中点间的距离,平均值为 8.5cm。若出口横径较短,而出口横径与出口后矢状径之和若 $>15\text{cm}$ 时,正常大小的胎头可利用后三角区经阴道娩出。

三、骨盆轴与骨盆倾斜度

1. 骨盆轴(pelvic axis) 连接骨盆各假想平面中心点的曲线称为骨盆轴。此轴上段向下向后,中段向下,下段向下向前,分娩时胎儿沿此轴娩出。

2. 骨盆倾斜度(inclination of pelvis) 妇女站立时,骨盆入口平面与地面形成的角度称为骨盆倾斜度,一般为 60° 。若角度过大可影响胎头衔接。

第二节 女性内、外生殖器及邻近器官

一、外生殖器

女性外生殖器(external genitalia)是指生殖器官外露的部分,又称外阴。其界线为两股内侧从耻骨联合至会阴之间的组织(图 1-4)。

1. 阴阜(mons pubis) 为耻骨联合前面隆起的部分,皮下脂肪组织丰富。青春期该处开始生长阴毛,呈尖端向下的三角形。

2. 大阴唇(labium majus) 为两股内侧一对隆起的皮肤皱襞,自阴阜向后延伸止于会阴,有阴毛生长,内侧面湿润似黏膜,有皮脂腺和汗腺,含丰富的皮下脂肪、血管、淋巴和神经。