

一部极具现实指导意义的智慧书

一本书读懂易经

与经典同行·汲取智慧·成就人生

青石 主编



光明日报出版社

◎ 一部极具指导意义的智慧书 ◎

一本书读懂易经

青石主编



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂易经 / 青石主编. -- 北京: 光明日报出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5112-2363-0

I. ①—… II. ①青… III. ①《周易》—通俗读物 IV. ①B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 075514 号

一本书读懂易经

主 编: 青 石

出版人: 朱 庆

策 划: 温 梦

责任编辑: 李 娟 陈 博

责任校对: 日 央

封面设计: 盛小云

责任印制: 曹 铮

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 三河市延风印装厂

装 订: 三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980 1/16

字 数: 205 千字

印 张: 16.75

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

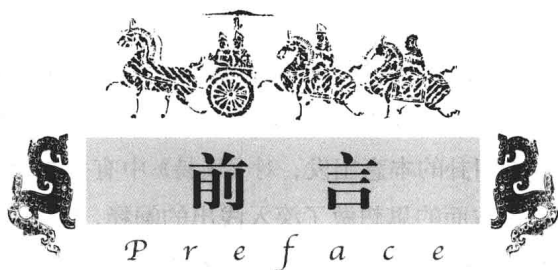
印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-2363-0

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究





前言

P r e f a c e

《周易》原是上古卜筮之著述，商、周之际，经过文王的整理，将它引入了“天人之际”的学术领域，后经过孔子的传述，又加上历代众多学者的精心研究，成为中国人文文化的基础，对儒、道、墨和诸子百家的思想都有较大的影响。我国著名哲学家冯友兰教授曾说：“《周易》是宇宙代数学。”被誉为“中国脊梁”的梁漱溟教授说：“《周易》是中华民族的文化瑰宝。”张岱年教授曾说：“《周易》是中华民族传统文化的最高典籍。”季羨林教授说：“《周易》是中华民族文化之源。”

《周易》是我国现存最早的哲学著作，在中华文化史上占有极其重要的地位，儒家尊之为“群经之首”，道家崇之为“三玄之一”。它仰观天文，俯察地理，中通万物之情；究天人之际，探索自然、人生易变的法则；不但启示事物发生的微妙契机，并且指引趋吉避凶；运用哲学的智慧，积极地指示人们采取正确的措施。其玄思宇宙的深奥哲学和象数图式，在世界文化史上也是独树一帜的，令古今中外无数思想家、政治家、科学家、术数家为之倾倒。从古至今，很多人通过研读《周易》获得成功的智慧和方法：德国哲学家莱布尼茨受到《周易》的启示，破译了二进制的奥秘，研制出了手摇计算器；丰田、三星的创始人也是通过《周易》受到启发，成就了大事业；而诺贝尔物理学奖获得者、丹麦人内尔斯·玻尔，因其对世界物理学的杰出贡献，被他的国家授予爵士徽章时，他选择了《周易》中阴阳太极图案作为整个徽章的标志。

《周易》既是一部古老的智慧书，也是一部现实生活的指导书。从《周易》中，哲学家看到辩证思维，史学家看到历史兴衰，政治家看到治世方略，军事家可参悟兵法，企业家可从中找到经营之道，管理者可从

中领悟到管理秘诀，同样，芸芸众生也可将其视为为人处世、提高修养的不二法宝。

本书的目的正在于解析《周易》的智慧对人们在当今社会成就人生的重要意义。为了帮助读者更好地理解《周易》，掌握其所蕴含的人生智慧，编者从《周易》六十四卦的本意出发，对《周易》中有关如何修身养性、为人处世、齐家立业等方面的思想做了深入浅出的阐释，把《周易》的智慧导入现代社会的生活情境中，帮助读者更透彻地领悟《周易》，用《周易》的智慧成就事业和人生。

为了方便读者阅读，本书在编排上，增设了相关的辅助性栏目：译文，在尊重原文的基础上对每一句进行讲解，扫除阅读障碍；智慧解读，将每一爻的主题思想、所蕴含的人生成功智慧予以解析，使读者深入体味其内涵；要诀，提炼出精到的为人处世原则……这些内容，或纵向深入，或横向延展，帮助读者快速领略人生智慧，不断地超越自我，走向更加广阔的成功之路。





目 录



C o n t e n t s

| | |
|------------------------|-----|
| 乾卦第一——自强不息 | 2 |
| 坤卦第二——厚德载物 | 6 |
| 屯卦第三——艰难困苦育新生 | 10 |
| 蒙卦第四——以学愈愚人才兴 | 14 |
| 需卦第五——揣时度力待时动 | 18 |
| 讼卦第六——蚁斗蜗争是非留 | 22 |
| 师卦第七——顿纲振纪重法度 | 26 |
| 比卦第八——端本正源川归海 | 30 |
| 小畜卦第九——戮力齐心谋大道 | 34 |
| 履卦第十——正己守道无忧惧 | 38 |
| 泰卦第十一——权时制宜知进退 | 42 |
| 否卦第十二——志洁行芳黑白明 | 46 |
| 同人卦第十三——求同存异休戚共 | 50 |
| 大有卦第十四——论富有之道 | 54 |
| 谦卦第十五——谦虚是美德 | 58 |
| 豫卦第十六——生于忧患，死于安乐 | 62 |
| 随卦第十七——交际的艺术 | 66 |
| 蛊卦第十八——革清弊政 | 70 |
| 临卦第十九——领导的艺术 | 74 |
| 观卦第二十——明察秋毫 | 78 |
| 噬嗑卦第二十一——执法必严 | 82 |
| 贲卦第二十二——外表与心灵 | 86 |
| 剥卦第二十三——斗争的策略 | 90 |
| 复卦第二十四——善于改过自新 | 94 |
| 无妄卦第二十五——行动须谨慎 | 98 |
| 大畜卦第二十六——注重才德的修养 | 102 |
| 颐卦第二十七——修身养性得长生 | 106 |

| | |
|------------------------|-----|
| 大过卦第二十八——以柔济刚 | 110 |
| 坎卦第二十九——排难脱险 | 114 |
| 离卦第三十——相依共存 | 118 |
| 咸卦第三十一——情感交流的重要性 | 122 |
| 恒卦第三十二——人贵有恒心 | 126 |
| 遁卦第三十三——及时退却安身心 | 130 |
| 大壮卦第三十四——积蓄力量待奋发 | 134 |
| 晋卦第三十五——德勤诚欲求上进 | 138 |
| 明夷卦第三十六——百折不挠守纯正 | 142 |
| 家人卦第三十七——团结守规日太平 | 146 |
| 睽卦第三十八——全面灵活定成功 | 150 |
| 蹇卦第三十九——休养生息解困境 | 154 |
| 解卦第四十——伺机而动化矛盾 | 158 |
| 损卦第四十一——有舍有得赢人心 | 162 |
| 益卦第四十二——不计小利成大事 | 166 |
| 夬卦第四十三——刚柔相济得太平 | 170 |
| 姤卦第四十四——防微杜渐免祸害 | 174 |
| 萃卦第四十五——德行兼备聚人心 | 178 |
| 升卦第四十六——顺势而升成大器 | 182 |
| 困卦第四十七——身陷困境不屈服 | 186 |
| 井卦第四十八——提高自我修养 | 190 |
| 革卦第四十九——审时度势除旧弊 | 194 |
| 鼎卦第五十——鼎力更新隆运昌 | 198 |
| 震卦第五十一——雷震压惊贵内省 | 202 |
| 艮卦第五十二——审时度势定进退 | 206 |
| 渐卦第五十三——循序渐进终成事 | 210 |
| 归妹卦第五十四——依礼行事终无忧 | 214 |
| 丰卦第五十五——丰盛不蔽光明行 | 218 |
| 旅卦第五十六——人生旅途道为先 | 222 |
| 巽卦第五十七——顺逊容人成大器 | 226 |
| 兑卦第五十八——和悦处世心态正 | 230 |
| 涣卦第五十九——临灾逢变创新天 | 234 |
| 节卦第六十——适可而止知节制 | 238 |
| 中孚卦第六十一——讲诚信，善待人 | 242 |
| 小过卦第六十二——小过无妨多通变 | 246 |
| 既济卦第六十三——功成名就须谨慎 | 250 |
| 未济卦第六十四——变易无穷向前行 | 254 |





乾卦第一



——自强不息



(乾下 乾上)

乾,元亨,利贞。

《象》曰：大哉乾元！万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成。时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

【译】乾卦象征天，元始，亨通，和谐有利，贞正坚固。

◎《象》解释道：伟大的乾元（开创万物的阳气），万物由你而生，都本于天。云气流行，雨水布施，众物周流而各自成形。阳光运行于终始，六爻得时而形成。依时乘驾六爻之阳气，以驾御天道。乾道在变化，万物各定其性命。保太和之气，才能有利于守持纯正。阳气周流不息，如冬尽春来，又重新萌生万物，万国皆得安宁。

◎《象》解释道：天道的运行刚劲强健，君子因此发愤图强而永不停息。

【智慧解读】

乾卦纯由阳爻组成，它的卦德是天，代表着天道。“乾”字帛书《易经》又作“健”，有刚健之义。因此，乾卦的主要内容就是讲刚健的天道，以及它所喻示的一种自强不息的精神。它同“易”的“变易”精神相贯穿。这一卦涵盖了天地运行、昼夜更迭、四时交替之道。它给予我们的启示在于，君子应该效法天象的健于运行，以坚韧的毅力，永不停息地奋发自强。

【要诀】坚忍不拔，自强不息。

初九，潜龙，勿用。

《象》曰：潜龙勿用，阳在下也。

【译】初九，龙在潜伏之中，不能轻举妄动。

◎《象》解释道：龙在潜伏之中，不能轻举妄动，是因为“初九”虽然是阳爻，但它在最下面。

【智慧解读】

“初九”以阳爻居最下位，象征阳气初生而潜藏在地下。而下位龙的形象的最大特点是变化多端，可大可小，可升可隐，因此很适合作为本爻的喻象。此爻的关键是“潜”和“勿用”。就其表象来说，现在是潜伏期，时机还没有成熟，就其对策来说，就是不能妄动。要注意的是，这里的“潜”和“勿用”并不是意味着什么也不做，而是要暗中积蓄力量，用一时的隐忍，换取进一步发展的空间和时间。“潜”是为了飞，“勿用”是为了大用。

【要诀】戒急用忍，韬光养晦，暗中发展，以图大用。

九二，见龙在田，利见大人。

《象》曰：见龙在田，德施普也。

【译】九二，龙出现在田野里，有利于去拜见有道德有作为的人。

◎《象》解释道：龙出现在田野里，要普降恩泽（因此这时候见它很有利）。

【智慧解读】

“九二”是乾卦的第二爻，在下卦中央，因而“得中”，地位有利。这象征“初九”潜藏的龙，已经上升，此时已出现在田野之中。“九二”阳爻得中，就像刚健而具有中庸德行的伟大人物，已经由隐忍而出现，必将有所作为。筮遇此爻，即将显达，故曰“见龙在田，利见大人”。这是崭露头角的象征，因此要抓住这一机会，有道德有作为的人可能正值用人之际。有时候机遇的作用要大过能力，有人才高八斗，却无人赏识，有人才能平庸，但机会赶得好，最终大有作为，因此对机遇的把握很重要。但是要注意，此时只是处于开始发展的阶段，实力比较弱，还没站稳脚。过分的张扬，可能招致不必要的麻烦，影响大好前程。

【要诀】冷静思考，抓住机会。

九三，君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

《象》曰：终日乾乾，反复道也。

【译】九三，君子终日勤奋不松懈，到了晚上要戒惧反思。这样，即使有了危险，也不会带来灾祸。

◎《象》解释道：终日勤奋不松懈，也就是反复行道。

【智慧解读】

“九三”在奇数阳位，已至下卦上位，过分刚正，反而危险。好比有才能的君子一旦受到

关注，反而处在危险的地位。此时须谨慎警惕，虽处险境，亦可无咎。在人生的旅途中，只有时时刻刻都谨慎行事，才能避免灾祸。因此，不能因为有了小的成就就沾沾自喜，目中无人。平时行事的时候，不能无所顾忌，肆意妄为。事实上，事过之后，你就会知道曾经的成就是多么微不足道，而自己曾经又是多么的鼠目寸光。

【要诀】 勤奋不懈，戒惧反思。

九四，或跃在渊，无咎。

《象》曰：或跃在渊，进无咎也。

【译】 九四，龙在深潭中或者腾跃上进或者退处在渊，没有灾祸。

◎《象》解释道：龙在深潭中或者腾跃上进或者退处在渊，审时前进自然没有灾祸。

【智慧解读】

“九四”阳爻而居阴位，缺乏安定而进退未定，只要把握最有利的时机，进或退便不会有危险。故曰“或跃在渊，无咎”。此爻喻应认清形势，妥善把握时机。这个时候，处于比较有利的环境，各方面的条件都将要成熟，没有太多的牵绊，因此十分有利。但要注意，九四虽已进入上卦，但又居于上卦之下，若处理不妥，往往导致下受抵、上遭压，所以龙欲飞但要审时度势，待机奋进。

【要诀】 高瞻远瞩，审时前进。

九五，飞龙在天，利见大人。

《象》曰：飞龙在天，大人造也。

【译】 九五，龙飞腾在天空中，有利于出现德高势隆的大人物。

◎《象》解释道：龙飞腾在天空中，德高势隆的大人物必有所作为。

【智慧解读】

“九”是阳数的最高位，“五”是阳数的最中位，因此，“九五”在所有卦里都是最吉之爻，被称为“君位”，皇帝通称“九五之尊”就是这个道理。此时正处于最风光最火红的阶段，是最佳时刻，事事顺心，无往不利，因此机不可失，失不再来，一定要好好把握。这一爻是上上签，也就代表着成功，因此，可以大胆地去做。

【要诀】 狂飙突进，腾云而上。

上九，亢龙有悔。

《象》曰：亢龙有悔，盈不可久也。

【译】上九，龙飞到了极高之处，有了悔意。

◎《象》解释道：龙飞到了极高之处，有了悔意，这是因为水满则溢，不能持久。

【智慧解读】

“上九”之位是最高位，但同时它也是最末位，阳气到了极致，必将消泻，而阴气则会相应地增强。龙飞到最高处，自然是不能更进一步了，已经无处可去，肯定会心生悔意。这也就是我们常说的“水满则溢，月满则亏”的道理。事业发展到顶峰的时候，也就是开始衰退的时候；世界上最伟大的人，也就是那个最孤独的人。登山的时候有“山到绝顶我为峰”的豪情，但相信没有人能够永远站在山顶上，他必然会踏上下山的路。因此，顶峰也就意味着衰退，成熟也预示着腐烂。在这个时候，不能被胜利冲昏头脑，要么功成身退，要么继续努力。“晴打雨伞，饱带干粮”是金科玉律。

【要诀】头脑清醒，居安思危。

用九，见群龙无首，吉。

《象》曰：用九，天德不可为首也。

【译】用九，群龙出现，没有首领，吉利。

◎《象》解释道：各秉天德，不自居首领。

【智慧解读】

“用九”的意思就是通九，谓乾卦之六爻皆九。依古筮法，遇到六爻皆九的情况，就以“用九”爻辞断事。群龙无首，就是说，群龙同时出现在天空中，但都不以首领自居，比喻众人都得志，齐心协力，所以很吉利。在现实生活中，每个人都有自己的长处，都可以贡献自己的一份力，众人拾柴火焰高，团结起来的力量是巨大的。

【要诀】群策群力，人尽其才。



乾卦给我们的启示



1. 有志于建功立业的人，要有坚忍不拔的精神。应当自强不息，努力拼搏，无论遇到什么样的艰难险阻都能勇敢向前，这样才能有大的成就。
2. 为人必须谦虚谨慎，戒骄戒躁。取得一点小的成绩不能沾沾自喜，故步自封，应该抓住好的机遇，不断地超越自己。在事业进展顺利的时候，要小心防范可能出现的危险；当出现挫折时，不能停滞不前。
3. 开创事业仅仅靠自己一个人的力量是不够的，要学会用人，发挥每个人的长处为自己服务。虚心听取别人的意见，集体的智慧蕴藏着无穷的财富。只要上下团结一心，群策群力，不愁大事不成。



坤卦第二



——厚德载物



(坤下 坤上)

坤，元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷，后得主，利。西南得朋，东北丧朋。安贞吉。

《象》曰：至哉坤元！万物资生，乃顺承天，坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物咸亨。牝马地类，行地无疆，柔顺利贞。君子攸行，先迷失道，后顺得常。西南得朋，乃与类行；东北丧朋，乃终有庆。安贞之吉，应地无疆。

《象》曰：地势坤，君子以厚德载物。

【译】坤卦象征地，元始，亨通，利于像雌马一样守持正固。君子有所行，要是抢先居首必然迷入歧途，若随从人后，就会有人做主，必得利益。往西南走会得到朋友，往东北走会失去朋友，这时安于坚持正道则吉。

◎《象》解释道：坤元（配合天开创万物的大地）真伟大，万物因它而生，故顺承天道。坤用厚德载养万物，功在无疆。包含光大，众物皆得通顺。母马是地上的动物，奔行于无边的大地，柔顺而宜于坚持正道，君子有所行，要是抢先居首必然迷入歧途，若随从人后，就会有人做主，必得利益。西南得到朋友，是同类相聚而行；东北丧失朋友，但最终将有吉庆。安于坚持正道的吉利，正是迎合了无边的地德。

◎《象》解释道：坤象征着地势，君子以宽厚之德容载万物。

【智慧解读】

坤是“地”的意思，也有“顺”的意思。坤卦上下皆为坤，六爻皆阴，是纯粹的阴，象征地。乾卦代表刚健，讲的是奋斗精神；而坤卦的性质却是柔顺（纯阴），充满了忧患意识和宽容精神。它不是在任何情况下都有利，只有执著于正道，柔顺宽容，才会吉祥。因此不能强出头，而应紧随人后，同时要像大地一样具有宽容精神，载养万物而不止。

【要诀】柔顺宽容。

初六，履霜，坚冰至。

《象》曰：履霜坚冰，阴始凝也；驯致其道，至坚冰也。

【译】初六，踏到薄霜时，则（知道）坚冰就要到来了。

◎《象》解释道：踏到薄霜时，阴气开始凝结。顺着阴气发展的规律，则坚冰必将到来。

【智慧解读】

“初六”在坤卦最下方，是初始第一爻，是老阴，有转化为阳爻的可能。从“初六”开始，阴气开始增长。霜是阴气凝结而成，可能象征着不好的事物。它提示我们，不好的事物刚出现苗头的时候，尚不能造成很大的危害，但有进一步恶化的可能，因此一定要引起足够的重视。要在萌芽状态就采取措施，否则可能会酿成大祸。此爻告诫我们：应该有忧患意识，应见微知著。

【要诀】见微知著，防微杜渐。

六二，直、方、大，不习无不利。

《象》曰：六二之动，直以方也；不习无不利，地道光也。

【译】六二，（大地）平直、四方、广袤，即使去陌生的地方，也不会不利。

◎《象》解释道：“六二”之动，“平直”而“方正”。即使去陌生的地方，也不会不利，这是因为地道柔顺广大。

【智慧解读】

“六”是阴爻，“二”是偶数阴位。阴爻得阴位，得其正，又在下卦的中位，故是中正之位，有利。大地平直、四方、广袤，直行横行皆一望无际，象征着人正直、端方、胸襟阔大。这一爻以大地的形势说明，顺从大地的法则，不违反事物发展的规律，不侵犯他人的利益，就能无为而无不为，得到较好的结果。因此要心胸宽广，坦坦荡荡做人。君子坦荡荡，故不会瞻前顾后，无往而不利；小人长戚戚，故局促狭隘，斤斤计较，反而事事不顺心。

【要诀】正直方大，无往不利。

六三，含章可贞，或从王事，无成，有终。

《象》曰：含章可贞，以时发也；或从王事，知光大也。

【译】六三，蕴含美德而不张扬，吉。跟从君王作战，不以成功自居，才会有好的结果。

◎《象》解释道：蕴含美德而不张扬，目的是待时而动。跟从君王作战，不以成功自居，这正是智慧光大的体现。

【智慧解读】

“六三”是阴爻，在奇数阳位，不中不正，正如阴气在半空中，半刚半柔，半静半动，正酝酿着变化，因此有利也有弊，需要谨慎行事。它告诫我们：美德、才能，迟早是会被别人承认的，此时不要张扬，必须谦虚谨慎。成功了也不能骄傲，谨从臣事，不居功自傲，才能有好的结果。此爻讲的是不出头、不争强、不贪功，恪守本分，才能善始善终的道理。

【要诀】谦虚谨慎，恪守本分。

六四，括囊，无咎，无誉。

《象》曰：括囊无咎，慎不害也。

【译】六四，扎紧口袋，没有过失，也不求赞誉。

◎《象》解释道：扎紧口袋，没有过失，谨慎就没有危害。

【智慧解读】

“六四”是阴爻，在偶数阴位，但却是上卦的最下位，得正却未得中，上下不交，阴气太重，故仍然是危险的位置。这个位置的上下无交，预示着赞誉和诋毁都会到来，必须万分谨慎。它告诫我们：此时形势异常复杂，必须适时收敛，强行忍耐，不该说的话不说，不能做的事不做，千万不能强出头。就像扎紧的口袋一样，使别人的赞誉和诋毁都无法施展。在这种时候，必须明哲保身，避免祸患。

【要诀】明哲保身，收敛忍耐。

六五，黄裳元吉。

《象》曰：黄裳元吉，文在中也。

【译】六五，穿黄色的裙裳，大吉。

◎《象》解释道：穿黄色的裙裳很吉利，温润而守中道。

【智慧解读】

“六五”居上卦的中位，大吉。但在奇数位，故不正。阴居阳位，其位尊高，其德谦下，有柔顺之德。黄色是大地的颜色，也是中央之色，较贵重，因此用它来预示吉利。裳为下裙，黄裳则比喻尊贵而居下位，保持柔顺的本色。它告诫我们：不管有多么得意，多么位尊权重，仍然要保持谦逊的美德、和善的本色。不能自以为高人一等，瞧不起人；更不能飞扬跋扈，利用手中的权势，损害别人的利益。

【要诀】谦逊有礼，保持本色。

上六，龙战于野，其血玄黄。

《象》曰：龙战于野，其道穷也。

【译】上六，龙在原野上争斗，血流遍地。

◎《象》解释道：龙在原野上争斗，是因为纯阴之道已发展穷尽。

【智慧解读】

“上六”是六爻的最高位，又是偶数阴位，此时阴已过盛，达到了极点，必然要阴极转阳，和阳的争斗在所难免。顺转为逆，向不好的方向转化，此时是非常危险的。坤卦所代表的是柔顺、谦逊，但如果“坤道”发展到极致，则必然物极而反，逞刚于外，爆发冲突。此爻告诫我们：功高盖主必遭忌。居于臣属的地位就要尽忠职守而不可越俎代庖，权势炙手可热之时不若适可而止、急流勇退，自可善始善终。

【要诀】过犹不及，适可而止。

用六，利永贞。

《象》曰：用六永贞，以大终也。

【译】用六，有利于永守正道。

◎《象》解释道：永守正道，以坤道养育万物而大终。

【智慧解读】

“用六”的意思与“用九”相似，谓坤卦之六爻皆六。依古筮法，遇到六爻皆六的情况，就以“用六”爻辞断事。乾卦的“用九”，教导人们善用阳刚，遵循自然法则生成万物，因而它居于创造地位。坤卦的“用六”则教导人们运用阴柔原则，如大地厚载，包育万物，位居从属，须永远纯正才能有好结果，故曰“利永贞”。

【要诀】执著纯正。

坤卦给我们的启示

1. 一个人在刚强、进取的同时，还要具备阴柔、退让的性格，后者是对前者的辅助和补充，一味逞强，必遭折断，刚柔相济，才能获得成功。行善积德，以宽厚、豁达的态度待人接物，常常会获得出人意料的成功和幸福。
2. 做人要谨慎谦逊，要见微知著。把不好的苗头扼杀在萌芽状态，才能避免可能到来的灾祸。
3. 要学会明哲保身，并不是说不要去见义勇为，不帮助别人，而是要有避祸意识，不做无谓的牺牲，不强出头，这些都建立在对局势的冷静观察之上。急流勇退、适可而止才是善始善终之道。