

图表解中医

备考

丛书

推拿学

主编◎于天源

【备考学习笔记】

- ◎教材大瘦身，重点考点凸显，一目了然
- ◎——教师备课的好帮手
- ◎图表化内容，执简驭繁，清晰易记
- ◎——考生过关的杀手锏

总主编◎翟双庆

中国医药科技出版社

◎图表解中医备考丛书◎

推拿学

T U I N A X U E

主编 于天源

备考
学习
笔记

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《图表解中医备考丛书》之一,以现行全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《推拿学》为蓝本,通过各类图表形式的运用,将所学教材内容进行归纳整理,使其条理清晰,简明扼要,考点突出。本书既可作为针推专业五年制、七年制学生使用,也可作为研究生入学、执业医师应试、网大学生自学考试及临床医生学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

推拿学/于天源主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.7

(图表解中医备考丛书)

ISBN 978-7-5067-6167-3

I. ①推… II. ①于… III. ①推拿-自学参考资料 IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第100154号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 27¹/₂

字数 376千字

版次 2013年7月第1版

印次 2013年7月第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6167-3

定价 45.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《图表解中医备考丛书》

总编委会

总 主 编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编 委 (按姓氏笔画排序)

于天源 马文珠 王 玫 王 谦

王天芳 王文澜 王庆甫 王旭昀

王新月 王燕平 邓秀兰 闫永红

许 华 许筱颖 孙文燕 孙红梅

杨 桢 杨毅玲 李 飞 李 雁

李 瑞 李赛美 吴 霞 邹纯朴

邹海燕 张硕峰 罗颂平 钟相根

钟嘉熙 倪 健 郭 义 郭 健

高 琳 黄 斌 曹灵勇 温成平

裴晓华 薛晓琳

《推拿学》

编委会

主 编 于天源

副主编 吴剑聪 潘 璠

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王 磊 李小琴

冼思彤 姚斌彬 耿 楠

高玉峰 梅旭晖 鲁梦倩

出版者的话 contents

目前,各种中医类考试越来越多,包括国家中医执业医师资格考试、国家执业药师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、继续教育考试等。各版本教材也编得越来越厚,拓展内容越来越多,这对于考生来说,无疑增加了应考难度。

为了帮助各级考生对重点课程知识点的掌握,中国医药科技出版社于2012年1月出版了《图表解中医备考丛书》第一辑,共16本,主要针对中医院校中医系的学生和国家执业医师考试为主。该丛书一经投放市场就获得了读者的欢迎和好评。基于此,今年本丛书又增加了中医药院校中药系和针灸推拿系各专业的主干课程及中医系结业必考的主干课程,共13本,集结为第二辑同时出版。

本套丛书的主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人,参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授,或者是对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。这对本丛书内容的权威性和科学性是一个有力的保证。

随着教材使用的多元化,各校使用的教材也存在差异,但五年制教学大纲却是一致的,基于此,本丛书内容以教学大纲为核心,本着将教材内容编薄、编精的原则,每本书的篇幅控制在相当于教材的 $1/3 \sim 1/2$,只收载考点重点。这样将大大节省考生的复习时间,减轻负担。对于内容形式的表达,以图和表格为主,原则为:能用图表说明一律采用图表形式;可以分条论述的不要成段地罗列论述;部分分册,对于高频重点考点内容用下划线标注或用黑体表示,以示突出;考点有重点提示——【考点重点点拨】。为了照顾到本科结业考试和研究生考试、自考等学生需求,在每章或每一独立单元后加设【思考题】或【考点举例】一项,指出一些考试常考的题眼和题型。

本丛书的编写不仅是教材内容精简后的精华,更是帮助考生通过考试的重点提示,使学生在掌握重点知识的同时对考点进行针对性复习。

最后祝愿考生通过学习本丛书,能够熟练掌握各门课程的重点内容,顺利通过各种考试!

中国医药科技出版社
2013年5月

编写说明

本书是丛书之一，以现行全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《推拿学》（王之虹、于天源主编，中国中医药出版社出版）为蓝本，以规划教材教学大纲为依据，并融入了编者多年的教学与临床经验编写而成。该书将教材中涉及的繁复知识点，以形象、直观的图表展现在读者面前。以“图”阐明原理；用“表”呈现思路，简明的语言使之一目了然，以帮助读者理解和记忆。

一、编写目的

凝炼主要知识点，为中医药院校专、本科同学提供推拿学科的学习思路，强化主干内容，增强记忆。

二、编写体例

本书依据教材分为上、中、下三篇。

上篇基础篇介绍推拿学的基础知识与诊断方法。

中篇手法篇详尽地介绍各手法的动作要领、作用和应用及注意事项，为推拿学的核心。

下篇治疗篇介绍推拿手法在各科疾病中的应用，同时包括疾病的病因病理、诊断要点、鉴别诊断、其他治法、功能锻炼等极具临床实用性的知识。

同时，编者依据不同章节的知识要点在章节末尾附带思考题供教师、同学参考。

本书图表绘制精当、美观，既系统又直观地将推拿学的主要内容展示出来，既可作为针推专业五年制、七年制学生使用，也可作为研究生入学、执业医师应试、网大学生自学考试及临床医生学习参考。

限于笔者水平所限，本书叙述疏漏及不当之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2013年2月

目 录

contents

上篇 基础篇

第一章 推拿学基础	(2)
第一节 推拿学的发展源流	(2)
第二节 推拿的作用原理	(3)
一、推拿的中医学作用原理	(3)
二、推拿的西医学作用原理	(3)
第三节 推拿的治疗原则与治法	(4)
一、治疗原则	(4)
二、基本治法	(4)
三、补泻作用	(4)
第四节 推拿的适应证和禁忌证	(5)
一、适应证	(5)
二、禁忌证	(5)
第五节 推拿发生的异常情况及其处理	(6)
一、瘀斑	(6)
二、晕厥	(7)
三、骨折	(8)
四、疼痛	(8)
五、皮肤破损	(9)
第六节 推拿辅助物品和器具	(9)
第七节 推拿常用介质与热敷	(10)
一、介质	(10)
二、热敷	(11)



第八节 经络与腧穴	(13)
一、经络系统的组成	(13)
二、十四经脉的分布规律及循行	(14)
三、十二经脉表里属络关系	(14)
四、十二经的交接流注规律	(15)
五、十二经别	(15)
六、十二经筋	(16)
七、十二皮部	(16)
八、经络的作用	(16)
第九节 常用推拿穴位	(16)
一、手太阴肺经	(16)
二、手阳明大肠经	(17)
三、足阳明胃经	(17)
四、足太阴脾经	(18)
五、手少阴心经	(19)
六、手太阳小肠经	(19)
七、足太阳膀胱经	(19)
八、足少阴肾经	(20)
九、手厥阴心包经	(21)
十、手少阳三焦经	(21)
十一、足少阳胆经	(21)
十二、厥阴肝经	(22)
十三、督脉	(22)
十四、任脉	(23)
十五、常用推拿奇穴	(24)
十六、穴位推拿注意事项	(25)
第二章 推拿常用诊断方法	(26)
第一节 一般检查方法	(26)
一、头面部诊查	(26)
二、胸腹部诊查	(28)
三、脊柱部四诊	(30)



四、肩部四诊	(31)
五、肘部四诊	(32)
六、腕掌指部四诊	(33)
七、髋部四诊	(35)
八、膝部四诊	(37)
九、足踝部四诊	(38)
第二节 量诊	(39)
第三节 特殊检查法	(41)
一、头面部专业检查	(42)
二、颈项部专业检查	(42)
三、背部专业检查	(43)
四、腰部专业检查	(44)
五、骶尾部专业检查	(45)
六、胸部专业检查	(46)
七、腹部专业检查	(47)
八、肩部专业检查	(47)
九、肘部专业检查	(49)
十、前臂部专业检查	(50)
十一、腕部专业检查	(50)
十二、手部专业检查	(50)
十三、髋部专业检查	(51)
十四、膝部专业检查	(53)
十五、足部专业检查	(54)

中篇 手法篇

第三章 成人推拿手法	(58)
第一节 总论	(58)
一、手法的概念	(58)
二、手法的要求	(58)
三、手法的作用	(59)



四、手法的分类	(59)
第二节 推拿手法	(61)
一、一指禅推法	(62)
二、揉法	(63)
三、揉法	(64)
四、拿法	(64)
五、拨法	(65)
六、搓法	(66)
七、击法	(67)
八、弹法	(68)
九、按法	(69)
十、摩法	(70)
十一、擦法	(71)
十二、推法	(72)
十三、捋法	(73)
十四、抹法	(73)
十五、扫散法	(74)
十六、点法	(75)
十七、捏法	(76)
十八、捻法	(76)
十九、掐法	(77)
二十、振法	(77)
二十一、拍法	(78)
二十二、刮法	(79)
二十三、摇法	(80)
二十四、扳法	(84)
二十五、背法	(88)
二十六、抖法	(88)
二十七、摩掌熨目法	(89)
二十八、屈伸法	(90)
二十九、拔伸法	(90)



三十、踩跷法	(92)
第四章 儿科推拿手法	(94)
第一节 总论	(94)
一、小儿生理病理特点	(94)
二、儿科推拿的特点	(94)
三、儿科推拿手法基本要求	(95)
第二节 推拿手法	(95)
一、推法	(95)
二、揉法	(96)
三、按法	(97)
四、摩法	(98)
五、掐法	(98)
六、捏法	(99)
七、运法	(99)
八、摇法	(100)
九、捻法	(100)
十、刮法	(101)
十一、捣法	(101)
第三节 儿科推拿常用穴位及操作方法	(102)
攒竹 (天门) (102) 坎宫 (103) 太阳 (103) 天柱骨 (103)	
腹 (103) 脐 (103) 丹田 (104) 脊柱 (104)	
七节骨 (104) 龟尾 (105) 脾经 (105) 肝经 (105)	
心经 (105) 肺经 (106) 肾经 (106) 大肠 (106)	
小肠 (107) 胃经 (107) 四横纹 (107) 板门 (107)	
内八卦 (108) 二扇门 (108) 外劳宫 (108) 三关 (108)	
天河水 (109) 六腑 (109) 耳后高骨 (110) 乳根 (110)	
乳旁 (110) 胁肋 (110) 肚角 (110) 肾纹 (111)	
肾顶 (111) 小横纹 (111) 掌小横纹 (111) 内劳宫 (112)	
小天心 (112) 总筋 (112) 大横纹 (手阴阳) (112)	
左端正 (113) 右端正 (113) 老龙 (113) 五指节 (113)	
上马 (114) 威灵 (114) 精宁 (114) 膊阳池 (114)	
一窝风 (114) 箕门 (115)	



下篇 治疗篇

第五章 伤科疾病	(118)
第一节 颈椎病	(118)
第二节 颈椎间盘突出症	(123)
第三节 胸廓出口综合征	(127)
第四节 颈部扭挫伤	(131)
第五节 落枕	(134)
第六节 寰枢椎半脱位	(137)
第七节 项背肌筋膜炎	(140)
第八节 胸胁屏伤	(143)
第九节 腰椎间盘突出症	(146)
第十节 腰部软组织劳损	(151)
第十一节 急性腰部软组织损伤	(153)
第十二节 脊柱后关节紊乱	(156)
第十三节 退行性脊柱炎	(160)
第十四节 第三腰椎横突综合征	(162)
第十五节 腰椎管狭窄症	(165)
第十六节 退行性腰椎滑脱症	(168)
第十七节 强直性脊柱炎	(171)
第十八节 外伤性截瘫	(174)
第十九节 骶髂关节扭伤	(177)
第二十节 梨状肌综合征	(180)
第二十一节 肩关节周围炎	(183)
第二十二节 肱二头肌长头腱鞘炎	(187)
第二十三节 冈上肌肌腱炎	(189)
第二十四节 肩峰下滑囊炎	(192)
第二十五节 肱骨外上髁炎	(195)
第二十六节 肱骨内上髁炎	(197)
第二十七节 桡侧腕伸肌腱周围炎	(200)



第二十八节 三角软骨盘损伤	(203)
第二十九节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(206)
第三十节 腕管综合征	(209)
第三十一节 腱鞘囊肿	(212)
第三十二节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(215)
第三十三节 腕关节一过性滑膜炎	(217)
第三十四节 膝关节侧副韧带损伤	(221)
第三十五节 膝关节骨性关节炎	(224)
第三十六节 半月板损伤	(227)
第三十七节 髌骨软化症	(230)
第三十八节 胫骨结节骨软骨病	(233)
第三十九节 膝关节创伤性滑膜炎	(236)
第四十节 踝关节软组织扭伤	(239)
第四十一节 跟痛症	(242)
第六章 内科疾病	(245)
第一节 头痛	(245)
第二节 失眠	(249)
第三节 胃脘痛	(253)
第四节 呃逆	(257)
第五节 便秘	(260)
第六节 泄泻	(264)
第七节 中风后遗症	(267)
第八节 面瘫	(271)
第九节 高血压病	(275)
第十节 感冒	(279)
第十一节 慢性支气管炎	(282)
第十二节 冠心病(心绞痛)	(286)
第十三节 慢性胆囊炎	(291)
第十四节 痛风	(294)
第十五节 糖尿病	(298)
第十六节 高脂血症	(301)



第七章 儿科疾病	(306)
第一节 小儿肌性斜颈	(306)
第二节 疳积	(308)
第三节 发热	(311)
第四节 腹泻	(314)
第五节 遗尿	(319)
第六节 咳嗽	(321)
第七节 脱肛	(324)
第八节 便秘	(326)
第九节 呕吐	(329)
第十节 夜啼	(331)
第十一节 腹痛	(334)
第十二节 小儿流涎	(337)
第十三节 小儿桡骨小头半脱位	(339)
第十四节 小儿脑瘫	(341)
第八章 其他疾病	(345)
第一节 阳痿	(345)
第二节 癃闭	(348)
第三节 痛经	(352)
第四节 月经不调	(356)
第五节 乳痈	(360)
第六节 乳腺囊性增生病	(362)
第七节 缺乳	(366)
第八节 近视	(368)
第九节 乳蛾	(371)
第十节 颞下颌关节功能紊乱症	(375)
第十一节 肥胖症	(378)
第九章 保健推拿	(382)
第一节 全身保健推拿	(382)
第二节 美容保健推拿	(386)
第三节 儿科保健推拿	(388)



第四节 足反射区保健推拿	(391)
--------------------	-------

附篇 推拿练功

第十章 少林内功	(402)
第一节 基本裆势	(402)
一、站裆势	(402)
二、马裆势	(403)
三、弓箭裆势	(403)
四、磨裆势	(403)
五、亮裆势	(404)
六、并裆势	(404)
七、大裆势	(404)
八、悬裆势	(404)
九、低裆势	(405)
十、坐裆势	(405)
第二节 基本动作	(405)
一、前推八匹马	(406)
二、倒拉九头牛	(406)
三、单掌拉金环	(406)
四、仙人指路	(407)
五、凤凰展翅	(407)
六、风摆荷叶	(408)
七、运掌合瓦	(408)
八、两手托天	(408)
九、霸王举鼎	(409)
十、平手托塔	(409)
十一、顺水推舟	(409)
十二、单凤朝阳	(410)
十三、海底捞月	(410)
十四、顶天抱地	(411)



十五、怀中抱月	(411)
十六、力劈华山	(411)
十七、三起三落	(412)
十八、乌龙钻洞	(412)
十九、饿虎扑食	(412)
第十一章 易筋经	(414)
一、韦驮献杵第一势	(414)
二、韦驮献杵第二势	(415)
三、韦驮献杵第三势	(415)
四、摘星换斗势	(416)
五、倒拽九牛尾	(416)
六、出爪亮翅	(417)
七、九鬼拔马刀	(418)
八、三盘落地势	(418)
九、青龙探爪	(419)
十、饿虎扑食	(419)
十一、打躬击鼓	(420)
十二、掉尾摇头	(420)