

中国医药科技出版社

古今名医



古今名医临证实录丛书

临证实录丛书

清末医家余听鸿先生云：

『医书虽众，不出二义：经文、本草、经方，为经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不悖。本丛书即为古今名家医学实践的忠实记录和再现。』



痹证

主编◎郑洪 罗启盛



YZLI0890192972

古今名医临证实录丛书

古今名医



临证实录丛书



痹

证

主编◎郑洪 罗启盛



YZLI0890192972

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为古今名医临证实录丛书之一，分为古代医家和近现代医家两部分，书中选取了各位医家对痹证的证治经验，并且多选取对其确有阐发，有医案佐证的医家经验，部分加入医家对该病的医论医话及验方效方，旨在为临床中医诊治痹证这一疾病提供借鉴。该书内容翔实，具有极高的临床应用价值和文献参考价值，能够帮助广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者增进学识。

图书在版编目 (CIP) 数据

痹证/郑洪, 罗启盛主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 4
(古今名医临证实录丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5988 - 5

I. ①痹… II. ①郑…②罗… III. ①痹证 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 IV. ①R255. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 041622 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{1}{4}$

字数 262 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5988 - 5

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

目 录

上篇 古代医家

陈自明 (妇科良医, 善治风痹)	2
张从正 (攻邪已病, 三法治痹)	4
朱丹溪 (滋阴降火, 痹属痛风)	7
李中梓 (阐发经旨, 外散内养)	11
王肯堂 (医法准绳, 运气验案)	13
薛 己 (双补脾肾, 善用辛温)	17
孙一奎 (善补三焦元气, 三痹未能无虚)	19
龚廷贤 (双补脾肾, 散风行湿)	22
陈士铎 (辨证立方, 补正治痹)	25
叶天士 (卫气营血, 宣通治痹)	28
吴鞠通 (条辨温病, 化湿宣络)	34
林珮琴 (类证论治杂症, 痹为阴阳俱病)	37
尤 怡 (精注金匱, 补散并用)	40
陈念祖 (医宗伤寒本经, 痹以寒湿为主)	42
何书田 (江南世医, 方验法全)	45
费伯雄 (医法醇和, 三方治痹)	48

下篇 现代医家

风湿、类风湿及其他肢体痹	54
施今墨 (四证八法治风湿)	54
胡希恕 (痹辨六经, 妙用经方)	57
姜春华 (以肾为本, 重用生地)	62
俞慎初 (治痹五法, 四藤活络)	65

陈景河 (善诊舌络, 拨邪祛湿)	68
朱良春 (病证结合, 用药精妙)	72
丁光迪 (祛风除湿, 活络温经)	80
董建华 (痹证多变, 九法为要)	87
赵绍琴 (温病大家, 从痰治痹)	92
颜德馨 (化瘀决疑, 五法治痹)	97
谢海洲 (精于用药, 治痹须通)	100
高辉远 (扶正为本, 分期论治)	108
焦树德 (补肾祛寒, 分治尪痹)	112
张 琪 (痹为正虚邪恋, 治疗勿忘扶正)	120
张镜人 (善治疑难, 分期治痹)	122
章真如 (甘寒通络, 热痹治要)	126
任继学 (邪伏募原, 日久入络)	130
周仲瑛 (治痹七法, 善用毒药)	133
娄多峰 (虚邪瘀论病机, 系列方尽治法)	137
李济仁 (大法宜守, 善用附乌)	147
陈湘君 (痹因正虚, 首重扶正)	151
陈纪藩 (扶正祛邪, 通痹专方)	158
冯兴华 (从肝治痹, 主法祛邪)	163
王新陆 (气血闭塞, 六藤通络)	168
钟 洪 (虚实夹杂, 标本兼治)	170
强直性脊椎炎	173
王为兰 (肾虚督滞, 补肾通督)	173
朱良春 (湿热痹阻, 肾督亏损)	180
谢海洲 (治痰治瘀, 通督达脊)	182
焦树德 (补肾强督, 专方论治)	184
张 琪 (补肝肾, 充督脉, 虫类搜剔)	189
娄多峰 (早期祛邪, 中晚壮督)	191
张鸣鹤 (肝失柔润, 养阴主方)	196
陈湘君 (肾虚督寒为本, 痰瘀阻络为标)	198
陈纪藩 (湿热痹阻, 除湿为先)	202
金 实 (血肉有情, 强脊定痛)	206

周翠英 (活动期清热利湿, 缓解期补肾强筋)	208
冯兴华 (肾虚为本, 标实多因)	211
钟 洪 (风寒湿邪, 多瘀多虚)	215
痛风	217
朱良春 (浊瘀为患, 宜泄宜化)	217
谢海洲 (痛风专方, 清热通络)	221
张 琪 (三法合治痛风)	223
章真如 (湿热阻滞, 经络不通)	225
陈亦人 (毒邪致病, 痹阻阳气)	226
任继学 (肥美所伤, 宣通透达)	228
娄多峰 (风湿痰饮流注, 自拟三方治痹)	230
时振声 (气阴两虚, 正虚邪恋)	232
周福贻 (辨证辨病, 缓急分治)	235
陈湘君 (脾虚为本, 湿热瘀毒为标)	237
金 实 (湿热为多, 肝肾为要)	239
周翠英 (病由内因, 毒为关键)	241
冯兴华 (血滞痹阻, 四妙五苓)	243
钟 洪 (本为脾虚, 标为湿浊)	245

陈自明

(妇科良医，善治风痹)

【医家简介】

陈自明(1190~1270)，南宋医学家，字良甫，一作良父，晚年自号药隐老人，抚州临川(今属江西)人。著有《妇人大全良方》，总结了宋以前妇科学的研究成果，阐发了妇科疾病病因病机，对后世妇科学的发展很有影响。另著有《外科精要》等。

【医论医话】

1. 妇人风痹手足不随方论

夫妇人风痹者，由风、寒、湿三气合而为痹。风多者为风痹，其状肌肤尽痛。诸阳之经皆起于手足而循行于身体，风寒之气客于肌肤，始为痹。复伤阳经，随其虚处而停滞，与血气相搏，血气行则迟缓，使机关弛纵，故风痹而复手足不随也。

2. 妇人臂痛方论

夫妇人臂痛，筋脉挛急，不得屈伸，遇寒则剧。由肝虚，为风寒邪气流于血脉，客于经络，搏于筋，筋不荣则干急而痛。其脉紧细，宜服柏子仁丸、舒经汤。若臂痛不能举，或左或右，时复转移一臂，由中脘伏痰，脾气滞而不行，上与气相搏。四肢皆属于脾，脾气滞而气不下，上攻于臂，故痛。其脉沉细，宜茯苓丸、控涎丹。

3. 妇人血风身体骨节疼痛方论

夫妇人血风，身体骨节疼痛者，由体虚、气血不调为风冷所侵故也。其状风邪在于皮肤、肌肉，历于骨节，邪气与正气交击，故令疼痛也。

4. 妇人血风白虎历节走疰方论

夫妇人体虚，受风邪之气，随血而行，或淫溢皮肤，猝然掣痛，游走无有常处，故名为走疰也。加减小续命汤主之。

(录自《妇人大全良方》)

【验方效方】

○方一 三痹汤

川续断、杜仲去皮切，姜汁炒、防风、桂心、华阴细辛、人参、白茯苓、当

归、白芍药、甘草各一两 秦艽、生地黄、川芎、川独活各半两 黄芪、川牛膝各一两

上咬咀为末，每服五钱。水二盏，姜三片，枣一枚，煎至一盏，去滓热服，无时候，但腹稍空服。有人病左臂不随，后已痊平，而手指不便，无力，试诸药不验，服此药才半即安。

治血气凝滞，手足拘挛、风痹、气痹等疾皆疗。

○方二 舒经汤

片姜黄四两 甘草、羌活各一两 白术、海桐皮、当归、赤芍药各二两
上为粗末，每服三钱。水一盏半，煎至七分，去滓温服。如腰以下疾，空心服；腰以上疾，食后服。

治臂痛。又名五痹汤，亦治腰下疾。

○方三 通灵丸

白附子、僵蚕各一两，炒去丝 全蝎半两，炒 麝香一字
上为末，炼蜜丸如梧子大。每服七丸，温酒下，一日三服。
治男子、妇人手足痛风，不可忍者。

○方四 附子八物汤

附子、干姜、芍药、茯苓、人参、甘草、桂心各三两 白术四两
上咬咀，每服四大钱。水二盏，煎七分，去滓，食前服。一方去桂，用干地黄二两。

治风历节，四肢疼痛如锤锻，不可忍。

（录自《妇人大全良方》）

【精选验案】

案1

有一妇人，先自两足踝骨痛不可忍，次日流上于膝，一二日流于髀骨，甚流至于肩，肩流于肘，肘流于后溪。或如锤锻，或如虫啮，痛不可忍，昼静夜剧，服诸药无效。召仆诊之，六脉紧。余曰：此真历节证也，非解散之药不能愈。但用小续命汤，一剂而愈。

案2

又邓安人，夏月亦病历节，痛不可忍，诸药无效。召仆诊之，人迎与心脉虚，此因中暑而得之，合先服酒蒸黄连丸，众医莫不笑，用此药服一帖即愈。自后与人良验。

（录自《妇人大全良方》）

附录

加减小续命汤

治卒暴中风，不省人事，渐觉半身不遂，口眼喎斜，手足战掉，语言謇涩，肢体麻痹，神情昏乱，头目眩重，痰涎并多，筋脉拘挛，不能屈伸，骨节烦疼，不得转侧。及治诸风，服之皆验。若治脚气缓弱，久服得瘥。久病风人，每遇天色阴晦，节候变更，宜预服之，以防嗜啞。

麻黄去根节、防己、人参去芦、黄芩、桂心、甘草、白芍药、川芎、杏仁各一两 附子炮，半两 防风一两半

上咬咀，每服五钱。水一盏半，姜七片，枣两个，煎至七分，去滓，不以时候服。取汗随人虚实与所中轻重。有人脚弱，服此六七剂得瘥。

（录自《妇人大全良方》）

张从正

（攻邪已病，三法治痹）

【医家简介】

张从正（1156～1228），字子和，号戴人，宋金时睢州考城人。张从正认为病由邪生，治病强调攻邪，对于汗、吐、下三法的运用有独到的见解，被后世称为金元四大家之一，又称为“攻下派”的代表。著有《儒门事亲》。

【医论医话】

夫痹之为状，麻木不仁，以风湿寒三气合而成之。故《内经》曰：风气胜者为行痹。风则阳受之，故其痹行，旦剧而夜静。世俗莫知，反呼为走注疼痛虎咬之疾。寒气胜者为痛痹。寒则阴受之，故其痹痛，旦静而夜剧。世俗不知，反呼为鬼忤。湿气胜者为着痹。湿胜则筋脉皮肉受之，故其痹着而不去，肌肉削而着骨。世俗不知，反呼为偏枯。

此疾之作，多在四时阴雨之时，及三月九月，太阳寒水用事之月。故草枯水寒为甚，或濒水之地，劳力之人，辛苦失度，触冒风雨，寝处津湿，痹从外入。况五方七地，寒暑殊气，刚柔异禀，饮食起居，莫不相戾。故所受之邪，各有浅深。或痛或不痛，或仁或不仁，或筋屈而不能伸，或引而不缩。寒则虫行，热则纵缓，不相乱也。皮痹不已，而成肉痹。肉痹不已，而成脉痹；脉痹不已，而成筋痹；筋痹不已，而成骨痹；久而不已，内舍其合。若脏腑俱病，虽有智者，不

能善图也。凡病痹之人，其脉沉涩。

痹病以湿热为源，风寒为兼，三气合而为痹。奈何治此者，不问经络，不分脏腑，不辨表里，便作寒湿脚气，乌之附之，乳之没之，种种燥热攻之；中脘灸之，脐下烧之，三里火之，蒸之熨之，汤之炕之。以至便旋涩滞，前后俱闭，虚燥转甚，肌肤日削，饮食不入，邪气外侵，虽遇扁、华，亦难措手。若此者何哉？胸膈间有寒痰之故也。痹病本不死，死者医之误也。虽亦用蒸之法，必先涌去其寒痰，然后诸法皆效。《内经》曰：五脏有俞穴，六腑有合穴。循脉之本分，各有所发之源，以砭石补之，则痹病瘳。此其《内经》中明白具载，如之何不读也？

夫大人小儿，风、寒、湿三气，合而为痹。及手足麻木不仁者，可用郁金散吐之。吐讫，以导水丸、通经散泄之。泄讫，以辛温之剂，发散汗出，则可服当归、芍药、乳没行经和血等药。如不愈，则便不宜服此等药。

（录自《儒门事亲》）

【验方效方】

○方一 郁金散

郁金、滑石、川芎各半两

上为细末。每服一二钱，量虚实加减，以童汁调下，空心服之。

○方二 治腰脚疼痛方

天麻、细辛、半夏各二两

上用绢袋二个，各盛药三两，煮熟。交互熨痛处，汗出则愈。

（录自《儒门事亲》）

【精选验案】

案1

陈下酒监魏德新，因赴冬选，犯寒而行。真气元衰，加之坐卧冷湿，饮食失节，以冬遇此，遂作骨痹。骨属肾也。腰之高骨坏而不用，两胯似折，面黑如炭，前后廉痛，痿厥嗜卧。遍问诸医，皆作肾虚治之。余先以玲珑灶熨蒸数日，次以苦剂，上涌讫，寒痰三二升。下虚上实，明可见矣。次以淡剂，使白术除脾湿，令茯苓养肾水，责官桂伐风木。寒气偏胜，则加姜、附，否则不加。又刺肾俞、太溪二穴，二日一刺。前后一月，平复如故。仆尝用治伤寒汗、下、吐三法，移为治风痹痿厥之法，愈者多矣。

案2

又一衲子，因阴雨卧湿地，一半手足皆不随，若遇阴雨甚，其病转加。诸医

皆作中风偏枯治之，用当归、白芍、乳香、没药之类，久反大便涩，风燥生，经岁不已。戴人以舟车丸下三十余行，去青黄沫水五升，次以淡剂渗泄之，数日手足皆举。戴人曰：夫风湿寒之气合而成痹，水痹得寒，而浮蓄于皮肤之间，久而不去，内舍六腑。曰：用去水之药可也。水湿者，人身中之寒物也，寒去则血行，血行则气和，气和则愈矣。

案3

边校白公，以隆暑时饮酒，觉极热，于凉水池中渍足，使其冷也，为湿所中，股膝沉痛。又因醉卧湿地，其痛转加，意欲以酒解痛，遂连朝而饮，反成赤痛，发间止，且六七年。往往断其寒湿脚气，以辛热治之，不效。或使服神芎丸，数服痛微减，他日复饮，疾作如前。辜囊痒湿肿硬，脐下似有物，难于行，以此免军役，令人代之。来访戴人。戴人曰：予亦断为寒湿，但寒则阳火不行，故为痛，湿则经隧有滞，故肿。先以苦剂涌之，次以舟车丸百余粒，浚川散四五钱，微下一两行。戴人曰：如激剂尚不能攻，况于热药补之乎？异日，又用神祐丸百二十九粒，通经散三四钱。是日仅得四行。又来日，以神祐八十粒投之，续见一二行，又次日，服益肾散四钱，舟车丸百余粒，约下七八行。白公已觉膝辜寒者暖，硬者软，重者轻也。肿者亦退，饮食加进。又以涌之，其病全瘳。临别，又赠之以疏风丸，并以其方与之。此公以其不肯妄服辛热之药，故可治也。

案4

又尝治一税官，病风寒湿痹，腰脚沉重浮肿，夜则痛甚，两足畏寒，经五六月间，犹棉絍靴足。腰膝皮肤，少有跣露，则冷风袭之，流入经络，其痛转剧，走注上下，往来无定，其痛极处，便挛急而肿起，肉色不变，腠理间如虫行。每遇风冷，病必转增，饮食转减，肢体瘦乏，须人扶掖，犹能行立。所服者，乌、附、姜、桂，种种燥热，燔针著灸，莫知其数，前后三年不愈。一日命予脉之，其两手皆沉滑有力。先以导水丸、通经散各一服，是夜泻二十余行，痛减过半。渐服赤茯苓汤、川芎汤、防风汤。此三方在《宣明论》中，治痹方是也。日三服，煎七八钱，熨熨然汗出。余又作玲珑灶法熏蒸。血热病必增剧。诸汗法古方亦多有之，惟以此发汗者，世罕知之。故予尝曰：吐法兼汗，良以此夫！

（以上录自《儒门事亲》）

附录

（1）风寒湿三气，合而为痹。风气胜者，行痹，上下左右无留，随所至作。防风汤主之。治行痹，行走无定，痹麻不快。

防风、甘草、当归、赤茯苓去皮、杏仁去皮，炒熟、桂枝各一两 黄芩、秦艽、葛根各三钱

麻黄半两，去节

上为末，每服五钱，酒水合二盏，枣三枚，姜五片，煎至一盏，去滓，温服。

(2) 寒胜者，为痛痹，大宜宣通。阴寒为痛，宜通气温经而愈。加减茯苓汤主之。

治痛痹，四肢疼痛，拘倦浮肿。

赤茯苓去皮、桑白皮各二两 防风、官桂、川芎、芍药、麻黄去节，各一两半

上为末，每服五钱，水一盏，枣一枚，煎至八分，去滓，温服。以姜粥投之，汗泄为度，效矣。

(3) 湿气胜者，为着痹，湿地水气甚，重着而不去，多汗而濡者。茯苓川芎汤主之。

治着痹，留注不去，四肢麻，拘挛，浮肿。

赤茯苓、桑白皮、防风、官桂、川芎、麻黄、芍药、当归、甘草炙，各等份

上为末，每服二钱，水二盏，枣三枚，同煎至一盏，去滓，空心，温服。如欲出汗，以粥投之。

(录自《黄帝素问宣明论方》)

朱丹溪

(滋阴降火，痹属痛风)

【医家简介】

朱震亨(1281~1358)，字彦修，号丹溪，元代著名医学家。倡导滋阴学说，创立丹溪学派，提出“相火论”和“阳有余阴不足论”等主张，确立“滋阴降火”的治则，对杂病创气、血、痰、瘀的辨证，对后世有深远的影响。为“金元四大医家”之一。相关著述有《局方发挥》、《格致余论》等，其临床经验又见于从学者整理的《丹溪心法》、《医学正传》等书。

朱震亨将诸痹统称“痛风”，著有《痛风论》，著作中与痹证相关的病名还有历节风、肢节痛、鹤膝风等，其论治经验常为后世所宗。

【临证经验】

1. 痛风论

气行脉外，血行脉内，昼行阳二十五度，夜行阴二十五度，此平人之造化也。得寒则行迟而不及，得热则行速而太过。内伤于七情，外伤于六气，则血气之运或迟或速而病作矣。彼痛风者，大率因血受热已自沸腾，其后或涉冷水，或立湿地，或扇取凉，或卧当风。寒凉外搏，热血得寒，污浊凝涩，所以作痛。夜则痛甚，行于阴也。治法以辛热之剂。流散寒湿，开发腠理。其血得行，与气相和，其病自安。

或曰：比见邻人用草药研酒饮之不过数帖，亦有安者，如子之言，类皆经久

取效，无乃太迂缓乎？予曰：此劫病草药，石上采石丝为之君，过山龙等佐之，皆性热而燥者，不能养阴却能燥湿。病之浅者，湿痰得燥则开，热血得热则行，亦可取效。彼病深而血少者，愈劫愈虚，愈劫愈深。

（录自《格致余论》）

2. 痛风论治

丹溪曰：因湿痰浊血流注为病，以其在下焦道路远，非乌附气壮不能行，故用为引经，若以为主治之，非惟无益而有杀人之毒。此病必行气流湿疏风，导滞血，补新血，降阳升阴，治有先后，须明分肿与不肿可也。不可食肉，肉属阳，大能助火。素有火盛者，小水不能制，若食肉厚味，下有遗溺，上有痞闷，须将鱼腥、面酱、酒醋皆断去之。先以二陈汤加酒浸白芍药，少佐以黄连降心火，看作何应又为区处也。

（录自《医学正传》）

（痛风）四肢百节走痛是也，他方谓之白虎历节风证。大率有痰、风热、风湿、血虚。因于风者，小续命汤；因于湿者，苍术、白术之类，佐以竹沥；因于痰者，二陈汤加酒炒黄芩、羌活、苍术；因于血虚者，用芎、归之类，佐以红花、桃仁。大法之方，苍术、川芎、白芷、南星、当归、酒黄芩。在上者，加羌活、威灵仙、桂枝；在下者，加牛膝、防己、木通、黄柏。血虚，《格致余论》详言，多用川芎、当归，佐以桃仁、红花、薄桂、威灵仙；治痛风，取薄桂味淡者，独此能横行手臂，领南星、苍术等药至痛处。

（录自《丹溪心法》）

3. 历节风、肢节痛论治

遍身骨节疼痛，昼静夜剧，如虎啮之状，名曰白虎历节风，并宜加减地仙丹，或青龙丸、乳香丸等服之。

有痛风而痛有常处，其痛处赤肿灼热，或浑身壮热，此欲成风毒，宜败毒散。

凡治臂痛以二陈汤加酒炒黄芩、苍术、羌活。

如肢节痛，须用羌活，去风湿亦宜用之。如肥人肢节痛，多是风湿与痰饮，流注经络而痛，宜南星、半夏；如瘦人肢节痛，是血虚，宜四物加防风、羌活；如瘦人性急燥而肢节痛发热，是血热，宜四物汤加黄芩、酒炒黄柏；如肢节肿痛脉滑者，当用燥湿，宜苍术、南星，兼行气药木香、枳壳、槟榔，在下者加汉防己；若肢节肿痛脉涩数者，此是瘀血，宜桃仁、红花、当归、川芎及大黄微利之；如倦怠无力而肢节痛，此是气虚，兼有痰饮流注，宜参、术、星、半。

（录自《丹溪心法》）

【验方效方】**○方一 二妙散**

黄柏炒 苍术米泔浸炒

上二味为末，沸汤，入姜汁调服。二物皆有雄壮之气，表实气实者，加酒少许佐之。若痰带热者，先以舟车丸，或导水丸、神芎丸下伐，后以趁痛散服之。

治筋骨疼痛因湿热者。有气加气药，血虚者加补血药，痛甚者加生姜汁，热辣服之。

（录自《丹溪心法》）

○方二 加味四物汤

本方（指四物汤，即当归、川芎、白芍、熟地）加桃仁煮数次，去皮尖、牛膝酒浸、陈皮、茯苓、甘草、白芷、草龙胆各等份

上细切，作一服，水二盅，煎至一盅，去渣温服。

治白虎历节风证。

如痛在上者属风，加羌活、桂枝、威灵仙；在下者属湿，加牛膝、防己、木通、黄柏；气虚者，加人参、白术、龟板；有痰者，加南星、半夏、生姜；血虚者，倍川归、川芎，佐以桃仁、红花，水煎服之。

（录自《医学正传》）

○方三 治上中下痛风方

南星姜制、苍术泔浸、黄柏酒炒，各二两 川芎一两 白芷半两 神曲炒，一两 桃仁半两 威灵仙酒拌，三钱 羌活三钱 防己半两 桂枝三钱 红花酒洗，一钱半 草龙胆半钱

上为末，曲糊丸梧子大，每服一百丸。空心白汤下。

（录自《丹溪心法》）

○方四 臂痛方

苍术一钱半 半夏、南星、白术、酒芩炒、香附各一钱 陈皮、茯苓各半钱 威灵仙三钱 甘草少许，别本加羌活一钱

上咬咀，作一服，入生姜二三片。

（录自《丹溪心法》）

○方五 潜行散

用黄柏一味酒浸，晒干为细末，每服方寸匕，煎四物汤调下。

治血虚阴火痛风药也，多服帖数取效。

（录自《医学正传》）

【精选验案】**案1**

一男子，家贫多劳，秋凉忽浑身发热，两臂膊及腕、两足并胯皆疼痛如锻，昼轻夜剧。医与风药则增痛，与血药则不效，惟待毙而已。予脉之，两手俱涩而数，右甚于左。问其饮食，则如平时，形瘦则如削尽。盖大痛而瘦，非病也。

用苍术、酒黄柏各一钱，生附子一片，生甘草三分，麻黄五分，研，桃仁五个，作一帖煎，入姜汁些少，令辣，热服。

至四贴后，去附子加牛膝一钱。至八贴后，来告急云：气上喘促不得睡，痛似微减。此时昏黑不能前去诊视。予意其血虚，因服麻黄过剂，阳虚被发动而上奔，当与补血镇坠及酸剂收之。遂以四物汤加川芎、芍药、人参各二钱，五味子十二粒，作一帖，与二贴服之，喘随定，是夜遂安。

三日脉之，数减大半，涩脉如旧。问其痛则曰不减，然呻吟之声却无。察其起居则疲弱无力，病人却自谓不弱。遂以四物汤加牛膝、白术、人参、桃仁、陈皮、甘草、槟榔，入姜三片，煎服。如此药与五十帖而安。一个月后因负重担复痛作，饮食亦减，再与此药加黄芪三分，又二十帖痊愈。

（录自《医学纲目》）

案2

东阳傅文，年逾六十，性急作劳，患两腿痛甚，动则甚痛。予视之曰：此兼虚证，当补血温血，病当自安。遂与四物汤加桃仁、陈皮、牛膝、生甘草，煎入生姜，研潜行散，热饮三四十帖而安。

（录自《格致余论》）

案3

朱宅阍内，年近三十，食味甚厚，性躁急，患痛风，挛缩数月，医、药不应。予视之曰：此挟痰与气证，当和血疏气导痰，病自安。遂以潜行散入生甘草、牛膝、炒枳壳、通草、陈皮、桃仁、姜汁，煎服半年而安。

（录自《格致余论》）

案4

邻鲍六，年二十余，因患血痢，用涩药取效，后患痛风，叫号撼邻。予视之曰：此恶血入经络证。血受湿热，久必凝浊，所下未尽，留滞隧道，所以作痛。经久不治，恐成偏枯。遂与四物汤加桃仁、红花、牛膝、黄芩、陈皮、生甘草，煎入生姜，研潜行散，入少酒饮之数十帖。又与刺委中，出黑血近三合而安。

（录自《格致余论》）

案5

一男子年近三十，滋味素厚，性多焦怒。秋间髀枢左右一点发痛，延及于膝，昼静夜剧，痛处畏寒，口或渴或不渴，或痞或不痞，医多用风药兼补血。至次年春，其膝渐渐肿痛愈甚，食减形羸。至春末膝肿如桃，不可屈伸。诊其脉，左弦大颇实，寸涩甚，右皆数大。知其小便必数而短，遂作饮食痰积在太阴经治之。

炒柏一两，生甘草梢、犀角屑、苍术、盐各三钱，川芎二钱，陈皮、牛膝、木通、白芷、白芍各五钱，遇暄热加条芩三钱，为细末，每三钱重，与生姜自然汁同研细，以水荡起。煎令沸，带热食前饮之，一昼夜四次。

与至半月后，数脉渐减，痛渐轻。去犀角，加牛膝、龟板半两，当归半两，如前服。

又与半月，肿渐减，食渐进，不畏寒。惟脚膝酸软，未能久立久行，去苍术、黄芩，时当夏热，加炒柏至一两半，依本方内加牛膝，春夏用茎叶，冬用根梗，取汁用之效尤速。须断酒肉、湿面、胡椒。当仲夏加生地半两，冬加茱萸、桂枝。

（录自《续名医类案》）

李中梓

（阐发经旨，外散内养）

【医家简介】

李中梓（1588～1655），字士材，号念莪，又号苕凡居士，出身官宦之家。明末华亭（今江苏松江）人，寓居苏州。著有《内经知要》、《药性解》六卷、《医宗必读》十卷、《伤寒括要》二卷、《删补颐生微论》四卷、《李中梓医案》等。

【医论医话】

《内经》论痹，四时之令，皆能为邪，五脏之气，各能受病。六气之中，风寒湿居其半，即其曰杂至、曰合，则知非偏受一气可以致痹。又曰：风胜为行痹，寒胜为痛痹，湿胜为着痹。即其下一胜字，则知但分邪有轻重，未尝非三气杂合为病也。皮肉筋骨脉各有五脏之合，初病在外，久而不去，则各因其合而内舍于藏。在外者祛之犹易，入脏者攻之实难；治外者散邪为亟，治脏者养正为先。

治行痹者散风为主，御寒利湿，仍不可废，大抵参以补血之剂，盖治风先治