

影響

享受快樂與成功就要學習人生的哲學

千萬人一生的枕邊書

我們不能選擇生活境遇，但可以選擇生活態度，不能選擇生活給予我們什麼，但可以選擇樂觀地回報生活

在人生的道路上，沒有平坦之捷徑，往往充滿著坎坷崎嶇。對於不同的路該如何走，這是我們每個人必須冷靜思考的問題。希望你把本書放在枕邊，當你彷徨苦悶和無聊閒暇的時候，翻翻它。或許它會給你答案，給你力量，讓你在人生的道路上左右逢源，永遠立於不敗之地。讀好你的人生之書，做不折不扣的聰明人。打開心靈的窗戶，心才能夠通達，心靈的視覺才能清晰，才能發現人生中的無窮樂趣。擦亮你的眼睛，善待心靈，仔細地觀察生活，你會發現幸福其實就在你身邊。



焦鼎 著

享受快樂與成功就要學習人生的哲學

千萬人一生的

我們不能選擇生活境遇，但可以選擇生活態度，不能選擇生活給予我們什麼，但可以選擇樂觀地回報生活

在人生的道路上，沒有平坦之捷徑，往往充滿著坎坷崎嶇。對於不同的路該如何走，這是我們每個人必須冷靜思考的問題。希望你把本書放在枕邊，當你彷徨苦悶和無聊閒暇的時候，翻翻它。或許它會給你答案，給你力量，讓你在人生的道路上左右逢源，永遠立於不敗之地。讀好你的人生之書，做不折不扣的聰明人。打開心靈的窗戶，心才能夠通達，心靈的視覺才能清晰，才能發現人生中的無窮樂趣。擦亮你的眼睛，善待心靈，仔細地觀察生活，你會發現幸福其實就在你身邊。



國家圖書館出版品預行編目資料

影響千萬人一生的枕邊書 / 焦鼎作. -- 新北市：三意文化企業, 2011.04

面：公分. -- (勵心石；160)

ISBN 978-986-6268-76-2(平裝)

1.人生哲學

191.9

100002002

影響千萬人一生的枕邊書

勵心石 160

作 者 焦鼎
發行人 陳麗如
出版統籌 韓曉燕
執行編輯 胡紅霞
文字潤飾 朱文傑
內頁設計 陳麗
封面設計 陳麗

出版者 一言堂
登記證 新北市土城區學成路34號3樓
電話：(02) 8665-6864
傳真：(02) 8665-6849
e-mail：sanyiwenhua@126.com

總經銷 創智文化有限公司
地址：新北市土城區忠承路89號6樓
電話：(02) 02-2268-3489
傳真：(02) 02-2269-6560

出版日期 2011年4月
定 價 280元

前言

人生在世，最重要的莫過於安身立命，而安身立命處處需要智慧。人生中總有一些坎坷和波折。在日常生活中，我們經常會遇到這樣的情景：多年的同事突然間反目成仇；昔日的朋友不歡而散；上司不賞識你的才能等諸如此類。每每那一刻，你會從心裡發出歎息：我們究竟應該如何來應對生活中的瑣事和難題呢？世事洞明皆學問，當你細讀《人生的哲學》時，它會告訴你做人的藝術。

我們每個人都希望自己能夠成功，但成功卻只是一部份人所獲得的果實。沒有人可以隨隨便便成功的。要獲得事業的偉大成就，達到自己心中的最美好夢想，我們就要經過一番努力。不歷經風雨，哪能見彩虹？

我們要成就我們美好的人生，我們就需要走過人生的第一道門，門上刻著「智慧」兩個字。

魚和熊掌不可兼得。人的一生中，需要作出很多次選擇。我們只有學會選擇和懂得放棄，才能創造出自己精彩的人生，才能擁有海闊天空的人生境界。錯誤的選擇會讓我們走盡彎路，



會讓我們徒勞無功，會讓我們誤入歧途。只有做出正確的選擇，才會讓我們的人生一帆風順，才會使我們的人生完美。

我們要想取得事業上的成功，我們還要有堅強的意志。人生難免會遇到困難，面對困難我們有兩種選擇，一種是以積極的心態面對，用自己堅強不屈的性格勇敢地去戰勝困難；另一種是採取消極對待，每天生活在恐懼和害怕之中，最後一事無成。只有在困境面前調整好自己的心態，堅定自己的信念，自信地走出低谷，我們才能戰勝自己，挑戰人生。這就是人生意志的哲學。

其次，心態是決定我們事業成敗的關鍵因素。一個成功人士的首要標誌，就在於他的心態。心態積極了，就能樂觀地面對人生，樂觀地接受挑戰，那也就成功了一半。我們從來沒有見過一個消極心態的人能夠取得持續的成功。即使是碰運氣取得暫時的成功，那成功也只是曇花一現。樂觀是工作學習順利的保證，樂觀是避免挫折戰勝困難的法寶。

此外，我們要想取得事業上的成功，我們還要有積累豐富的人力資源。俗話說：「三十歲前靠能力，三十歲後靠人脈。」一個人事業的成功，百分之八十應該歸功於人脈。那些超級富翁們，無一不擁有豐富的人脈資源。這是人生人際的哲學。

天道酬勤，有多少付出才會有多少收穫。魯迅先生說過這樣一句話：「偉大的事業同辛勤的勞動是成正比例的，有一份勞動就有一份收穫，日積月累，從少到多，奇蹟就會出現」。勤奮能使我們在學業和事業有所成就。這是人生機遇的哲學。

在生活中既要開源，又要節流。節儉能夠為我們積累資本。我們也要懂投資，投資能使我們獲得更多的利潤。這是人生財富的哲學。

在人生路上，風雲變化無常，花開終有花落時。即使你曾經權傾一時，可是你隨時都有墮身落馬的可能；即使你有沉魚落雁之美，可是青春難駐，你也總有人老珠黃的一天。那麼還有什麼可以成為我們一生的伴侶呢？那就是：快樂。快樂，其實是一種境界、一種追求。以快樂的心態應對人生的一切險阻，創造嶄新的生活，成為主宰自己命運的真正主人，做一個快樂的青少年。這是人生的幸福哲學。

當我們享受著辛勤勞動所結出的果實時，回首往事，你就會發現，我們經歷的人生七個哲學，是如此的壯美，如此值得回憶，並且慶倖，我們自己曾經走過。

目錄

第一章 智慧的哲學——選擇與放棄

15

人生即是選擇.....16

有所為有所不為.....19

為失去而感恩.....23

選擇強者做對手.....27

捨掉一些無謂的忙碌.....29

將欲取之，必先予之.....33

學會等待.....35

丟掉多餘的東西.....39

把握命運的偉大力量.....43

選擇面前別固執.....45

丟棄舊我，接納新我.....50



第二章 意志的哲學——堅持與承受

53

輸得起，才能贏得起……

54

暴風雨中長出的翅膀才最堅硬……

58

意志在承受痛苦中成長……

61

堅持擁有讓短暫變永恆的魔力……

66

意志博弈，贏在堅持……

69

逃避只會更軟弱……

72

堅持是對意志的一種考驗……

78

半途而廢必將一事無成……

82

別讓生命葬送在終日的抱怨中……

85

意志創造人生的奇蹟……

89

第三章 心態的哲學——樂觀與豁達

93

接受不可改變的事實……

94

目錄

要堅信，今天的一切都是最好的.....	99
忘記報復就是對自己施恩.....	101
好心態，使病痛不治而愈.....	107
微笑面對痛苦，痛苦自然縮小.....	111
用樂觀給憂鬱畫個句號.....	114
樂觀每一天，別讓煩惱過夜.....	119
樂觀者才能看見希望.....	124
心靈狹窄，世界就會更窄.....	127
放得下才能沒煩惱.....	134
吃虧也是一種享受.....	137
別做斤斤計較的「小婦人」.....	139



第四章 人際的哲學——友善與分享

143

不要想著報復別人……

不要抵制他人的批評……

廣結善緣人生就會暢通無阻……

無私心地幫助，為人脈關係加值……

蠻橫待人只會把悲傷留給自己……

雙贏的關係才最穩固……

一起賺錢才能一直賺錢……

分享，讓你嘗盡各種「味道」……

獨佔會招來厭惡……

分享使快樂加倍，痛苦減半……

不要因他人的錯誤而生氣……

180 176 172 168 164 162 159 155 152 148 144

目錄

第五章 機遇的哲學——勤奮與進取

183

勤奮要從今天開始.....

184

寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來.....

187

苦練「內功」才能抓住機遇.....

189

機會鍾愛上進之人.....

192

別給懶惰找藉口.....

195

勤奮也需要有方法.....

198

安於現狀不能保持現狀.....

201

找準努力方向，把勁兒使對地方.....

203

勤奮讓傻瓜變聰明，懶惰讓智者變傻瓜.....

208

一日勤，一夜安眠；一生勤，幸福長眠.....

212

要成功就要對自己狠一點.....

214

控制自己，遠離糜爛的圈子.....

217



第六章 財富的哲學——節儉與投資

221

有錢不置半年間.....

222

做慈善也是一種投資.....

226

將錢花在有用的地方.....

230

切忌跟風投資.....

234

讓節儉成為習慣.....

244

投資，讓一錠金變成金山的魔棒.....

248

會理財才能會生活.....

255

節儉並非作「有錢的窮鬼」.....

258

入不敷出會讓你生活陷入困境.....

261

杜絕「面子」的成本.....

265

隨時變更投資方式.....

268

市場有風險，投資需謹慎.....

271

目錄

第七章 幸福的哲學——快樂與平和	275
學會在單調的工作中尋找快樂·····	276
感恩生活，擁抱快樂·····	279
快樂植根於積極的態度中·····	283
心平氣和，問題才能解決·····	287
快樂是治療挫折的良藥·····	289
善待生活，生活才會善待你·····	292
幸福不一定驚濤駭浪·····	296
懊惱讓你陷入痛苦的泥潭·····	302
倘若生活欺騙了你，也要平和面對·····	306
開動「情緒吸塵器」，清除思想垃圾·····	309
平凡的生活中更容易找到幸福·····	313



॥ श्री गणेशाय नमः ॥



享受快樂與成功就要學習人生的哲學

千萬人一生的

我們不能選擇生活境遇，但可以選擇生活態度，不能選擇生活給予我們什麼，但可以選擇樂觀地回報生活

在人生的道路上，沒有平坦之捷徑，往往充滿著坎坷崎嶇。對於不同的路該如何走，這是我們每個人必須冷靜思考的問題。希望你把本書放在枕邊，當你彷徨苦悶和無聊閒暇的時候，翻翻它。或許它會給你答案，給你力量，讓你在人生的道路上左右逢源，永遠立於不敗之地。讀好你的人之書，做不折不扣的聰明人。打開心靈的窗戶，心才能夠通達，心靈的視覺才能清晰，才能發現人生中的無窮樂趣。擦亮你的眼睛，善待心靈，仔細地觀察生活，你會發現幸福其實就在你身邊。



前言

人生在世，最重要的莫過於安身立命，而安身立命處處需要智慧。人生中總有一些坎坷和波折。在日常生活中，我們經常會遇到這樣的情景：多年的同事突然間反目成仇；昔日的朋友不歡而散；上司不賞識你的才能等諸如此類。每每那一刻，你會從心裡發出歎息：我們究竟應該如何來應對生活中的瑣事和難題呢？世事洞明皆學問，當你細讀《人生的哲學》時，它會告訴你做人的藝術。

我們每個人都希望自己能夠成功，但成功卻只是一部份人所獲得的果實。沒有人可以隨隨便便成功的。要獲得事業的偉大成就，達到自己心中的最美好夢想，我們就要經過一番努力。不歷經風雨，哪能見彩虹？

我們要成就我們美好的人生，我們就需要走過人生的第一道門，門上刻著「智慧」兩個字。

魚和熊掌不可兼得。人的一生中，需要作出很多次選擇。我們只有學會選擇和懂得放棄，才能創造出自己精彩的人生，才能擁有海闊天空的人生境界。錯誤的選擇會讓我們走盡彎路，