



(上册)

# 漫画幸福书

漫画

现代社会，人际关系纷繁复杂，如何圆融处之？

想要好好表现，大展拳脚，该如何适度展示自我……

对于未来难立雄心，如何重拾自信？

与本书的主人公一起，从小故事中体味幸福的真谛吧。

山东画报出版社

(上册)

# 漫画幸福书

漫画幸福书编委会 编著

山东画报出版社

# 漫画幸福书（上）

**图书在版编目(CIP)数据**

漫画幸福书(上下册)/漫画幸福书编委会编著.  
—济南 : 山东画报出版社, 2013.1  
ISBN 978-7-5474-0775-2

I. ①漫… II. ①漫… III. ①漫画—作品集—中国—  
现代 IV. ① J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第000551号

**策    划** 漫画幸福书编委会

**责任编辑** 赵祥斌

**特约编辑** 晓 霽

**装帧设计** 孙小艺

**主管部门** 山东出版集团有限公司

**出版发行** 山东画报出版社

地    址 济南市经九路胜利大街39号 邮编 250001

电    话 总编室(0531)82098470

市场部(0531)82098479 82098476(传真)

网    址 <http://www.hbcb.com.cn>

电子邮箱 [hbcbs@sdpress.com.cn](mailto:hbcbs@sdpress.com.cn)

**印    刷** 山东华鑫天成印刷有限公司

**规    格** 147毫米×210毫米

4.5印张 802幅图 26千字

**版    次** 2013年1月第1版

**印    次** 2013年1月第1次印刷

**定    价** 45.00元(上下册)

## ★前言★

也许是忙碌了一周的周末，也许是热闹的派对后，也许是清晨睁眼后的一小段空白里，你是否问过自己：“我幸福吗？如何才能让自己度过幸福的人生呢？”这个问题似乎很难有一个令人满意的答案。

追求幸福是人生不变的主题。十八大之前，“你幸福吗”一时间成为网络的流行语，许多神回复带给了人们很多的欢乐，在这些幽默背后，也引起人们更广泛和深刻的思考。

人生是一册问题集。在每个人的人生中问题会不断出现，需要做出一连串的解答。通过自身的力量找到答案，可以培养自身成长的能力。

漫画中的主人公，有一份好工作，有贤惠的妻子，有一双可爱的儿女，还被公司委以重任。他需要组成一个新的团队，挑战新的业务。在招兵买马的过程中，他



遇到了一些人，并和这些人上演了 12 个故事。他们和我们一样，各自面临着不同的困境和烦恼，却还在努力地生活着：有的人无法和上司好好相处，感到郁郁不得志；有的人因为处理不好自己的表现欲而烦恼；有的人因为以前跌倒过，就缺乏干劲，失去对未来的憧憬；有的人不会利用时间，总是觉得时间不够用；有的人总是会忌妒别人，犯红眼病；有的人无法融入生活的圈子，和周围的人格格不入；有的人因为成为剩女而备感压力；有的人觉得另一半不够爱自己，不自觉就抱怨起来……在这 12 个故事里，也许就有我们自己的影子。

在每个故事的最后，我们想与大家分享一些遇到烦恼时的正向思考方式，这是根据对幸福颇有研究的心灵导师大川隆法先生的观点总结整理的。人的命运中有可以改变和无法改变的部分。对许多无法改变的部分，特别需要通过正向的思考方式来重新看待问题。正向思考，可以帮你走出困境，为你带来好运。正所谓的“心随境转”，或许某个时候，我们不自觉将自己圈在不幸里，认清楚，跳出来，天更蓝，水更清，生活更美好。幸福不是在别人的眼里，而是在我们的心里。我们拥有幸福的权力。

希望看完这套《漫画幸福书》能让你更幸福。感谢散文家平山丽子对漫画脚本提出宝贵的意见。谨以此书献给胜利闭幕的十八大，以及建设幸福中国的伟大构想。

漫画幸福书编委会

## 上册目录

第一集 / 幸福处方 1：致与上司合不来的人 / 7

第二集 / 幸福处方 2：致为自我表现欲所苦的人 / 31

第三集 / 幸福处方 3：致缺乏斗志之人 / 53

第四集 / 幸福处方 4：致为孩子有叛逆倾向而烦恼的人 / 75

第五集 / 幸福处方 5：致恐惧死亡的人 / 97

第六集 / 幸福处方 6：致内心藏有不可告人秘密之人 / 119





# 幸福处方 1: 致与上司合不来的人



宫雄司（43岁）  
HOSHIYAMA 研  
究开发有限公司  
代理部长















