

B A N A N A

P H I L O S O P H Y

S E L F

C O N C I O U S

O N E M A N

I F S N O M A N

香蕉哲学

B A N A N A

香蕉
P E T L D S O P H Y
S E L F

哲学
C O N C I O P S
O Y E M A N

I S N O M Y N

杨昌溢@飞机的坏品位 著

图书在版编目(CIP)数据

香蕉哲学/杨昌溢著. — 重庆: 重庆出版社, 2012.11
ISBN 978-7-229-05834-0

I. ①香… II. ①杨… III. ①散文集-中国-当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第250958号

香蕉哲学

XIANGJIAO ZHEXUE

杨昌溢 著

出版人: 罗小卫

责任编辑: 杨帆 周瑜

责任校对: 杨媚

装帧设计: 周瑜 杨帆

设计: 胡新一 冉潇 **ADC** AMAZED DESIGN CENTER



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆至乐文化传播有限公司 出品

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆市金雅迪彩色印刷有限公司印制

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452



重庆出版社天猫旗舰店
cqpbs.tmall.com

全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 7.25

2012年11月第1版 2012年12月第2次印刷

ISBN 978-7-229-05834-0

定价: 48.00元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

BANANA
PHILOSOPHY
SELF-CONCIOUS
ONE MAN IS NO MAN



你要意识到你是渺小的



序

壹

莫泊桑，1880年写出了《羊脂球》，尼采，1886年出版了《悲剧的诞生》，这本《香蕉哲学》也是我第一本正式出版的文集，最自然的写作状态，甚至是我的整个青春。之所以举以上几位作家的例子，第一本书对于作家的重要意义所在。我始终相信它终会发生，因为梦想一旦播种于心中，

序

貳

PREFACE TWO

写作，之于我是一个治病的过程。首先，是治愈自己心中的病，同时，也为遇到相同问题的人，找到了一个出口，而这些人，也许会成为我的读者。

我希望我的读者是清醒的，是被一种光明的力量牵引着的，在这个焦躁的时代，谁没有点儿病呢，这本书并不是严肃的哲学书籍，它是我所称之的“谬论集”。

这些年，看到太多人变富裕了，然后开始惶恐、迷失，甚至用毒品来给他们带来一种“快乐的幻觉”，这都是因为被局限在错误的单一价值观里，不够放松所致。

还有，我的朋友们，他们有稳定的工作，但不快乐，这是为什么呢？也许，他们只需要你为其推荐一本带他们脱离苦海的书，我希望这本书能够为大家找到一个出口，或者打开一扇门，通往光明。

与精神病患者MSN

003

很多时候
我们面对的那个液晶屏后的世界
其实
只是个幻觉

目录

法 兰 西 不 举 多 士

017

法兰西
像一块圣地
除非它遇到不平的多士

上流社会几何学

033

在这个大家都力争上流的时代
在下流也许你能拾到许多宝贝

人 际 关 系 上 的 洁 癖

053

有这样一群人
他们对于复杂的人际关系束手无策
最后才知
患上的是人际关系上的洁癖

床头笔记回忆录书信

071

这里面记录的
都是那些伴随廉价荷尔蒙的青春
适合对逝去的那一部分青春还有眷恋的人

欲 望 抽 屉 恋 人 碎 语

085

这里面记录的
依然是关于青春的笔记
献给那些秘密的爱

广场恐惧症

095

他们害怕在公共场所
或到人多拥挤的地方

乘公共汽车、火车等交通工具
更是会让他们害怕、紧张

135

音乐电影疗法

有时候

听音乐

或者看电影

是这世上少数的几件相对安全的事
并且它能帮助你了解自己

165

比起性欲我更 愿意谈论爱情

性

有时候是一种武器

是对自己情感上无能的一种报复

每只猴子都是危险的

149

你若坦露内心最真实的情感
在这个琢磨不透的世界上
无论如何都是危险的

187

坏品位谬论

“我喜欢粗俗，

我对坏品位有浓厚的兴趣

——它比那种假想中的好品位令人激动得多，

后者不过是人们看待事物的一种

标准化了的方式而已”（赫尔斯特·牛顿）

知心大叔信箱

177

所有贪恋的，嫉妒的，都是通往痛苦的根源
那是因为还不够放松。

所有的爱、人际关系、工作、都应该是放松的，
你试图去讨好的、迷恋的、都不是最真实的、
缺乏实质意义的，

而更重要的是，他们终有一天会厌倦你的讨好。

那时你就会白费所有工夫

而有一个人适合你一辈子去讨好，

那个人就是你自己。

堂天拿景白關

天

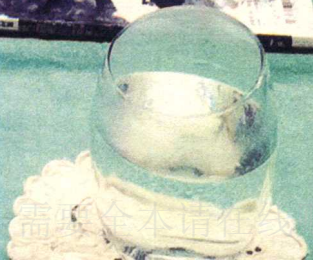
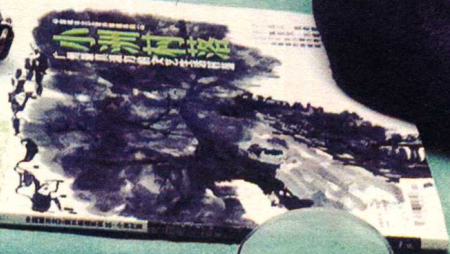
景不

雷出

对吉



信集



雷景全本請任發

雷景全本請任發

ne~

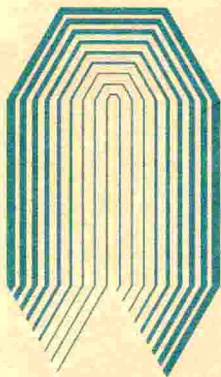


与精神病患者MSN

很多时候
我们面对的那个液晶屏后的世界
其实
只是个幻觉



*WITH
A PSYCHIATRIC
PATIENT MSN*



1. 这个社会给我们展现的大趋势，是让你变成和他们一样的人，而如果你照着那个模板变成了他们理想的那个人，那谁又去成为你自己？

2. 有时候一觉醒来一切都有了新的开始，有时候一觉醒来一切都还是停滞不前，但那又怎样，用心去呼吸，总会感受到不一样的变化。

3. 这次旅行的机票也算订得干脆，因为我非常清楚哪些时候是真的会上路，而哪些时候只是随便说说，我们并没有给旅行留太多的时间，而大部分时间只是随便说说，这是危险的，你必须得时刻提醒自己保持足够自由。



“
I'm a slow
walker,
but I never
walk back.”

4.
比绝望更绝望的
是那些你自己都
听厌了的希望。

5. 很多时候是这样，你们在一起的时候，什么都是对的，一旦关系解除，你就可以找出一万个不在一起的理由（适用于爱情、工作以及所有关系）。所以，没有合适与不合适，只有在乎与不在乎，你此刻认为是对的，它就是对的。

6. 我小时候还真没想过当科学家什么的，公交车上卖车票的倒还真想过，当时觉得他们坐的位置特高端，和所有人的都不一样，还有那车票盒，总有一股神秘的力量。





O U S

与精神病
患者MSA

007

7.
忙碌的唯一好处
就是忘记烦恼，
虽然它很有可能
将你推向另一个
更大的烦恼之
中。

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertong