

伤寒医诀串解·伤寒真方歌括

【清】陈修园 撰著

江南 校注

陈修园简介

陈修园名念祖，字修园，号良有、慎修，以字行。福建长乐人。清乾隆十八年（1753年）生；道光三年（1823年）卒于榕城（今福建福州）。清代著名医学家、教育家、尊经崇古派的代表。

学苑出版社



陈修园伤寒金匱丛刊

1480341

伤寒医诀串解·伤寒真方歌括

〔清〕

陈修园 撰著
江南 校注

馆藏

陈修园名念祖，字修园，号良有，隰修，以字行。福建长乐人。清乾隆十八年（1753年）生，道光三年（1823年）卒于榕城（今福建福州）。清代著名医学家、教育家，尊经崇古派的代表。

学苑出版社

淮陰師範學院
圖書館藏



陈修园伤寒金匱丛刊



淮阴师范学院图书馆 1480341

图书在版编目(CIP)数据

伤寒医诀串解·伤寒真方歌括/[清]陈修园撰著;
江南校注. —北京:学苑出版社, 2011. 10

(陈修园伤寒金匱丛刊)

ISBN 978-7-5077-3798-1

I. ①伤… II. ①陈…②江… III. ①伤寒论-研究
②伤寒论-方歌-汇编 IV. ①R222.29②R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 119969 号

责任编辑:陈辉 付国英

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:4.875

字 数:80千字

印 数:0001—3000册

版 次:2012年4月第1版

印 次:2012年4月第1次印刷

定 价:14.00元

前 言

陈修园名念祖，字修园，号慎修。福建省长乐县人。清乾隆十八年（1753）生，道光三年（1823）卒于榕城（今福建福州）。

陈修园是清代著名医学家，早年丧父，家境贫寒，由祖父扶养成人。修园自幼聪颖过人，7岁即能背诵经史。14岁习举子业，又因祖父通医，故兼修医学。19岁考中秀才，20岁开始在乡里行医，兼课生徒。后为求深造，又负笈赴榕城鳌峰书院，受业于孟超然，攻经史，研岐黄，并开始撰写《伤寒论浅注》。以后行医于福州南台，并传授医学于族侄定中等。乾隆五十七年（1792）陈修园39岁时中举人，后北上参加会试，不第而留寓京师。期间陈修园亦以医术济世，以治愈光禄寺卿伊朝栋中风病、军机大臣和坤足痿而轰动于燕京。和珅很赏识陈修园的才华，欲强留其于馆中，并允荐陈为太医院院使引诱之，陈氏固辞弗就。1800年再次参加会试，蒙恩赐赴保阳，次年任威县知县，后曾赴保阳、高阳等地救灾，继升同知知州，一度曾代理正定府知府。陈修园为官一方，勤政爱民，政绩颇佳，在从政

之余继续刻苦研究和实践医学，并撰写出大量医学著作。1819年，陈修园年已67岁，倦于宦海浮沉遂辞官返乡，前往清源书院讲学，从事中医普及教育，受业弟子中成名者达20余人之多。1823年因右胁部生一疮疡，久治无效而逝于榕城，终年71岁，后归葬于长乐眉溪村前山麓。

旧时国医前辈曾言：“一般而论，江南人喜欢陈修园著作，北方人更青睐《医宗金鉴》。”《医宗金鉴》的撰写是国家行为，清政府在全国遴选名中医，召集到京，集众人之力共同完成《医宗金鉴》的编写。而陈修园的著作则不同，他把自己的学习心得，临床经验汇集起来，独立完成十余部书，几百万字医学著作，可谓是清王朝民间医学著作集大成者，实有里程碑之意义。陈氏的医书是一个完整的体系，包括从基础到临床，以《内经》、《神农本草经》为基础，以《伤寒论》、《金匱要略》为中心，并有医学入门著作《医学三字经》、《医学实在易》、《时方歌括》、《时方妙用》等。这些医书灌注了陈氏的心法和经验，他以深厚的儒学功底，用通俗浅显的文句，或赋以韵脚，或作歌赋，使之便于习诵。因其内容又都深入浅出，切于实用，有利于自学，而对医学的普及教育有推动作用。至今许多中医师，能熟背《医学三字经》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》的内容。许多名老中医都把陈修园著作做为入

门典籍。已故名老中医方药中先生从1955年开始，以3年时间著成他第一本专著——《医学三字经浅说》，传承先贤，培养后学。

在学术观点上，陈修园在研究《伤寒论》方面，深受钱塘二张（张隐庵、张令韶）的影响，他说“成无己注《伤寒论》不敢稍参意见而增删移易，盖好由于信也。……惟张隐庵、张令韶二家，俱从原文注解，虽间有矫枉过正处，而阐发五运六气、阴阳交合之理，恰与仲景自序撰用《素问》、《九卷》、《阴阳大论》之旨吻合，余最佩服”（引自《伤寒论浅注》），他认为王叔和编次《伤寒论》是有功千古的，反对方有执等的错简说。故任应秋先生评价陈修园是继钱塘二张之后，反对错简，维护旧论，影响最大的一家。陈修园全面继承了二张对伤寒论的研究思路，即推崇《内经》、《难经》的基础理论，以“标本中气”、“开阖枢”学说阐明伤寒病机之隐微。

陈修园十分注重中医经典著作的学习和研究，他说：若“理不本于《内经》，法未熟于仲景，纵有偶中，亦非不易矩获。”又因他维护旧论，反对错简，也有人指责他“尊经泥古”。实际上，陈氏尊经是实，但不泥古。当时，陈修园笔下“不过记问套方，希幸图中，揣和人情，以为糊口之计”的庸医为数不少，这些医生平时不重视中医经典著作的学习和研究，临证之

际理法不明，因而片面追求时髦方剂，以图速效，却往往事与愿违，反造成殊多流弊。有鉴于此，陈氏认为：“医道之不明也，皆由于讲方而不穷经之故。”所以他苦心研究《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等著作，遂撰著以补偏救弊，试图改变当时的医风。中医有一整套完整、独特的理论体系，只有深入研究中医经典著作，才能深入其中，领会中医学的真谛，从而更好地指导临床实践，故至今《内经》、《伤寒论》等仍是学中医者必读之经典。由此看来，陈氏尊重经典无可厚非。尽管陈氏尊古，但他在学术上却有颇多创新之处，并不泥古。他在研究伤寒论时，提出了不少有新意的观点，如“保胃气存津液”的气化学说阐明了气化则水化，水化则津升的理论；又如提出了三阳以经腑分证，三阴以阴阳从化分证的六经分证法。他的《时方妙用》、《医学实在易》、《医学从众录》等著作中都广泛收集了后世时方，所选古方在临证运用时，都有灵活加减，如治疟用小柴胡汤加常山。陈氏也敢于提出自己的创新和独到见解，如他在《医学实在易》中有一处提及“御纂《医宗金鉴》云‘中风客忤便闭里实者，仲景用备急丸’，可知无汗表实者不当用备急丸通里，当用还魂汤以通表也”，就是一例。

陈修园治学严谨，所撰《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》两书，稿均三易，寝馈数十年弗倦，因而《清史

稿·艺术列传》陈氏评传中称誉他的著述“多有发明，世称善本”。他在病危时还不忘著述，曾对其子陈元犀说：我数年所著之书尚未完备，即霍乱吐泻二条亦须重补，应录取仲景理中汤、孙思邈治中汤，以正群言之失等。这种认真负责的精神，值得后学钦佩和学习。陈修园的著作有《灵素节要浅注》12卷、《金匱要略浅注》10卷、《金匱方歌括》6卷、《伤寒论浅注》6卷、《长沙方歌括》6卷、《医学实在易》8卷、《医学从众录》8卷、《女科要旨》4卷、《神农本草经读》4卷、《医学三字经》4卷、《时方妙用》4卷、《时方歌括》2卷、《景岳新方砭》4卷、《伤寒真方歌括》6卷、《伤寒医诀串解》、《十药神书注解》1卷等16种，合刊为《南雅堂医书全集》，清代以后多次重刻，有版本20余种。

陈修园对伤寒论的研究历时数十载，功力颇深，博采众长并有自己独到的见解，他的著作时至今日仍是伤寒论研究中重要的参考书。此次拟将陈修园医书中伤寒论研究著作合刊出版，为国内外学界学术研究提供范本。于此医学遂入昌明之际，吾等希祈以本丛书告慰先贤夙愿：为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平。

赵宇宁于北京市朝阳区第三医院

2010年6月18日

校注说明

再读陈修园先生的书，不禁掩卷沉思，颇有“物是人非事事休”之感。中医历经几千年的沧桑，其间明家辈出，书籍汗牛充栋。然而诸书总也不外乎气血津液、阴阳五行六气、经脉、时方数的变化。于是乎，崇尚者愈学愈觉得玄妙，神神秘秘，仿佛唯有自己得着古人的真传，为着古圣继着绝学，不轻易示人。排斥者越瞄越觉得别扭、幼稚、原始，痛恨着仿佛只有别人才有的愚昧，直欲置之死地而后快。别有用心者简直可以随意拿出点来忽悠忽悠，仿佛还真的弄出个万贯家财，让无论是崇尚者还是排斥者都气急败坏，坐卧不安，仿佛忧国忧民的时刻又到来了。

也许中医从一开始就注定了今天的命运，呜呼哀哉！

遥想百年前陈修园先生，半日出诊，半日读书，七年时间，殚精竭虑，精思内经伤寒义理。于自己所悟一无所留，唯恐天下不知往圣心法，普及中医不遗余力。

其后世小子敢不自励乎？

此次校注《伤寒医诀串解》以清咸丰6年丙辰（1856）南雅堂刻本（附十药神书注解）为底本，以清光绪15年己丑（1889）江左书林刻本为参校本；《伤寒真方歌括》以江左书林三星书店大字足本为底本，以陈修园医书48种三星书店发行本为参校本。校注过程中我们参考了前人的一些研究成果，在此一并表示感谢！

江 南

2010年6月

目 录

伤寒医诀串解

序	(2)
序	(4)
卷一	(5)
太阳篇	(5)
卷二	(15)
阳明篇	(15)
卷三	(28)
少阳篇	(28)
卷四	(37)
太阴篇	(37)
卷五	(41)
少阴篇	(41)
卷六	(54)
厥阴篇	(54)

伤寒真方歌括

序	(72)
卷一	(73)
太阳上篇方法 计歌括十一条	(73)
太阳中篇方法 计歌括九条	(81)
太阳下篇方法 计歌括三条	(86)
太阳救误变证方法 计歌括十八条	(89)
卷二	(101)
阳明上篇方法 计歌括十条	(101)
阳明中篇方法 计歌括四条	(106)
阳明下篇方法 计歌括三条	(109)
卷三	(112)
少阳上篇方法 计歌括六条	(112)
少阳中篇方法 计歌括三条	(115)
少阳下篇方法 计歌括一条	(117)
卷四	(120)
太阴全篇方法 计歌括二条	(120)
卷五	(122)
少阴全篇方法 计歌括十六条	(122)
卷六	(132)
厥阴全篇方法 计歌括五条	(132)

厥阴续篇	(136)
阴阳易差后劳复病方法 计歌括五条	(137)
附录 魏念庭先生《伤寒论》跋语	(141)

伤寒医诀串解



序

《伤寒医诀申解》者，长乐陈修园先生晚年所编集也。惜六篇之中尚缺一，以其未成书，故不及付梓。其门徒、犹子^①陈道著，有卢扁^②风，闽之名医也。既能学先生之学，又能承先生之志，日尝手披而秘藏之，复体会其遗意而敬续一篇以补其缺，合成六篇，而篇帙遂成。兹修园古矣，其犹子道著亦古矣。闽中林子寿萱，专心卫世，于旧书肆中检得修园先生注解葛可久《十药神书》一卷，购而珍存之。并恐此二种没而不彰，因细加雠^③校，韵而录之，欲与两先生传名兼以传世。值余奉命巡抚全闽，因旧疾复起，探知林子精于疗治，常劳诊视。论及闽中名医，林子以陈修园、陈道著两先生对，敬以修园先生所著《南雅堂十一种医书》见示。且余本善病人也，又耳熟是书久矣，适林子复以《伤寒医诀申解》手录一通，乞序于余。余不敏，每兢

① 犹子：侄子的代称。

② 卢扁：卢医、扁鹊，为古代的名医。

③ 雠（chóu）：校对，考订。



兢官守，尚恐才不足以经世，何暇论及卫世？然《串解》实补《伤寒浅注》所未备，不可以无传，若再附以《十药神书注解》合而刻之，庶可以作岐黄家秘本矣。今之术岐黄者，果能默会精审，互相参校，其裨益良不浅也。姑就林子所述其缘起，为之弁^①数语于简端云尔。

咸丰丙辰秋九月望后三日福建巡抚吕佺孙书

① 弁：放在前面。



序

曩^①集《伤寒浅注》，凡三百九十七法。依法条晰，期于明白易晓，而又虑学者未能融会贯通而得其要旨也。不揣固陋，复为综贯衍绎，名曰《伤寒医诀串解》。其于疑似细微之处，抉^②剔详辨，颇费苦心。修园老矣，敢谓于此道三折肱^③？然有志之士，诚能即此细绎^④其端绪，推寻其纲领，而不眩于似是而非，未必非活国活人之一助也。

闽长乐陈念祖修园识

① 曩（nǎng）：从前。

② 抉：挖出，引申为剔出，删去。

③ 三折肱：《左传·定公十三年》：“三折肱知为良医。”谓多次折断手臂，就能懂得医治折臂的方法，后多喻对某事阅历多，富有经验，自能造诣精深。

④ 细（chōu）绎：理出头绪。