



全国中医师承示范项目

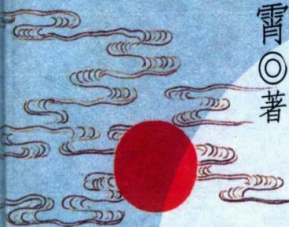
平脉辨证

经方时方案解

——我们常用方的理解和应用

李士懋 田淑霄◎著

中医师承学堂
一所没有围墙的大学



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

平脉辨证

经方时方方案解

我们常用方的理解和应用

中医师承学堂 新浪博客

<http://blog.sina.com.cn/mtjkydd>

投稿与学术合作邮箱

liuguantao@vip.sina.com (48 小时回复)

上架建议 中医临床

ISBN 978-7-5132-1043-0



9 787513 210430 >

定价：39.00元



策划编辑 刘观涛
责任编辑 魏 杰
特约编辑 牛小玲
装帧设计 高 峰

中医师承学堂

平脉辨证经方时方方案解

——我们常用方的理解和应用

李士懋 田淑霄 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

平脉辨证经方时方方案解/李士懋, 田淑霄著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 9

(毕生中医求索路: 溯本求源 平脉辨证)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1043 - 0

I. ①平… II. ①李…②田… III. ①脉诊 - 研究
IV. ①R241. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 150126 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河文昌印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 13.75 字数 319 千字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1043 - 0

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

作者简介



李士懋，男，1936 年生于山东省黄县，1956 年毕业于北京 101 中学，1962 年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）。任河北医科大学中医学院教授、主任医师、博士生导师，第二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2008 年获河北“大名医”称号。

田淑霄，女，1936 年生于河北蠡县，1956 年毕业于北京实验中学，1962 年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）。任河北医科大学中医学院教授、主任医师、硕士生导师、中医临床博士导师。享受政府特殊津贴。第三、四批全国老中医药专家学术经验工作指导老师。2008 年获河北“大名医”称号。

夫妻二人合著，已出版《脉学心悟》、《濒湖脉学解索》、《温病求索》、《相濡医集》、《冠心病中医辨治求真》、《中医临证一得集》、《李士懋田淑霄脉学心得》、《汗法临证发微》8 部专著。

前 言

方犹兵也，武器之精良，自是胜敌之宝。方药是辨证论治的最终体现，关乎患者的疾苦与性命，处方用药当须格外慎重。因此，反复揣摩、体会自古传下来的经方、名方，自是每位中医业者的终生修炼。

中医历代留下来的方子，数以十万计，是中医宝库的重要组成部分。好的方子自然很多，我们临床五十年来，用过的方子约三四百首，常用的约百余首，而能有点心得体会的，不过一二十首。本书仅对我们窃有所悟的方子，分经方与时方写出来。经方部分，以伤寒六病主方为纲，非经方全部。

要掌握一个方子，必须理法方药相贯，在辨证论治的理论体系指导下来应用，才能用准、用活。我们将本着这一精神来写每首方子，并附列一些我们治疗的医案作为印证。是耶，非耶，敬请评曰。

李士懋 田淑霄

2012年4月20日 书于相濡斋

内 容 提 要

本书作者河北医科大学中医学院教授李士懋、田淑霄夫妻具有十分独特的学术特色：

“平脉辨证”：以脉诊为中心进行辨证论治，“平脉辨证，以脉解舌，以脉解症”，脉诊占全部诊断的比重高达50%~90%。

本书作者临床五十年来，用过的方子有三四百首，常用的也有百余首。本书在“平脉辨证”基础上，对常用经方、时方的病机和使用指征进行了详细解析并附作者亲手诊治的案例。

本书作者对中医基本病机进行深入的“全面独立思考”：比如，到底什么是“表证”（或曰太阳病）、什么是“半表半里证（或曰少阳病，乃至厥阴病）”？……作者不但全面独立思考了“实证”、“虚证”、“寒证”、“热证”、“气证”、“血证”、“津液证”的内涵，而且给出基本病机和常用方证的“清晰、完整、量化的使用指征”。

本书适合中医院校学生、中医临床工作者、中医教学研究者阅读。

目 录

上篇◎经方

一、仲景之前的医学状态	3
(一) 医经	3
(二) 经方	3
(三) 临床	3
二、仲景时代具备了创立辨证论治体系的条件	4
(一) 勤求古训	4
(二) 博采众长	4
(三) 临床实践	4
三、仲景是如何创立辨证论治体系的	5
第一节 桂枝汤及其衍生方	9
一、桂枝汤	10
(一) 方义	12
(二) 桂枝汤将息法的启迪	13
(三) 桂枝汤的临床应用	21
二、桂枝汤衍生方	32
(一) 表郁轻者	32
桂麻各半汤	32
桂二麻一汤	35
桂枝二越婢一汤	35
(二) 桂枝汤兼邪者	36
桂枝加葛根汤	36

桂枝加厚朴杏子汤	37
(三) 太阳腑证	38
五苓散	38
桃核承气汤	40
(四) 桂枝汤证兼阳虚者	41
桂枝加附子汤	41
桂枝去芍药汤	43
桂枝去芍药加附子汤	44
桂枝附子汤	44
抵当乌头桂枝汤	45
桂枝甘草汤	45
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	46
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	47
桂枝龙骨牡蛎汤	47
桂枝加桂汤	49
桂枝新加汤	49
桂枝人参汤	50
黄芪桂枝五物汤	51
桂枝加黄芪汤	52
芪芍桂酒汤	53
(五) 桂枝汤证阳虚兼水饮者	53
茯苓桂枝白术甘草汤	54
茯苓桂枝甘草大枣汤	55
桂枝去桂加茯苓白术汤	56
(六) 桂枝汤证兼阴虚者	58
桂枝加芍药汤	58
小建中汤	59

黄芪建中汤	62
芍药甘草汤	63
芍药甘草附子汤	63
炙甘草汤	64
瓜蒌桂枝汤	65
(七) 桂枝汤证兼热者	66
阳旦汤	66
桂枝加大黄汤	66
桂枝芍药知母汤	67
三、桂枝汤及其衍生方小结	67
第二节 麻黄汤及其衍生方	71
一、汗法应用范围	71
二、汗法应用指征	72
三、麻黄汤	73
四、麻黄汤衍生方	76
葛根汤	76
葛根加半夏汤	78
小青龙汤	78
桂苓五味甘草汤	81
苓甘五味姜辛汤	83
苓甘五味姜辛半夏汤	83
苓甘五味姜辛半夏杏仁汤	84
苓甘五味姜辛半夏杏大黄汤	84
半夏麻黄丸	85
小青龙加石膏汤	86
射干麻黄汤	86
麻黄加术汤	87

50	麻黄杏仁薏苡甘草汤	87
60	麻黄连翘赤小豆汤	88
60	大青龙汤	88
60	越婢汤	92
60	越婢加半夏汤	93
60	越婢加术汤	93
60	甘草麻黄汤	93
60	麻黄杏仁甘草石膏汤	95
70	文蛤汤	96
70	厚朴麻黄汤	96
15	三、麻黄汤及其衍生方小结	97
	第三节 白虎汤及其衍生方	98
57	一、白虎汤	99
67	二、白虎汤衍生方	100
67	白虎加人参汤	100
67	白虎加桂枝汤	101
85	竹叶石膏汤	102
85	三、白虎汤及其衍生方小结	103
	第四节 承气汤及其衍生方	105
68	一、大承气汤	106
68	二、大承气汤衍生方	112
68	小承气汤	112
68	调胃承气汤	113
68	厚朴三物汤	115
68	厚朴大黄汤	116
68	厚朴七物汤	116
78	大黄甘草汤	117

大黄附子汤	117
大黄牡丹汤	118
麻子仁丸	119
蜜煎方及土瓜根、猪胆汁方	120
三、承气汤及其衍生方小结	121
第五节 逐瘀诸方	122
一、瘀血的概念	122
二、瘀血形成原因	122
三、瘀血的临床表现	122
四、瘀血诊断要点	123
五、瘀血的治疗	124
六、逐瘀诸方	124
抵当汤	124
抵当丸	127
下瘀血汤	127
鳖甲煎丸	128
大黄蟅虫丸	129
七、逐瘀诸方小结	130
第六节 逐饮诸方	131
一、水湿痰饮的异同	131
二、逐饮之指征	132
三、逐饮诸方	132
大陷胸汤	132
大陷胸丸	134
小陷胸汤	134
大黄甘遂汤	135
葶苈大枣泻肺汤	135

甘遂半夏汤	136
己椒苈黄丸	136
木防己汤	137
十枣汤	138
白散	139
四、逐饮诸方小结	140
第七节 清热泻火诸方	141
一、火与热的概念	141
二、火热的分类	142
三、火热的临床特点	142
四、火热的治则	143
五、栀子豉汤	143
六、栀子豉汤衍生方	145
栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤	145
栀子厚朴汤	146
栀子干姜汤	147
枳实栀子豉汤	147
栀子柏皮汤	148
栀子大黄汤	148
七、大黄黄连泻心汤	149
八、大黄黄连泻心汤衍生方	150
附子泻心汤	150
葛根黄芩黄连汤	150
黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤	151
白头翁汤	152
白头翁加甘草阿胶汤	152
黄连阿胶汤	154

九、清热泻火诸方小结·····	155
第八节 小柴胡汤及其衍生方·····	156
一、小柴胡汤·····	156
二、小柴胡汤衍生方·····	193
柴胡桂枝汤·····	194
柴胡桂枝干姜汤·····	195
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	196
柴胡加芒硝汤·····	197
大柴胡汤·····	197
三、小柴胡汤及其衍生方小结·····	199
第九节 温阳类诸方·····	200
一、四逆汤·····	201
二、四逆汤衍生方·····	205
四逆加人参汤·····	205
茯苓四逆汤·····	206
干姜附子汤·····	206
通脉四逆汤·····	207
白通汤·····	208
白通加猪胆汁方·····	209
通脉四逆加猪胆汁汤·····	210
当归四逆汤·····	210
当归四逆加吴茱萸生姜汤·····	211
三、真武汤·····	212
四、真武汤衍生方·····	214
附子汤·····	214
五、麻黄细辛附子汤·····	215
六、麻黄细辛附子汤衍生方·····	218

麻黄附子甘草汤	218
桂甘姜枣麻辛附汤	221
七、理中汤	222
八、理中汤衍生方	223
甘草干姜汤	223
甘姜苓术汤	228
大建中汤	228
干姜人参半夏丸	229
半夏干姜散	229
九、吴茱萸汤	230
十、乌头剂诸方	231
乌头煎	231
赤丸	232
乌头汤	232
乌头赤石脂丸	233
十一、温阳类诸方小结	233
第十节 寒热并用诸方	235
一、乌梅丸	235
二、我对乌梅丸的应用	240
(一) 肝的疏泄功能	240
(二) 乌梅丸的应用指征	241
三、半夏泻心汤	241
四、半夏泻心汤衍生方	243
生姜泻心汤	243
甘草泻心汤	244
黄连汤	245
干姜黄芩黄连人参汤	246

中篇◎时方

一、升降散（《寒温条辨》）	249
二、补中益气汤（《脾胃论》）	262
三、升阳散火汤（《内外伤辨惑论》）	269
四、防风通圣散（《宣明论方》）	272
五、连苏饮（《湿热病篇》）	273
六、薛生白四号方（《湿热病篇》）	276
七、三甲复脉汤（《温病条辨》）	278
加减复脉汤	279
救逆汤	280
大定风珠	280
八、理阴煎（《景岳全书》）	282
九、地黄饮子（《宣明论方》）	286
十、可保立苏汤（《医林改错》）	287
十一、达原饮（温疫论）	289
十二、寒痉汤（自拟方）	291

下篇◎医方 医案百例

例一 麻黄汤（太阳伤寒）	297
例二 麻黄汤（寒蔽胸阳）	298
例三 麻黄汤（胸痹）	300
例四 麻黄汤加减（寒邪痹郁，一汗再汗）	302
例五 荆防败毒散（刚痉）	303
例六 桂二麻一汤（发汗法治偏汗）	305
例七 桂枝汤（营卫不和而汗出）	306

例八 桂枝汤（阳虚营卫不和）	307
例九 新加桂枝汤（正虚中风）	309
例十 桂枝附子汤（阳虚营卫不和）	310
例十一 桂枝龙骨牡蛎汤加附子（阳虚汗颤）	311
例十二 桂枝加厚朴杏子汤（风寒客表，肺失宣降）	312
例十三 黄芪建中汤加味（虚劳）	313
例十四 黄芪建中汤加減（营卫不和而腹痛）	315
例十五 芍药甘草汤加味（肝肾阴虚而痹痛）	316
例十六 葛根汤（寒客经脉）	317
例十七 葛根汤（寒邪犯胃）	318
例十八 葛根汤（中风后遗症）	319
例十九 小青龙汤（寒痹心脉）	320
例二十 小青龙汤（寒饮伤肺咳喘）	322
例二十一 小青龙汤加味（阳虚寒饮蔽阻清阳）	322
例二十二 大青龙汤〔表闭热郁（干燥综合征）〕	324
例二十三 五苓散（饮邪上千）	326
例二十四 五苓散加附子（阳虚气化不利）	328
例二十五 桃核承气汤（热入血结）	329
例二十六 麻杏石甘汤合升降散（热郁于肺）	330
例二十七 升降散合白虎汤（郁热高烧）	331
例二十八 白虎汤（阳明气分热盛多汗）	333
例二十九 白虎汤（哮喘）	333
例三十 白虎加苍术汤〔阳明热盛夹湿（猩红热）〕	335