



实用专科护理 技能培训手册

手术室分册

- 总 主 编 王 霞 王建宁
- 主 审 王共先 刘炎玲
- 主 编 曹建萍
- 策 划 王共先 蒋泽先

中国出版集团
世界图书出版公司



实用专科护理 技能培训手册

手术室分册

主编 王 颖
副主编 王 颖
编 者 王 颖
编 者 王 颖

中国医药出版社
北京医药工业展览中心

九江学院图书馆



1526541

1569757

实用专科护理技能培训手册

手术室分册

总主编 王霞 王建宁

主审 王共先 刘炎玲

主编 曹建萍

副主编 刘美春 黄淑珍

编写 曹建萍 刘美春 黄淑珍 徐英

郝凤英 左惠莉 江飞虹 周燕

蔡秋香 张庚华

策划 王共先 蒋泽先

绘图 余月

R472-62
N67



兴界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目 (CIP) 数据

实用专科护理技能培训手册·手术室分册/王霞, 王建宁主编. —西安: 世界图书出版西安有限公司, 2011. 10

ISBN 978 - 7 - 5100 - 3927 - 0

I. ①实… II. ①王… ②王… III. ①手术室 - 护理 - 技术培训 - 手册 IV. ①R47 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178996 号

实用专科护理技能培训手册·手术室分册

总主编 王霞 王建宁
主 编 曹建萍
策 划 王共先 蒋泽先
责任编辑 任卫军 王梦华

出版发行 世界图书出版西安有限公司
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029 - 87233647 (市场营销部)
029 - 87234767 (总编室)
传 真 029 - 87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西时代支点印务有限公司
开 本 889 × 1194 1/32
印 张 6.625
印 数 100 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版
印 次 2011 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5100 - 3927 - 0
定 价 18.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

前 言

2005年7月中华人民共和国卫生部颁布了《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010）》，纲要在阐述护理事业发展的指导思想和基本策略时指出：“根据临床专科护理领域的工作需要，应有计划地培养临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士”。鉴于我国社会经济发展和人民生活水平的提高，随着人民群众对健康及生命质量的要求越来越高，对医疗卫生服务能力的要求亦不断提升，专科护理的服务能力急待加强，专科护士的培养迫在眉睫。

南昌大学第一附属医院从2007年开始了专科护士培训这项工作。我们在工作中总结出：专科护士培养有利于临床护理质量的提高，有利于患者的治疗与康复，有利于临床护理工作能力建设的强化与升华。为此，医院护理部组织编写了这套《实用专科护理技能

培训手册》。本套手册在简要说明每项技能的培训目的、培训要点和考核要求的同时,附有详尽的技能操作流程图和精选的考核提问及试题解答。本套丛书内容特点突出,图文并茂,方便记忆,便于操作,实用性强,写法及排版上力求贴近临床,是专科护士培训非常实用的参考用书。

由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,恳请广大读者、护理界同仁及前辈批评指正。这套丛书只能作为起步教材,起到抛砖引玉的作用,期待更充实、更完善的专科护士培养教材出版。本次先出版重症医学、手术室、急诊医学和基础护理4个分册,以后酌情逐步出版其他分册。

《实用专科护理技能培训手册》编写组

2011年4月8日

目 录

- 一、外科手消毒操作流程 (1)
- 二、穿无菌手术衣戴无菌手套流程
..... (10)
- 三、手术室基础技术操作流程 (19)
- 四、急诊手术患者接待流程 (27)
- 五、洗手护士工作流程 (34)
- 六、巡回护士工作流程 (41)
- 七、手术床、灯的安全使用流程 (48)
- 八、手术患者安全核查流程 (54)
- 九、输血操作流程 (62)
- 十、微量注射泵操作流程 (68)
- 十一、手术标本留置操作流程 (74)
- 十二、侧卧位摆放流程 (80)
- 十三、俯卧位摆放流程 (86)
- 十四、膀胱截石位摆放流程 (92)
- 十五、预防术中褥疮操作流程 (98)
- 十六、高频电刀操作流程 (105)

十七、心内电击除颤操作流程	(112)
十八、电动气囊止血带操作流程	(118)
十九、动力系统操作流程	(125)
二十、超声刀操作流程	(131)
二十一、血管闭合系统 (Ligasure) 操作 流程	(138)
二十二、脑室镜操作流程	(145)
二十三、腹腔镜操作流程	(153)
二十四、显微镜操作流程	(160)
二十五、自体血液回收机 (3000 - P) 操作流程	(166)
二十六、C 形臂 X 线机安全使用操作流程	(173)
试题答案	(180)

◎ 一、外科手消毒操作流程 ◎

培训目的

强化护士外科手卫生的意识，规范掌握外科手消毒的操作流程，控制外科手术感染。

培训要点

1. 规范操作者自身准备。
2. 系统培训操作流程。

考核要求

1. 熟练掌握六步洗手方法。
2. 规范完成外科手消毒操作流程。

外科手消毒操作流程

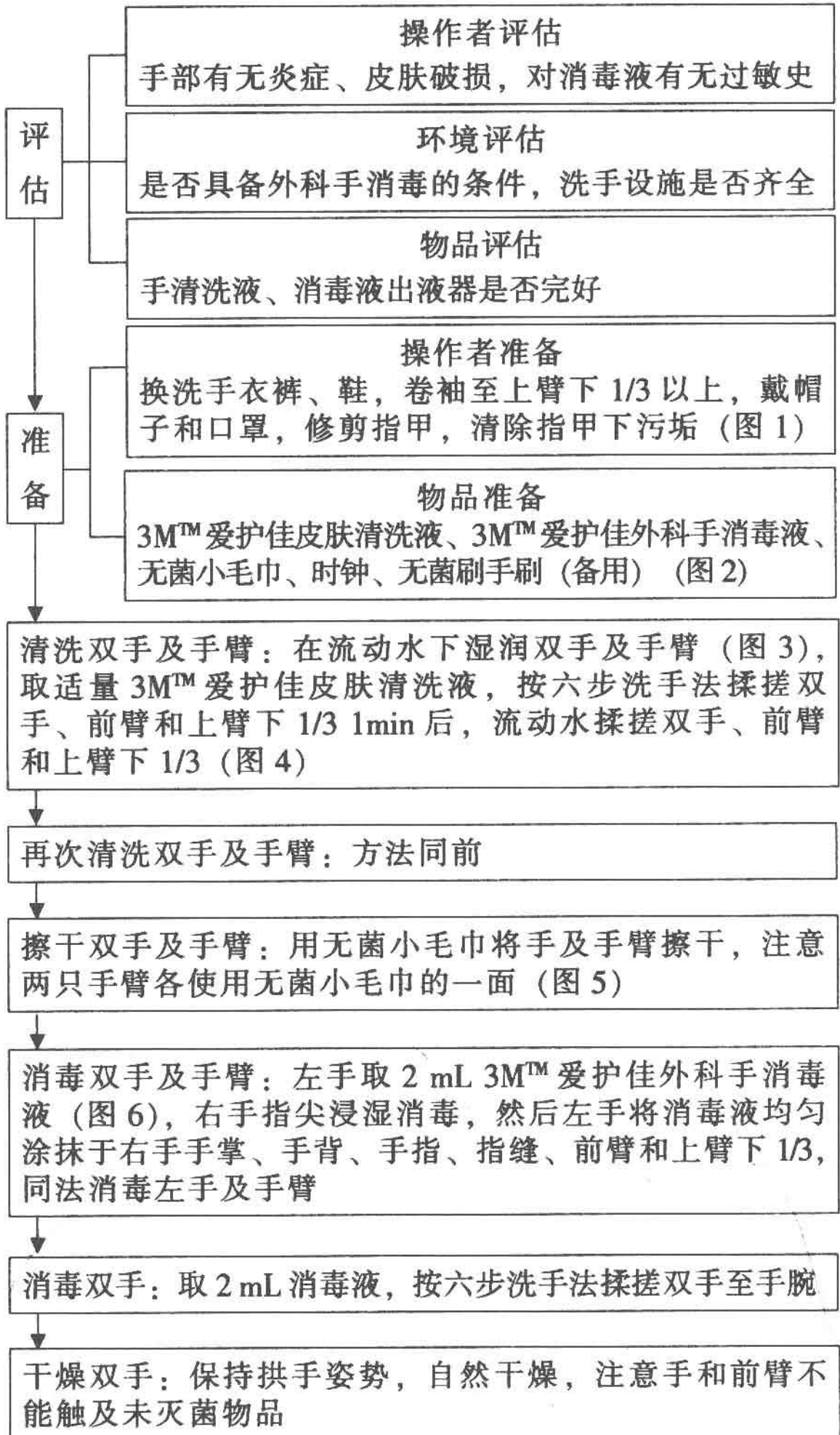




图 1 清除指甲下污垢

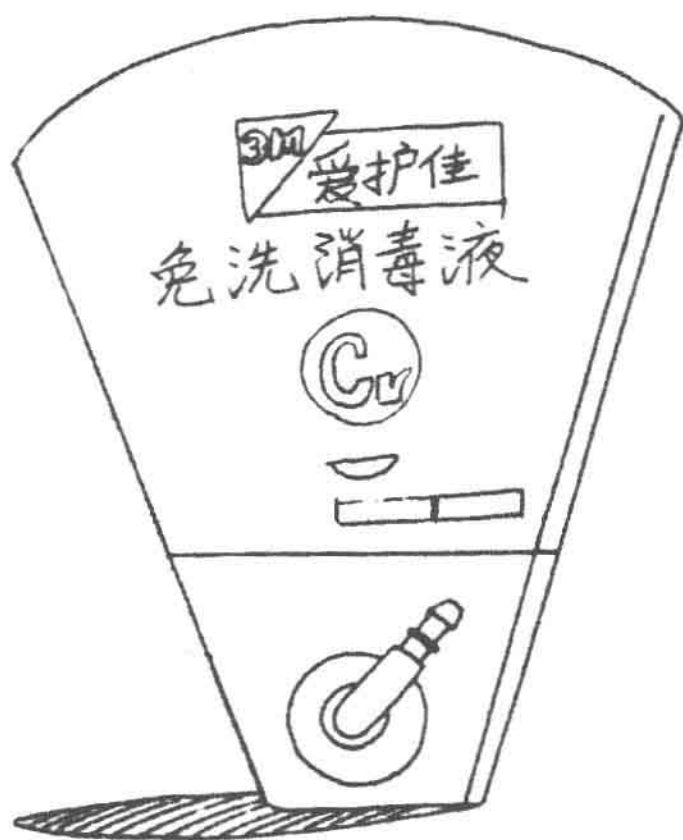


图 2 3M™ 爱护佳外科手消毒液

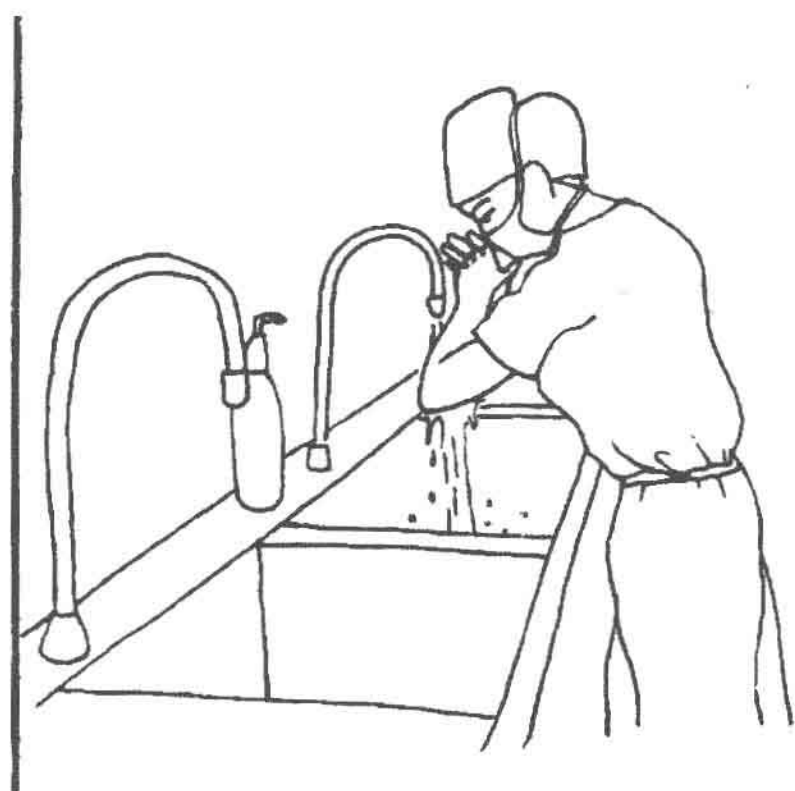


图3 流动水下清洗双手及手臂

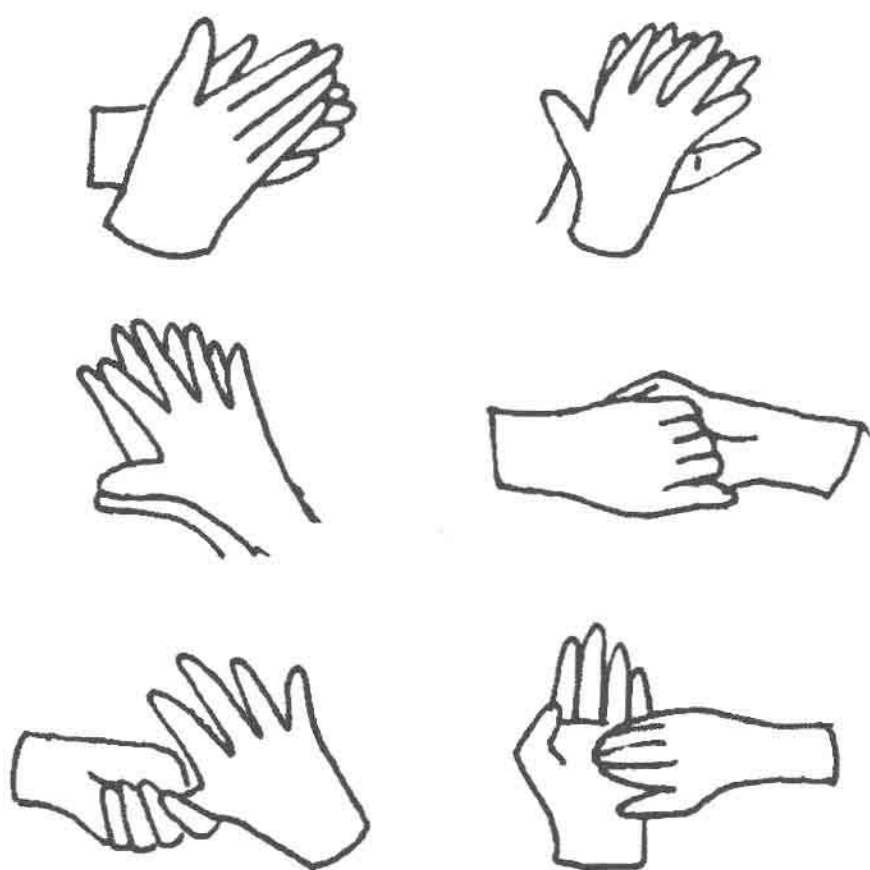


图4 六步洗手法



图5 用无菌小毛巾擦干双手及手臂

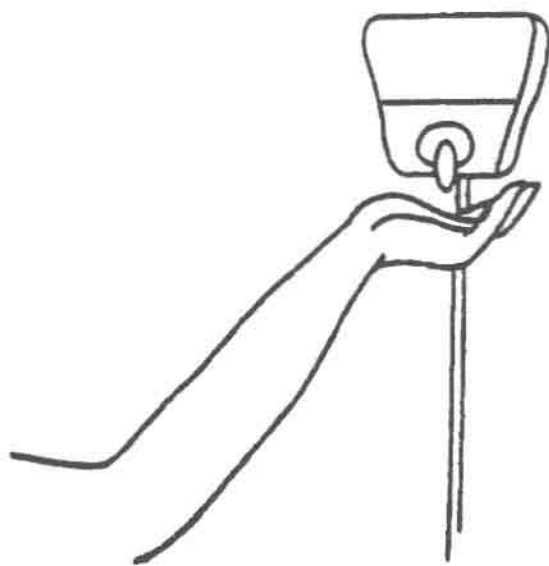


图6 取手消毒液

考核提问

(一) 选择题

1. 下列外科手消毒的操作要点中哪一项是错误的 ()
 - A. 修剪指甲、挫平甲缘, 清除指甲下污垢
 - B. 流动水冲洗双手、前臂和上臂下 2/3
 - C. 取适量清洗液按六步洗手法清洗双手、前臂和上臂下 1/3, 用无菌小毛巾擦干
 - D. 取适量消毒液按六步洗手法揉搓双手、前臂和上臂下 1/3, 至消毒液干燥
 - E. 手消毒后应保持拱手姿势, 自然干燥, 注意手和前臂不能触及未灭菌物品
2. 流动水冲净双手及手臂时应采取的方法为 ()
 - A. 手指朝上、手肘朝下
 - B. 手指朝下、手肘朝上
 - C. 手指、手臂平伸
 - D. 双手互相搓洗
 - E. 以上都是

3. 穿手术衣、戴手套后，手可以接触的部位是（ ）
- A. 腰以下 B. 肩以上
C. 腋下 D. 胸前
E. 背部
4. 外科手消毒后，监测的细菌菌落总数应小于或等于（ ）
- A. 10 cfu/cm² B. 5 cfu/cm²
C. 15 cfu/cm² D. 20 cfu/cm²
E. 25 cfu/cm²
5. 六步洗手法第四步为（ ）
- A. 掌心相对揉搓
B. 手指交叉、掌心对手背揉搓
C. 弯曲手指关节在掌心揉搓
D. 拇指在掌中揉搓
E. 五指指尖在掌心揉搓
6. 外科手消毒的目的有哪些（ ）
- A. 清除指甲、手、前臂的污物和暂居菌
B. 将常居菌减少到最低程度
C. 抑制微生物快速再生长
D. 杀灭所有的微生物
E. 达到灭菌的目的

7. 外科手消毒时注意事项有哪些 ()
- A. 冲洗双手时, 避免水溅湿衣裤
 - B. 保持手指朝上, 将双手悬空举在胸前, 使水由指尖流向肘部, 避免倒流
 - C. 手部皮肤无破损
 - D. 手部不佩戴戒指、手镯等饰物
 - E. 无需清除指甲下污垢
8. 外科手消毒必须配备哪些物品 ()
- A. 清洗液及消毒液
 - B. 时钟
 - C. 指甲剪
 - D. 洗手流程及说明图
 - E. 手表
9. 外科手消毒液的选择及原则有哪些 ()
- A. 能够显著减少完整皮肤上的菌落数量
 - B. 含有不刺激皮肤的广谱抗菌成分, 能够在手术期内连续发挥杀菌作用
 - C. 作用快速
 - D. 与其他物品不产生拮抗性
 - E. 以上都不对

10. 外科手消毒前应做哪些准备 ()
- A. 先摘除手部饰物，修剪指甲，长度应不超过指尖
 - B. 戴好口罩、帽子
 - C. 清理指甲下污垢
 - D. 换洗手衣裤、鞋，卷袖至上臂下 1/3 以上
 - E. 取清洗液清洗双手、前臂和上臂下 1/3

(二) 问答题

1. 外科手消毒前的自身准备有哪些？
2. 简述六步洗手法。