

華大
博雅
学术文库

熊铁基 梁发 主编

第二屆全真道與老莊學
國際學術研討會論文集（上冊）

師範大學出版社

第二届全真道与老庄学 国际学术研讨会论文集（上册）

熊德基 梁发 主编



本书由道教香港青松观资助出版


香港中文大学出版社

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

第二届全真道与老庄学国际学术研讨会论文集/熊铁基,梁发主编.
—武汉:华中师范大学出版社,2013.5

ISBN 978-7-5622-5889-6

I.第… II.①熊… ②梁… III.①道教—宗教文化—国际学术会议—文集 IV.①B958—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 002973 号

第二届全真道与老庄学国际学术研讨会论文集

(上册)

主编:熊铁基 梁 发 ©

责任编辑:廖国春

责任校对:王 胜

封面设计:罗明波

编辑室:学术出版中心

电话:027—67863220

出版发行:华中师范大学出版社

社址:湖北省武汉市珞喻路 152 号

电话:027—67863426(发行部) 027—67861321(邮购)

传真:027—67863291

网址:<http://www.ccnapress.com>

电子信箱:hscbs@public.wh.hb.cn

印刷:湖北新华印务有限公司

督印:章光琼

字数:938 千字

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:32.75

版次:2013 年 5 月第 1 版

印次:2013 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—1000

定价:75.00 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者:欢迎举报盗版,请拨打举报电话 027—67861321

前 言

这是香港青松观与华中师范大学道家道教研究中心联合举办的“第二届全真道与老庄学国际学术研讨会”的论文集,是两个单位合作的新进展,也是“全真道与老庄学”这一研究课题的新发展。

在此次讨论会上,有学者提到今后第三次、第四次讨论的问题(并有回应),从一个侧面反映这一课题可以而且是有待深入研究下去的,全真道的兴起及其宗旨、教义与老庄学的关系非常密切,应该得到进一步的重视和认真的研究,这是可以而且需要多次讨论的基础。

由于参加会议的学者都非常认真,提交会议的论文都是有一定质量的,新材料、新观点有不少呈现。会上也有学者提到道教史可能要改写,但又有所顾虑,担心对原有道教史著作不恭,其实这是不必要的。过往的有价值的著作起过积极的作用,也许只是因为它们的存在,大家才会在新材料、新观点出现的情况下提出“改写”的问题。此论之出,只反映这次会议论文学术价值之高。为学如积薪,研究的新发展是这次会议对道教史研究的新贡献。

这里我还想借用“人惟求旧,器惟求新”这句话来表达我的感想。会议论文的内容是新的,有些是崭新的,参加会议、写作论文的人,大多是老朋友,有些还是交往多年、“并肩战斗”的老朋友,老朋友能彼此更好地理解、交流。但是人的旧本身又是变化的,人们会“一回生,二回熟”,此次会议上又有人际关系的传承特点,有学者推荐或带领自己的学生前来参加。我曾戏言,“这是一次一个世纪的学人的聚会”,有 88 岁高龄的唐明邦教授,有 90 后的陈迪思同学(上海音乐学院本科生,写

了一篇颇有新意的《老子“大音希声”解悟》)。老少会聚一堂,共同努力,传承并创新道家道教文化的研究,这样必然促成第三,第四……次的会议。我们可以期待着。

熊铁基

2012年8月20日于武昌桂子山

目 录

上 册

- 修心澄心与体道明道..... 张继禹(1)
- 全真道士的生活和全真诗歌的艺术特点 陈耀庭(16)
- 全真道教文化底蕴再探索
- 全真道教中的佛、儒、老庄与梦 王树人(老树)(31)
- 王重阳与老子《道德经》 蜂屋邦夫(46)
- The Early Landscape Poetry of Qiu Chuji 邱处机的早期山水诗
..... Stephen R. Bokenkamp(柏夷)(61)
- 雍正皇帝与紫阳真人
- 兼述龙门派宗师范青云 王 卡(69)
- 王屋山与全真道..... 葛荣晋(134)
- 谭处端的弘道与修真..... 周立升(145)
- 全真道哲学的意蕴及其理论底色..... 丁原明(157)
- 评刘处玄的《黄帝阴符经注》..... 王宗昱(169)
- “七真”对全真道创立与发展的贡献..... 张应超(178)
- 论王志谨《盘山语录》的心性修炼思想..... 吕锡琛(198)
- 金元明清时期道教的唱道情
- 以全真道为中心的研究..... 张泽洪(207)
- 明代武当山全真道碑刻考略..... 杨立志 邵文涛(224)
- 民间散佚《灵济宫神文志》与明代灵济道派略考
..... 盖建民 王福梅(240)

有关全真道宗派“字谱”研究综述·····	郭 武(248)
从性命双修的立场看内丹学的三教观·····	戈国龙(255)
雍正帝杀道士贾士芳案辨析·····	尹志华(264)
清代全真道在浙江台州的发展·····	孔令宏(272)
金代全真道初传东北考·····	汪桂平(287)
从地缘关系论李珣与丹道南北宗的关系·····	曾金兰(306)
宋元全真道与正一道教义异同比较·····	李似珍(319)
近十年来葛洪研究之新进展·····	胡 军(331)
《成都二仙庵壬午坛登真箓》初探·····	王辉刚 梅 莉(340)
论刘处玄的经典观·····	李延仓(359)
从白云山到岱岳殿	
——全真道教在晋陕北地的传播和影响·····	刘雄峰(369)
全真姜善信教行初考·····	赵建勇(378)
沉寂中的潜流:明代江南地区全真教的传播·····	刘康乐(440)
明清士绅与全真道	
——以泰山地区全真道为中心的考察·····	张 琰(455)
天台山与全真道·····	许尚枢(477)
试析济南华阳宫三教圆融的特色·····	范恩君(501)
道教发展之思考	
——以浙江省为例·····	张高澄(508)
邱处机对全真道的传播及其影响·····	张兴发(516)
全真道教义及当代全真教的思考·····	潘一德(537)
道家思想与其戒律观·····	任宗权(545)

下 册

《道德经》与道教发展·····	熊铁基(555)
尊道贵德、劝世化俗	
——《道德经讲义》读后·····	唐明邦(572)
论周敦颐《太极图说》的道家学脉关系	

——兼论濂溪的道家生活情趣·····	陈鼓应(581)
道家思想与韩国东学思想	
——兼论 21 世纪道学的新出路·····	金白铉(599)
朝鲜朝儒学者对老子思想理解的倾向性·····	曹玟煥(612)
Korean Taoism: A brief Manual·····	金白熙(625)
从哲学、养生到宗教	
——《河上公章句》解老·····	陈丽桂(636)
老子德经人生六章·····	邝国强(655)
老子之道术与庄子之道化生命·····	邓立光(666)
厨房里的政治哲学	
——治大国若烹小鲜·····	李 刚(672)
从“辅万物之自然”到“无以人灭天”	
——道家对人类中心观念的反思·····	白 奚(693)
从道家的观点看“仁者爱人”·····	谢阳举(707)
论《庄子》对道教神仙说的理论影响·····	黄 钊(720)
清沈彤精抄、精批本《庄子》经眼录·····	吴受琚(731)
读吕惠卿《庄子义》笔记·····	陈 静(742)
从幸福观的角度解读庄子的生命哲学·····	孙亦平(755)
追寻人生的“广莫之野”	
——论庄子“隐”的精神文化气质·····	李明珠(765)
庄子道、气含义新论·····	张松辉 张 景(775)
关于《逍遥游》的文字错简·····	张 景 张松辉(789)
章太炎从《唯识论》对《齐物论》的阐释·····	刘韶军(794)
《齐物论》的义理脉络·····	张永义(808)
《庄子·则阳》“或使说”的历代注解及其检讨·····	蔡林波(815)
《庄子·缮性》中轱辘旋转式的义理诠释·····	钱奕华(821)
庄子哲学中“生”的境界·····	裘 梧(830)
从《药地炮庄》看司马迁的庄学·····	邢益海(843)
刘文典的《庄子》研究·····	肖海燕(865)
唐代《阴符经》著述叙录·····	张固也 韩 钢(879)

“道”字原始义考

——兼释帛书《老子》“道之物”…………… 容志毅(888)

《老子》“人君南面之术”的再认识

——张舜徽先生《周秦道论发微》读后…………… 吴成国(894)

蒋锡昌的老子研究…………… 刘固盛 王 闾(915)

《老子通释》作者张纯一生平事迹考述…………… 刘玲娣(928)

钟会《老子注》的诠释路向及生成背景…………… 徐 华(940)

汪兆镛其人及其《老子道德经撮要》…………… 王丽英(952)

“与虚静合德，共至道同根”

——李荣《道德经注》工夫论研究…………… 王 川 丁四新(962)

文子小国寡民思想初探…………… 樊光春 陈文龙(975)

论老子大道教育观…………… 李德建(987)

老子的生态伦理智慧发微…………… 王菊英(996)

《道德经》慈善思想探微…………… 齐冬莲(1015)

老子“大音希声”解悟…………… 陈迪思(1022)

修心澄心与体道明道

张继禹

道教历来重视修心，认为“修心”乃是明道的枢纽。太上道祖在《道德经》中强调“致虚守静”才是“归根复命”的宗本，正是点出了“明道”在“修心”的玄奥。萧天石先生曾说：“虚极静笃，系心学与性学之本，为作圣功夫，亦为神化功夫。”^①关于“修心以明道”的具体行持，南华真人在《庄子·人间世》中提出“心斋”的修道方法并进行了阐述。他说：“若一志，无听之以耳而听之以心，无听之以心而听之以气。听止于耳，心止于符。气也者，虚而待物者也。唯道集虚。虚者，心斋也。”由南华真人“心斋”所揭示的“修心在明道”的功夫，不仅成为道门修心澄心以体道明道的理论基础，更为后来的修道者所奉行与阐扬。

也就是说，“明道在修心”不仅是老庄之学的枢要，也是道教正一与全真两大道派的修道总纲。正一嗣汉三十代天师虚靖真人在《虚靖真君语录·心说》中云：“夫心者，万法之宗，九窍之主，生死之本，善恶之源，与天地而并生，为神明之主宰。或曰真君，以其帅长于一体也；或曰真常，以其越古今而不坏也；或曰真如，以其寂然而不动也。用之则弥漫六虚，废之则莫知其所。其大无外，则宇宙在其间，而与太虚同体矣；其小无内，则入秋毫之末，而不可以象求矣。此所谓我之本心，而空劫以前本来之自己也。然则果何物哉？窈兮冥，恍兮惚，不可以智知，不可以识识，强名曰道，强名曰神，强名曰心，如此而已。由是观之，岂不大乎？岂不贵乎？”^②

^① 《道德经圣解》，《道藏精华》第十六集之四，台北自由出版社1970年版，第190页。

^② 《三十代天师虚靖真君语录》卷一，《中华道藏》第26册，华夏出版社1999年版，第132页。

全真祖师王重阳真人在《重阳立教十五论》中说：“凡论心之道，若常湛然，其心不动，昏昏默默，不见万物，冥冥杳杳，不内不外，无丝毫念想，此是定心，不可降也。若随境生心，颠颠倒倒，寻头觅尾，此名乱心也，速当剪除，不可纵放，败坏道德，损失性命。住行坐卧，常勤降心，闻见知觉，为病患矣。”^①并在答马丹阳真人问如何是复命归根曰静时说：“只要心不逐物去，不染不著，心定意不散、神不昧，便是归根。”马丹阳真人在《丹阳神光灿》也说：“舍家学道，争奈心魔。……心若死灰，自是精神冲和，真心不染无著。起慈心，更没偏颇；心念善，道皆因心造，超越娑婆。”^②

在《太上老君内观经》这一部重要的道门经典中，更是直接将“修道”归结为“修心”。太上道祖在经中说：“道者，有而无形，无而有情，变化不测，通神群生。在人之身，则为神明，所谓心也。所以教人修道，则修心也；教人修心，则修道也。”“道”虽弥纶天地，通神群生，但体现在人的生命中就是“心”。这也是太上视“修道”即为“修心”的理据所在。太上还说道：“道不可见，因生以明之。生不可常，用道以守之。若生亡则道废，道废则生亡，生道合一，则长生不死，羽化神仙。人不能保者，以其不内观于心故也。内观不遗，生道常存。”^③也就是说，大道虽然无声无形，视之不见，听之不闻，但我们只要用心体察生命本身的节奏就能发现它。常人不能明了大道而保身长存，就是因为没有细心观照生命的本体——“心”的奥妙。得道之人能够与道合真而长生久视，就是因为向内深入体认了“心”的节奏与变化，通达了生命的奥秘。

祖师们的垂教谕言，为后来者踏上修道之路指明了方向。这不仅是深入探究“明道在修心”的根本宗趣，更为后来者踏上修道之路指明了方向。对于今天的学道修道者来说更有其现实的必要与意义。那么，如何才能完整体认到“心”的微妙节奏和无穷奥秘呢？下面我们将从“慈心以入道、正心以达道、静心以归道、真心以会道、虚心以合道”

① 《重阳立教十五论·第八论降心》，《王重阳集》，齐鲁书社 2005 年版，第 277 页。

② 《丹阳神光灿·赠宋何二先生》，《马钰集》，齐鲁书社 2005 年版，第 227 页。

③ 《太上老君内观经》。

五个方面分别展开疏理与论述，以期沿着修心的道路来认识大道的奥秘。

一、慈心以入道

太上说：夫慈，故能勇。学道、修道首先就要让自己葆有一颗慈爱之心。慈故能勇。慈故能柔，柔故能和，和故能勇。慈爱的心是柔和的，慈爱的人才可以勇往直前。只有保持一颗柔和的心，学道之人才能接近、契入那不可思议的大道。太上道祖曾这样形容大道的运行：“天下之至柔驰骋天下之至坚。”河上公注说：“至柔者水也，至坚者金石也。水能贯坚入刚，无所不通。”^①河上公取象于水来比喻大道。道像水一样至柔，却能贯通天下的至坚金石之物；道像水一样无为，却能含容养育天下的群生。学道之人体悟大道之奥，就要在艰难的修行历程中常常保持心地的柔和，才能无所畏惧，才能与道相应，才能坚定恒久。黄元吉先生告诫后学：“自下手以至丹成，无不当冥心内运，专气致柔。盖丹乃太和一气炼成，修道者当以谦和处之，苟稍有粗豪，即动凡火，为道害矣。”^②可以说，在整个修道过程中，柔和都是贯彻始终的。修道之难，就在于学修者时常会因争强好胜，而丢失柔和的心态，落入强梁的心绪中。因此，太上有“强梁者不得其死”的教诫。

要保持心地的柔和，则需要平常生活中“积功累德，慈心于物”。因此，太上在《感应篇》中教导世人：“欲求天仙者，当立一千三百善。欲求地仙者，当立三百善。”其实，不论是“立一千三百善”还是“立三百善”，其数量并不是最重要的。真正重要的是，在积累善行的过程中，在心地播撒慈爱柔和的种子，在心地培植慈爱柔和的力量，以期日后结出丰硕的果实铺平道路。

有慈才有仁。一颗慈仁之心，是学道者入道的前提。濂溪先生周

^① 《老子道德经河上公章句》，中华书局1993年版，第173页。

^② 《黄元吉道德经精义》，《道藏精华》第四集之一，台北自由出版社1970年版，第139页。

敦颐的窗前春草滋长,从不剪除。总有人问这是为何?他回答说:“与自家意思一般。”^①所谓与自家意思一般,也就是与本有的一颗仁心生机一般,因此让周敦颐温暖地爱着身边的一草一木,并深深地体会到充盈在野草中的天地生生之意。也正是在这份温暖的爱意中,他没有将窗前野草视为异己之物,而是心生爱惜,将其视为自家生命的一部分,不忍心剪除。尽管这些野草在很多人眼中不过是多余的碍眼之物,但以慈心生命的情怀来观照则是全然不同的。

从这则故事可以看出,学道者慈心接物,并不仅仅是为了帮助他人或他物,也是为了涵养自家的真实生命。在对天地万物的爱惜与不忍中,他们认识到了天地化育万物的大德,也体会到了“天地万物,本吾一体”的实情。宋儒大程子(程颢)将之概括为一种“仁者浑然与物同体”的境界。他说:“医书言手足痿痺为不仁,此言最善名状。仁者以天地万物为一体,莫非己也。认得为己,何所不至。若不有诸己,自与己不相干,如手足不仁,气已不贯,皆不属己。”^②大程子将“仁”看作“气之贯通”,将“不仁”视为“气已不贯”。不仁之至,手足都不属于自己;“若夫至仁,则天地为一身,而天地间品物万形为四肢百体”。道门常言“人身为一小宇宙,宇宙为一大人身”,说的就是这个道理。这其中的要妙就在“体仁”。故《易经·乾卦·文言传》言:“君子体仁足以长人。”

南华真人说:“通下一气耳,圣人故贵一。”^③学道之人知天下万物同一和气,故以慈仁之心为进道之玄钥。他们在追求“仁者与天地万物为一体”的境界中,逐渐消除了人我之间、物我之间的隔阂与对立,渐入“浑然与物同体”的仁者之域。就在这种“与物同体”的历程中,学道者方才得入“众妙之门”,真正地踏上修道之正途。

净明祖师刘玉真先生就说:“至道不烦,只是以善化恶,以阳制阴,收万归三,收三归一,炼消阴滓,身净自然化生。每见后天之法,不曾究

① 《近思录》卷十四。

② 《近思录》卷一。

③ 《庄子·知北游》。

竟得一个大本领，搬出许多枝梢花叶，徒为已堕之魂重添许多妄想。净明先天之学，只要了得核中有个仁，仁中有一点生意，藏入土中，春气才动，根生干长，都出自然。”^①玉真先生判摄“先天之学”与“后天之法”的准绳就在于是否抓住了根本。他认为修道的根本在“了得核中有个仁，仁中有一点生意”。只要抓住了这个根本，“春气才动，根生干长，都出自然”。否则，终究是在“枝梢花叶”上簸弄精神，徒劳无功。玉真先生明确地点出修道之本在于拥有一颗慈仁之心。慈心以体仁，就是要在心源根本处下工夫，“身净自然化生”。只要立住了这个根本，修道才能上路，才有一体皆爱的大胸怀。

二、正心以达道

如果说慈心才能入道，那么正心才能达道。《道藏》列正一部经典以通贯三洞全藏，凸显了“正心”在修道中的重要地位。《正一盟威经》中说：“正以治邪，一以统万，令得还真。”《正一修真略仪》说：“由心而正，心正则精神不亏，与我为一。”《道法心传》则说：“道应不远在人心，不必千山万水寻。道欲正心方始得，纯阳不染一些阴。”

正一经典强调“正心”，其实是有鉴于“心之易邪”。丹家常用“汞”来形容“心”，就是因为“心”出入无时，流转不定。太上在《内观经》中这样形容心神的变化：“心则神也，变化不测，无定形也。……其神也，非青非白，非赤非黄，非大非小，非短非长，非曲非直，非柔非刚，非厚非薄，非圆非方，变化莫测，混合阴阳。大包天地，细入毫芒。”“心”之变化莫测、难以捉摸，但“心”又是“一身之主，百神之帅”，是主宰生命变化的“君主之官”。太上又说：“人之难状，惟在于心。心若清静，则万祸不生。所以流浪生死，沉沦恶道，皆由心来。”可以说，人的祸福吉凶，都是由“心”主导决定的。天师岐伯也说：“心者，君主之官，神明出焉。……主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官（五藏六府）危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天

^① 《净明忠孝全书》卷之四《玉真先生语录外集》。

下者，其宗大危。”^①在古人看来，只要“君主”正位，自然上下一体，百官奉职，物阜民康，欣乐太平。这是从王道政治的角度形容“心”作为“君主之官”的主宰作用。宋儒范浚在《心箴》中说：“君子存诚，克念克敬。天君泰然，百体从令。”此处的“天君”指的就是“心”。在范浚看来，只要“心君”正位泰然，自然气血通流，腠理固密，四肢百骸，各有条理。这是从养生学的角度形容“心君”在身体中的主宰作用。其实，“心君”在整个修道体系中也处于主宰地位。因此，如何让“心君”正位就成了修道路上的关键环节。

心君正位也就是“正心”。太上说：“正心，使不邪也。”他又指出：“制之则正，放之则狂。清净则正，浊躁则亡。”故“正心”既要去狂躁，根本则是要在“制邪”。

有人问清微祖师李少微真人：“制邪之道如何？”李真人答说：“但修己以正。子不闻花月之妖不敢见梁公。正人君子，鬼神之惧犹且如此，何况行道法之士乎？”^②“花月之妖不敢见梁公”是一则关于大唐名臣狄仁杰的故事。“花月之妖”指武三思的妓人素娥，“梁公”指狄仁杰。一次，武三思在家中宴请狄仁杰，席间让素娥献艺，结果素娥不知所踪。后来才得知素娥是一花月之妖，见狄仁杰一身正气，以至于不敢相见而逃匿。王惟一先生作诗赞云：“祖师立法在心中，心法才通万法通。以正制邪邪自伏，方知花月惧梁公。”^③外邪能犯人，归根结底是人正气不足所致。古人常说：“邪之所凑，其气必虚。”又说：“一切邪犯者，皆是神失守位故也。此谓得守者生，失守者死。”^④可见，正气存内，自然“忧患不能入，邪气不能袭”。故制邪之道贵在正己，“己一正，无所不正”。

正己须依戒行。故太上在《内观经》中说：“心者，禁也。一身之主，禁制形神，使不邪也。”白玉蟾真人在《道法九要》中说：“夫行持者，行之以道法，持之以禁戒。明其二字端的方可以行持。先学守戒持斋，神明

① 《素问·灵兰秘典论篇》。

② 《道法会元》卷一。

③ 《道法心传》。

④ 《素问·本病论篇》。

自然辅佐。萨真人云：道法于身不等闲，思量戒行彻心寒。千年铁树开花易，一入丰都出世难。岂不闻真人烧狩神庙，其神暗随左右，经一十二载，真人未尝有纤毫犯戒，其神皈降为辅将。真人若一犯戒，其神报仇必矣。”萨守坚真人十二年没有丝毫犯戒，其戒行之精严与心地之洁净可想而知。行道之士要深造以道，邪妄不侵，首先就要在戒行上立定脚跟。

王惟一先生在《道法心传》中说：“夫行持道法，先当受持十戒。日用常行，无所亏欠。更能济贫救苦，积功累行，自然感动天地，神钦鬼伏，坐役雷霆，呼风召雨。今有一等后学，不持戒律，不辨邪正，执文泥象，胡思乱想。偶然一时之灵，便已自满，更不究竟所灵者是个甚么，以致以邪召邪，以鬼召鬼。”他在《行持戒行图》中还列出了行道之士应当奉行的十条道戒：“一守忠孝，二行仁义，三不杀，四不盗，五不淫，六不贪，七不妒，八不嗔，九不诅，十不傲。”^①

行道之人依戒行以正心，在日用伦常中坦坦荡荡，仰不愧于天，俯不忤于地，自然正气存身，鬼神钦服。否则，“满腔杂妄，道将何存？”最终难免承受“以邪召邪，以鬼召鬼”的恶果。

黄元吉先生说：“夫以天与人同此一气者也，吾之心正则天地之心亦正，吾之气顺则天地之气亦顺，如谷应声，如月照影，自然感召，不必有心为之。”^②孟子说：“夫君子所过者化，所存者神，上下与天地同流”^③，这恰是“正心”工夫结出的丰硕果实，也是行道之人“正心以达道”的明证。

三、静心以归道

太上说：清静以为天下正。如果说“正心以达道”是下学而上达的功夫，那么“静心以归道”就是为天下正及至返璞归真的要诀。道教以

① 《道法心传》。

② 《乐育堂语录》卷五，《道藏精华》第六集之二。

③ 《孟子·尽心上》。

“返璞归真”为宗旨。“返璞归真”就要求我们扫除心头的杂念妄想，静心以归道。太上老子说：“归根曰静，是谓复命。”^①道祖将“静”视为性命之根，“静心”才能“归根”，才能“归道”。重阳祖师说：人心常许依清静，便是修行真捷径。

《清静经》说：“人心好静，而欲牵之。”也就是说，人心不静，说到底还是心头欲念难消。古人说：“心有所向便是欲。”一念之欲，其萌发之初，隐微难觉，若不能及时剪除，任其潜滋暗长，以至于穷奢极欲，将造成难以挽回的恶果。晋真人曾告诫道：“心清意静天堂路，意乱心荒地狱门。”只有心清意静，才能气和神定。黄元吉先生说得好：“凡人欲心一起，必求副其愿而后快。即令事事如愿，奈欲壑难填，贪婪无厌，得陇望蜀，辗转不休，有天下者遂失天下，而有身命者又岂不丧其身命乎？”^②小至身家性命，大至天下国家，无穷的祸患，莫不自一念之欲肇其端。纵览古今，隋亡唐兴的历史也许能给我们些许启迪。

唐太宗对“一念之欲”的危害就有深切的体会。他对侍臣谈到隋朝灭亡的教训时说：“往昔初平京师，宫中美女珍玩，无院不满。（隋）炀帝意犹不足，征求无已。兼东征西讨，穷兵黩武，百姓不堪，遂至亡灭。此皆朕所目见。故夙夜孜孜，惟欲清静，使天下无事。遂得徭役不兴，年谷丰稔，百姓安乐。夫治国如栽树，本根不摇，则枝叶茂荣。君能清静，百姓何得不安乐乎？”^③其实，隋炀帝又何尝不想天下治安、社稷长久。但他于一念之欲，罔然不察，纵任贪欲，“驱天下以从欲，罄万物以自奉，采域中之子女，求远方之奇异。宫苑是饰，台榭是崇”，最终招致了“失天下、丧身命”的大祸。唐太宗克念制欲，清静无事，结果四海升平，天下大治。古人说：圣狂之分，在乎一念。圣罔念则作狂，狂克念则作圣。隋炀帝与唐太宗对此提供了生动的例证。唐太宗还说到“治国如栽树”。他认为，要想“枝叶茂荣”，就得“本根不摇”。实际上，“本根”就是

① 《老子道德经河上公章句》，中华书局 1993 年版，第 63 页。

② 《黄元吉道德经精义》，《道藏精华》第四集之一，台北自由出版社 1970 年版，第 160 页。

③ 《贞观政要》，上海古籍出版社 1991 年版，第 22 页。