

进退

处世生存的12个应变法则

如冰/主编

进是一种勇气
退是一种策略



ADVANCE AND RETREAT

进退自如方能趋利避害，然后事业可成。
自古至今，大凡有所成就的人无不深谙进退的智慧。

红旗出版社

进退

处世生存的12个应变法则

如冰/主编

进是一种勇气
退是一种策略

ADVANCE AND RETREAT

红旗出版社

图书在版编目(CIP)数据

进退：处世生存的12个应变法则 / 如冰主编.

—北京：红旗出版社，2012.1

ISBN 978-7-5051-2162-1

I. ①进… II. ①如… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第280865号

书 名：进退——处世生存的12个应变法则

主 编：如 冰

出 品 人：高海浩

责任校对：藏杨文

总 监 制：徐永新

封面设计：博雅工坊

责任编辑：陈 豪

版式设计：博雅工坊

出版发行：红旗出版社

地 址：北京市沙滩北街2号

邮 编：100727

编 辑 部：010-82061212

E-mail: hongqi1608@126.com

发 行 部：010-64024637

欢迎品牌图书项目合作

项目电话：010-84026619

印 刷：北京雁林吉兆印刷有限公司

开 本：787毫米×1092毫米

1/16

字 数：291千字

印 张：17

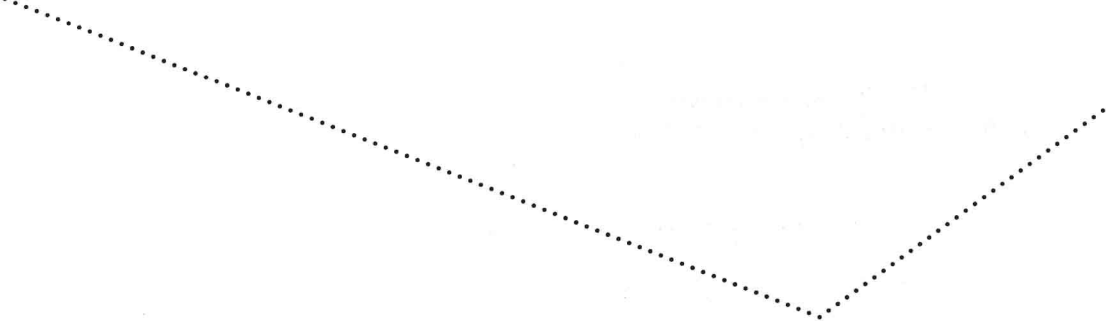
版 次：2012年4月北京第1版

2012年4月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5051-2162-1

定 价：36.00元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



序言

“进”和“退”是一对反义词，“进”含有向前移动、发展之意；退含有向后移动、后退之意。在纷繁复杂、充满了竞争的人类社会中，进退对于每位世人都有着更广泛、更深层的含义，远非字面意思所能表达尽的。

人的一生要面对许多难题，对此采取何种态度，采用何种应对方略，如何处置，其效果是大不相同的，甚至有天壤之别。有关成功的书籍汗牛充栋，颇让人无所适从。其实我们完全可以把它简单化，决定人生成功与失败的无非是进与退。如果你学会了何时“进”，何时“退”，即掌握了“进退”的学问，也就把握了人生成功的窍门。

自古至今，大凡有所成就的人无不深谙生存的智慧。他们总能根据形势的变化和需要，及时调整自己的行为方略，该进则进，该退则退；他们懂得如何乘势而进，也懂得如何酌情而退，所以才能够占据主动地位。也就是说，进退自如方能趋利避害，然后事业可成。然而也有些人为了权势、名利，而把残酷的生存游戏中的进退规则给忽略掉了，从而导致自己身败名裂。

事实表明，历史上那些成功者，无一不是进退自如的高手。由于对这一



学问的熟知，他们或逢凶化吉，或将小机遇变为大成功。

无可否认，人生固然需要进取，但我们不能一味地高歌猛进，而要为自己留下退却的余地；而退却时，我们也不能畏怯地一退到底，而要为自己积聚再次前进的力量。

因此，学会进取的同时，更要学会后退，退更是一种策略，一种智慧。有些人聪明机敏，出类拔萃，一往无前，永不疲倦。他们对自己的能力、学识充满自信，这是进取者的正道。但千万不要见有利可图，就不惜代价往里钻。要记住物极必反的道理。一个人在前进途中更不要忘记退守，给自己多留一条后路，这才是做事做人的要旨。胜不骄，败不馁，当进则进，当退则退，才是智者的选择。退绝不是懦弱，更不是放弃；退是为了养精蓄锐、积蓄力量，化被动为主动，等待时机东山再起；退是为了等待更好的机会，抓住机会，一飞冲天。因为退才能使自己能够大踏步地前进。这是一种理性与睿智，也是一种豁达与清醒，因此，退需要更多的智慧。试想想，如果“退一步”能达成“进两步”的效果，何乐而不为？

在人生的大舞台上，谁都拥有自己的梦想，成就梦想是奋斗的永恒动力。但只有懂得进退，你才会看到人生中最美好的风景。所以无论我们是在官场上还是在职场上，也无论我们是在商场上还是在情场上，都需要明白进退取舍的道理。

进退之间，彰显智慧。我们在领悟进退的方法时，面对不可预测的压力和艰险，如果被困难吓住，该进的时候害怕，该退的时候犹豫，那么永远也把握不住时机。进该怎样进，退该怎样退；什么时候该进，什么时候该退——这不仅是处世的一种方法和手段，而且是一门学问，非三言两语所能道尽的。总之，人生要知进退，才能更好地把握明天，掌控命运。

本书是一本非常实用和便于掌握的处世生存的成功学方面的读物，能帮

助每个人找到最适合自己的进退之道。书中列举了大量的历史故事，涉及处世生存的方方面面，也即在各种复杂情况下，一个人该如何在“进退”上做出正确的抉择。本书能使读者在轻松的阅读中，学会进退的精髓，从而避免走向极端，使自己的人生朝着更健康、更光明的方向发展。

目录

应变法则 1：权衡利弊再行动

权衡利弊才能分辨孰轻孰重，才能趋利避害，才不会因小失大。在犹太人的《塔木德》一书中这样告诫世人：“在仔细权衡利弊得失之前，不可采取盲目的行动。”这句话对犹太人的成功产生了巨大的影响，聪明的犹太人都懂得“放长线钓大鱼”的道理，他们不会盲目行动。

智者之虑，必杂于利害 /003

量力而行定胜负 /006

权衡利弊，避免盲目行动 /009

遵循自然规律，才能安身立命 /012

应变法则 2：君子藏器于身，待时而动

有抱负和才华的人总是随时准备着把握机遇，现在之所以要“藏”，是积蓄力量，以便于将来充分利用好机遇。“藏”就是能力和力量的准备，准备是行动的基础，善于“藏”的人，才能把握机遇，才能有所成就。

判断形势，择时而动 /017

机不可失，时不再来 /020

审时度势，作出正确的判断 /022

洞察大势，才能顺势而为 /025



君子藏器于身，绝不轻举妄动 /028

见机而作，随机应变 /031

静观其变，适时而动 /034

应变法则 3：思进取，勇往向前

世上就有这样一种人，他们是永远不会在现实面前低头的，如果暂时还没有使他施展才能的条件，他们就会自己去创造条件。有着铁人之称的王进喜有句名言：“有条件要上，没有条件创造条件也要上。”

向着自己的目标不断迈进 /039

不思进取只能落人之后 /042

没有条件，创造条件也要上 /045

行动比什么都重要 /047

把行动落实到实处 /049

应变法则 4：把握机会，勇于冒险

冒险有时比保守更安全。一个人的一生总与风险相伴，人生的历史就是战胜风险的历史。人们应该明白，风险是我们生活的重要组成部分，如果在它面前屈服，我们就会一事无成，永远是个懦夫了。

拿出斗志，敢于行动 /055

在冒险中求胜 /059

大胆冒险，冲破平庸 /061

冒险有时比保守更安全 /063

狭路相逢勇者胜 /065

勇于冒险才能突破逆境 /067

没有退路时要杀出一条血路 /070

应变法则 5：做事要留三分余地

留条后路，不是让自己有遁逃的机会，而是让自己有重新起步的机会。做事留有余地，就不会把事情做绝。于情不偏激，于理不过头，在追求成功的路上才会进退自如。

凡事给自己留条后路 /075

给对方留余地就是给自己留余地 /079

不留后路只会败得更惨 /081

得饶人处且饶人 /084

锋芒不可毕露 /086

别让自满埋葬了自己 /089

即便顺风满帆，也不可掉以轻心 /091

得意时莫忘形 /094

见好就收，过犹不及 /097

盛极则衰，急流当勇退 /101

应变法则 6：适时变通，依道而行

生活不可能永远都是一帆风顺，每个人都有遭受挫折和失败的时候。我们不可能什么都占上风，什么都强于别人。当我们处于人生低谷时怎么办？我们不妨变通一下，后退一步，这样反而能收到更好的效果。

绝处求生的应变智慧 /107



退一步是为了进两步 /109

死不服输等于彻底输掉自己 /111

失败中隐藏着成功的契机 /114

适时变通才能无往而不胜 /117

应变法则 7：弯得下腰，才有抬头的机会

学会弯腰，就是在陷入泥潭时，知道及时爬起来，远远地离开那个泥潭；只有笨蛋才会在满身泥泞的时候，对自己的鞋子说，我们是出淤泥而不染的。学会弯腰，就是上错了公交汽车时，及时下车，坐另外一辆车子。

学会弯腰 /121

弯得下腰，才有抬头的机会 /123

低调处世易登高位 /125

避实就虚，以柔克刚 /128

以屈求伸，知耻而后勇 /130

身在矮檐下，一定要低头 /134

弯腰，是为了更好的跨越 /137

应变法则 8：此路不通，要有“绕道”意识

“以迂为直”是商业经营活动中常用的谋略。有时为了达到某项预期的经营目标，但由于人力、物力、财力、技术等条件所限，无法直接实现，于是便通过其他手段和办法，以期达到预期目标。这便是间接路线，“以迂为直”的谋略。

不要一条道走到黑 /143

- 打破思维定势才能化腐朽为神奇 /146
- 深藏不露，等待最佳时机 /149
- 声东击西，出其不意 /152
- 明修栈道才能暗度陈仓 /154
- 独辟蹊径，迂回制胜 /157
- 将计就计，反败为胜 /159

应变法则 9：善“忍”才能成大器

“忍”绝不是懦弱、胆怯、忍气吞声，而是以退为进的哲学，是一个人大智大勇的表现。在我们许多人的眼里，把“吃亏”看作是蠢人的行为。其实很多时候，我们的判断都是错误的，一些“亏”只不过是事情的表象而已。

- 为人之道就是要善忍 /165
- 忍一时，才能逞一世 /167
- 小不忍则乱大谋 /170
- 对别人的容忍就是对自己的宽容 /173
- 忍则心平身安 /176
- 避免不必要的争执 /179
- 忍能成大器 /183

应变法则 10：吃小亏才能赢大利

人人都有贪图利益的心理，人的欲望是没有止境的，当你想得到大的利益时，你必须要先放弃一些小的利益，否则，你会一无所有。只有善于发现、舍得付出的人，才能小中见大。从最功利的目的而言，吃亏的目的在于赢大利，不计较眼前的得失而着眼于大目标。



要想得，就先要学会舍 /189
施惠于人，得己所需 /192
帮人就是帮己 /195
吃小亏则能赢大利 /198
孟尝君吃亏免祸患 /200
少点贪欲，莫为名利遮望眼 /203
有时“不争”也能得到所需要的 /205
既然争不来，那就索性放弃 /207
天上是不会掉馅饼的 /209

应变法则 11：放下不必要的包袱，才能轻装前进

放松一点，在成功的路上，失败一次也没什么大不了，放下心中的迷惑，放下心中的不满足，轻轻松松地对待自己的工作。现代社会总是有太多的人背着沉重的包袱与周围人竞争，这些包袱压得自己放松不下来，结果，学习累，工作烦，生活更痛苦。放下这些不必要的包袱，才会活得更愉快，工作也能更轻松。

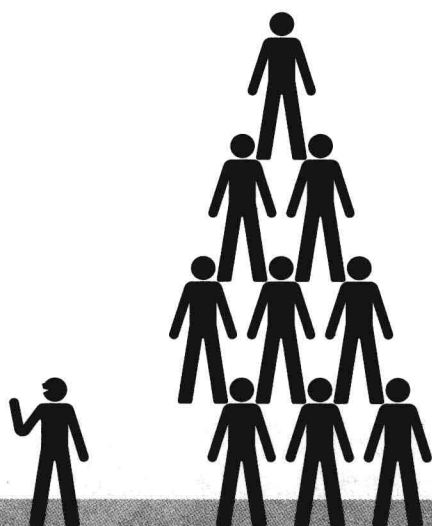
愈放下路愈宽 /215
弦紧弓易折 /217
放下不必要的包袱 /219
不要太执著，换条路走走 /221
放下架子天地宽 /223

应变法则 12：恰当地进退，才能把握主动

进退没有一定之规，变化却是永恒的主题。我们不能改变事物变化的规律，

却可以根据变化而调整自己，在进退转化之间成就一番事业。

- 把握好现在，立即行动 /227
- 恰当地进退，才能把握主动 /230
- 该出手时“快”出手 /233
- 能赢则进，不能赢则退 /236
- 功成身不退，祸患毁身 /239
- 进退要有度 /242
- 不能破罐子破摔 /245
- 进退的关键在于随机应变 /247
- 当断不断，反受其乱 /249
- 进时思退，退时思进 /252
- 守住进退的底线 /255



应变法则1
权衡利弊再行动

权衡利弊才能分辨孰轻孰重，才能趋利避害，才不会因小失大。在犹太人的《塔木德》一书中这样告诫世人：“在仔细权衡利弊得失之前，不可采取盲目的行动。”这句话对犹太人的成功产生了巨大的影响，聪明的犹太人都懂得“放长线钓大鱼”的道理，他们不会盲目行动。



智者之虑，必杂于利害

《孙子兵法》是我国古代最著名的军事著作，也是世界上最古老的兵书。此书的作者孙武说：“智者之虑，必杂于利害。”孙武认为明智的将帅在考虑问题时，总是会兼顾到事情有利的和不利的两个方面。在有利情况下考虑到了不利因素，事情就可以顺利地按计划进行；在不利情况下考虑到了有利的因素，祸患也就可能避免了。

1941年，苏德战争爆发之初，强大的苏军损失十分惨重，对此世人疑惑不解。当时苏联的领导人斯大林拥有世界上最好的情报机构。然而当他们报告说，德国正在谋划大举进攻苏联时，斯大林却不相信情报人员的话。当然他的这种不信任也是有道理的：情报人员们几个月前就一直在报告德国要入侵苏联，但每一次警告都没有得到证实。

4月3日，英国首相丘吉尔也送给斯大林一份秘密情报，提醒斯大林德国即将入侵苏联。然而斯大林也不相信丘吉尔，因为过去的二十多年来，丘吉尔一直是一个立场坚定的反共分子，斯大林同样也怀疑来自其他西方国家的警告。与此同时，其他的一份份情报被送到斯大林的办公桌上，这些情报都声称：“德国即将入侵苏联。”潜伏在德国空军司令部的苏联情报人员也发来这样一份情报。在收到这份情报后，斯大林在报告旁边批示：“或许我们应该告诉这个情报员‘滚他妈的蛋’。他提供的不是情报，而是谎言。”但是每天报告“德军在苏德边境行为异常”的不仅是这些情报人员，还有苏联红军的边防部队——因为德军飞机经常侵犯苏联的领空。

每当斯大林听到这类消息时，他就会很生气。他说：“希特勒和他的将军们不



会愚蠢到要在东西两线作战。在一战中，德国人就是这样被扭断了脖子，希特勒才不会冒这个险。”当然，作为政治家的斯大林也感觉到，他和希特勒终究会有一战，现在谁能首先集结足够的兵力，谁就一定赢得战争的胜利。然而这只是斯大林在战争开始前的几个星期才想到的，而在长达数月的时间里，他都在犹豫不决。

斯大林不相信德国即将入侵苏联，那么德国有入侵苏联的必要和理由吗？当然有。当时欧洲的格局是：法国已经战败，西欧大批的国家归附于德国，除了英国和苏联之外，欧洲已经没有什么能够反对德国的势力了。而在希特勒看来，苏联人是劣等人，他们只配成为奴隶。当然还有当时意识形态的对立，希特勒是十分痛恨社会主义国家的。虽然先前希特勒为了不两面受敌，在1939年8月23日，与苏联签订《苏德互不侵犯条约》，但苏联却趁德军横扫西欧无暇东顾之际，在占领波兰东部领土后，又相继占领了波罗的海沿岸三国，以及其他有油田的地方。苏联的这些行动对德国在波罗的海的利益和石油的来源构成了严重的威胁，希特勒当然不能对此置若罔闻。希特勒对德军首脑们说：“必须消灭苏联，而且越快越好。”后来他又对手下的高级将领们说：“斯大林的胃口太大了，德国的胜利已经是苏联所不能容忍的了。因此，我们必须使它屈服。”

后来，斯大林感觉到形势变得越来越不利了。出于对边境地区空军安全的担忧，他下令在7月20日前，所有的飞机都要涂上暗淡的伪装颜色，跑道也要伪装起来。然而未等斯大林制订好作战计划，希特勒就已经动手。1941年6月22日，德军快速出击，几百架苏联飞机被炸毁。在此后的战争中，斯大林当初的犹豫不仅让苏军付出了惨重的代价，也让苏联整个国家付出了惨重的代价。

“杂于利害”是决策者必须把握的基本原则。然而斯大林在二战的初期，却没有注意到这个问题。苏联曾经损害了德国的利益，竟然还想不到德国会因此报复苏联，反而去相信希特勒这个战争狂魔的一时退让。当然现实中各种矛盾环环相扣，彼此力量犬牙交错，利害关系可以说是“说不清、道不明”。然而即使是在这样的局势下，也得要有应付两种可能的打算。

“智者之虑，必杂于利害”，是《孙子兵法》中所表达的一个重要思想。他告诉人们任何事物，都包含着利和害两个方面。所以必须要克服性格上的弱点，