

运动队理想信念教育读物
体育院校教育教学参考书

励志与使命

——中国体育人的奋斗事迹



北京体育大学出版社
BEIJING SPORT UNIVERSITY PRESS

中国体育人
的奋斗事迹

励志与使命

——中国体育人的奋斗事迹

中国体育出版社

励志与使命

——中国体育人的奋斗事迹

北京体育大学出版社

责任编辑：李志诚
审稿编辑：李 飞 梁 林
责任校对：林学芹
版式设计：司 维
责任印制：陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

励志与使命：中国体育人的奋斗事迹/杨桦主编.
-北京：北京体育大学出版社，2011.3
ISBN 978-7-5644-0664-6

I. ①励… II. ①杨… III. ①体育运动史—中国
IV. ①G812.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047930号

励志与使命：中国体育人的奋斗事迹 杨 桦 主编

出 版：北京体育大学出版社
地 址：北京海淀区信息路48号
邮 编：100084
邮 购 部：北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发 行 部：010-62989320
网 址：www.bsup.cn
印 刷：北京昌联印刷有限公司
开 本：787×1092毫米 1/16
印 张：21.75

2011年3月第1版第1次印刷

定 价：38.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

编写组

主 编：杨 桦

副 主 编：李寿山 池 建 何珍文

编写人员：（以姓氏笔画为序）

石卫平 池 建 张春萍 杨 桦

李 慧 李寿山 李庚全 何珍文

徐明明 贾 静 黄亚玲 程 红

谢 卫 薛文婷

序

2008年北京奥运会，中国体育代表团取得了竞赛成绩和精神文明双丰收，创造了竞技体育的新辉煌。在备战过程中，国家体育总局党组决定在国家队中组织“备战2008年奥运会理想信念系列教育活动”，把励志教育作为加强运动队思想建设的重要保障措施。在充分调研的基础上，出台了《关于进一步加强和改善国家队思想政治工作的意见》，组织北京体育大学等单位编写了备战2008年奥运会《励志教育读本》（试行），目的是通过宣讲体育战线优秀人物的典型事例，鼓舞斗志，增强信心，锤炼思想作风，增强中国体育军团全体将士的使命感、责任感，教育和激励运动员专心致志，秣马厉兵，厚积薄发，攀登高峰，弘扬中华体育精神，使运动队在做好技战术和体能备战的同时，抓好思想和心理的备战工作，打造一支思想过硬、作风顽强、纪律严明、能打硬仗的比赛队伍。国家体育总局各位领导和励志宣讲团成员纷纷到备战一线，开展励志教育活动，收到了很好的教育效果。我们总结的经验是，在备战、参赛的各个阶段开展理想信念系列教育，强化对运动员的精神、意志、心理和作风的锤炼，将思想保证落实到日常训练和参赛过程中，从而提高了队伍的核心竞争力。为了传承这一奥运成果，把各运动队培养成思想过硬、作风顽强、敢于胜利的威武之师和文明之师，北京体育大学等单位的有关人员将

备战2008年奥运会《励志教育读本》进行了系统整理、修改和补充，现以《励志与使命》为书名正式出版发行。这是数年来运动队思想政治教育研究和实践的一项重要成果。

高水平的体育比赛不仅是技战术、体能等硬实力的竞争，更是精神、意志、心理和作风等软实力的较量。中国体育健儿肩负着民族希望，代表着国家形象，我们应当以怎样的精神面貌投入比赛和日常训练之中？未来的赛场上又将以何等成绩回报党和人民的关怀与支持？这是每一位中国运动员必须认真思考和回答的问题。

中国军团备战和参加历次国际大赛的实践证明，运动队思想工作建设与技术、战术和体能等方面的准备同等重要。对运动员进行爱国主义、顽强拼搏、文明礼仪及赛风赛纪教育是备战工作的重要组成部分。中国体育健儿只有树立“为国争光”的崇高理想信念，以“人生能有几回搏”、“舍我其谁”的革命英雄主义精神去训练和比赛，才有可能在世界竞技场上不负众望，圆满完成祖国和人民赋予的神圣使命。

2008年9月29日，胡锦涛总书记在讲话中提出要推动我国由体育大国向体育强国迈进的奋斗目标，这是体育工作的指导思想和工作方针。建设体育强国是我国社会主义现代化强国战略的重要组成部分，是充分发挥体育的独特功能和综合价值的时代要求，也是我国体育事业自身发展的内在需求。体育强国具有丰富的内涵和鲜明的特征，涉及体育事业和体育工作的方方面面。体育强国目标的实现具有全方位的要求，不仅与体育

本身的发展水平直接相关，还与政治、经济、文化和整个社会发展水平密切相关。竞技体育在体育强国建设中起着先导作用。几代体育人励精图治，不懈攀登，创造了北京奥运会的辉煌成绩，使中国竞技体育达到新的高度。在建设体育强国的征程中，党的坚强领导永远是我们事业成功的根本保证，强有力的思想政治工作使竞技体育永葆活力的法宝。

《励志与使命》凝结着集体的智慧和心血，融会了中国体育界宝贵的精神财富，彰显了中国的先进文化。参与编写工作的同志对此倾注了巨大热情和精力，他们坚持理论与实际相结合，注重调查研究，深入运动队，走访运动员、教练员和体育界的老前辈，为编写本书付出了艰苦的劳动，为励志活动的开展提供了生动丰富的教材，也为运动队思想文化建设做出了大量有意义的基础性工作。希望这本书的出版发行能给各运动队的思想政治工作提供有价值的精神食粮。



2011年1月

出版说明

《励志与使命》一书正式出版和大家见面了。本书的形成源于国家队备战2008年北京奥运会的励志教育活动，其前身是为运动队理想信念教育活动编写的教材《励志教育读本》。

北京奥运会实现了中国人的百年梦想。为了在北京奥运会上取得运动成绩和精神文明双丰收，国家体育总局党组把开展运动队理想信念教育活动作为备战奥运会工作的重要措施，中国体育代表团把取得优异运动成绩、展示良好精神面貌作为党和人民赋予的神圣使命和历史责任。

2006年年初，国家体育总局局长刘鹏对北京体育大学党委书记、校长杨桦做出“组织学校多学科教师和相关研究人员，编写运动队励志教育教材”的指示，北京体育大学党委高度重视这项工作，并把教材编写当作学校“三结合”办学和服务2008年奥运会的重要工作来抓，杨桦同志牵头拟定了教材的框架和编写计划。2006年5月学校成立了由党委书记、校长为组长，副书记、副校长为副组长，有关院系、部门负责人和校内外多个学科教师组成的编写组，2006年6月，编写组根据国家体育总局的部署开始了编写工作。

在编写过程中，国家体育总局领导多次听取编写组的工作汇报，刘鹏、胡家燕、段世杰等领导对编写工作分别做出指示并批阅了编写组上报的稿件，于再清、王钧、冯建中、肖天、崔大林、蔡振华、晓敏等领导分别对编写组上报的稿件进行审阅并做出批示。国家体育总局奥运会竞技备战工作领导小组办公室（以下简称：总局备战办）和机关党委认真抓好协调联系工作，办公厅、群体司、竞体司、经济司、人事司、科教司、政法司、宣传司以及各运动项目管理中心给予大力支持。

2007年4月初，国家体育总局成立“2008年奥运会运动队理想信念

教育宣讲工作小组”并直接领导编写工作，初步确定教材名称为《励志教育读本》。初稿完成后，编写组与总局领导、专家及国家队的同志们多次沟通，对书稿进行反复修改，并由北京体育大学出版社印刷了《励志教育读本》。其主要内容是以中国运动员、教练员的典型事例为史实，着重从历史、爱国、理想、拼搏、勤奋、团结等十个方面汇集具有励志教育意义的经典案例，力求贴近奥运备战的实际，贴近运动队工作的实际，贴近运动员思想的实际，用“身边的人和发生在身边的故事”来教育和鼓舞广大运动员、教练员。2007年5月，《励志教育读本》发至各运动项目管理中心，作为运动队理想信念教育的教材。

2008年3月24日和27日，刘鹏局长分别在浙江千岛湖国家水上训练基地和福建漳州国家女排训练基地为教练员、运动员连续作了两场宣讲，拉开了“备战2008年奥运会理想信念系列教育活动”的帷幕；总局领导段世杰、冯建中、肖天、崔大林、蔡振华以及各运动项目管理中心主任都纷纷深入运动队宣讲；国家体育总局成立以吴寿章为顾问、李寿山为团长，北京体育大学教师张力为、张凯、李庚全等为成员的励志教育宣讲团，先后深入艺术体操、跆拳道、游泳、跳水等十多支国家队进行宣讲。宣讲活动在运动员、教练员中产生了热烈的反响。2008年北京奥运会上，中国体育代表团以51金21银28铜的骄人成绩位居金牌榜榜首，以实际行动向祖国和人民交上了一份满意的答卷。他们顽强的拼搏精神、精湛的运动技艺和良好的体育道德得益于理想信念系列教育活动所提供的精神动力。2008年9月29日召开的北京奥运会残奥会总结表彰大会上，胡锦涛总书记代表党中央国务院，盛赞中国体育健儿铸就了力量和美的辉煌，创造了生命和爱的奇迹。总书记勉励广大体育工作者牢记“从领奖台上走下来，一切从零开始”这句名言，要在新的起点上再接再厉、再创辉煌，为祖国和人民争取更大荣誉，推动中国和世界体育事业持续发展。

北京奥运会期间，《励志教育读本》在国家队使用取得的良好效果引起各省市体育局和运动队的重视。为了进一步推动理想信念教育活动在各级运动队的深入开展，2010年4月，国家体育总局机关党委按照总局领导的指示在北京体育大学召开本书的修订会议，杨桦主持修订工作，增补

了部分北京奥运会和温哥华冬奥会的内容。2010年11月,国家体育总局第27次局长办公会要求编写组对本书引用的人物和事例进行核实后出版。2011年1月,刘鹏局长、段世杰副局长审阅书稿并分别为本书作序、题跋。2011年3月1日,刘鹏局长再次审阅样书,确定书名为《励志与使命》。

《励志与使命》从成立编写组到试用本发送运动员手中,再到正式出版,历时4年多。回顾4年多的编写过程,国家体育总局领导、总局有关司局和各运动项目管理中心领导及北京体育大学教师都为本书的撰写与修订做了大量的工作。编写工作初期,熊晓正、王安利、张力为、刘大庆、葛春林、厉明琴、张瑞华、杨斌胜、王莉、袁守龙、黄亚玲、赵培宏、尚迎秋、苍海、陆璐、朱晗、梁栋、荣依群、陈园园、张晓静、李瑞英、谷周亮、刘玉、刘莹、孟勇、杨玛利、李春雷等参与讨论,并收集了与拟选人物相关的资料。

编写组与总局备战办的同志共同讨论了本书的体例。黄亚玲、李庚全、李慧、程红、张春萍、谢卫、石卫平、徐明明、贾静、薛文婷等按照确定的体例分别负责了十个篇章的撰写工作(其中毕雪梅参与草拟爱国篇的初稿)。在此期间,编写组成员深入国家队对书稿中收录的人物和事迹进行走访和调查,各运动项目管理中心领导以座谈、电话、书面材料等形式对书中涉及的运动员、运动队的事迹进行了核实、确认。杨桦、李寿山、池建、张玉田、蔡有志、闫旭峰、王凯珍等参加了本书的编写、修订、串编、定稿的全过程。

国家体育总局机关党委、备战办、科教司、人事司的领导对编写工作提出过修改建议。总局备战办的潘志琛、李大正、张新、袁守龙等与编写组多次研究编写工作,国家体育总局吴寿章、王鼎华、郭仲恭等参加了编写统稿工作和会议,提出了修改建议。

在本书撰写和修订过程中,为了保证高质量完成编纂任务,杨桦、何珍文、熊晓正、蔡有志、闫旭峰、张玉田、李飞、李庚全、董渝华、朱晗、吴志强、梁林、苗向军等与编写组其他成员多次开会,研究修改、出版事宜。

《励志与使命》的正式出版,为各级运动队思想政治工作提供了一部专用教材,将激励广大运动员顽强拼搏,不辱使命,为国争光,永不自满;为教练员日常工作树立了学习的楷模,将推动他们科学训练,全面育人;

为体育院校大学生输送了一部催人奋进的教学参考书，将引导他们砥砺意志，涵养道德，挑战困难，追求卓越；向体育系统奉献了一部中国体育人奋斗不息的辉煌史册，将鼓舞体育工作者继续弘扬中华体育精神，努力建设体育强国。

《励志与使命》的编写和出版，凝结了国家体育总局领导、总局各局和各运动项目管理中心领导以及广大教练员、运动员的心血，是编写组全体成员集体智慧的结晶。在此，我们对所有为本书做出贡献的同志们表示衷心的感谢！

由于本书涉及的人员众多、内容广泛，加上时间紧迫，难免有错误和不妥之处，恳请广大读者提出宝贵意见。

编写组
2011年3月

目 录

一、历史篇：中国人的奥运梦..... (1)

- 1 梦想奥运，体育先驱的不懈追求..... (4)
- 2 国力茶弱，征战奥运梦难圆..... (9)
- 3 “进”“退”抉择，一切为了国家的尊严..... (13)
- 4 领导关怀，谱写共和国体育新篇章..... (18)
- 5 梦圆奥运，从洛杉矶到北京..... (22)
- 6 北京奥运演绎世界之梦..... (24)

二、爱国篇：祖国利益高于一切..... (31)

- 1 为了祖国，他们无怨无悔..... (33)
- 2 当祖国需要时，他们义不容辞..... (42)
- 3 为国而战，是我们的神圣职责..... (52)
- 4 荣誉代表人民，功勋属于祖国..... (58)

三、理想篇：鸿鹄之志，志在腾飞..... (65)

- 1 超越自我，挑战高度 —— 跳高运动员郑凤荣..... (67)
- 2 天行健，君子以自强不息 —— 老将王义夫..... (74)
- 3 “梦之队”的追梦之旅 —— 中国跳水队..... (78)
- 4 永不退缩，杨威终于扬威 —— 体操运动员杨威..... (84)
- 5 壮志未酬人更坚 —— 撑杆跳高名将胡祖荣..... (89)
- 6 “玫瑰”有梦，志在腾飞 —— 中国女子足球队..... (95)

7 星光灿烂，长盛不衰——中国乒乓球队·····	(104)
--------------------------	-------

四、勤奋篇：勤能补拙，业精于勤····· (111)

1 吃“超人”之苦，创“超人”业绩——乒乓球运动员邓亚萍··	(113)
2 滴水穿石，铁棒成针——体操运动员李小双·····	(118)
3 没有耕耘，哪有收获——篮球运动员刘玉栋·····	(122)
4 敢问路在何方？——跳水运动员高敏·····	(125)
5 天若有情，天道酬勤——举重运动员张国政·····	(128)
6 “只要我还打得动，就会一直打下去”——羽毛球运动员张宁··	(131)
7 钢铁是这样炼成的——八一军事五项队·····	(137)
8 世上无难事，只要肯登攀——登山运动员潘多·····	(142)

五、拼搏篇：人生能有几回搏····· (147)

1 像蝴蝶鼓动翅膀拼命飞翔——记蝶泳200米世界冠军刘子歌··	(149)
2 舍我其谁的霸气——记冬奥会女子500米短道速滑冠军王濛··	(153)
3 冰上英雄好兄妹——花样滑冰双人组合·····	(157)
4 金秋时节读华章——中国女排二十年后重夺奥运冠军·····	(160)
5 敢于亮剑，方显英雄本色——八一男子篮球队·····	(164)
6 放眼奥运最高领奖台——中国女子曲棍球队·····	(168)
7 雪打霜欺何所惧——速滑运动员叶乔波·····	(173)
8 拼搏赛场何惧生死成败——举重运动员占旭刚·····	(177)
9 爱拼才会赢——摔跤运动员王旭·····	(179)
10 拼搏岂止在赛场——体操运动员桑兰·····	(183)

六、团结篇：团结就是力量····· (189)

1 “十根筷子”难折断·····	(191)
2 “双人”同心如一人·····	(198)
3 奖牌背后的团队·····	(203)
4 甘为他人做“嫁衣”·····	(210)

七、奉献篇：冠军路上的“铺路石” (215)

- 1 二十七年风雨路 —— 前中国女排教练陈忠和..... (217)
- 2 国际垒联“名人堂”里的中国人 —— 中国女垒教练李敏宽..... (223)
- 3 长眠漳州，精神长存 —— 把生命献给中国排球事业的钱家祥... (227)
- 4 都说阴盛，实有阳佐 —— 国家跆拳道队的陪练们..... (230)
- 5 金杯下面的“底座” —— 中国乒乓球队的无名英雄..... (232)
- 6 这是最好的奉献 —— 科研人员刘淑慧..... (237)
- 7 感动了珠穆朗玛 —— 中国登山队的奉献精神..... (241)

八、胜负篇：胜不骄，败不馁..... (249)

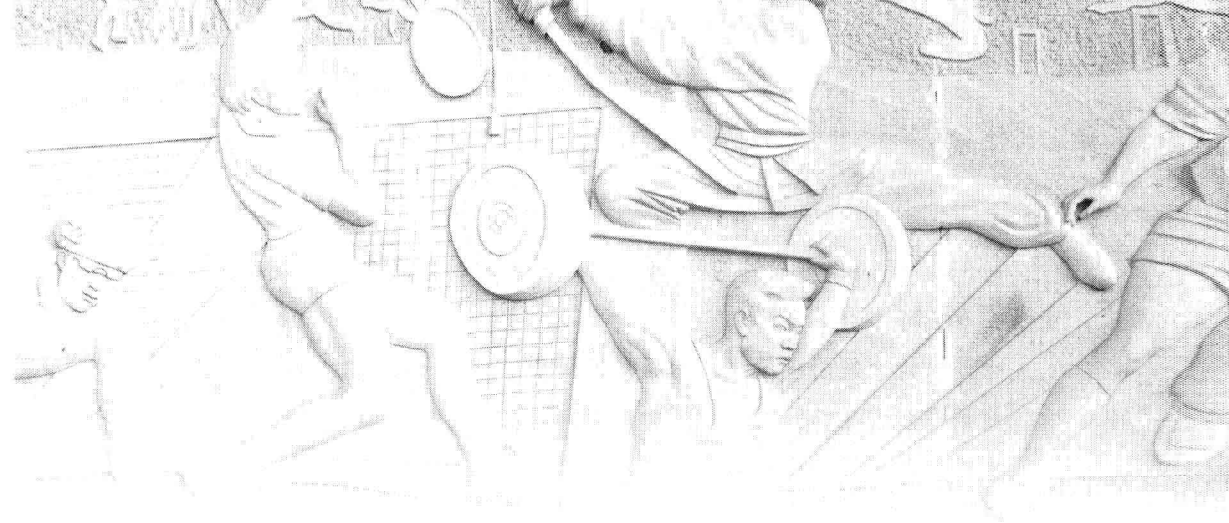
- 1 知弱后强，知耻后勇..... (251)
- 2 走下领奖台，一切从零开始..... (261)
- 3 不甘落后，永不言败..... (264)

九、品德篇：竞技场上应具有的高尚品格..... (275)

- 1 受人尊敬的运动家风范..... (277)
- 2 令人遗憾的“抹黑”行为..... (279)
- 3 维护“公开、公平、公正”..... (285)
- 4 要做国家和民族的形象大使..... (291)

十、法纪篇：做遵纪守法的表率..... (301)

- 1 铁纪铸造铁军..... (302)
- 2 依法维权，自觉守法..... (311)
- 3 高悬的达摩克利斯之剑..... (315)



一、历史篇

中国人的奥运梦

时间倒回1908年，一家名为《天津青年》的杂志向所有炎黄子孙提出了三个问题：

中国何时才能派一位选手参加奥运会？

中国何时才能派一支队伍参加奥运会？

中国何时才能举办奥运会？

三个问题看似寻常，却变成了旧中国人们一个遥远的梦想。

也许有人不愿回首这段历史，因为它勾起了国人太多的辛酸；也许有人刻意回避这段历史，因为他们不愿面对曾经的屈辱。然而，无论以往的历史是由泪书写还是由血倾诉，它都凝聚了国人对奥林匹克运动的不懈追求，都让世界见证了中华民族的尊严与荣光。

回眸历史，在现代奥林匹克长达一百多年的发展历程中，中华民族对于这个全球性体育活动由茫然不解到积极参与其中，这中间走过了一个漫长而充满挫折的旅程。

早在清朝嘉庆道光年间，闭关锁国、以“天朝大国”自居的中国和西方列强之间，在科技、军事和经济等方面就已经渐渐拉开了距离。随着鸦片战争的爆发，中国的大门被西方列强的坚船利炮打开，中国的领土、领海、关税、司法等主权的完整遭到破坏，沦为了半殖民地半封建国家，民不聊生，国民体质也愈加孱弱。当时，国际上冠以中国人“东亚病夫”的辱称，这让整个中华民族蒙羞近一个世纪。

让我们翻开历史的画卷，回顾中国人参与奥林匹克运动的点点滴滴：

1896年，第一届现代奥林匹克运动会在希腊雅典举行，国际奥委会与当时的清政府未取得联系；

1904年，第三届奥运会期间，中国的一些报纸对其进行了报道，许多中国人才第一次听说奥运会；

1928年，第九届奥运会，中国派宋如海作为观察员出席开幕式，并进行了考察工作；

1931年，中华全国体育协进会被国际奥委会承认为“中国奥林匹克运动委员会”；