

徒手遊戲

吳縣王懷琪編

徒手遊戲
三百種

十九年四月出版

中華民國十九年四月初版

中國健學社體育叢書

徒手遊戲三百種(全一册)

平裝實價大洋貳元

精裝實價大洋二元四角

(外埠酌加運費)

編纂者

吳縣王懷琪

發行者

思梅主人

印刷者

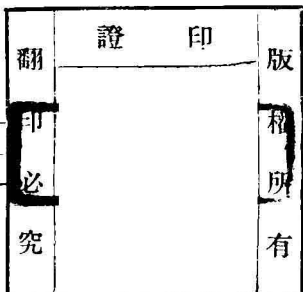
文華美術書印刷公司

總發行所

中國健學社

寄售處

文
明
書
局
商
務
印
書
館
大
東
書
局



各界人士
不可少之

健康

鍛鍊
用書

易筋經廿四式圖

一角半幅

吳縣王懷琪編 此種體操共有三部每部八式故又名曰神勇八段錦因其法有八口提口舉口推口拉口摩口盪口墜是也相傳爲後魏明帝太和年間僧人達摩所倡功效宏大人所共知編製是圖便於學者懸掛壁間面圖習練猶似面聆編者之指授

體育測驗法

一冊
實洋四角

王懷琪 法魯合編 是書內容分球類測驗運動測驗體操測驗體格測驗體育分數計算法分組法口徑賽運動球類體操體格分數表三十餘種中小學校體育分數如欲公開評定應備此書

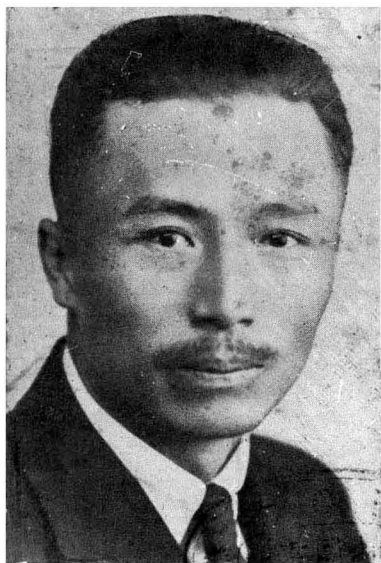
寄售處

文明書局
中華書局
商務書館
大東書局

發售處

上海虹口塘山路
中學校中國健學社

編者小影



王懷琪思
梅小影時
年三十七

萬●體●
能●育●

育●體●

天●每●
下●人●
莫●而●
強●悅●
焉●之●

國●提●
雪●倡●
恥●體●
之●育●
政●為●
策●救●

手脚輕健○人生第一幸福○
臥病在床不啻囚居牢獄○
要享健全幸福○
幸勿藐視體育○
家家戶戶○都肯注重體育○
藥房和醫院○
一定可以減少去半○

吳縣王懷琪著作年表

有此・記謄爲脫版書

著作名稱	著作日期	出版日期	著作名稱	著作日期	出版日期
● 十分鐘體操	三年十一月	十四年十一月	徒手疊羅漢	十一年七月	十一年十一月
● 實驗遊戲遊戲	五年四月	五年八月	器械疊羅漢	十一年八月	十五年十二月
● 球術	五年四月	六年八月	女子手巾體操圖	十一年八月	十一年月
● 訂正八段錦	五年五月	五年九月	西湖風景疊羅漢	十一年九月	十二年六月
易筋經廿四圖說	六年二月	六年九月	正反遊戲法	十一年九月	十一年四月
易筋經十二勢圖	六年三月	六年十月	易筋經十二勢全圖	十二年三月	十二年七月
手巾體操法	七年八月	九年四月	十字戲拳圖	十二年三月	十三年七月
女子手巾體操	七年九月	九年一月	易筋經廿四式圖	十二年四月	十三年八月
雙人潭腿圖說	八年三月	八年五月	三段教材正編	十二年六月	十二年十二月
室內八分鐘健身術	九年六月	十五年九月	跑泳術	十二年六月	十六年二月
國旗體操	九年十二月	十一年七月	十二路潭腿新教授法	十二年九月	十三年一月
實驗深呼吸練習法	十年一月	十一年五月	女子籃球遊戲	十二年十一月	十三年四月
八段錦全圖	十年三月	十年十月	不老健身術	十二年十一月	十三年八月

業餘運動法	十一 年六月	十二 年四月	健康精言	十三 年三月	十三 年六月
籠球遊戲	十三 年三月	十四 年三月	兒女健身法	十三 年十月	十六 年八月
健光（體育格言）	十三 年十二月	十五 年九月	鞭打遊戲	十六 年七月	十八 年十月
十分鐘簡易強身術	十四 年一月	十五 年十一月	堆砌圖案（女子疊羅漢）	十六 年八月	十八 年八月
戶內棒球術	十四 年一月	十六 年八月	跳舞場	十六 年十月	十七 年九月
八段錦舞	十四 年一月	十八 年八月	青天白日慶祝體操	十六 年十二月	十七 年十月
籃球運動法	十四 年二月	十五 年九月	十二路潭腿對打圖	十七 年二月	十八 年八月
自然治療法	十四 年二月	十五 年九月	星球規則	十七 年六月	十七 年九月
華佗五禽戲	十四 年三月	十四 年十月	手杖自衛術	十七 年八月	十八 年十月
體育測驗法	十四 年五月	十四 年十一月	國恥紀念體操	十七 年十二月	十八 年十月
三段教材補編	十四 年六月	十四 年十二月	徒手遊戲三百種	十八 年二月	十八 年八月
華佗五禽戲全圖	十四 年十月	十八 年 月	簡易墊上運動	十八 年五月	十八 年八月
分級八段錦	十五 年六月	十五 年九月	肋木體操	十八 年七月	十八 年八月
圓陣聯絡體操	十五 年七月	十七 年九月	脫戰拳圖	十八 年八月	十八 年八月
女子八段錦體操圖	十五 年八月	十五 年十一月	燕青拳打樁圖	十八 年八月	十八 年八月
圓陣遊戲大全	十五 年九月	十六 年八月	小紫拳圖	十八 年八月	十八 年八月
中國疊羅漢	十五 年十一月	十六 年九月			

徒手遊戲三百種

編輯例言

一、編者昔年歷任各地教職，課餘參觀各校，見經費不充裕，設備不完全的學校，教授體育者，於選取遊戲教材時，往往倍受困難。因存編輯徒手遊戲，即不用器械的遊戲之志願，藉解上述學校的困難。茲經年餘之久，將廿載研究所得，搜集摘錄的遊戲教材，編輯成此徒手遊戲三百餘種，以供同志們的參攷。

一、本書注重遊戲的教材，關於理論可參閱商務印書館萬有文庫第一集，拙編小學遊戲科教授法。

一、本書所載各種遊戲，均經編者實地試驗，一種遊戲有一種的興趣，非

若面壁虛造。千篇一律。濫充篇帙者可比。

一、本書遊戲材料。合於男女中小學校的應用。

一、本書遊戲門類。僅分爲兩大部份。第一種至第一百八十五種爲分組的遊戲。第一百八十六種以下爲分組的遊戲。均注重全體同時動作。

一、本書每種遊戲程度。並不規定。俾便教者隨機應用。免受書本上注定的「某級生合用」文字的束縛。

一、本書遊戲名稱。有直寫。有寓意。大半出自編者杜撰。同志們運用時。不妨隨意變更。

一、本書文字。但求淺顯明瞭。如有未盡善處。還祈 高明有以教我爲幸。

徒手遊戲三百種 目次

目次	頁數	目次	頁數
(一) 有秩序的國民	二	(十二) 蹲避追捉	一五
(二) 偶像追拍	三	(十三) 握我腳踝	一六
(三) 違犯禁例	五	(十四) 跟踪追捉	一七
(四) 護身牌	六	(十五) 交換追捉	一八
(五) 裝演偶像	七	(十六) 滾翻免拍	一九
(六) 散開拍人	八	(十七) 追拍人影	二〇
(七) 左邊小心	九	(十八) 穿花追拍	二一
(八) 三不成四	一一	(十九) 撫傷追拍(其一)	二二
(九) 好朋友	一二	(二十) 撫傷追拍(其二)	二四
(十) 提腳免拍	一三	(二一) 你來追我	二四
(十一) 捉白鷺鷥	一四	(二二) 穿城追拍	二五

徒手遊戲三百種 目次

二

(二三)講和免拍.....	二六
(二四)跛脚鵝.....	二七
(二五)跛狐捕鷄.....	二八
(二六)熊來快避(其一).....	二九
(二七)熊來快避(其二).....	三〇
(二八)中毒.....	三〇
(二九)老虎捉人.....	三一
(三十)追人三拍.....	三二
(三一)離地歸誠.....	三四
(三二)拍手追捉.....	三四
(三三)抱佛脚.....	三五
(三四)攀樹避虎.....	三七
(三五)弱肉強食.....	三八
(三六)英雄開鎗.....	三九
(三七)老虎捕豬.....	四〇
(三八)老鷹捕鵲.....	四二

(三九)我來救你.....	四三
(四十)老鷹捉小鷄(其一).....	四四
(四一)老鷹捉小鷄(其二).....	四七
(四二)單圓追拍.....	四八
(四三)雙圓追拍.....	四九
(四四)走馬燈.....	五〇
(四五)四角關.....	五二
(四六)三民主義.....	五三
(四七)縱隊追捉.....	五四
(四八)拍脚.....	五五
(四九)吸鐵石.....	五六
(五十)跳牆追捉.....	五八
(五一)雙捉雙.....	五九
(五二)八陣圖.....	六〇
(五三)後生可畏.....	六一
(五四)漁人結網.....	六三

(五五)雪打梅花·····	六四
(五六)招集英雄·····	六六
(五七)捕魚(其一)·····	六七
(五八)捕鳥·····	六八
(五九)集散訓練·····	六九
(六十)驅逐島夷·····	七一
(六一)調查戶口·····	七一
(六二)英雄豪傑·····	七三
(六三)引狼入室·····	七四
(六四)保衛團·····	七五
(六五)過五關·····	七六
(六六)狡兔三窟·····	七七
(六七)優勝劣敗·····	七九
(六八)內河輪船·····	八〇
(六九)保護國·····	八一
(七十)刺蝟偷瓜(其一)·····	八二

(七一)刺蝟偷瓜(其二)·····	八三
(七二)強權世界·····	八五
(七三)縮小放大·····	八六
(七四)勇士突圍·····	八八
(七五)裏應外合·····	八九
(七六)怒馬衝槽·····	九〇
(七七)蛺蝶穿花·····	九一
(七八)團結力·····	九三
(七九)挽回利權·····	九四
(八十)無敵大將軍·····	九五
(八一)推出界外·····	九六
(八二)爲虎作倀·····	九七
(八三)開雞行·····	九八
(八四)單跳比賽(其一)·····	九九
(八五)單跳比賽(其二)·····	一〇〇
(八六)跳過山澗·····	一〇二

徒手遊戲三百種 目次

四

(八七) 誰是奸商.....	一〇二
(八八) 搶獅球.....	一〇四
(八九) 搶虎子.....	一〇五
(九十) 狼來了.....	一〇七
(九一) 黑夜狐.....	一〇八
(九二) 獵狐(其一).....	一一〇
(九三) 跳馬.....	一一二
(九四) 輪流跳馬.....	一一三
(九五) 連環圈.....	一一四
(九六) 順逆圈.....	一一六
(九七) 三層順逆圈.....	一一七
(九八) 四層順逆圈.....	一一九
(九九) 進退無門.....	一二〇
(一〇〇) 雙進退無門.....	一二一
(一〇一) 鞭打懶漢(其一).....	一二三
(一〇二) 鞭打懶漢(其二).....	一二四

(一〇三) 失羣鳥(其一).....	一二五
(一〇四) 失羣鳥(其二).....	一二六
(一〇五) 跳舞場遊戲八種.....	一二七
(1) 大鳥飛舞.....	一二九
(2) 小鳥飛舞.....	一三〇
(3) 起錨舞.....	一三〇
(4) 拉帆舞.....	一三〇
(5) 牛鬪舞.....	一三一
(6) 猴跳舞.....	一三一
(7) 鶴舞.....	一三一
(8) 白鷺薦舞.....	一三二
(一〇六) 反繞奪位.....	一三三
(一〇七) 開放城門.....	一三四
(一〇八) 雙奪位.....	一三五
(一〇九) 回去吃飯.....	一三六
(一一〇) 爭坐位.....	一三七

(一一一) 搶地盤·····	一三八
(一二二) 軍長賽跑(其一)·····	一三九
(一二三) 軍長賽跑(其二)·····	一四一
(一二四) 總司令·····	一四一
(一二五) 貓捉老鼠·····	一四三
(一二六) 雙貓捕鼠·····	一四四
(一二七) 小鳥分飛·····	一四五
(一二八) 坐山虎·····	一四六
(一二九) 煙囪爆開·····	一四七
(一二〇) 魚雷炸艦·····	一四九
(一二一) 輪船觸礁·····	一五〇
(一二二) 園中惡客·····	一五二
(一二三) 老虎捉小羊·····	一五三
(一二四) 捉謎藏·····	一五五
(一二五) 盲人捕鷄·····	一五七
(一二六) 盲人摸魚·····	一五八

(一二七) 黑夜捕蛙·····	一五九
(一二八) 重霧識方·····	一六〇
(一二九) 雷聲·····	一六一
(一三〇) 易位·····	一六三
(一三一) 盲人捕魚·····	一六三
(一三二) 盲會計·····	一六五
(一三三) 盲偵探·····	一六六
(一三四) 盲人心·····	一六八
(一三五) 請你來罷·····	一七〇
(一三六) 時辰鐘·····	一七一
(一三七) 記憶測驗·····	一七二
(一三八) 算盤·····	一七四
(一三九) 對數表·····	一七五
(一四〇) 聞令起跑·····	一七八
(一四一) 猜中跑·····	一八〇
(一四二) 雷雨投宿·····	一八二

徒手遊戲三百種 目次

六

(一四三)投機份子.....	一八三
(一四四)羣鴉爭巢(其一).....	一八四
(一四五)羣鴉爭巢(其二).....	一八五
(一四六)獨脚行進.....	一八六
(一四七)可憐貓.....	一八七
(一四八)偃腰曲背.....	一八九
(一四九)定風針.....	一八九
(一五〇)能說能做.....	一九〇
(一五一)一動一靜.....	一九一
(一五二)有角無角.....	一九三
(一五三)反復無常.....	一九四
(一五四)正的反的.....	一九五
(一五五)軒輕板.....	一九六
(一五六)手號.....	一九七
(一五七)大小速答(其一).....	一九八
(一五八)大小速答(其二).....	一九九

(一五九)大小速答(其三).....	二〇〇
(一六〇)敲鑼鼓.....	二〇〇
(一六一)正反遊戲十九種.....	二〇一
(1)小船避風.....	二〇四
(2)指手話脚.....	二〇六
(3)敲鑼擊鼓.....	二〇八
(4)耳朵鼻子.....	二〇八
(5)大小速答.....	二〇九
(6)前進後退.....	二一〇
(7)做鷹作兔.....	二一〇
(8)拍手蹲下.....	二一一
(9)吹風避雨.....	二一二
(10)指鹿爲馬.....	二二三
(11)舉臂提脚.....	二二三
(12)伸拳跳躍.....	二二四
(13)地雷爆裂.....	二二五

(14) 老虎來了……………	二二五
(15) 落海遇救……………	二二六
(16) 不買仇貨……………	二二六
(17) 表明意志……………	二二七
(18) 寒來暑往……………	二二八
(19) 網球足球……………	二二九
(一六二) 體態展覽會……………	二二〇
(一六三) 單雙注意(其一)……………	二二一
(一六四) 檢查仇貨……………	二二二
(一六五) 抵制仇貨……………	二二四
(一六六) 莫忘五九(其一)……………	二二五
(一六七) 莫忘五九(其二)……………	二二七
(一六八) 莫忘五九(其三)……………	二二八
(一六九) 指導員……………	二二九
(一六〇) 電燈廠……………	二三〇
(一七一) 上蘇州……………	二三一

(一七二) 花魚船……………	二三三
(一七三) 參觀醫院……………	二三五
(一七四) 幫搬場……………	二三八
(一七五) 搶奏樂器……………	二四〇
(一七六) 唱三速答……………	二四三
(一七七) 人琴……………	二四四
(一七八) 摸田螺……………	二四六
(一七九) 穿針……………	二四七
(一八〇) 橫隊螺旋……………	二四八
(一八一) 縱隊螺旋……………	二五〇
(一八二) 四門陣……………	二五一
(一八三) 隧道(其一)……………	二五三
(一八四) 擺渡船……………	二五四
(一八五) 風車(其一)……………	二五五
(一八六) 狼狽爲奸……………	二五六
(一八七) 搶防線……………	二五八