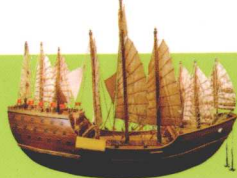




玩全攻略

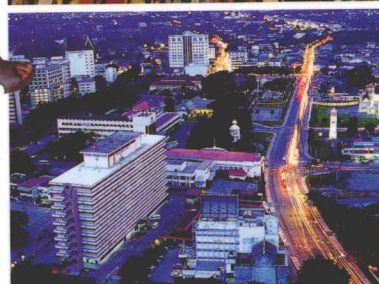


马来西亚玩全攻略

墨刻编辑部 编著

第2版

- 一分钟读懂马来西亚
必游景点全图解
多元民族文化大熔炉
慵懒的度假胜地
传统的建筑遗迹
- 行前准备不可少
办理随身证件
当地交通概览
收集酒店信息
必知的必备常识
一定要了解的注意事项
- 交错的城市印象
星光璀璨吉隆坡
世界遗产城市马六甲
东西方风情交会的檳城
慢活悠闲的乔治城
- 悠闲惬意度假村
绿中海度假村
金马仑高地度假村
兰卡威四季度假村
拉汀湾地中海俱乐部
美食小吃唇齿留香
红豆冰、磨磨喳喳
咖喱鱼头、肉骨茶
亚参叻沙、椰浆饭
酿豆腐、娘惹糕



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

C13043275



玩全攻略

墨刻编辑部 编著

马来西亚

玩全攻略



K933.89
04-2



Malaysia

第2版



北航

C1650085

K933.89
04-2

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

马来西亚玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 2版. —
北京: 人民邮电出版社, 2013.6
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31864-0

I. ①马… II. ①墨… III. ①旅游指南—马来西亚
IV. ①K933.89

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第092957号

版权声明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书详细介绍了马来西亚的自然人文景观, 并以专题的形式介绍了马来西亚的历史、文化、美食等, 同时分区介绍了马来西亚各地的景点, 尤其是首都吉隆坡及沙巴, 并附上交通、住宿等实用信息, 图文并茂, 是读者了解马来西亚、畅游马来西亚的最佳指南读物。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 7.25

2013年6月第2版

字数: 232千字

2013年6月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4779

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

马来 西亚是东南亚热门的旅游胜地之一。其广阔的国土，分为东、西两部分，分别位于加里曼丹岛（也译作婆罗洲）北部和马来半岛南部。首都吉隆坡、世界遗产城市马六甲、美食胜地檳城、度假岛屿兰卡威等都是闻名遐迩的休闲胜地，可谓无处不精彩，只待你的探索。本书概括介绍了马来西亚的人文风情，对度假村和美食进行了专题介绍，并分区对马来西亚主要旅游景区进行了导览。

书中所提供的各项变动性资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前收集的为准，而正确内容仍以当地即时标示的资讯为准。如果你在旅行中发现资讯已变动，或是有任何内文或旅游示意图需要修改的地方，欢迎随时和我们联系。

我们的联系方式是 shp@ptpress.com.cn。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于左页边上。

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

马来半岛(西马) West Malaysia

吉隆坡

市中心

太阳广场

Masjid Jamek

搭乘轻轨在 KLCC 站下
☎ 603-2382-3326
🕒 10:00-21:00



太阳广场是吉隆坡最有名气的购物商场之一，于1998年开业，位于双子星塔(KLCC)里。由于双子星塔大楼底层有轻轨经过，因此交通十分便利。因为双子星塔的名号太响亮了，所以当地人都称这里为KLCC，反而忘了商场原本的名字。

这座地下两层、地上四层的大型购物商场，结合了百货公司、地下超市、楼顶电影院与游乐场、美发护肤沙龙、餐厅、酒吧、小吃街、面包店、书店、咖啡馆等设施，俨然是一个大型的综合性娱乐休闲场所，可满足顾客的多种需求。

太阳商场从正中央分成两个部分，一边是日本的伊势丹百货，主要走高档名牌路线，如Chanel、Gucci、Cartier、Boss，也有较年轻的品牌，如Levi's、G2000、Esprit、Swatch；另一边则是马来西亚的百胜百货，主要走平价路线。

平时，来自各国的顾客就来往穿梭在商场里，而每逢4月、8月、12月的购物嘉年华，商场里更会挤满了抢购折扣商品的购物人潮。如果要买地道的马来西亚特产，则绝对不可错过2楼的E'tho，这里专门经营巴迪布(Batik)做成的服装，花色鲜艳、款式新颖，还推出结合中国旗袍特点的款式，颇受好评。

106

重要看点

市中心

成功时代广场

Berjaya Times Square

成功时代广场所处的地段在第二次世界大战前原本是由一位陈姓富豪所有的独立式洋房，后来卖给了成功集团。成功时代广场原本计划于1998年开业，但由于受1997年亚洲金融风暴的影响而拖至2003年开业。广场隔壁的警察局，原本是拥有百年历史的半山芭监狱(Penjaru Pudu)。

近年来，吉隆坡新建了不少大型的购物中心，主要集中在Jalan Bukit Bintang以及Jalan Sultan Ismail商圈附近，逐渐打造出“购物天堂”的城市形象。成功时代广场是全马最大的购物中心，每月有300多万名顾客光顾这里。购物中心内设有上千间商店，以及餐厅、剧院、3D电影院和亚洲最大的室内游乐场等，还有一座拥有1200间客房的5星级酒店，是一座结合购物、休闲、餐饮、娱乐的多功能大型购物中心。

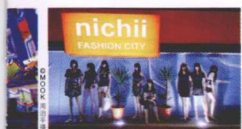
成功时代广场的室内游乐场分为两个部分，分别是Fantasy Island和Galaxy Station，后者仅对超过13岁且身高达到一定标准的人开放。



★符号说明

- | | |
|---------|---------|
| 🌟 特色 | 🕒 营业时间 |
| ⚠️ 注意事项 | 🏠 休馆时间 |
| 📍 地址 | 💰 最低消费 |
| ☎️ 电话 | 💳 可用信用卡 |
| 📠 传真电话 | 🚊 火车、地铁 |
| 🌐 网址 | 🚗 交通方式 |
| ✉️ 电子信箱 | |

轻轨在 Imbi station 下
an Imbi, 55100 Kuala Lumpur, Malaysia.
2117-3111
9-22:00
bmessquarekl.com



107

市中心

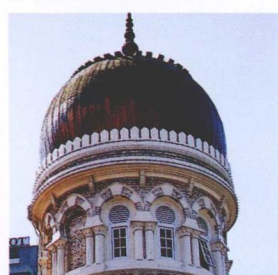
阿都·萨马德苏丹大厦 Sultan Abdul Samad Building

🚊 乘轻轨在 Masjid Jamek 站下车，再步行前往

在双子星塔还没落成之前，面对着独立广场的阿都·萨马德苏丹大厦，一直是吉隆坡的地标建筑。它建于 1897 年，在英国殖民时代是政府重要部门的所在地，现在则是马来西亚高等法院的所在地。

阿都·萨马德苏丹大厦由诺德曼 (Norman) 和比得威 (Bidwell) 所设计，两个人都曾经在印度居住，所以他们的作品中融合了北印度和伊斯兰教

的风格。最中心是一座高达 40 米的大钟楼，另有铜制的洋葱状屋顶、白色的拱门等，红白相间的建筑结合了泰姬玛哈陵的特色，在大街上十分醒目。房子为了通风散热，留了约 5 步宽的走廊。据说当初在建造这些房子时，400 万块的红砖都是用抛的方式运到高处，可以想见建造时的艰辛。大厦背后是河流，河流旁有高耸入云的大树，以及十分适合散步的绿色长廊。



100

马来西亚玩全攻略 Malaysia



马来西亚 ——一个最亚洲的亚洲小天地 8

旅行资讯 14

随身证件	14
交通指南	17
酒店预订	21
必备常识	22
注意事项	24



认识马来西亚 26

基本信息	26
马来西亚历史	28
必游景点	32
世界遗产	36



马来西亚10大风情 38

多元民族文化	马来人、华人与峇峇娘惹的依存	39
马来建筑特色	传统高脚屋与长屋	40
信仰的包容	清真寺与牌楼魅力交会	42
充满味觉的国度	香料之岛、水果天堂	44
巧夺天工	峇迪布和锡器工艺	46
慵懒度假	碧绿海水与洁白沙滩	48
自然生态	国家公园与度假高原	50
摇曳生姿	马来西亚传统舞蹈	52
山海美景	度假村	54
马来西亚小吃		84

分区导览

马来半岛(西马) West Malaysia

吉隆坡 Kuala Lumpur	94
马六甲 Malacca	122
霹雳州 Perak	138
彭亨州 Pahang	148
丁加奴州 Terengganu	160
槟城 Penang	172
吉打州 Kedah	186

波加里曼丹岛(东马) East Malaysia

沙巴州 Sabah	198
沙捞越州 Sarawak	207

马来西亚示意图索引

吉隆坡地铁轻轨图	P.94
马六甲市区图	P.122
霹雳州示意图	P.139
邦咯岛示意图	P.140
金马仑高地示意图	P.143
彭亨州示意图	P.148
瓜拉大汉国家公园示意图	P.151
丁加奴州示意图	P.160
槟城示意图	P.172
乔治城示意图	P.173
吉打州示意图	P.186
兰卡威示意图	P.192
沙巴州示意图	P.198
沙捞越州示意图	P.207

索引

景点	228
美食	229
购物	229
住宿	230
游客服务中心	230





马来西亚—— 一个最亚洲的亚洲小天地

喻漆旧

每年7月，来自世界各地的游客都会在这个雨水相对较少的季节，涌入马六甲海峡北纬2°的热带沙滩。马来半岛潮湿闷热的海风吹着椰林沙沙地响，石头外墙的古老建筑默默地投下宽大严肃的影子。夕阳就要落下，大块的彩霞飘浮在安静神秘的小岛上。清澈碧蓝、透可见底的海水中，鱼群游来游去，沙蟹在沙滩上爬出长长的痕迹。不远处的橡胶林里，皮肤黝黑的马来人正要结束一天的收割，他们动作麻利，善良热情，微笑时露出雪白的牙齿。这与5个世纪之前葡萄牙殖民者抛锚登岸时看到的场景一样。

忍辱负重的坚强重生

马来西亚几乎就是东南亚的地理中心。它位于赤道线偏北，全境面积33万余平方公里。马来西亚国土分为东马来西亚和西马来西亚两部分。西马来西亚即马

来半岛——北部与泰国接壤，南部通过柔佛海峡与新加坡遥望。东马来西亚包括沙巴州和全国最大的州——沙捞越州。

马来西亚的气候属于热带雨林气候，没有明显的四季轮换，全年都沉浸在炎热湿润、雨水充沛的南国氛围中。

1511年，由五艘西班牙大帆船组成的葡萄牙舰队，借口马六甲苏丹的商业背叛而攻占了马六甲城，他们预谋已久的目的，是掌控大航海时代远东地区紧邻世界海域的咽喉要道，以便获取利润可观的亚洲香料市场。那时候，马六甲海峡是欧洲、印度至中国和日本的唯一通商海路。

马六甲城并非不堪一击，由马六甲苏丹建立起的强盛王国，拥有超过6000支枪炮和2万名守军，不过其中很多是忠诚度不高的雇佣兵。聚居着10万人口的马六甲港城，在300名葡萄牙殖民者的先进的武器下变为废墟。葡萄牙人在

马六甲河河口建造城堡和教堂，并将他们的城堡称为“圣地亚哥城”。他们使用取自大海的花岗岩，并混合了许多其他独特的材料来建造城堡外墙。虽然这些庞大坚固的防守建筑，几个世纪来多次受到荷兰人和英国人的攻击而遭摧毁，但许多遗迹到今天还看得到。

在圣保罗山东南麓的圣地亚哥城堡遗址上，你可以发现暗红的墙土中混杂着大量珊瑚、贝壳，他们与海泥、海砂混合在一起，使得建筑石材结合得更加紧密坚固。

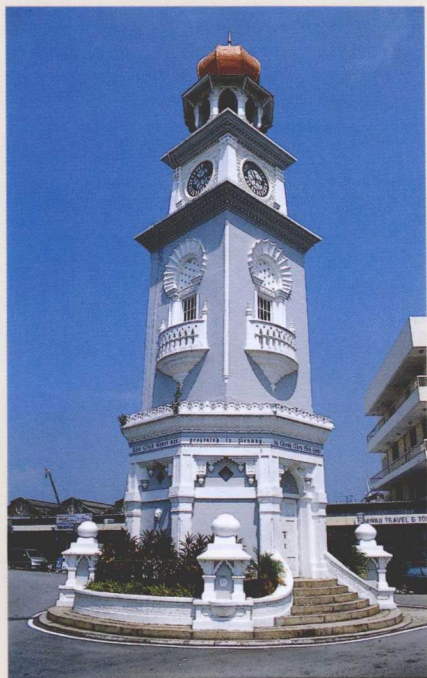
此后的马来西亚，又先后成为荷兰和英国的殖民地。1963年，英属的新加坡、沙巴州和沙捞越州宣告独立，参组马来半岛为主体的马来西亚联邦。马来西亚在忍辱负重的历史中坚强重生。1965年，新加坡从中退出。

多元文化编织最真实亚洲

曾经辉煌的马六甲王朝遭受外来殖民者统治数百年，这在今天马来西亚独特文明的形成中具有重要影响。马六甲市的葡萄牙村落建立于1700年，是马来西亚仅有的葡萄牙村落，距离市中心不到5公里，居民为葡萄牙后裔。他们的葡萄牙母语，融合了当地马来语的特点形成了独特的色彩和味道。村内房屋的护墙及锡顶是葡萄牙房屋建筑特征。像

其他葡萄牙后裔一样，村中的居民也过“六月节”，人们穿上五颜六色的民族服装，随着流传于历史角落里的传统音乐载歌载舞。2002年，葡萄牙村落被马六甲州政府确定为文化遗产而受到保护。

比葡萄牙人更早到达马六甲的是中国人郑和。1409年，郑和率领60余艘中国帆船和将近3万名随船人员第一次到达马六甲。郑和的船队是航海史上最具规模的远征队。郑和不但是优秀的航海家，也是和平使者。以明朝的海运和军备实力，完全可以比葡萄牙人更为轻松地占据马六甲，但郑和却带来了明朝先进的文化和技术，带动了城市的繁荣，



Malaysia

也推动了马六甲最终成为著名港口。郑和船队的一些随行人员在马六甲定居，并与当地人结婚，由此拉开了今天马来西亚的土生华人文化——娘惹文化产生的序幕。从那时开始，中国人便不断到马来西亚寻找更好的生活和经商机会，但其族群数量的明显增长，是在英国东印度公司 1786 年抵达并大量雇佣华人劳工之后。

马来西亚是一个以三大民族为主体的国家。今天的马来西亚，有将近 67.4% 的马来人、24.6% 的华人和 7.3% 的印度

人。人口的混杂带来了文化的并存和融合。像早期的葡萄牙人一样，来自世界各地的不同种族在马来西亚通过修建寺院和独特风格的建筑，来坚守自己的民族传统文化。清真寺的隔壁是庙宇和教堂，这样的场景在马来西亚比比皆是。多元文化的融合，以文化和种族编织而成的国家历史和气质，使马来西亚成为了“最亚洲”的国家。“Malaysia truly Asia”是马来西亚旅游的宣传口号，由此可见马来西亚对于自己在亚洲文化保留发展方面的自信。





一半是城市，一半是雨林

马来西亚的首都吉隆坡，是一个外向型的国际化都市。它的面积只有北京的 1/67，却在城市街道两侧像乐高玩具一样密集地插置了各式各样的特色建筑。这正透露出不同的文化给马来西亚带来的影响。

这种汇合就像吉隆坡名字的由来——“泥水混合处”。吉隆坡 1857 年建立于鹅麦河与巴生河的交汇处。河口是马来西亚著名的锡矿出产地，这里曾吸引了大量的中国矿工来采锡，也吸引了马来西亚乡村人口的迁徙聚居。吉隆坡的经济由此快速发展起来。

除了开矿场，华人最早还在马来西亚开设橡胶园，从事海外贸易等。还有相当一部分华人成为手工业者，如裁缝、金银匠、纺织工等，之后朝餐饮、旅游等服务行业转型。到今天，华人在马来西亚拥有大众和丰隆两家银行，约 80% 的马来西亚中小企业为华人主导。直到 20 世纪 70 年代，华人仍占吉隆坡人口的多数，现在华人约占该地区总人口的 42%。

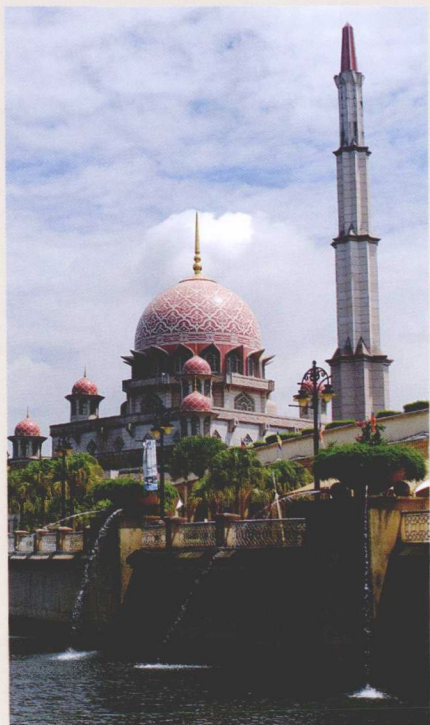
道格·桑德斯在他的著作《落脚城市》中说：昨天那些陌生的乡村人口与外来移民，不但会成为今天的都市商人，更

将成为明天的专业人士与政治领袖。没有这样的变化，都市就会停滞而死亡。在多元文化与全球化的无谓争论背后，移民正以实际行动突围，进入世界各地的都市。

如今吉隆坡已经不是一座“落脚城市”，在世界各地“外来者”的共同努力下，吉隆坡星罗棋布了超过 60 家大型购物中心；曾是世界最高摩天大楼的双塔大楼体现了吉隆坡年轻、包容、多元、现代的城市个性；距离市中心 50 公里的云顶，是东南亚最大的高原避暑地，也是匠心独运、不可错过的游乐园。在吉隆坡，大都会与原始森林毗邻，既可以享受由西方而来的极具时尚气派的现代都市文明，又可以感受东方元素浓厚的古老传统，还可以体验深藏着无数罕见的动植物、上百万年都未曾改变过的热带雨林风貌。

沙巴是另一个以热带雨林和海洋风光享誉全球的马来西亚旅游地。这里没有吉隆坡的高楼大厦，至少有钢筋混凝土的建筑，但这里却有马来西亚最高峰——京那巴鲁山。西巴丹岛是沙巴著名的世界级潜水区，也是马来西亚唯一的深洋岛。毫无杂质的深海中垂直分布

Malaysia



由于马来西亚与众不同的殖民历史，许多城市都留存有具有典型殖民时期风格的历史建筑，这些红色的、白色的，砖石和木材搭建，具有尖顶和老虎窗的方形严肃屋栋，大多曾被用作政府驻所，并最终辟为博物馆，例如马六甲的荷兰红屋等。而诸如马六甲的圣保罗教堂、吉隆坡的国家清真寺、槟城的极乐寺等，除了仍保有它们本职的宗教功能，也成了处于东南亚的马来西亚最与众不同的文化旅游风景线。

鱼和米构建的美食世界

每天下午3点，槟城的渔民就驾驶着老旧的渔船出海了。马来半岛东西两岸的海域，出产丰富的海洋生物。鲳鱼、刺壳鱼、马鲛鱼、红鱼、石斑鱼、鲭鱼、咸水鲈鱼、手臂大小的巨虎虾和肥重的螃蟹，它们在海峡温暖平静的水下繁衍生息。经过一夜辛勤疲惫的劳作，港口市场热闹起来，整筐的新鲜海产被抬下船，许多还没有分拣，就已经成交。这些海产经过简单的腌制或冷冻处理，最终出现在马来西亚人的餐桌上。

归纳起来，马来西亚的食物是由鱼和米构成的。据估计，马来西亚人每年

着形状各异的珊瑚、海葵、海绵，以及成千上万的炫彩鱼群。在这样一个绝佳的潜水景区旅游，不但可以收获独特的体验，而且性价比极高。在西巴丹岛潜水，比中国、泰国都更便宜。

每年11月底到来年2月底是马来西亚的雨季，在这段时间里，西马来西亚东海岸的一些海岛，如丁加奴州的热浪岛，会因为季风的影响而闭岛，岛上的许多酒店都不营业。



会吃掉 200 万吨鱼。米早期来自于贸易——从印度尼西亚进口，现在，适宜的气候、水源和土壤，也使沙捞越出产全世界最好的大米。

马来西亚菜的典型特点是甜和辣，并且离不了椰奶和咖喱。几百年来，世界各地的商人经由海路来到这个国家。他们始终忘不了家乡的美食味道。中国人、印度人、阿拉伯人、欧洲人，带来了自己本民族的习俗和传统的同时，也带来了料理精华。今天的马来西亚料理，记录了这个国家奇特和丰富的过往。最终，在一场隐形的美食战争结束后，马来西亚形成了三大菜系——马来菜、娘惹菜和印度菜。

通常，椰浆饭是马来西亚人的早餐主食，几个世纪来不曾改变。马来人用

令人垂涎三尺的方式，在用椰奶蒸熟的米饭上淋满辛辣惹火的三巴酱，配以黄瓜等蔬菜以及白煮蛋、鱼子酱或其他小海鲜。最后将全部主料和辅料，细致排列，包裹在嫩绿柔软的芭蕉叶里。

槟城是马来西亚人口最为混杂的文化大融合城市，也是传统的华人聚居地。他们带来中国文化，建造庙宇，也使槟城成为了中国小吃的天堂。新关仔角夜市是槟城最有名的美食大排档，一入夜，整条街道都弥漫着浓郁的烟火香味。肉骨茶、海南鸡饭、叉烧饭、小云吞、炒粿条等有着浓浓中国味道的美食在这里都很常见。拉茶、虾面、烤沙爹、叻沙等兼具印度、阿拉伯、马来西亚本土风格的食物也掺杂其中，形成了马来西亚独特的亚洲味道。





随身证件

护照

护照是出国后旅客的唯一国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者
- 所持有的护照有效期不足6个月者

●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

●去哪办？

北京市 公安局出入境管理总队（仅限国家管理人员）

地址	北京市东城区安定门东大街2号
时间	星期一至星期六（法定节假日除外） 9:00 ~ 17:00
电话	010-84020101
网址	www.bjgaj.gov.cn

上海市 公安局出入境管理处

地址	上海市浦东新区民生路1500号
时间	星期一至星期六（法定节假日除外） 9:00 ~ 17:00
电话	021-28951900
网址	http://180.168.211.10/eemis_tydic/index.jsp

广州市 公安局出入境管理处

地址	广州市解放南路155号
时间	星期一至星期五 8:30 ~ 12:00, 14:00 ~ 17:30
电话	020-83115725
网址	http://www.gzjd.gov.cn/

●怎么办？

材料准备：

- (1) 近期免冠照片一张以及填写完整的《中国公民因私出国（境）申请表》（以下简称申请表）；



- (2) 居民身份证和户口簿及复印件；在居民身份证领取、换领、补领期间，可以提交临时居民身份证和户口簿及复印件；
- (3) 未满 16 周岁的公民，应当由其监护人陪同，并提交其监护人出具的同意出境的意见、监护人的居民身份证或者户口簿、护照及复印件；
- (4) 国家工作人员应当按照有关规定，提交本人所属工作单位或者上级主管单位按照人事管理权限审批后出具的同意出境的证明；
- (5) 省级地方人民政府公安机关出入境管理机构报经公安部出入境管理机构批准，要求提交的其他材料。

现役军人申请普通护照，按照管理权限履行报批手续后，由本人向所属部队驻地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

① 资料来源于公安部出入境管理局

② <http://www.mps.gov.cn/n16/n84147/n84211/n84258/n398876/1272669.html>

收费：200 元 / 本。

取证：大约 10 ~ 15 个工作日可取证，具体请参考各地出入境办事大厅的通知。办事大厅一般提供护照快递业务，但邮费需自理；也可到办事大厅自取。

护照有效期：

未满 16 周岁签发 5 年有效期护照。

16 周岁（含）以上签发 10 年有效期护照。

签证

● 去哪办？

马来西亚驻中国大使馆签证处

📍 北京市朝阳区亮马桥北街 2 号

☎ 010-6532 2531/32/33

📞 010-6532 5032, 010-6532 6544 (出入境)

马来西亚驻广州总领事馆

📍 广州市天河区北路 233 号中信广场商业大楼 19 楼 15-18 室 510613

☎ 020-38770765

📞 020-38772320, 020-38770769

📍 领区（广东、江西、福建、海南、湖南）

马来西亚驻上海总领事馆

📍 上海市长宁区红宝石路 500 号东银中心 B 栋 9 层 01、04 室

☎ 021-60900360

📞 021-60900371

📍 领区（上海、浙江、江苏、安徽）

马来西亚驻昆明总领馆



旅行资讯

Malaysia

📍 云南省昆明市东风东路 29 号樱花酒店 401-405

☎ 0871-3165088

📠 0871-3113503

📍 领区（云南、广西、贵州、四川、重庆）

●所需材料：

护照：有效期超过 6 个月的护照原件。请在照片背面用铅笔写上自己的姓名。

照片：1 张 2 寸近照。

身份证：身份证正反两面复印件。

●签证费用：

80 元



© MOOK 周治平摄