



系列丛书

郝玛琍 张 宏 王惟恒 主 编

精选中医治疗带下病的600余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱带下病困扰

带下病

千

家

妙

方



人民教育出版社

北京

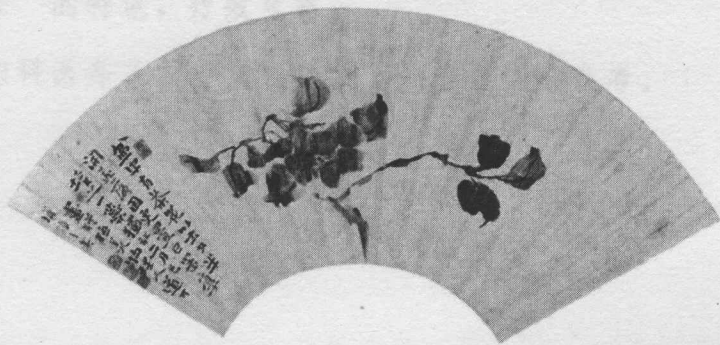


系列丛书

妙 用 千 家 验 方 巧 治 各 科 百 病

《千家妙方》系列 丛书编委会

主 编 王惟恒
副主编 王尚全 张 宏 郝玛琍
编 委 丁赞华 王惟恒 王尚全 王晓璜
 王振媛 张 宏 陆霞英 胡顺强
 胡 芳 黄 芳 郝玛琍 强 刚
 谭洪福



妙
方
千
家

带下病千家妙方

妙用千家验方 巧治各科百病



内 容 提 要



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方

- ◇ 本书精选了中医治疗带下病的 600 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等。
- ◇ 书中不仅对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识。
- ◇ 语言通俗易懂，深入浅出，选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，疗效可靠。
- ◇ 适合妇科医务工作者及普通带下病患者阅读参考。

妙
千
家
方

带下病千家妙方

妙用千家验方 巧治各科百病



前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

俗有“十女九带”之说，意思是说女子患“带下病”的很多。白带多甚至气味腥臭难闻，这让许多女性着实烦恼；当白带的量特别多时，每天都要垫着护垫，就怕洒到裤子外面，那是何等的尴尬！

带下病，是指带下绵绵不断，量多清稀，或腥臭，色泽异常，并伴有全身症状者，俗称“下白物”“流秽物”。带下病症见从阴道流出白色液体，或经血漏下夹有白色液体，淋漓不断，质稀如水者，称之为“白带”，还有“黄带”“黑带”“赤带”“青带”及“五色带”等。相当于现代医学的阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、妇科肿瘤等疾病引起的带下增多。

正常女子自青春期开始，肾气充盛，脾气健运，任脉通调，带脉

健固，阴道内即有少量白色或无色、透明、无臭的黏性液体泌出，特别是在经期前后、月经中期及妊娠期泌出量增多，以润泽阴户，防御外邪，此为生理性带下。如《沈氏女科辑要》引王孟英说：“带下，女子生而即有，津津常润，本非病也。”若带下量明显增多，或色、质、气味异常，即为带下病。《女科证治约旨》说：“若外感六淫，内伤七情，酝酿成病，致带脉纵弛，不能约束诸脉经，于是阴中有物，淋漓下降，绵绵不断，即所谓带下也。”

中医治疗带下病积累了丰富的经验，通过辨证与辨病相结合用中药调治，疗效非常显著。本书精选了中医治疗带下病的600余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等，书中不仅对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱带下病的困扰。

· 编 者

丁亥年初春

妙方
千家

带下病千家妙方

妙用千家验方 巧治各科百病



目

录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



辨证选方治带下病 1

完带汤治脾虚带下 3

健脾止带方治脾虚带下 4

易黄汤治脾虚湿郁化热之带下 5

内补丸治肾虚带下 6

固精丸治精关不固之白崩 6

知柏地黄汤加味治阴虚夹湿带下 7

止带方治湿热带下 8

通用止带方治湿浊带下 9

五味消毒饮加味治湿毒带下 10

简便食疗方治带下病	10
-----------------	----



非特异性外阴、阴道炎与带下病	15
-----------------------------	-----------

完带汤加减治非特异性阴道炎	15
---------------------	----

龙胆泻肝汤治非特异性阴道炎	16
---------------------	----

五味消毒饮治非特异性阴道炎	17
---------------------	----

女性诸带方治非特异性阴道炎	17
---------------------	----

桑寄生散治非特异性阴道炎	18
--------------------	----

内外合治方治非特异性阴道炎	18
---------------------	----

食疗妙方治非特异性阴道炎	19
--------------------	----

外治妙方治非特异性外阴阴道炎	19
----------------------	----



真菌性阴道炎与带下病	23
-------------------------	-----------

清热利湿汤治真菌性阴道炎	24
--------------------	----

知柏地黄汤加味治真菌性阴道炎	25
----------------------	----

完带汤加味治真菌性阴道炎	25
--------------------	----

青硼散外用治真菌性阴道炎	26
--------------------	----

坐药法治真菌性阴道炎	27
------------------	----

梧桐苦参膏外用治真菌性阴道炎	27
熏洗方治真菌性阴道炎	28
真菌性阴道炎外治小验方	31



滴虫阴道炎与带下病

龙胆泻肝汤加减治滴虫阴道炎	35
六味地黄汤加减治滴虫阴道炎	36
加味赤小豆汤治滴虫阴道炎	37
萆柏汤治滴虫阴道炎	37
内外合治验方治滴虫阴道炎	38
外治妙方治滴虫阴道炎	39



阿米巴阴道炎与带下病

萆薢渗湿汤加味治阿米巴阴道炎	45
龙胆泻肝汤加味治阿米巴阴道炎	46
白头翁汤加味治阿米巴阴道炎	46
复方鸦胆子丸治阿米巴阴道炎	47
银菊白虎汤治阿米巴阴道炎	47

外治妙方治阿米巴阴道炎 48



阴道嗜血杆菌阴道炎与带下病 50

内补丸治嗜血杆菌阴道炎 50

健脾止带方治嗜血杆菌阴道炎 51

止带方加减治阴道炎之热毒带下 51

二妙虎参煎治嗜血杆菌阴道炎 52

芒硝参柏煎治嗜血杆菌阴道炎 52



宫颈炎与带下病 54

薏苡败酱汤治宫颈炎之带下 54

清热利湿汤治宫颈炎之带下 55

健脾益肾汤治宫颈炎之带下 55

加味五苓汤治慢性宫颈炎之带下 56

化湿解毒汤治宫颈炎之带下 56

临床验方治宫颈炎之带下 57

熏洗法治宫颈炎之带下 58

外治验方治宫颈炎 59

巧用中成药治宫颈炎之宫颈糜烂	62
食疗药膳治宫颈炎	65
 盆腔炎与带下病	67
清热解毒汤治急性盆腔炎	68
盆腔清解汤治盆腔炎	69
克炎止痛二藤汤治盆腔炎	70
败酱汤治盆腔炎	70
化瘀通解汤治盆腔炎	70
棱莪汤治盆腔炎性包块	71
盆炎汤治盆腔炎	71
慢盆汤治慢性盆腔炎	72
丹芍皂角刺汤治盆腔炎	72
清热利湿汤治盆腔炎	73
理气活血汤治盆腔炎	74
散寒化湿经验方治盆腔炎	74
当归延胡索汤治慢性盆腔炎	75
丹参红藤败酱汤治慢性盆腔炎	75

中药外敷治盆腔炎	76
中药熏洗法治盆腔炎	78
中药灌肠方治急性盆腔炎	78
中药灌肠方治慢性盆腔炎	79
中药灌肠方治输卵管阻塞性不孕	80
食疗药膳治盆腔炎	81



老年性阴道炎与带下病

革藓渗湿汤加减治老年性阴道炎	89
知柏地黄汤加味治老年性阴道炎	90
于氏经验治老年性阴道炎	90
内外结合治老年性阴道炎	91
中药汤剂熏洗治老年性阴道炎	91
阴道上药法治老年性阴道炎	93
食疗药膳治老年性阴道炎	94



子宫肌瘤与带下病

桂枝茯苓丸治子宫肌瘤	97
------------------	----

桂苓丸治子宫肌瘤	97
肌瘤内消丸治子宫肌瘤	97
橘荔散结丸治子宫肌瘤	98
宫癥汤治子宫肌瘤	98
活血软坚汤治子宫肌瘤	99
中药热敷治子宫肌瘤	99
药膏贴敷治子宫肌瘤	100
灌肠疗法治子宫肌瘤	100
冲阴灌肠法治子宫肌瘤	100



宫颈癌与带下病

辨证选方治宫颈癌	103
土茯苓苡薏菜汤治宫颈癌	105
藤苓汤治宫颈癌	105
“三品”药物锥切治宫颈癌	106
催脱钉治宫颈癌	107
外用经验方治宫颈癌	108
辨证食疗治宫颈癌	110



子宫内膜癌与带下病 114

辨证选方治子宫内膜癌 115

愈黄丹治子宫内膜癌 116

三甲榆蜂汤治子宫内膜癌 117

椿甲丸治子宫内膜癌 118



淋病与带下病 120

四妙散合导赤散治淋病之带下 120

革藓分清饮加减方治淋病之带下 121

银翘红藤解毒汤治淋病之带下 121

蠲淋汤治淋病之带下 122

愈淋汤治淋病之带下 123

中药外用治淋病之带下 123

带下病

千家妙方

辨证选方治带下病



带下的量明显增多，色、质、气味发生异常，伴全身或局部症状者，称为“带下病”，又称“下白物”“流秽物”。相当于现代医学的阴道炎、子宫颈炎、盆腔炎、妇科肿瘤等疾病引起的带下增多。

带下病多以湿邪为患，故其病缠绵，反复发作，不易速愈，而且常并发月经不调、闭经、不孕、癥瘕等疾病，是妇科领域中仅次于月经病的常见病，所以应引起我们的高度重视。

带下病的主要病因是湿邪，如《傅青主女科》说：“夫带下俱是湿症。”湿有内外之别。外湿指外感之湿邪，如经期涉水淋雨，感受寒湿，或产后胞脉空虚，摄生不洁，湿毒邪气乘虚内侵胞宫，以致任脉损伤，带脉失约，引起带下病。内湿的产生与脏腑气血功能失调有密切的关系：脾虚运化失职，水湿内停，下注任带；肾阳不足，气化失常，水湿内停，又关门不固，精液下滑；素体阴虚，感受湿热之邪，伤及任带。总之，带下病系湿邪为患，而

脾肾功能失常又是发病的内在条件；病位主要在前阴、胞宫；任脉损伤，带脉失约是带下病的核心机制。《妇人大全良方》中指出：“人有带脉，横于腰间，如束带之状，病生于此，故名为带。”临床常见分型有脾阳虚、肾阳虚、阴虚夹湿、湿热下注、湿毒蕴结五种。

带下病辨证寒热虚实主要根据带下量、色、质、气味，其次根据伴随症状及舌脉。如带下量多色白或淡黄，质清稀，多属脾阳虚；色白质清稀如水，有冷感者属肾阳虚；量不甚多，色黄或赤白相间，质稠或有臭气为阴虚夹湿；带下量多色黄，质黏稠，有臭气，或如泡沫状，或色白如豆渣状，为湿热下注；带下量多，色黄绿如脓，或浑浊如米泔，质稠，恶臭难闻，属湿毒重证。

本病的治疗以祛湿为主。脾虚者，健脾益气，升阳除湿；肾虚者，补肾固涩，佐以健脾除湿；湿热者，清热利湿；湿毒者，清热解毒利湿；感虫阴痒蚀烂者，必须配合阴道冲洗和纳药等外治法，在以后诸节中我们将一一介绍这些简便治疗方法。

■ 完带汤治脾虚带下

◎ 白术 30 克，山药 30 克，人参 6 克，白芍 15 克，车前子 9 克，苍术 9 克，甘草 3 克，陈皮 2 克，黑芥穗 2 克，柴胡 2 克。水煎服，每日 1 剂。功效：健脾益气，升阳除湿。用于脾虚带下，症见带下量多，色白或淡黄，质稀薄，无臭气，绵绵不断，神疲倦怠，四肢不温，纳少便溏，两足跗肿，面色㿔白，舌质淡，苔白腻，脉缓弱。（《傅青主女科》）

按：方中人参、山药、甘草健脾益气；苍术、白术健脾燥湿；柴胡、白芍、陈皮疏肝解郁，理气升阳；车前子入肾泄降，利水除湿；黑芥穗入血分祛风胜湿。全方寓补于散之中，寄消于升之内，肝、脾、肾三经同治，具有健脾益气，升阳除湿之功。

本方主治白带，以带下清稀色白，舌淡苔白，脉濡、缓为证治要点。若脾虚及肾，兼腰痛者，酌加续断、杜仲、菟丝子温补肾阳，固任止带；若寒凝腹痛者，酌加香附、艾叶温经理气止痛；若带下日久，滑脱不止者，酌加芡实、龙骨、牡蛎、乌贼骨、金樱子等固涩止带之品。注意：带下证属湿热下注者，非本方所宜。

■ 健脾止帶方治脾虛帶下

◎ 白朮 50 克，澤瀉 10 克，女貞子 20 克，烏賊骨 25 克。用法：藥物用水浸泡後，文火煎 2 次，取汁 300 毫升，分 2 次服。功效：健脾利濕，養陰止帶。主治：脾氣虛弱（體虛）引起的白帶症。（當代著名中醫婦科專家許潤三經驗方）

按：古人認為帶下病成因不離水濕，而濕又由脾虛而生。後世各家大多遵此立法施治。濕多兼寒兼熱，而本方施治重點在脾虛之帶病，並不兼寒兼熱。故方中重用白朮以健脾祛濕，復用澤瀉以利濕扶脾，輔以女貞子養陰滋腎，烏賊骨固澀止帶。諸藥合用，共奏健脾止帶之功。

凡症見帶下色白或淡黃、質黏稠、無臭氣、綿綿不斷，面色萎黃，四肢不溫，精神疲倦，納少便溏或兩足跗腫，舌淡苔白或膩，脈緩弱者可投用本方。若帶下量多，清稀如水者可加鹿角霜 10 克；兼水腫者加益母草 30 克；兼食欲缺乏者加陳皮 10 克；兼血虛者可加當歸 10 克，白芍 10 克。本方只適用於身體虛弱所引起的白帶症，至於生殖器炎症或腫瘤引起的白帶多則不宜用之。